

平成 30 年度 体育科年間授業計画 [2年]

教科書：東京書籍

月	単元・教材	時数	単元の目標
4	【体づくり運動】 多様な動きをつくる運動遊び	4	<ul style="list-style-type: none"> ●回る、寝ころぶ、起きる、座る、立つなどの動きやバランスを保つ動きができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動したり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●体のバランスをとる運動のしかたを知り、場や遊び方を選んで、工夫して運動することができる。
	【器械・器具を使つての運動遊び】 固定施設を使った運動遊び 鉄棒を使った運動遊び	6	<ul style="list-style-type: none"> ●固定施設・鉄棒を使つて、登り下りや懸垂移行、渡り歩き、支持しての跳び上がり、跳び下り、ぶら下がりや振動、易しい回転などをして、楽しく遊ぶことができる。 ●運動に進んで取り組み、順番やきまりを守って仲よく運動したり、場の安全を確かめて運動したりすることができる。 ●固定施設・鉄棒を使った遊び方を工夫したり、友達のよい動きを見つけたりすることができる。
5	【走・跳の運動遊び】 走の運動遊び	5	<ul style="list-style-type: none"> ●かけっこを楽しく行い、いろいろな方向に走ることができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動をしたり、勝敗を受け入れたり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●かけっこの簡単な遊び方を工夫することができる。
	【表現・リズム遊び】 リズム遊び	5	<ul style="list-style-type: none"> ●軽快なリズムに乗って弾んで自由に踊ったり、友達と調子を合せたりして楽しく踊ることができる。 ●運動に進んで取り組み、だれとでも仲よく踊ったり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●簡単な踊り方を工夫することができる。
6	【ゲーム】 ボールゲーム	7	<ul style="list-style-type: none"> ●ボールを投げる、つく、とるなどの簡単なボール操作や、ボールを持たないときの動きを使つて、ゲームをすることができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守って仲よく運動したり、勝敗を素直に受け入れたりすることができる。 ●簡単な規則を工夫したり、攻め方を決めたりすることができる。
	【水遊び】 水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び	11	<ul style="list-style-type: none"> ●水中で目を開けたり、息を吐いたりしながら、もぐったり、浮いたり、跳び上がったたりして、楽しく水遊びができる。 ●運動に進んで取り組み、仲よく運動をしたり、プールの使い方やきまりを守って安全に気を付けたりすることができる。 ●水に慣れる遊びや浮く・もぐる遊びの行い方を知り、楽しく遊ぶことができる場や遊び方を選んだり、友達のよい動きを見つけたりすることができる。
8	【表現リズム遊び】 表現遊び	7	<ul style="list-style-type: none"> ●身近な題材の様子や特徴をとらえて、そのものになりきつて全身の動きで楽しく踊ることができる。 ●運動に進んで取り組み、だれとでも仲よく踊ったり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●簡単な踊り方を工夫することができる。
9	【ゲーム】 ボールゲーム	6	<ul style="list-style-type: none"> ●ボールをねらつてける、止めるなどの簡単なボール操作や、ボールを持たないときの動きを使つて、ゲームをすることができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守って仲よく運動をしたり、勝敗を素直に受け入れたりすることができる。 ●簡単な規則を工夫したり、攻め方を決めたりすることができる。
10	【体づくり運動】 体ほぐしの運動	4	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなとかかわり合いながら手軽な運動や律動的な運動を行い、運動するとときどきする、汗をかいて気持ちよい、体を動かすのは楽しいなど心と体の変化に気づくことができる。 ●運動に進んで取り組むことができる。 ●体を動かすと気持ちがよいことに気づき、楽しく運動できる行い方を選ぶことができる。
	【走・跳の運動遊び】 走の運動遊び	6	<ul style="list-style-type: none"> ●リレー遊びを楽しく行い、いろいろな方向に走ったり、低い障害物を走り越えたりすることができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動をしたり、勝敗を受け入れたり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●リレー遊びの簡単な遊び方を工夫することができる。

11	【器械・器具を使つての運動遊び】 固定施設を使った運動遊び 鉄棒を使った運動遊び	5	<ul style="list-style-type: none"> ●固定施設・鉄棒を使つて、登り下りや懸垂移行、渡り歩き、支持しての跳び上がり、跳び下り、ぶら下がりや振動、易しい回転などをして、楽しく遊ぶことができる。 ●運動に進んで取り組み、順番やきまりを守つて仲よく運動したり、場の安全を確かめて運動したりすることができる。 ●固定施設・鉄棒を使った遊び方を工夫したり、友達のよい動きを見つけたりすることができる。
	【ゲーム】 鬼遊び	5	<ul style="list-style-type: none"> ●進んで鬼遊びを楽しみ、すばやく追いかけたり、逃げたり、身をかわしたりして鬼遊びをすることができる。 ●きまりを守り友だちと仲よく安全に鬼遊びをすることができる。 ●勝敗を素直に受け入れることができる。 ●ゲームがより楽しくなるように簡単な規則を工夫することができる。
	【体づくり運動】 多様な動きをつくる運動遊び	5	<ul style="list-style-type: none"> ●体を移動する運動のしかたを知り、場や遊び方を選んで、工夫して運動することができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動したり、場の安全に気を付けたりすることができる。
12	【器械・器具を使つての運動遊び】 マットを使った運動遊び	5	<ul style="list-style-type: none"> ●マットを使つていろいろな方向への転がり、新しい転がり方などを楽しく行うことができる。 ●運動に進んで取り組み、順番やきまりを守つて仲よく運動したり、場の安全を確かめて運動したりすることができる。 ●マットを用いた遊び方を工夫したり、友達のよい動きを見つけたりすることができる。
1	【走・跳の運動遊び】 跳の運動遊び	3	<ul style="list-style-type: none"> ●幅跳び遊びや、ケンパー跳び遊び、ゴム跳び遊びを楽しみに行い、助走を付けて前方や上方に跳んだり、連続して跳んだりすることができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動をしたり、勝敗を受け入れたり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●跳び遊びの簡単な遊び方を工夫することができる。
	【ゲーム】 鬼遊び	4	<ul style="list-style-type: none"> ●進んで鬼遊びを楽しみ、すばやく追いかけたり、逃げたり、身をかわしたりして鬼遊びをすることができる。 ●きまりを守り友だちと仲よく安全に鬼遊びをすることができる。 ●勝敗を素直に受け入れることができる。 ●ゲームがより楽しくなるように簡単な規則を工夫することができる。
2	【器械・器具を使つての運動遊び】 跳び箱を使った運動遊び	7	<ul style="list-style-type: none"> ●跳び箱を使つて跳び乗りや跳び下り、馬跳び、タイヤ跳びなどをして楽しく遊ぶことができる。 ●運動に進んで取り組み、順番やきまりを守つて仲よく運動したり、場や器械・器具の安全に気を付けたりすることができる。 ●跳び箱を用いた遊び方を工夫したり、友達のよい動きを見つけたりすることができる。
	【体づくり運動】 多様な動きをつくる運動遊び	3	<ul style="list-style-type: none"> ●回る、寝ころぶ、起きる、座る、立つなどの動きやバランスを保つ動きができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動したり、場の安全に気を付けたりすることができる。 ●体のバランスをとる運動のしかたを知り、場や遊び方を選んで、工夫して運動することができる。
3	【ゲーム】 ボールゲーム	7	<ul style="list-style-type: none"> ●ボールをねらつてける、止めるなどの簡単なボール操作や、ボールを持たないときの動きを使つて、ゲームをすることができる。 ●運動に進んで取り組み、きまりを守つて仲よく運動をしたり、勝敗を素直に受け入れたりすることができる。 ●簡単な規則を工夫したり、攻め方を決めたりすることができる。
計	105 時間		

評価方法	学習の様子、準備物 運動技能の状況等
家庭へのお願い	<ul style="list-style-type: none"> ○学習で使用する物・・・体操服、赤白帽子、水着、水泳帽子、縄跳び等 ○家庭学習 自分の体力に合わせた運動(縄跳び・持久走等) ☆体力づくりへの声かけをお願いします。