



「つながる つなげる 育ちあいのまちづくり」をテーマにした、地域の子育て支援情報を発信する、親子で楽しい子育て応援イベントです。

問 こども家庭課 ☎(082)420-0407



【大ホール】

- 開会式  
時間／10時
- ママペラーズ合唱
- 人気キャラクターショー  
時間／①10時30分、②14時15分  
※当日先着順。大ホールは9時開場。
- 定員になり次第締め切り
- 東広島市くらら  
ジュニアオーケストラステージ  
時間／11時30分～12時15分
- 演奏に加え、楽器紹介コーナーや指揮者体験も。

【小ホール】

- 赤ちゃんはいはいレース  
時間／①11時、②15時
- 参加受付／当日9時から小ホールで受付開始。①、②どちらか1回のみ。



定員になり次第締め切り。  
対はいはいが出来て、まだひとり歩きすることが出来ない赤ちゃん  
※参加者には、株式会社サタケから参加賞があります。

【2階 交流と健康エリア】

- 歯科医師と歯科衛生士による歯の健康チェックと相談  
時間／10時
- 医師と薬剤師によるミニ講演会と相談  
時間／13時
- 子育てサークルパネル展示  
ママプラスfun fun、ゆずりは、みんなおいでよ、赤ちゃんとの時間、いるからぶ
- 子育てサークル活動体験  
時間／10時、いるからぶ(色で遊ぶ)、東広島にプレーパークを作り隊(いろいろな素材で自由遊び)
- 時間／13時、NPO法人ママの働き方応援隊広島東校(ぬりえ)、とこの笑ヨガ(パパ&ママとベビョガ)

※活動により手や服などが汚れる場合がありますので、汚れてもいい服装で参加してください。



●子育てカフェ

- 時間／13時30分
- 子育ての悩みや体験談など、気軽にしゃべりましょう。

●親の力を学び合う学習プログラム

- 定15組(先着順)
- 料①大人300円、子ども200円
- 持①タオル、お茶、運動できる服装とシューズ②エプロン、三角巾、ハンドタオル、お米0.5合
- 締11月16日(水)
- 電話またはファックス(①講座名②子どもの名前(ふりがな)・年齢③保護者の名前(ふりがな)④住所⑤電話番号)
- 問 生涯学習課  
☎(082)420-0979  
☎(082)422-1610



おはなしゆいせんち

- 日12月8日(木) 10時30分～11時30分
- 場板城地域センター
- 内未就園児と保護者向けの読み聞かせなど
- 定30家族
- 持お茶など
- 申電話またはファックス(①子どもの名前②保護者の名前③電話番号)
- 問板城地域センター  
☎(082)425-2688

親子で健康!

ミニミニランポロンと朝ごはん

- 日①11月20日(日) 10時～11時30分②12月10日(土) 10時～13時(全2回)
- 場①東広島運動公園体育館3階会議室
- ②板城地域センター調理実習室
- 内①ミニランポロン②朝ごはんづくり
- 対年中、小学生と保護者

いじものからだづくり特別講座  
～知ってびっくり子どもの足～

- 日11月20日(日) 12時30分～13時30分(受付12時)
- 場東広島芸術文化ホールくらら小ホール
- 内よく転ぶ、立ってられないという問題は足が原因かもしれません。生活習慣や足の体操、靴選びのコツなどを直接子どもの足を見てアドバイスします(子ども未来フェスタで開催)。
- 講師/上岡奈美さん(浜脇整形外科病院理学療法士)
- 対足チェックは3歳以上の未就学児
- 持いつも履いている靴
- 定こどもの足チェック希望者20人(当日先着順)、託児5組(当日先着順)

体験

- 時間／10時30分～12時
- 内子育てについて、自ら気づき、学ぶ「力」を高める参加型学習の体験
- ひろしま未来の育M E Nプロジェクト(広島国際大学)
- 内大学生が未来の子育てについて考える活動の報告。育メンの紹介パネル展示や家族写真撮影など

【3階 わくわくエリア】

- 世界の遊び  
時間／10時～12時
- 内留学生と一緒に、外国の遊びを体験
- 大学生ダンスレッスン  
時間／13時～15時
- 持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲みもの
- つくってあそび  
～みんなの東広島～  
時間／10時～12時(学生ボランティアと一緒に、段ボールにおもいっつきり絵を描こう)
- スタンプラリー  
内くららにある4体のロボホンを探して、スタンプを集めると賞品がもらえます。(数量限定)



※話を聞くのみの場合は年齢制限、定員なし

問 こども家庭課  
☎(082)420-0407

産後のママのリフレッシュ講座  
～姿勢美人のママを目指して～

- 日12月12日(月) 10時～11時30分(受付9時30分)
- 場東広島芸術文化ホールくらら210・211号室
- 内産後のママのからだどこころの話、育児中のからだの使い方、運動など
- 講師/平元奈津子さん(広島国際大学理学療法士)
- 対産後1カ月健診後、産後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 定15組(先着順、ただし初参加の人優先)、兄弟託児5組(先着順)
- 持バスタオル2枚、飲み物、抱っこ紐、スリングなど
- 申電話(11月25日(金))  
☎(082)420-0407
- 問 こども家庭課

親子の絆を育むプログラム  
赤ちゃんがきたー(愛称BPPプログラム)

- 日11月30日、12月21日(毎週水曜日全4回) 10時～12時
- 場青雲保育園地域子育て支援センターにこにこルーム

【関連講座】

- 次の講座は、一部事前申し込みが必要。各ページをご確認ください。
- こどものからだづくり特別講座  
11ページ子育て応援隊
- 子育て講座「親子でリトミック」  
13ページ子育て応援隊11月の催し
- 親子でおやつクッキング  
14ページ子育て応援隊母子保健行事日程

そのほかにも、イベント盛りだくさん!

小ホール	子育て支援センター紹介(親子でおもちゃづくりなど)
こもれび広場	移動式映画館(広島建築系団体 scale)、家族の写真展示
交流と健康エリア	こども未来づくり・広島応援隊、保育士就職ナビ「保育士するなら東広島」
わくわくエリア	ミニ白バイ、絵本読み聞かせ&エプロンシアター(広島国際大学)
くらら内を巡回	歩く子育て相談室(保育所長の巡回相談)、すくすくサポート(体重測定コーナー)

駐車場/市営西条岡町駐車場と市営西条栄町駐車場は、くららで2時間まで減免処理します。  
当日は混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- 内親子の絆づくり、親同士の仲間づくり、乳児期に必要な基礎知識の習得
- 対平成28年6月30日～9月30日生まれの第一子を育てている母親
- 定12組
- 締11月16日(水)
- 申所定の申込書を持参または郵送
- 問青雲保育園地域子育て支援センターにこにこルーム(上光、浅灘)  
(〒739-0041 西条町寺家1-427) ☎(082)424-8081

乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

- 乳幼児突然死症候群とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、睡眠中に突然死亡してしまう病気です。原因不明で、日本では六千人～七千人に一人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2～6カ月に多く、まれに、1歳以上でも発生することがあります。
- リスクを低くするポイント  
①家族みんなで禁煙②うつぶせ寝はさける③母乳が出る場合は、できるだけ母乳で育てる  
●育児習慣や生活環境などに留意することでリスクを低くすることが期待されます。
- 問 こども家庭課  
☎(082)420-0407