

女子バレー部の皆さんへ



皆さんの活動がなく、体育館はとても静かです。1日も早く皆さんが元気に活動する姿が見たいと思っています。1年生の皆さん、皆さんが入部してくれる日を心待ちにしています！

臨時休業中に基礎体力が落ちないように、また学習の息抜きにランニングや体感トレーニングを行いましょ。家にボールがある人は直上パスもやってみてください。

女子バレーボール部顧問 舩金