ともに伸びる
～ひとりじゃない！～

磯松中学校　　第１学年通信
令和5年１１月30日(木)　第（ ８ ）号

文化祭・合唱祭

１０月２７･２８日は、文化祭・合唱祭が開催されました。今年度は、教科や文化部のステージ発表が盛りだくさんということで、２日間開催となりました。

１日目には、展示されていた文化部の普段の活動のようすや、教科で取り組んだ作品、スマイルルームで取り組んだ作品などを鑑賞しました。また、ステージ発表では、ビブリオバトルで学年チャンプになった人の発表や、英語暗唱大会に出場した生徒のスピーチ、そして先生方のサプライズライブ。どれも楽しみながら鑑賞することができました。

２日目は合唱祭。これまで練習してきた成果を発揮して、１年生らしい、元気な歌声を届けることができました。でもやっぱり3年生の歌声はすごかったですね。来年・再来年、あの歌声を超えられる、最高の合唱ができるように、今から燃えている１年生です。そして、文化部のステージ発表として、書道部パフォーマンスやパソコン部恒例の動画発表、吹奏楽部のコンサートと、２日目も楽しみながら鑑賞することができました。

初めての文化祭に、「すごく楽しかった」「書道部のパフォーマンス、初めて見ました！」「英語暗唱は、発音が本当に上手で驚きました」と、すでに来年を楽しみにしているという生徒もいました。何より、先輩方の姿を見て思うところ・感じるところがあったようで、来年度に向けて、すでに「頑張りたい」と感想に書いてくれている生徒もいました。本当に、今から楽しみです。

今年度は４年ぶりに通常開催となり、保護者の方にも普段の生徒の活動を見ていただけてよかったです。また、駐車場整理やバザー等ご協力いただき、ありがとうございました。

こころの授業

１４日(火)の道徳では、スクールカウンセラーの先生と「こころの授業」を行いました。「小学生のときとは違った感情・心の動きに戸惑っている」「何かよくわからないけど、モヤモヤ・イライラする」「周りに甘えたくなったり、一人になりたくなったり…」自分で自分のことがよくわからなくなり、心の不調を感じている人もいるかもしれません。でもそれは、誰もが通る道で、みんなの成長の証。思春期という時期なのです。思春期がどういう時期なのか。こんなときどうしたらいいのか。お互い気持ちよく過ごすための伝え方や聴き方のコツを教えていただきました。普段から実行してみましょう。

伝え方のコツ
〇I(アイ)メッセージを使ってみよう！
「私は～～だと思うよ」「僕はうれしいな」「私はかなしいな」など、主語を入れて話すことで、相手に伝わりやすくやわらかい表現になります。

聴き方のコツ
〇腕や足を組まない。ながら～聞きは×
〇相づちやうなずきを入れながら聞く。
〇まずは気持ちを受け止める。
安心して信頼して相談できる関係づくりにつながります。

生徒の感想より

- みんな自分といっしょなんだと感じた。
- 相談されたとき、どう対応すればよいのかわからなかったので、聞き方のコツがわかってよかった。
- 自分にあてはまること(聞くときの態度が良くないなど)がありました。直していこうと思います。
- 思春期は誰にもあるので、相手の気持ちを考えて、自分の気持ちや意見を伝えたいです。

【１２月・１月の行事予定】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 生徒会選挙 立候補者・推薦者挨拶	5 (3年三者懇談8日まで)	6	7	8	9	10 (2年修学旅行12日まで)
11	12	13 (2年修学旅行振替休日)	14	15	16	17
18 あいさつ運動 生徒会委員会	19 生徒会役員選挙	20 大掃除	21	22 後期前半終了集会	23	24
25	26 冬季休業　(12/23～1/8)	27	28	29 年末休業	30 年末休業	31 年末休業
1/1 元日	2 年始休業	3 年始休業	4	5	6	7
8 成人の日	9 後期後半開始集会	10	11	12	13	14

＊冬季休業は12/23～1/8までです。体調管理に気を付けて、元気に過ごしましょう。
＊冬休み課題があります(別紙参照)。計画的に進め、期限に必ず提出しましょう。