

みんなで楽しく♪

平成30年度

# 東高屋

# 育児教室のご案内

担当：東高屋地区母子保健推進員  
 会場：高屋東地域センター（高屋町白市550）  
 時間：9:30～11:30（受付10:00まで）

9/20(木)

## ベビーマッサージ

要予約☆先着15組

【講師】佐々田朋子先生  
 （国際セラピー協会BBCS）  
 【対象】生後2～7か月の子どもとその親  
 【持ち物】お茶、バスタオル、  
 参加費1家族500円



【予約受付期間】  
 9/5(水) ～ 9/14(金)



## 5/24(木) カミカミ教室

～手づかみメニューを作りましょう～  
 ※調理実習と試食があります

要予約☆先着12組

【時間】10:00～12:00頃まで  
 【対象】10か月から1歳ころの乳児と保護者  
 【持ち物】エプロン・三角巾・ハンドタオル  
 離乳食用スプーン  
 おんぶひも・ミルク等  
 【参加費】200円



【予約受付】 5/10(木)～5/17(木)

11/29(木)

予約不要

## 笑いヨガ 笑って元気に子育て

【講師】平川裕子先生  
 （笑いヨガ協会）  
 【持ち物】お茶、タオル



## 7/5(木) セタあそび

予約不要

みんなの願いが届きます  
 ように・・・  
 【持参物】お茶

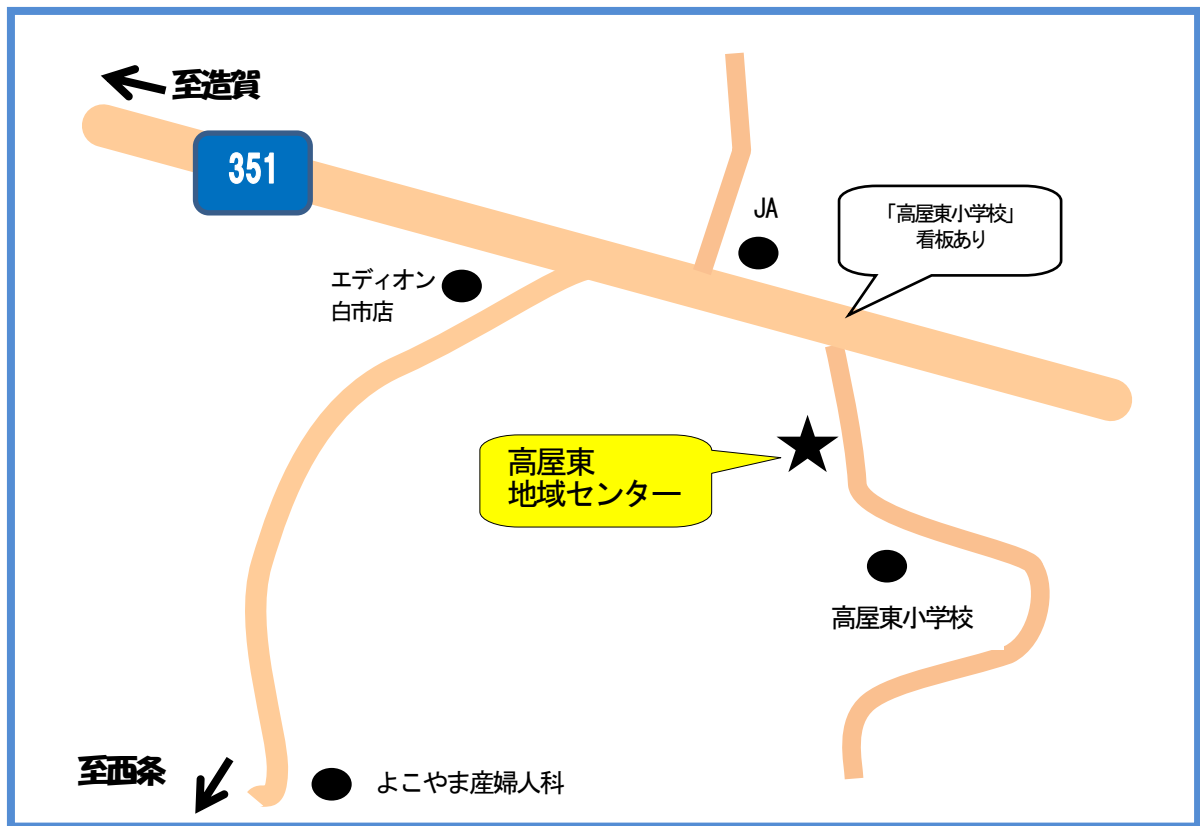


※ 都合により内容を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

問合せ・予約先：東広島市 こども家庭課 母子保健係

Tel082-420-0407 Fax082-424-1678

## <高屋東地域センター 地図>



高屋町では、この母子保健推進員さんが主体となり、育児教室を実施しています。

その他にも高屋町母子保健推進員さんは、

- 乳幼児健診・定期育児相談での身体計測介助
- 市の事業での託児
- 家庭訪問

などを行っています。  
※市発行の証明カードを携帯しています。

母子保健推進員は子育てのベテランでもあり、地域の子育て中のお母さん方の身近な相談者でありたいと願っています。  
赤ちゃんやお子さんのお悩みのことなどありましたらお気軽にご相談ください。  
市の保健師とも連携を取りながらご相談に応じます。

