

男子バスケットボール通信7号

今号は、新1年生へバスケ部の活動内容を紹介します。是非、多くの1年生に入部してもらいたいと思います。まずは、部活動体験に来てください！

練習日：平日 月曜日～金曜日（水曜日は原則 休養日）
朝練習は毎朝
休日 土曜日あるいは日曜日
(大会前は2日行うこともある)

メンバー：3年生・2年生ともに練習に一生懸命に取り組む。
辛いときこそ、お互いに声を出そうと取り組んでいる。

メンバーの続き

メンバー同士で指摘し合える関係作りに力を入れています。

ユーモアのあるメンバー、自分に厳しいメンバー、優しいメンバーなどたくさん個性溢れるメンバーがいっぱいです。

練習内容： 1：走ります。 2：走ります。 3：走ります。

1 試合の中で厳しいディフェンスができるだけの体力をつけるために日々走っています。

(みんな頑張っています。)

主に練習はディフェンス練習に多くの時間を割きます。

メンバーが喜びを感じる瞬間

2年生：練習がうまくいった時、あるいはうまくいかなかった時にチームメイトで話し合った結果、納得のいく練習になった時、更に試合で得点をした時や勝利したときに喜びを感じます。

部活動顧問が喜びを感じる瞬間

- 1： 練習の成果が大会などで出た時には大きな喜びを感じます。メンバーの全員の気持ちが一つになったと感じる時にはとっても嬉しく思います。
- 2：メンバーが学校生活のなかで、学習や掃除など褒められたり、他の生徒の見本となったときにはとても嬉しい。
(2・3年生のみんな分かりましたか?)

どうですか、1年生の皆さん？入部したいと思いましたが？

思ったはずですよ！いや思わないと損ですよ！

とてもやるがいのある部活動です。仲間がいるからこそ、辛い

練習、試合に負けた時にも乗り越えられるそんな部活動をみんな

なで目指しましょう！

多くの1年生を待っています。よろしくお願ひします。