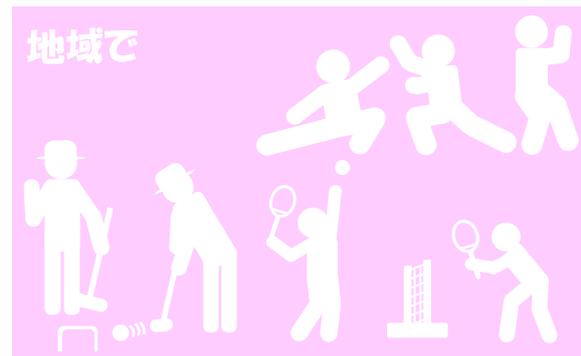


# 東広島市スポーツ推進計画

スポーツで地域を創るまち東広島

概要版



## 東広島市スポーツ推進計画とは

「東広島市スポーツ推進計画」とは、スポーツ基本法第10条に基づく「地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画（地方スポーツ推進計画）」です。

本市では、これまで「東広島市スポーツ振興計画（平成19年度～平成28年度）」に基づき、スポーツ振興の諸施策を展開してまいりました。このたび、これまでの取組の見直しを行い、今後の東広島市のスポーツ振興施策の一層の充実を図ることを目的に、「東広島市スポーツ推進計画（平成29年度～平成38年度）」を策定しました。

平成29年3月  
東広島市教育委員会





## 計画が目指す姿と体系

本計画では「スポーツで地域を創るまち東広島」を基本理念とし、「いつでも」運動やスポーツに参加できる機会の充実、「どこでも」スポーツを楽しめる場所や人の確保、生涯を通じて「だれでも」楽しめるスポーツ機会の充実を通して、「地域で」活発に運動・スポーツを楽しむことにより生まれる地域のつながりを活かしたスポーツによるまちづくりをめざします。

### 基本理念

# スポーツで地域を創るまち東広島

### 目指す将来像

- ① 子どもから高齢者まで、いつでもスポーツを始め、楽しめるまち
- ② 東広島市のどこで暮らしていても、スポーツに親しめる機会を得られるまち
- ③ 年齢や心身の能力、障害の有無にかかわらず、だれでもスポーツを楽しめるまち
- ④ 地域スポーツを推進し、みんなで誘いあってスポーツができる仕組みがあるまち

### 取組の方向性

#### 方向性1 いつでもスポーツ

- スポーツ行事等の開催
- ライフスタイルに応じたスポーツの促進
- 健康目標を踏まえたスポーツの促進

#### 方向性2 どこでもスポーツ

- スポーツ施設等の維持・整備
- 学校体育施設等の利用促進
- 指導者等の育成・支援
- スポーツに関する情報の提供

#### 方向性3 だれでもスポーツ

- 幼児期からの運動・スポーツの推進
- 競技スポーツの振興
- 高齢者の運動習慣づくり
- 障害のある人のスポーツ促進
- ライフステージにあわせたスポーツの促進

#### 方向性4 地域でスポーツ

- 地域団体等への支援
- スポーツボランティア活動の推進
- スポーツによる交流の推進



# 運動・スポーツに関する市民意識の状況

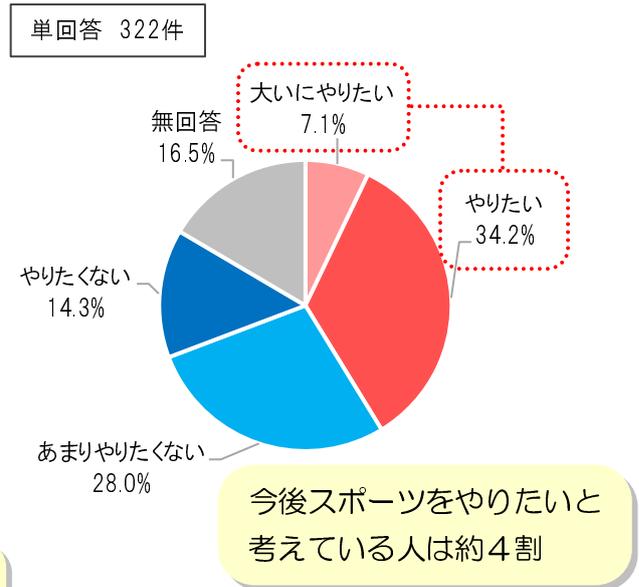
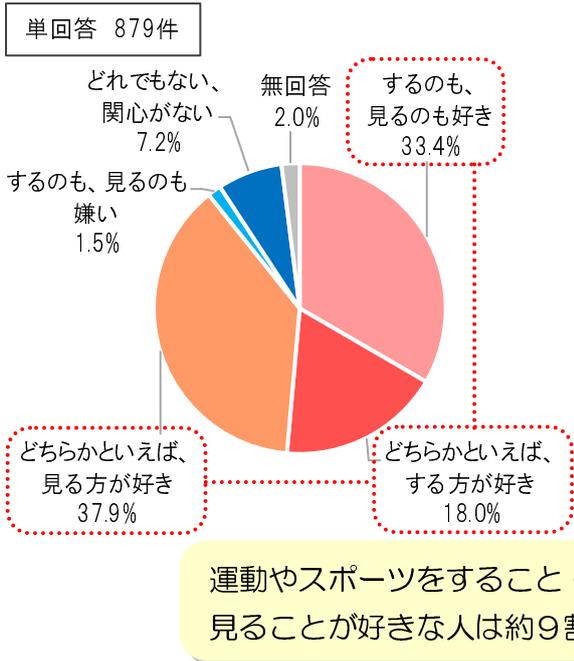
(平成 28 年「東広島市スポーツ活動に関する市民アンケート調査」の結果より抜粋)

市民の多くが運動・スポーツについて「好き」と回答しています。現在運動・スポーツをしていない人も含め、市全体で気軽に運動・スポーツに関われる機会を充実し、市民生活に運動・スポーツ習慣が根付くよう取り組むことが大切です。

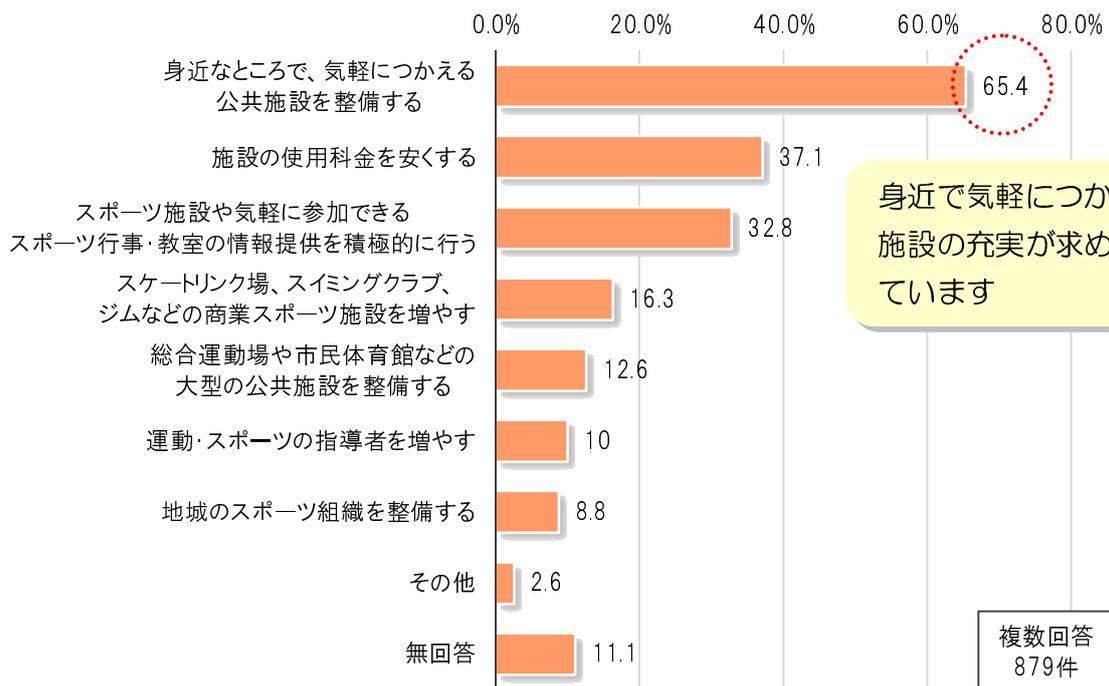
■ あなたは運動やスポーツが好きですか。

(現在、運動・スポーツをしていない人のみ回答)

■ 今後、運動・スポーツを始めたいと思いますか。



■ 将来、東広島市のスポーツ振興に関して重要と思うことは何ですか。





# 施策の方向性と具体的な取組

## 方向性1 いつでもスポーツ

運動やスポーツを楽しんでいる人々は、健康を保つこと、競技へ参加すること、競技を観戦することなど、それぞれの目的や趣味・趣向に沿って様々なスポーツに触れ、楽しんでいます。

市民の運動やスポーツへの関心が高められるよう、いつでも様々なスポーツに触れられる機会を充実していくとともに、実際に運動やスポーツに気軽に参加し習慣づけられる仕組みづくりを目指します。

### 1 スポーツ行事等の開催

市民参加型のスポーツイベントやスポーツ教室などの行事を積極的に開催するとともに、その広報・周知を広め、市民が身近にスポーツと触れ合い、楽しめる機会を創出します。

**【主な事業】**

- 各種スポーツイベントの実施
- 各種スポーツ教室の実施
- スポーツイベント等の周知の徹底

### 2 ライフスタイルに応じたスポーツの促進

近年のライフスタイルの多様化を踏まえ、早朝や夜間など、時間帯による制限を極力受けずにスポーツを楽しむことができる機会の創出に取り組みます。

**【主な事業】**

- ライフスタイルに応じた参加しやすいスポーツ機会の創出
- 特別な場所を必要としないスポーツの促進

### 3 健康目標を踏まえたスポーツの促進

生涯を通じて、それぞれのレベルに応じて適切な目標を持ち、その目標に向かって意欲的に取り組むための支援を行うことでより一層健康的で、効果的なスポーツへの参加を促進します。

**【主な事業】**

- 各種健康づくり運動教室の実施
- 各種出前講座の実施
- スポーツ医学・スポーツ科学を取り入れたトレーニングの促進

## 目標指標

指標名	現状	目標値 (H38)
週1日以上スポーツや運動を行っている人 (※18歳以上の市民)	35.6%	50%以上
市主催のスポーツイベント参加人数	22,695人	25,000人以上

## 方向性2 どこでもスポーツ

市民が運動やスポーツを実践していくうえで、スポーツのやり方について教えてくれる「人材」やスポーツを行える「場所」が確保されていることが重要です。

そのため、スポーツの楽しさを伝えられる指導者等の育成や、いつでも気軽に運動やスポーツを楽しめる施設・設備の確保と充実に取り組んでいきます。

### 1 スポーツ施設等の維持・整備

市民が身近に運動・スポーツに親しむことができ、競技スポーツの発展につながるよう、スポーツ施設の整備や利用しやすい魅力的な施設づくりに取り組みます。

#### 【主な事業】

- 市内スポーツ施設の整備検討と修繕・更新
- 東広島運動公園の拡張整備
- 施設の利用調整と有効活用
- 施設の予約・利用手続きがしやすい仕組みづくり
- 指定管理者制度の活用による施設の管理・運営

### 2 学校体育施設等の利用促進

学校教育活動に支障のない範囲で、小・中学校の体育施設を一般に開放し、暮らしに身近な施設で気軽にスポーツを楽しめるよう取り組みます。

#### 【主な事業】

- 学校体育施設の一般開放及び利用促進

### 3 指導者等の育成・支援

運動・スポーツ活動の普及に向けて、「スポーツを支える人材」の計画的な育成・支援に取り組みます。

#### 【主な事業】

- スポーツ推進委員の委嘱と研修会の開催
- 関係団体との連携による指導者の育成
- 指導者等の活躍の場づくり
- スポーツ事故の防止など、安全なスポーツ活動の推進

### 4 スポーツに関する情報の提供

市民がスポーツに興味・関心を持ち、スポーツ活動に積極的に取り組むことができるよう、様々な媒体を活用した情報提供を行います。

#### 【主な事業】

- 行事・イベントの参加につなげる効果的な情報発信
- 庁内関係課における情報共有と施策検討

## 目標指標

指標名	現状	目標値（H38）
スポーツ施設利用者数	294,828 人	310,000 人以上
学校体育施設開放事業の年間利用人数	411,779 人	430,000 人以上

## 方向性3 だれでもスポーツ

市民の誰もが、体力や年齢、障害の有無などに関わらず、それぞれが持つ興味や目的に応じて、自分の希望するスポーツに参加し親しむことができるよう、関係機関等とも連携し、ライフステージに応じたスポーツ・レクリエーションの推進に取り組めます。また、幼児期から運動やスポーツに触れ、生涯を通じてスポーツを楽しむ人が増えるよう、スポーツと接する機会の充実を図ります。

### 1 幼児期からの運動・スポーツの推進

児童・生徒の体力向上や運動部活動の活発化をめざし、学校・家庭・地域の連携のもと、主体的に外遊びやスポーツを親しむ子どもの育成を推進します。

#### 【主な事業】

- 運動・スポーツの機会の提供
- 基本的な生活習慣の確立に向けた啓発
- 体力づくり改善計画の作成指導
- スポーツに興味・関心をもたせるための取組の充実
- 児童・生徒の運動習慣の定着
- 指導力向上に向けた指導体制の充実
- スポーツ活動・運動部活動の活性化

### 2 競技スポーツの振興

競技スポーツ人口の拡大や、競技力の維持・向上に向けた仕組みづくりを推進します。

#### 【主な事業】

- 競技人口の拡大に向けた事業展開
- トップアスリートへの支援

### 3 高齢者の運動習慣づくり

高齢者が無理なく日常的に取り組むことができ、健康維持につながる軽運動、スポーツ活動の実施と参加促進に取り組めます。

#### 【主な事業】

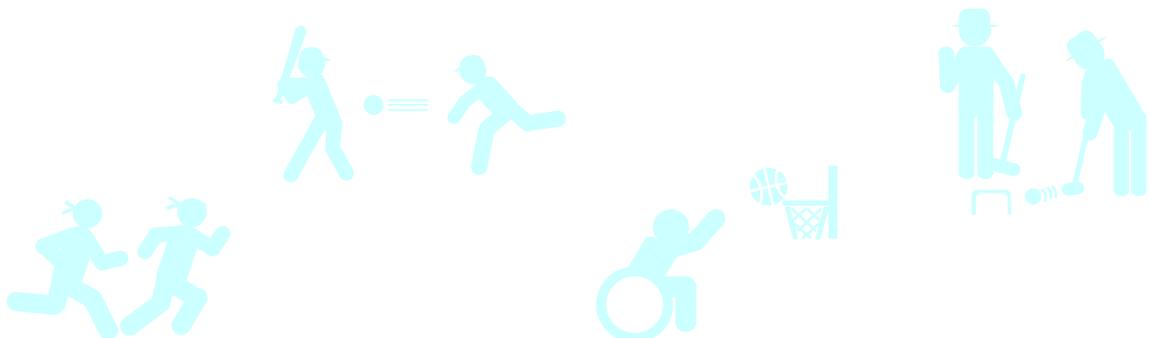
- 軽運動・スポーツ活動の推進
- 健康づくりに関する意識啓発
- 通いの場・生きがい活動への参加促進

### 4 障害のある人のスポーツ促進

障害のある人の障害の種類や程度に応じた配慮をした運動・スポーツのプログラムや設備の充実を図り、自主的かつ積極的な運動・スポーツへの参加を促進します。

#### 【主な事業】

- 障害者スポーツの周知・啓発
- 障害者スポーツ教室の充実
- 障害者スポーツの設備の確保
- スポーツを通じた交流の推進
- 障害者スポーツ大会への参加支援



## 5 ライフステージにあわせたスポーツの促進

幼児期から高齢期までさまざまな年代で体力の維持・向上に取り組める運動・スポーツ活動の普及に取り組みます。

### 【主な事業】

- 各種スポーツ団体の育成
- ライフステージに応じた運動・スポーツの機会づくり
- 健康づくり活動の推進

## 目標指標

指標名		現状	目標値 (H38)
「全国体力・運動能力、 運動習慣等調査」 体力合計点の全国トッ プ県との比較	小学校第5学年(男子)	+1.53 ポイント	+0.40 ポイント以上
	小学校第5学年(女子)	+0.73 ポイント	+0.40 ポイント以上
	中学校第2学年(男子)	+2.13 ポイント	+2.40 ポイント以上
	中学校第2学年(女子)	+2.03 ポイント	+2.00 ポイント以上

## 方向性4 地域でスポーツ

地域には様々なスポーツ活動を行っている団体があり、スポーツを通じた交流や生きがい活動に取り組んでいます。こうした活動は、地域の一体感の醸成や活性化につながることを期待されます。

地域で行われているスポーツ活動について、広く市民に広報・啓発し参加を促していくとともに、団体と行政の連携や団体間の連携など協働の取組が行える仕組みづくりを目指します。

### 1 地域団体等への支援

地域では様々なスポーツ活動が展開されており、身近な場所でスポーツに参加できる機会や場が増えつつあります。今後も地域で活動する団体等への支援を行い、地域におけるスポーツの活性化を図ります。

また、総合型スポーツクラブに関する地域での認知度を高めるため、情報提供を行うとともに、クラブ設立に向けた支援を行います。

#### 【主な事業】

- 地域でスポーツについて学べる場の提供
- 関係団体と連携した地域スポーツの推進
- 体育協会等への支援
- 各種団体における講演会等の情報提供

### 2 スポーツボランティア活動の推進

地域におけるスポーツ活動の活性化を目指し、スポーツボランティアなど地域のスポーツ活動を担うボランティアの育成・支援を進めます。

#### 【主な事業】

- スポーツボランティアに関する情報提供とボランティアの育成
- スポーツボランティア活動の場の提供

### 3 スポーツによる交流の推進

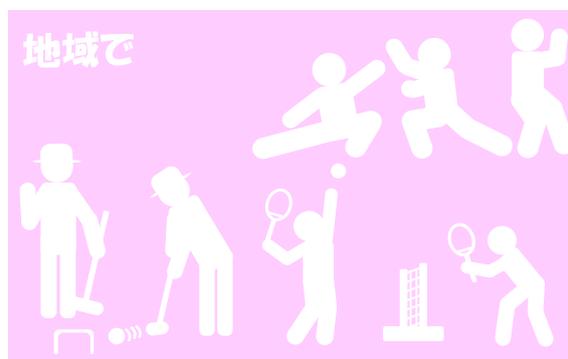
スポーツを通じて地域への愛着や一体感の醸成が図れるようスポーツによる交流・連携を進めます。また、2020年に開催となる東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた機運の醸成や、スポーツと観光が連携したスポーツツーリズムに取り組みます。

**【主な事業】**

- スポーツを通じた地域交流
  - ニュースポーツの普及・振興
- オリンピック・パラリンピックキャンプ地の誘致の推進
  - スポーツツーリズムの促進

#### 目標指標

指標名	現状	目標値（H38）
1年間に市や地域の運動・スポーツ行事に参加したことがある人の割合	14.0%	25.0%以上
東広島市スポーツ少年団指導者・団員数	1,745人	1,850人以上
総合型地域スポーツクラブ設置数	1箇所	2箇所以上



#### 東広島市スポーツ推進計画 概要版

発行年月：平成29年3月      発行：東広島市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課  
 問合せ先：〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号  
 TEL：082-420-0978      FAX：082-422-6540  
 編集協力：(株) ジャパンインターナショナル総合研究所