



# 給食センターのひみつをしろう



給食センターの栄養士の先生と一緒に、「給食センターってどんなところだろう?」「どうやって給食は作られているのかな?」「どうやって小学校まで届くのかな?」など、給食センターのひみつについて学習しました。

前日の夕方に食材が運ばれることや登校する時刻に野菜を洗ったり切ったりされていること、衛生面に気を付けられていることなどについて、写真を見たり、話を聞いたりしました。

また、実物大の鍋やスパテラ（大きなしゃもじ）を使って、混ぜる体験をしました。二人で息を合わせ、混ぜていない部分ができないように、スパテラがぶつからないようにと、気を配りながら頑張りました。「鍋が大きくて大変だー!」「スパテラが重たいよ」など、調理員さんの大変さを感じました。



振り返りでは、「好き嫌いなく食べます」「苦手なものにもチャレンジしていきたいです」「給食を食べて、ぐんぐん大きくなります」など、感謝やこれから頑張りたいことを書いていました。

