

# 極光

下黒瀬小学校  
第5学年 学年通信

令和5年12月22日  
第17号

## 藁を使って、縄をないました。

12月6日(水)に米作りボランティアの方に来ていただき、縄をないました。藁をないやすいように機械で柔らかくするという事前準備もしていただきました。数本の藁をとり、左手の平に藁をのせて右手で回すようにしてなっていくます。米作りボランティアの方のなう姿は、とても簡単そうに見えますが、実際にやってみると、なかなかえませんでした。繰り返しやるうちに、少しずつできるようになりました。ボランティアで参加して下さった保護者の皆さんも、ありがとうございました。



## 自分のベストを目指して!~校内持久走記録会~

12月8日(金)、校内持久走記録会が行われました。これまでの練習で、上半身の使い方、足の運び方、呼吸法など、走るポイントを意識して自分に合ったペースで走り、常に前回の自分と戦う気持ちで取り組んできました。

そして、記録会当日。みんなしっかりとポイントを意識して走っていることが伝わってきました。自分の前回の記録を目指して、一生懸命走る姿がとても頼もしかったです。よく頑張りました!

保護者の皆様の応援が力になっていました。温かい応援ありがとうございました。



# 楽しみは思いっきり楽しむ！やることはやる！メリハリをつけた冬休みに！

23日から冬休みが始まります。冬休みは、楽しいイベントもたくさんあるのではないのでしょうか。クリスマス、大晦日、お正月、お年玉……。楽しいことは、ぜひ思いっきり楽しみましょう。しかし、人が集まる機会も多く、夜更かしや朝寝坊などで、ついつい生活も不規則になりがちです。冬休みの宿題を計画的に進める、三が日を過ぎたら、学校のリズムにもどすために、夜10時には就寝をする、学校に行くときと同じ時刻に起床して学習のリズムを作るなど、やらなければならないことも行い、充実した冬休みを過ごしましょう。また、寒いですが外でなわとびをするなど、適度な運動も心がけましょう！冬休みの課題は、以下の通りです。

	内容	チェック
1	国語（ミライシード） 配信されているまとめの課題は、必ず取り組みます。その他の練習問題は、自主的に取り組みましょう。	
2	算数（ミライシード） 配信されているまとめの課題は、必ず取り組みます。その他の練習問題は、自主的に取り組みましょう。	
3	読書 ☆3さつ以上は読みましょう。 読んだら読書手帳に書きましょう。	
4	作文（1枚半以上） テーマは自由です。	
5	なわとび なわとびカードを見て、練習をしましょう。できたところには色を塗りましょう。	
6	家の仕事を1つ決めて、毎日行いましょう。 『 <span style="float: right;">』</span>	
7	習字 「心を開く」を5枚書きます。一番よく書けているものを提出します。	
8	家庭科の課題 ご飯とみそ汁をお家でも作ってみましょう。	
9	リコーダー 「威風堂々」を練習しましょう。	
10	はみがきカード	