

すくすくサポート黒瀬

4月・5月号

黒瀬すくすくサポートってどんなところ??

→保健師・助産師の資格を持つ**母子健康コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

- ### 対象
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方どなたでも

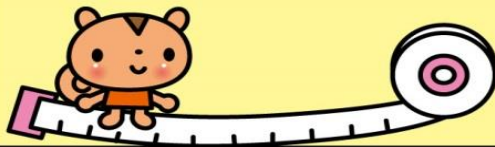


その他 お知らせ♪

- 母子健康手帳の交付：すくすく開放時間以外は**黒瀬支所福祉保健課**で対応します。**事前にご相談ください。**
黒瀬支所 福祉保健課 TEL0823-82-0220

身体測定

身体測定をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください。



お気軽に
遊びにきてね★



4月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
	定期育児相談 (多目的ホール)		新聞紙 あそび♪ (予約不要)	
15	16	17	18	19
				新聞紙 あそび♪ (予約不要)
22	23	24	25	26
乳児さん 集まれ♪ (予約不要)	予約不要 ~おもちゃ製作週間~ こいのぼいを作って遊ぼう			
29	30			
~ゴールデンウィーク~ 4月29日~5月6日までお休みです				



●4/22(月) 乳児さん集まれ 10:30~12:00

対象：1歳未満の乳児さんと保護者 (予約不要)

内容：赤ちゃんとの親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ
保護者さん同士の交流、身体計測など

●4/11(木)19(金) 新聞紙あそび 10:30~11:30

対象：乳児(10か月くらい)~未就園児さんまで (予約不要)

内容：新聞紙をビリビリ破ったり、丸めたり、身近なものを
つけたしていろいろな遊び方をしてみましょう

5月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
~ゴールデンウィーク~ 4月29日~5月6日までお休みです				
6	7	8	9	10
	予約不要 ~おもちゃ製作週間~ お散歩バックづくり			
13	14	15	16	17
	定期育児相談 (多目的ホール)		親子で 指先遊び♪ (予約不要)	
20	21	22	23	24
親子で 指先遊び♪ (予約不要)				マタニティ ストレッチ (要予約)
27	28	29	30	31
				親子で 指先遊び♪ (予約不要)

●5/24(金) マタニティストレッチ 10:30~11:30

対象:妊娠15週以降の妊婦の方 10組(要予約)

※医師に相談の上申し込みしてください。

お子様と一緒に参加していただけます

持ち物:母子健康手帳・タオル・水分補給できるもの

予約開始日:5/7(火)10:00~

《講師》 国際ボンテイング協会

BBCS(ベビーボンテイングケアスペシャリスト)

佐々田 朋子さん

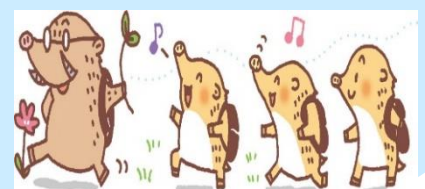
●5/16(木) 20(月) 31日(金) 親子で指先遊び

オープン時間はいつでも出来ます (予約不要)

対象:乳児(4か月くらい)~未就園児さんまで

内容:シールあそび、洗濯ばさみあそび、ひもとおし

手づくりのものを中心に、用意しています






利用上の注意点



- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。
- 利用の際は名札をつけてください。
- 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。
- 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。
- 遊具の持ち込みはご遠慮ください。
- 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。
- おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。
- 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
- 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。くれぐれもケガなどのないように お願いします。

< 飲食について >

- すくすくルーム内での飲食は原則禁止とします。
ただし、水分補給や授乳は可能です。
- 調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。



妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル
すくすくサポート 子育てホットライン
082-426-5113

すくすくサポート黒瀬
080-8984-9601 080-8984-9602
東広島市黒瀬町丸山1286番地1(黒瀬保健福祉センター内)