令和５年度
元気輝きポイント制度
対象活動一覧

圏域:福富・豊栄・河内

令和5年10月1日現在

元気輝きポイントの対象となる活動とポイント数

最新の団体情報は市ホームページをご確認ください

■ ･･･掲載がある活動

1. ぐるマルお助け活動 :高齢者を対象とした支援活動等

※年齢は令和5年10月1日時点の年齢です。

対象	ポイント数	ポイントの対象となる活動
40歳以上	30ポイント	1　元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動 ①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動 ②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動 ③地域住民が主体的に行う高齢者への配食活動 ④地域サロンのポイント管理責任者活動 ⑤「通いの場」※1のポイント管理責任者活動 ⑥趣味活動及びスポーツ活動※2のポイント管理責任者活動 ⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動 ⑧生涯学習ボランティアグループ登録団体による高齢者への支援活動 2　見守りサポーター登録（年１回）（令和５年10月～令和6年９月末まで） 3　認知症サポーター養成講座講師（キャラバンメイト）活動 4　認知症高齢者への傾聴おはなしボランティア 5　コミュニティ健康運動パートナーの「通いの場」※1に関する活動 6　フレイル予防アドバイザー※4のフレイル予防普及啓発活動
	20ポイント	1　団体登録済みの地域サロン、「通いの場」※1、趣味活動及びスポーツ活動参加者で、１人での参加が難しい高齢者の参加をサポートする活動
	10ポイント	1　見守りサポーター研修への参加 2　認知症サポーター養成講座の受講（年1回） 3　市に登録のある認知症カフェへの参加 4　コミュニティ健康運動パートナー養成研修（生きがい健康体育大学）の受講 5　フレイル予防アドバイザー※4育成講座の受講 6　市主催行事への参加（元気輝きポイントマークがあるもの）

2. 介護予防等活動

対象	ポイント数	ポイントの対象となる活動
65歳以上	30ポイント	1　老人クラブへの登録（年1回）（令和5年4月1日時点で、市老人クラブ連合会の登録が必要）
	10ポイント	1　元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2 2　いきいき健康づくり施設※3の利用（個人利用に限る） 3　特定健診、基本健診、各がん検診、人間ドックの受診 （令和5年度受診分で、健診項目ごとにポイントを付与） 4　国民健康保険被保険者の特定保健指導への参加
	300ポイント	1　お元気ポイント（令和5年４月～令和6年３月末までに77歳となる方）

※1　「通いの場」とは、地域包括ケア推進課へ登録された介護予防に効果的な体操を週１回実施している自主的な集まりです。
※2　生涯学習パスポートのポイントとの重複はできません。
※4　フレイル予防アドバイザーとは、医療保健課が実施するフレイル予防アドバイザー育成講座を修了し、地域のフレイル予防普及啓発活動に協力する人材として市に登録された方です。

※３　いきいき健康づくり施設

個人利用に限ります（使用料減免の場合も含む）。各施設の利用については直接お問い合わせください。

№	施設名	住所	電話番号
1	東広島運動公園	西条町田口67-1	082-425-2525
2	広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センターおりづる（スポーツ施設）	西条町田口295-3	082-425-6800
3	黒瀬屋内プール	黒瀬楢原10018-4	0823-82-5827（直　通） 0823-82-7075（管理者）
4	福富パークゴルフ場	福富町久芳4286-1	082-435-2717
5	河内パークゴルフ場	河内町小田4132-1	082-438-1066
6	安芸津B＆G海洋センタープール	安芸津町風早3092-1	0846-45-3932

令和5年度対象活動団体一覧　令和5.10.1現在

1．ぐるマルお助け活動（40歳以上の方が対象）

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へお願いします。

②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	見守り	あすか住民自治協議会　福祉委員会　見守りサポーター	12	安宿地域センター	豊栄町安宿	年6回	2～3時間	自治協へ連絡
河内	見守り	河戸合同サロン	13	河戸地域センター	河内町河戸	年6回		事前連絡
河内	見守り	見守り隊　まめかいのう	14	個人宅	河内町入野	月2回程度		直接会場へ

③地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の配食活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	配食	能良振興協議会　福祉部	16	能良地域センター	豊栄町能良	年5回 7月・10月(2回) 12月・3月		直接会場へ

⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	あすカフェ	2	安宿地域センター	豊栄町安宿	第3木曜日	13:30～15：30	直接会場へ

次の活動は巻末に記載
- 認知症サポーター養成講座の受講（年1回）
- 市主催行事への参加（元気輝きポイントマークがあるもの）

2. 介護予防等活動（65歳以上の方が対象）

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へお願いします。

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
福富	新開いきいきサロン	260	新開集会所	福富町上竹仁	月1回	11:00～15:00	事前連絡
福富	郷谷いきいきサロン	242	郷谷コミュニティホーム（会館）	福富町下竹仁	【百歳体操】 毎週火曜日 【コミュニティ】 数回不定期	9:30～11:30	直接会場へ
福富	住民自治協議会　福に富む郷竹仁 「竹仁のえんがわ」	109	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第2火曜日	10:00～15:00	直接会場へ
福富	福富山荘ふれあいサロン	211	福富町下竹仁	福富町下竹仁	第4日曜日	10:00～15:00	事前連絡
福富	和気あいあいサロン	237	東谷集会所	福富町久芳	毎週水曜日	9:30～11:30	事前連絡
福富	松崎いきいきサロン	245	松崎コミュニティホーム	福富町久芳	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
福富	後谷イキイキサロン	223	後谷多目的研修集会施設	福富町久芳	毎週水曜日 （但し不定期で休みがある為、活動は月3回）	9:30～11:30	事前連絡
福富	いきいきサロン上神	110	上神多目的集会所	福富町上戸野	月1回程度	活動内容による	直接会場へ
福富	上戸野大渡八坂いきいきサロン	111	上戸野地域センター	福富町上戸野	年10回以上	活動内容による	直接会場へ
福富	上区いきいきサロン	112	上区多目的集会所	福富町上戸野	月1回程度	活動内容による	直接会場へ
豊栄	よりあいサロン	118	助谷上集会所	豊栄町安宿	月1回	活動内容による	事前連絡
豊栄	見土路会	119	見土路生活改善センター	豊栄町安宿	月1～2回	活動内容による	直接会場へ
豊栄	門出サロン「めぐみ」	120	安宿コミュニティセンター	豊栄町安宿	月1回水曜日	10:00～12:00	事前連絡
豊栄	神原サロン	121	中村集会所	豊栄町安宿	第2金曜日	10:00～12:00	事前連絡
豊栄	和田サロン太陽	122	和田集会所	豊栄町安宿	月1回	2～3時間	直接会場へ
豊栄	しもすけ会	123	助谷下集会所	豊栄町安宿	最終日曜日	13:30～15:30	直接会場へ
豊栄	ほのぼの中屋サロン	124	中屋集会所	豊栄町安宿	第1・3木曜日 第4水曜日	13:30～15:30	事前連絡
豊栄	サロンのんびり	129	おんじ集会所	豊栄町吉原	第2・4木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
豊栄	サロン円	130	吉原福祉会館	豊栄町吉原	第2・4水曜日	9:30～15:00	直接会場へ
豊栄	あゆみ会	131	ふれあい神村センター	豊栄町吉原	第2・3木曜日	13:00～15:00	直接会場へ
豊栄	サロンさつき	132	吉原地域センター	豊栄町吉原	第3月曜日	13:30～15:30	事前連絡
豊栄	栄グループ	114	4区集会所	豊栄町清武	月1～2回 月曜日	9:30～12:00 【食事会】 9:30～13:00	事前連絡
豊栄	米山サロン	116	米山集会所	豊栄町清武	月1回	13:00～15:30	事前連絡
豊栄	後谷つつじサロン	117	後谷集会所	豊栄町清武	月1～2回	13:30～16:00	事前連絡
豊栄	地域サロン　鍛冶屋親交会	212	清武地域センター	豊栄町鍛冶屋	第2木曜日 不定日	10:00～16:00	事前連絡
豊栄	なごみサロン	125	南組集会所	豊栄町乃美	月1回月曜日	9:00～14:30	事前連絡
豊栄	愛愛サロン	191	第十五区集会所	豊栄町乃美	毎月1回	11:00～16:00	直接会場へ
豊栄	ふれあいサロンひだまり	127	ふくろう館能良	豊栄町能良	第3木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
豊栄	サロンゆうゆう	128	西能良集会所	豊栄町能良	第4火曜日	13:30～16:00	直接会場へ

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	わかば会	126	別府地域集会所	豊栄町別府	第3金曜日	9:30～15:00	直接会場へ
河内	宇山西サロン	252	寺東集会所	河内町宇山	年4回 （4月・7月・10月・2月）	【4月・2月】 10:30～12:30 【7月・10月】 13:30～15:30	事前連絡
河内	宇山南サロン	257	桧谷集会所	河内町宇山	年4回　木曜日 （3月・5月・6月・9月）	13:30～15:30	事前連絡
河内	宇山サロン（しらゆりの会）	139	宇山地域センター	河内町宇山	①毎月第1水曜日 ②第3木曜日 （年4回…2月・4月・6月・11月）	①13:30～15:00 ②10:00～12:00 （昼食）	直接会場へ
河内	宇山東サロン	256	東上集会所	河内町宇山	年5～6回 第2火曜日	10:00～14:00	事前連絡
河内	下河戸サロン	136	河戸老人集会所	河内町河戸	第2火曜日	9:00～13:00	直接会場へ
河内	上河戸サロン（ハッスル会）	137	河戸地域センター	河内町河戸	第3水曜日	10:00～15:00	直接会場へ
河内	お茶の間サロンほっとほっと	138	河戸地域センター	河内町河戸	毎週金曜日	9:00～15:00	直接会場へ
河内	フレンド	234	河戸地域センター	河内町河戸	第1木曜日	13:00～15:30	直接会場へ
河内	自治組織「共和の郷・おだ」 小田サロン	140	小田地域センター	河内町小田	月1回（不定期）	9:00～14:00	直接会場へ
河内	3の組の日サロン	141	三の組集会所	河内町小田	第4土曜日	10:00～16:00	事前連絡
河内	下河内サロン	134	河内人権センター　発祥園グラ	河内町中河内	第2木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
河内	上門田サロン	192	河内人権センター	河内町中河内	第4月曜日	13:30～15:30	事前連絡
河内	自治組織you愛sunこうち	135	河内地域センター　大ホール	河内町中河内	毎週月～金曜日 （祝日・年末年始除く）	10:00～12:00	直接会場へ
河内	入野サロン	253	入野会館	河内町入野	年6回 （不定期）	13:30～15:30	入野会館へ連絡
河内	まめかいのう	143	個人宅	河内町入野	第1日曜日	8:30～10:30	事前連絡
河内	そまきながいき	144	杣木集会所	河内町入野	第4水曜日	10:00～15:00	事前連絡
河内	大内原サロン	145	篁老人集会所	河内町入野	最終水曜日	9:00～12:00	直接会場へ
河内	お姿サロン	146	鶴亀山老人集会所	河内町入野	第1水曜日他 （5月は無し）	10:00～15:00	直接会場へ
河内	鶴亀サロン	147	鶴亀山老人集会所	河内町入野	第2月曜日	13:30～16:00	直接会場へ

2. 介護予防等活動（65歳以上の方が対象）

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へお願いします。

②「通いの場（百歳体操）」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日（毎週）	時間	参加方法
福富	いきいき宮郷	192	宮郷ふれあいプラザ	福富町下竹仁	火	13:30～15:30	直接会場へ
福富	カルミアグループ	96	竹仁地域センター	福富町下竹仁	水	10:00～11:30	直接会場へ
福富	笑顔いっぱいサロン	95	福富ふれあい農園	福富町下竹仁	金	13:30～15:30	事前連絡
福富	ふくふく体操	94	久芳地域センター	福富町久芳	木	10:00～12:00	直接会場へ
福富	キラリさわやかサロン	93	上戸野地域センター	福富町上戸野	木	9:30～11:00	地域センターへ連絡
福富	市組らくらくサロン	92	市組コミュニティホーム	福富町上竹仁	月	10:00～11:30	直接会場へ
福富	新開健康サークル	191	新開集会所	福富町上竹仁	水	9:30～11:00	直接会場へ
豊栄	あすか元気体操クラブ	97	安宿地域センター	豊栄町安宿	月	13:30～15:00	地域センターへ連絡
豊栄	サロン太陽	98	和田集会所	豊栄町安宿	金	9:15～10:15	直接会場へ
豊栄	いきいき吉原会	102	吉原地域センター	豊栄町吉原	火	9:30～11:30	直接会場へ
豊栄	いきいきハンザキ会	130	清武西地域センター	豊栄町清武	金	13:30～15:30	直接会場へ
豊栄	きよたけ まめちゃんクラブ	99	清武地域センター	豊栄町鍛冶屋	水	9:30～11:00	直接会場へ
豊栄	乃美別府元気くらぶ	101	乃美地域センター	豊栄町乃美	水	9:30～11:00	直接会場へ
豊栄	スマイルふくろう	100	能良地域センター	豊栄町能良	月	13:30～15:00	直接会場へ
河内	杉の森サロン	107	①4月～11月 杉森神社（神楽殿） ②12月～3月 河内保健福祉センター	①河内町中河内 ②河内町中河内	火	13:30～15:00	直接会場へ
河内	健康体操教室自主グループ 百歳体操人権センター	162	河内人権センター	河内町中河内	水	9:00～10:30	直接会場へ
河内	健康体操の仲間	106	河内保健福祉センター	河内町中河内	水	9:15～10:15	直接会場へ
河内	コスモス会	143	河内保健福祉センター	河内町中河内	水	13:30～15:00	直接会場へ
河内	いきいき河内西条南	155	西条コミュニティホーム	河内町中河内	土	10:00～11:30	直接会場へ
河内	健康教室	103	宇山地域センター	河内町宇山	金	10:00～11:30	直接会場へ
河内	あけぼのクラブ	195	東上集会所	河内町宇山	水	10:00～11:30	直接会場へ
河内	戸野地域センター体操教室	105	戸野地域センター	河内町戸野	木	10:00～11:00	事前連絡
河内	小田ニコニコ百歳体操	104	小田地域センター	河内町小田	水	13:30～15:00	直接会場へ
河内	元兼サロン	109	元兼集会所	河内町入野	金	13:30～14:30	事前連絡
河内	百歳体操クラブ	110	鶴亀山老人集会所	河内町入野	火	13:30～15:00	直接会場へ
河内	入野地区社会福祉協議会	108	入野会館	河内町入野	土	9:30～10:35	直接会場へ
河内	そまきげんき	142	杣木集会所	河内町入野	月	9:00～10:00	直接会場へ
河内	緑の森	167	グリーンコミュニティホーム	入野中山台二丁目	水	10:00～11:30	直接会場へ

2. 介護予防等活動（65歳以上の方が対象）

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へお願いします。

③趣味・スポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
福富	スポーツ	福富ボーリング教室	264	賀茂ボール	西条町御薗宇	第1～4月曜日	9:30～12:00	事前連絡
福富	体操	健康ヨガ（同好会）	259	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第2・4月曜日	10:00～12:00	事前連絡
福富	合唱	うた声メモリーズ（同好会）	260	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第4火曜日	13:00～15:00	直接会場へ
福富	手芸・工芸	かたくりの会	261	竹仁地域センター	福富町下竹仁	毎週木曜日	10:00～16:00	事前連絡
福富	伝統芸能	宮坂流銭太鼓福富	326	竹仁地域センター	福富町下竹仁	毎週水曜日	19:00～21:00	直接会場へ
福富	合唱	Dream・Dream夢	355	竹仁地域センター	福富町下竹仁	隔週土曜日	19:00～21:00	直接会場へ
福富	スポーツ	健康教室　グラウンドゴルフふくとみ	262	福富多目的グラウンド	福富町下竹仁	毎週月・木曜日	【5月～9月】8:00～10:00【10月～4月】8:30～10:30	直接会場へ
福富	パソコン	福富パソコン同好会	263	久芳地域センター	福富町久芳	毎週月曜日	13:30～15:30	直接会場へ
福富	体操	福富太極拳同好会	492	久芳地域センター	福富町久芳	毎週木曜日	19:30～21:30	直接会場へ
福富	手芸・工芸	りんどうの会	309	福富支所	福富町久芳	第1・3水曜日	10:00～16:00	直接会場へ
福富	合唱	菜の花エコーズ	312	福富支所	福富町久芳	第2・4火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
福富	手芸・工芸	サイネリア	310	上戸野地域センター	福富町上戸野	第2・4木曜日	13:30～15:30	事前連絡
福富	手芸・工芸	手作り同好会	311	上戸野地域センター	福富町上戸野	第1・3土曜日	13:30～15:30	直接会場へ
豊栄	スポーツ	清西グラウンドゴルフ同好会	268	清武西地域センターグラウンド	豊栄町清武	毎週木曜日	9:00～11:00【冬季】13:00～15:00	直接会場へ
豊栄	合唱	ひばりコーラス	266	清武地域センター	豊栄町鍛冶屋	毎週金曜日	10:00～11:30	事前連絡
豊栄	スポーツ	豊栄卓球クラブ	487	豊栄市民体育館	豊栄町鍛冶屋	毎週火・木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
豊栄	パソコン	にこにこパソコンスクール豊栄会	265	豊栄生涯学習センター（第二会議室）	豊栄町鍛冶屋	第1・3水曜日（都合により変更あり）	13:30～15:30	直接会場へ
豊栄	スポーツ	鍛冶屋グラウンドゴルフ同好会	109	豊栄町ふれあいグラウンド	豊栄町鍛冶屋	毎週火・金曜日	9:00～11:00【冬季】13:00～15:00	直接会場へ
豊栄	手芸・工芸	陶芸教室　どろんこクラブ	482	豊栄創作村	豊栄町乃美	第3・4木曜日	9:30～17:00	事前連絡
豊栄	スポーツ	乃美別府地域グラウンドゴルフ同好会	485	乃美地域センターグラウンド	豊栄町乃美	毎週月・木曜日	【4月～9月】9:00～11:00【10月～3月】13:00～15:00	事前連絡
豊栄	スポーツ	能良グラウンドゴルフ同好会	269	ふくろう館能良グランド	豊栄町能良	毎週水曜日	【夏季】8:30～11:00【冬季】13:00～16:00	直接会場へ
河内	器楽	ハモリナ	342	河戸老人集会所	河内町下河戸	月2回月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
河内	スポーツ	河内グラウンドゴルフ同好会	270	河内市民グラウンド	河内町下河内	毎週火・木・土曜日	【4月～10月】9:00～11:00【11月～3月】13:00～15:00	直接会場へ
河内	スポーツ	ミラクルズ	371	旧河内西小学校体育館	河内町河戸	毎週土曜日	8:00～10:00	直接会場へ
河内	スポーツ	ピンポンクラブ	356	旧河内西小体育館	河内町河戸	毎週木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
河内	スポーツ	戸野ゲートボール会	275	戸野集会所	河内町戸野	毎週火・土曜日	13:30～15:30	事前連絡
河内	スポーツ	卓球友の会	273	戸野地域センター	河内町戸野	毎週木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
河内	音楽	戸野カラオケ会	274	戸野地域センター	河内町戸野	第2・4土曜日	20:00～22:00	直接会場へ
河内	パソコン	パソコン友の会	276	戸野地域センター	河内町戸野	第1・3水曜日	9:30～11:30	事前連絡

③趣味・スポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
河内	体操	河内太極拳教室	427	河内地域センター	河内町中河内	月3回　水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
河内	スポーツ	和クラブ	506	河内地域センター	河内町中河内	毎週水曜日 （祝祭日を除く）	19:30～21:30	事前連絡
河内	スポーツ	入野卓球教室	313	河内スポーツアリーナ	河内町入野	毎週水・金・ 土曜日	9:30～12:30	直接会場へ
河内	スポーツ	入野卓球教室C	443	河内スポーツアリーナ	河内町入野	毎週火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
河内	スポーツ	入野グラウンドゴルフ	272	河内スポーツアリーナ グラウンド	河内町入野	毎週火・木曜日	【6月～9月】 9:00～11:00 【10月～5月】 13:00～15:00	直接会場へ

令和５年度対象活動一覧　　令和5.10.1現在

1.　ぐるマルお助け活動（40歳以上の方が対象）

市主催行事への参加（ポイント対象行事）

（令和5年９月までの行事は令和4年度ポイント制度ぐるマルお助け活動ポイントの対象となります）

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。 詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。
各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。

←　※元気輝きポイントマーク

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	あったか笑顔のまちづくり講演会	詳細未定	各地域で実施	必要	不要	地域共生推進課 ☎082-420-0932
2	見守りサポーター研修会	詳細未定	各地域で実施	不要	不要	
3	家族介護教室	各地域で4回実施 詳細はお問い合わせください	各地域で実施	必要	不要	（西条北）特別養護老人ホーム桜が丘保養園 ☎082-423-2595 （西条南）特別養護老人ホーム長寿苑 ☎082-425-2000 （八本松）特別養護老人ホーム新生園 ☎082-429-0350 （志和）ケアハウスみずほ ☎082-433-6256 （高屋）特別養護老人ホーム御薗寮 ☎082-434-0455 （黒瀬）特別養護老人ホームさくら園 ☎0823-83-6060 （福富）東広島市社会福祉協議会福富支所 ☎082-435-2247 （河内）東広島市社会福祉協議会河内支所 ☎082-420-7011 （豊栄）特別養護老人ホーム豊邑苑 ☎082-432-2250 （安芸津）特別養護老人ホームあきまろ園 ☎0846-45-5600
4	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」	①令和5年10月6日 ②令和5年11月17日 ③令和5年12月15日 ④令和6年1月19日 ⑤令和6年2月16日 ⑥令和6年3月15日 各回10:00～14:30	総合福祉センター	必要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877
5	こころの駅舎 ～がん患者さん・家族・支援者のつどい～	①令和5年10月26日 ②令和5年11月30日 ③令和5年12月21日 ④令和6年1月25日 ⑤令和6年2月22日 ⑥令和6年3月28日 各回14:00～18:00 （③のみ14:00～15:30）	東広島芸術文化ホール くらら研修室209 （③のみサロンホールくらら303）	必要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
6	長寿！体づくり教室	①令和5年10月17日 ②令和5年11月14日 ③令和5年12月12日 ④令和6年1月16日 ⑤令和6年2月13日 ⑥令和6年3月12日 各回10:00～11:30 開催日1週間前から予約開始	豊栄生涯学習センター	必要	不要	豊栄支所 地域振興課 ☎082-432-2563
7	街かどほけんしつ	①令和5年10月31日 ②令和5年11月28日 ③令和5年12月26日 ④令和6年1月30日 ⑤令和6年2月27日 ⑥令和6年3月26日 各回10:30～14:30	ゆめタウン東広島店 3階 催事場	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
8	みんなの体操教室	①令和5年10月16日 ②令和5年12月18日 ③令和6年1月15日 ④令和6年2月19日 ⑤令和6年3月18日 各回10:00～11:30	河内保健福祉センター	必要（初参加者のみ）	不要	河内支所 地域振興課 ☎082-437-1109
9	みんなの体操教室	令和5年10月3日 10:30～11:50	河内西子育て支援センター（河内西保育所内）	必要	不要	河内支所 地域振興課 ☎082-437-1109
10	みんなの体操教室	令和5年11月6日 10:00～11:30	入野光子育て支援センター（入野光保育園内）	必要	不要	河内支所 地域振興課 ☎082-437-1109
11	フレイルサポーター養成講座	受講希望者と随時調整し決定	受講希望者の希望場所	必要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
12	フレイル測定及びフレイル予防教室	①フレイル測定 令和5年10月2日 開催時間：11時から15時まで ②フレイル予防教室 令和5年10月6日 令和5年11月10日 開催時間：調整中	①河内保健福祉センター ②市役所 本館4階 403･404会議室	①不要 ②必要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
13	健康増進運動教室	令和5年10月3日 令和5年10月10日 令和5年10月17日 令和5年10月24日 各回9:00～11:30	黒瀬B＆G海洋センター	必要	不要	国保年金課 ☎082-420-0933

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
14	健康増進運動教室	令和5年10月13日 令和5年10月20日 令和5年10月27日 令和5年11月10日 令和5年11月17日 各回13:30～16:00	高美が丘地域センター	必要	不要	国保年金課 ☎082-420-0933
15	脳が喜ぶ！心が笑う！認知症「絵画講座」	①令和5年11月14日 ②令和5年11月29日 ③令和5年12月13日 ④令和5年12月19日 各回13:30～15:30 申込受付は開催日1か月前まで	①安芸津文化福祉センター ②中央図書館 ③高屋西地域センター ④黒瀬保健福祉センター	必要	不要	地域包括ケア推進課 ☎082-430-5330
16	ヘルスグリーン講座 血糖値からみる年末年始の過ごし方	令和5年12月4日 14:00～16:00	市役所本館 4階403会議室	必要	不要	国保年金課 ☎082-420-0933
17	フレイル予防アドバイザー育成講座	①令和5年9月2日 ②令和5年9月9日 ③令和5年9月16日 ④令和5年9月30日 ⑤令和5年10月21日 ⑥令和5年11月11日 ⑦令和5年11月18日 ⑧令和5年12月　2日 各回9時30分～11時30分	広島国際大学・黒瀬保健福祉センター	必要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
18	がん予防講演会 「がん検診の重要性と今伝えたいこと」	令和5年10月11日 14:00～15:30	東広島芸術文化ホール くらら小ホール	必要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
19	フレイル測定会	①令和5年10月4日 10:00～11:30 ②令和5年10月4日 13:30～15:00 ③令和5年10月5日 10:00～11:30 ④令和5年10月5日 13:30～15:00 ⑤令和5年10月10日 10:00～11:30 ⑥令和5年10月10日 13:30～15:00	①能良地域センター ②清武西地域センター ③清武地域センター ④乃美地域センター ⑤吉原地域センター ⑥安宿地域センター	必要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2563

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とするものと、市の出前講座（開催は随時受付）による受講が対象となります。ポイントは年に1回の受講のみ対象となります。お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課・予約先
1	市が主催する「認知症サポーター養成講座」	①令和5年11月17日 ②令和6年2月22日 各回13:30～15:00	東広島イノベーションラボ　ミライノ＋	必要	不要	地域包括ケア推進課 ☎082-430-5330

【問い合わせ先】　東広島市健康福祉部　地域包括ケア推進課

〒739-8601　東広島市西条栄町８番２９号
TEL（082）420-0984　　FAX（082）426-3117