

★ “すくすくサポート 福富” ってこんなところです★  
♪妊婦さんも ぜひ あそびにきてください♪

- ❖ 妊娠・出産・育児中に、気軽にあそびに来て、相談できる場が「すくすくサポート 福富」です。
- ❖ 毎週火曜日（13:00～15:00）は、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）がいます。育児相談をはじめ、身体計測も行います。
  - ❖ 予定表に ☆保健師きてます☆ と記載しています。
  - ❖ 子どもの成長に合わせて育児の悩みも変化していきます。「困った」「どうして?」「気になる」と思う事が日常茶飯事。出来ていたことをしなくなる事も度々。そのことに『気付いた』時、支援センターに来てお母さん方と話したり、母子保健コーディネーターやスタッフに話してみませんか。子育ての悩みはみんなにも同様にあります。一人で悩まないようにしましょう。お母さん方の悩みをテーマに不定期ですが、『ミニミニ講座』や教室を開催します。聞きたいテーマがありましたらスタッフにお知らせください。
  - ❖ 相談に関しての事前予約はいりません。
- ❖ 支援センター開放日は、スタッフが随時相談を受け付けていますので、お気軽に声をかけてください。
- ❖ 福富子育て支援センター「ほほえみ」として、普段通りのご利用もできます
- ❖ 地域すくすくサポートは、妊婦さん、子育て中のお父さん・お母さん、子どもたち、地域の子育て応援者、みんなが繋がる場です。



この予定表は毎月発行し、当支援センターに置いています。

東広島公式ホームページ「福富子育て支援センター」に載せています。

お手元がない時は検索して、予定をご確認してください。



2019. 7. 16

福富子育て支援センター「ほほえみ」  
すくすくサポート 福富

（福富支所 地下1F）

TEL&FAX 082-435-2343



開放日……月～金曜日（土日祝は休み）

開放時間……10:00～15:00



- ❖ 入園前の乳幼児（0～4歳位）とその保護者をご利用できます。お子さんと遊んだり、親同士で話したり、本を読んだりなどしてゆっくりお過ごしください。
- ❖ 妊婦の方もご利用できます。
- ❖ 予約なしで利用できる日がほとんどですが、予約が必要な行事もあります。予定表をご確認のうえ、お越してください。
- ❖ 昼食やおやつは持参ができ、お子さんの様子に合わせていつでも飲食できます。昼食は手作りだけでなく買った物でも何でもどうぞ。電子レンジがあります。
- ❖ お茶は各自でご持参ください。



【おねがい】

- ※サークルや多人数のグループ等でのご利用は、お控えください。
- ※入園されているご兄弟をやむを得ずお連れになる時は、単独でお願いします。



8月の予定表

月	火	水	木	金
			1 ゆったり広場 レジ袋で パラシュートをつくろう  	2 ゆったり広場 レジ袋で パラシュートをつくろう 13時に閉めます (環境整備)
5 ゆったり広場 レジ袋で パラシュートをつくろう 	6 ゆったり広場 レジ袋で パラシュートをつくろう  ☆保健師きてます☆	7 ゆったり広場  認定こども園たけに園庭開放 「夏まつりごっこ」 10:00~11:00要予約	8 ゆったり広場  認定こども園くぼ園庭開放 「夏のあそび」 10:00~11:00要予約	9 ゆったり広場 
12 振替休日	13 お休みします	14 ゆったり広場 	15 ゆったり広場 	16 ゆったり広場 図書館出張おはなし会 「いちごの会」 11:00~11:30 
19 ゆったり広場 	20 ゆったり広場 ☆保健師きてます☆ 育児相談 身体計測 離乳食相談 13:30~14:30 1F 和室 予約不要 	21 ゆったり広場 	22 ゆったり広場  (2F リトミック)	23 ゆったり広場 
26 ゆったり広場 	27 ゆったり広場 ☆保健師きてます☆ 	28 ゆったり広場 絵本の読み語り 11:00頃~ 	29 ゆったり広場 	30 ゆったり広場 

＊「ゆったり広場」のおすすめ

「ゆったり広場」は自由遊びです。おもちゃや親子でゆったりと触れ合って遊んだり、部屋だけでなく、広くて安全な廊下のスペースで走ったり車を押ししたりして遊べます。行事の後も「ゆったり広場」になります。ほとんど“予約なし”でご利用できます。



＊毎週火曜日 13:00~15:00 ☆保健師きてます☆



普段通り、親子と一緒に遊んで過ごしなが、育児や産前産後の健康など、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)とお話してみませんか? 事前予約はいらないので気軽に相談できますよ。体重計測も行っています。裏表紙もご覧ください。

〔母乳やミルク・離乳食・予防接種・離乳食・発育・睡眠・言葉  
トイレットレーンング・イヤイヤ期・妊娠中や産後の過ごし方・・・など〕

＜母子手帳の交付について＞

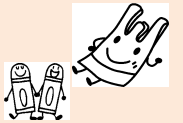
今年4月より 保健師が来ている毎週火曜日、母子手帳の交付(13:00~15:00)を行います。福富支援センターを利用しながらもらえるので、子どもさんがおられてもゆくりと保健師さんの説明が聞かれますよ。



※ 事前の予約が必要ですので、福富支所 地域振興課(082-435-2211)に申し込んでください。

＊8月1日(木)~6日(火) レジ袋でパラシュートをつくろう

スーパーのレジ袋に、親子一緒にクレヨンでお絵かきをしましょう。重りの付いたたこ糸をレジ袋に取り付けると、あっという間にパラシュートが完成。投げてフワフワと落ちてくるのを楽しんでください。



＊8月16日(金) 図書館出張おはなし会「いちごの会」

毎月1回、同じ福富支所の中にある福富図書館から絵本の読み語りに来られます。手遊びや歌などを交え、小さなお子さんも親しめる絵本を読んでもらいます。(予約不要)



＊9月13日(金) 8月・9月の誕生会 フルト&ピアノのコンサート

8月・9月生まれの誕生児さんをみなさんでお祝いしましょう。9月の催し物はフルト&ピアノのコンサートです。生演奏を気軽に楽しんでください。

※ 誕生児さんは予約をして、誕生カードのキャラクターを選んだり手形をとったりしに、9月11日(水)までに遊びに来てください。

※ 誕生児さんでなくても参加できます。一緒に催し物を楽しみましょう。(予約不要)



♪ リトミック教室のご案内 ♪

子育て支援センターの行事ではありませんが、福富支所内であるのでお知らせしています。毎月1回木曜日に、2Fのホールで予約不要のリトミック(10:30~11:30)があります。終了後ホールで昼食をとることもできます。(~13:00)

リサイクル服なども展示してありますのでご利用ください。

\* 詳細はTEL435-2018(久芳地域センター)まで

