

# 2019年度 家族勉強会「カモミール」

参加費  
無料

～「やめられない」依存症関連問題に対処するための家族勉強会～

アルコール

ギャンブル

買い物

スマホ

ゲーム

薬物

はじめは気晴らしのはずだったのに、「やめられない」状態になり、暴言、借金、引きこもり・・・など、困った状況になっていませんか？

これは「依存症」という病気かもしれません。この病気は、常識的に良かれと思う援助や説得が役に立たず、本人は一向に止める気がなく、家族自身が疲れて心身ともに病んでしまいます。

家族だけで悩まずに、つらい気持ちや苦しみをみんなと分かち合い、依存症への対応方法を一緒に学んでいきませんか？

★2019年度 年間スケジュール★都合により会場が変更する場合があります。広報でご確認ください。

日程	会場	
2019年5月24日(金)	東広島市役所本館 会議室404	【時間】 各回とも、14時～15時30分 ※勉強会終了後に交流タイムあり(16時まで)
6月28日(金)	東広島市役所本館 会議室404	
7月26日(金)	東広島市役所本館 会議室404	
8月23日(金)	*東広島市役所本館 会議室301	【対象】 依存症についての問題を抱えている家族
9月27日(金)	東広島市役所北館 会議室201	
10月25日(金)	**東広島市役所北館 会議室201	【内容】 講師による話とグループミーティング
11月22日(金)	東広島市役所北館 会議室201	
2020年1月24日(金)	東広島市役所北館 会議室201	【備考】 8月と2月は、講師は来られません。グループミーティングのみとなります。 10月は、一般市民も対象とした勉強会です。
2月28日(金)	*東広島市役所北館 会議室201	
3月27日(金)	東広島市役所北館 会議室201	

【講師紹介】NPO法人ギャンブル依存ファミリーセンター ホープヒル 代表 町田 政明さん

町田氏は、心理の専門家で、アルコール依存症のリハビリ施設に15年間勤務し、アルコール依存症回復施設の横浜マック、寿アルクの開設や運営に携わる。その後、ギャンブル依存症の回復施設であり家族支援事業を行うホープヒルを開設。ギャンブルにとどまらず、嗜癖問題全般（アルコール、薬物、買い物、スマホ、インターネット、摂食障害、性依存、共依存など）の相談に対応している。



初めて参加される方は、ご連絡ください。FAXでの連絡可。下記の申込み欄をご利用ください。

申し込み欄	名前 (ニックネーム可)		「やめられない」対象	
	TEL		FAX	

<問い合わせ・申し込み※初めて参加される方のみ>

東広島市 健康福祉部 健康増進課

TEL 082-420-0936

FAX 082-422-2416