

平成26年度の重点課題

男子

・50m走が2年生以上で県平均かつ、全国平均を下回っている。

・低学年の長座体前屈が県平均かつ、全国平均を下回っている。

・1年生の記録が全国平均を下回る種目が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○50m走

授業の初めの準備運動やサーキットを大切に、柔軟性や走力を付けることを意識する。サーキットでは、短距離走(ダッシュ)や鬼ごっこをするなど走力を付けることを意識する。「走、跳の運動遊び」「走、跳の運動」「陸上運動」の指導を工夫し、充実を図る。

○長座体前屈

授業において、柔軟体操を意識して行う。朝の会などで継続して行う。

○外遊びの推奨

特に低学年の外遊びを増やす。学年ごとのコーナーを作り、安心して遊べるような環境づくりをする。

平成27年度新体カテストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.67	12.05	26.31	28.60	26.43	11.53	109.06	8.26	32.02	第1学年	9.12	11.04	29.31	29.31	25.01	11.55	110.14	6.05	34.05
第2学年	11.63	13.09	25.75	34.38	32.76	10.35	126.93	12.13	38.78	第2学年	11.19	12.17	28.07	31.76	24.14	10.75	117.01	8.02	38.12
第3学年	13.58	14.93	27.59	36.59	35.41	10.74	135.95	14.89	42.42	第3学年	12.97	14.90	29.75	36.08	29.51	10.73	128.66	10.80	44.89
第4学年	15.37	21.20	36.09	44.38	53.04	9.73	142.21	21.51	53.73	第4学年	14.32	20.42	37.83	47.13	44.36	9.99	138.18	13.97	55.52
第5学年	18.21	21.45	37.70	45.45	58.97	9.54	162.16	25.71	58.75	第5学年	16.51	22.16	42.31	43.11	53.72	9.55	159.07	16.24	61.87
第6学年	20.14	22.20	36.33	46.78	65.78	9.23	165.38	26.50	61.78	第6学年	21.17	22.91	44.13	44.55	60.75	9.11	166.67	17.41	66.74

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体カテストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.67	12.05	26.31	28.60	26.43	11.53	109.06	8.26	32.02	第1学年	9.12	11.04	29.31	29.31	25.01	11.55	110.14	6.05	34.05
第2学年	11.63	13.09	25.75	34.38	32.76	10.35	126.93	12.13	38.78	第2学年	11.19	12.17	28.07	31.76	24.14	10.75	117.01	8.02	38.12
第3学年	13.58	14.93	27.59	36.59	35.41	10.74	135.95	14.89	42.42	第3学年	12.97	14.90	29.75	36.08	29.51	10.73	128.66	10.80	44.89
第4学年	15.37	21.20	36.09	44.38	53.04	9.73	142.21	21.51	53.73	第4学年	14.32	20.42	37.83	47.13	44.36	9.99	138.18	13.97	55.52
第5学年	18.21	21.45	37.70	45.45	58.97	9.54	162.16	25.71	58.75	第5学年	16.51	22.16	42.31	43.11	53.72	9.55	159.07	16.24	61.87
第6学年	20.14	22.20	36.33	46.78	65.78	9.23	165.38	26.50	61.78	第6学年	21.17	22.91	44.13	44.55	60.75	9.11	166.67	17.41	66.74

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

男子

・「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。
・第3学年の記録が県平均かつ全国平均を下回る種目が多い。

女子

・「50m走」「長座体前屈」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年がある。
・他の学年に比べて第2・3学年の記録が県平均かつ全国平均を下回る種目が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

「50m走」・体育科の学習で楽しみながら走力をつける運動を各学年で取り入れていく。
・「走・跳の運動遊び」「走・跳の運動」「陸上運動」系統性を重視した指導を行う。

「立ち幅とび」・「西条ギネス(縄跳び)」を実施することで、立ち幅跳びに必要な力をつける。

「ボール投げ」・11月上旬にクラス対抗の「ドッジボール大会」を実施する。
・ドッジボール大会に向けて練習をすることで、ボール投げに必要な力をつける。

平成28年度の目標値

- 半分以上の学年で「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 全学年で「立ち幅とび」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 男子の「ボール投げ」を県平均値かつ全国平均値以上にする。