

～輝け！未来の自分～平成29年度(後期)中央生涯学習センター(くらら)主催講座

問 申市教育文化振興事業団(〒739-0043 東広島市西条西本町28-6)
 ☎(082)424-3811 ☎(082)423-5251 📧center01@hhface.org

場 東広島芸術文化ホールくらら内

締 9月17日(日)必着

申 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①希望講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号)

※定員を超えた場合は抽選し、受講が決定した人のみ、ハガキで通知します。

※駐車場は市営西条岡町駐車場または市営栄町駐車場をご利用ください。くららで2時間まで減免処理します。

講座名	内 容	講 師	開催日	時間	回数	定員
11 世界に誇る日本の酒	酒都東広島における酒造りの歴史や適正な飲酒の効果と機能を学びます。 ☎成人	酒類総合研究所職員	10月17日	火 14:00 15:30	1	20
12 心からからだのリラックス講座	心とからだのバランスをとるのが難しい現代社会でリラックスを体験します。グループワークです。 ☎650円	服巻豊さん (広島大学教育学研究科教授)	10月25日	水 14:00 15:30	1	20
13 日本映画を英語で読もう	小津安二郎監督作品「東京物語」を英語で解説します。日本の(視覚)文化に英語を通して触れることでそのおもしろさを新たに感じてもらえる講座です。	安尾正秋さん (近畿大学工学部教育推進センター教授)	11月27日	月 10:00 11:00	1	20
14 うちの子ほめほめ大作戦1、2	子どものやる気を引き出すために作業療法士が現場で使っているエッセンスをおすすめします。	小澤恭子さん (広島国際大学総合リハビリテーション学部准教授)	10月6日・13日	金 10:00 11:00	2	20
15 遺言について	自分のエンディングについて専門家が必要なアドバイスを行います。	石垣勉さん (東広島公証役場公証人)	10月12日	木 18:00 19:00	1	30
16 ヘルシークッキング講座	毎日の献立にすぐ活かせる！旬の野菜などを使って、栄養バランスのとれた身体にやさしい料理を作ります。 ☎4回で2,000円	井原洋子さん (管理栄養士)	10月13日・27日 11月10日・24日	金 18:30 20:30	4	20
17 初心者のかぎ針編み講座	かぎ針を使った編み物を楽しみましょう。 ☎6回で5,400円	東淳子さん (日本手芸普及協会手あみ師範)	11月8日・22日 12月6日・20日 1月10日・24日	水 10:00 11:30	6	10
18 ネイティブに習う旅行で役立つペルシャ語講座	市内に住む外国人と交流してみませんか。簡単な言葉を習ってあなたの世界を広げましょう	ヘレン ナサールさん	10月4日・11日・18日・25日 11月1日	水 10:00 11:30	5	15
19 ネイティブに習う旅行で役立つスペイン語講座		ルイス ペドロ カステヤノスさん	11月6日・13日・20日・27日 12月4日	月 19:00 20:30	5	15
20 ネイティブに習う旅行で役立つモンゴル語講座		ダシセベグ バーサンスレインさん	1月19日・26日 2月2日・9日・16日	金 15:00 16:30	5	15
21 ネイティブに習う旅行で役立つポルトガル語講座		ペドロ ガブリエル フォンテレス フルタドさん	2月20日・27日 3月6日・13日・20日	火 18:00 19:30	5	15
22 ネイティブに習う旅行で役立つベトナム語講座		ノン クイン ガーさん	11月3日・10日・24日 12月1日・8日	金 19:00 20:30	5	15
23 ネイティブに習う旅行で役立つネパール語講座		ミリンラ シンさん	10月2日・9日・16日・23日・30日	月 15:00 16:30	5	15
24 ネイティブに習う旅行で役立つ中国語講座		姜早さん	10月5日・12日・19日 11月2日・9日	木 19:00 20:30	5	15
25 ネイティブに習う旅行で役立つタガログ語講座	片山 オフェリアさん	11月4日・11日・25日 12月2日・9日	土 10:00 11:30	5	15	
26 ネイティブに習う旅行で役立つインドネシア語講座	ムティア クスマワティさん	11月4日・11日・25日 12月2日・9日	土 10:30 12:00	5	15	
27 ネイティブに習う旅行で役立つ台湾語講座	王姿晴さん	10月4日・11日・18日・25日 11月1日	水 10:30 12:00	5	15	

講座名	内 容	講 師	開催日	時間	回数	定員
1 痛み・しびれを和らげる操体法	体を気持ちの良い方向に動かして、体のバランスを整え、健康で自立した生活を送るために、不快症状を解消することが期待できる操体法を学びます。 ※前期に参加した人は応募できません。	岸本康子さん (日本操体学会会員)	10月24日 11月14日・28日 12月12日・26日 1月9日・23日 2月13日	火 13:30 15:00	8	20
2 フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントを楽しみましょう。 ☎6回で9,000円	みやさこ峰子さん	10月22日 11月5日 12月3日・17日 1月14日・28日	日 10:00 12:00	6	15
3 寄せ植え、苔玉、多肉植物	寄せ植え、苔玉、多肉植物を各2回ずつ行う楽しい講座です。 ☎6回で9,000円	みやさこ峰子さん	11月6日・20日 12月4日・18日 1月15日・29日	月 10:00 12:00	6	15
4 健康ヨガ	セルフマッサージ、体ほぐし、ヨガのポーズ、呼吸法などで、体と心が元気になる、自分と周りの人が幸せになるヨガ教室です。 ※前期に参加した人は応募できません。	水戸雅美さん (国際ヨガ協会広島支部)	10月5日・19日 11月2日・16日 12月7日	木 10:00 11:30	5	15
5 やさしい絵てがみ	手づくりの温もりを伝える絵手紙を楽しみましょう。 ※前期に参加した人は応募できません。 ☎4回で4,000円	中原久美さん (日本絵てがみ協会会員)	10月24日 11月28日 12月26日 2月27日	火 14:00 16:00	4	15
6 遺跡で語る私たちの歴史	私たちがここにいるのは理由があります。数々の遺跡から語る私たちの歴史を学びます。	文化課職員	10月13日 11月10日・24日 12月8日・22日 1月12日・26日 2月9日・23日 3月9日	金 14:00 15:30	10	30
7 津軽三味線講座	津軽地方で成立した三味線を基礎から学べる講座です。 ☎10回で2,000円	田岡隸山さん	10月5日・19日 11月2日・23日 12月7日・21日 1月18日 2月1日・15日 3月1日	木 19:00 21:00	10	5
8 竹細工	竹を加工し竹ひごを作るところからはじめます。竹細工を本気で始めたい人の講座です。 ☎10回で6,000円	有田博行さん (竹原市竹工芸振興協会会長)	10月21日 11月4日・11日・25日 12月2日・9日・16日・23日 1月13日・20日	土 9:30 16:00	10	10
9 プリザーブドフラワー	プリザーブドフラワーでクリスマスのリースやお正月飾りを作ります。 ☎3回で6,000円	迫谷晴之さん (プリローズ代表)	10月11日 11月8日 12月13日	水 10:00 12:00	3	20
10 楽しく！歌おう！	日本の童謡を楽しく元気に歌いましょう。	寄原洋子さん (元中学校教員)	10月2日・16日・30日 11月6日・20日 12月4日・18日 1月15日・29日 2月5日	月 10:00 11:30	10	30