

骨密度測定を行いました

保健で「けがの防止」という学習があります。けがの発生要因やその防止の方法について理解し、けがを防ぐ方法を身に付けることが目標です。その一環として、2月6日（火）に、保健師や看護師、広島国際大学准教授の山崎先生などのご協力のもと骨密度測定を行いました。自分自身の体の状態を知り、食生活や生活習慣について振り返りました。今後どのようなことに気を付けたらよいか、骨密度測定の結果を見ながら考えることができました。「もっとカルシウムをとろう。」「運動しよう。」などの振り返りが多くありました。本日、骨密度測定の結果とほけんだよりを持ち帰っていますので、ご家庭でも参考にしてください。



参観日・学級懇談会について

2月22日（木）は、5年生最後の参観日です。子ども達が真剣に学習に取り組む姿をご参観ください。また、授業後は、各学級で懇談会があります。よろしくお願いいたします。

○日程 5校時 13:30～14:15
 学級懇談会 14:30～15:15

○場所・科目 1組 理科室（理科室で実験を行います。）
 2組 5-2（教室で算数科を行います。）

骨密度測定を行いました

保健で「けがの防止」という学習があります。けがの発生要因やその防止の方法について理解し、けがを防ぐ方法を身に付けることが目標です。その一環として、2月6日（火）に、保健師や看護師、広島国際大学准教授の山崎先生などのご協力のもと骨密度測定を行いました。自分自身の体の状態を知り、食生活や生活習慣について振り返りました。今後どのようなことに気を付けたらよいか、骨密度測定の結果を見ながら考えることができました。「もっとカルシウムをとろう。」「運動しよう。」などの振り返りが多くありました。本日、骨密度測定の結果とほけんだよりを持ち帰っていますので、ご家庭でも参考にしてください。



参観日・学級懇談会について

2月22日（木）は、5年生最後の参観日です。子ども達が真剣に学習に取り組む姿をご参観ください。また、授業後は、各学級で懇談会があります。よろしくお願いいたします。

○日程 5校時 13:30～14:15
学級懇談会 14:30～15:15

○場所・科目 1組 理科室（理科室で実験を行います。）
2組 5-2（教室で算数科を行います。）