



# ～「マット遊び」にチャレンジ！～ 1年生



足を天井に向けて、アンテナを作りました。  
ピーン！！



手でしっかり体を支えてブリッジができました。よいしょ、よいしょ



背中を丸めて前回りをしました。おへそを見てくるり

## ～給食当番を始めました～



ゆっくり力を合わせてつぎました。



だんだんじょうずになってきました。



片付けまでがんばっています。6年生さんに教えてもらい、できることが増えました！