

平成30年度の重点課題

○男女種目108項目の内、3分の2以上の項目を県平均値かつ全国平均値以上にする。

○半分以上の学年の「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

- ・各学年の課題に応じた「体力改善シート」を作成し、年間を通して取り組む。
- ・「走・跳の運動遊び」「走・跳の運動」「陸上運動」の系統性を重視した指導の工夫を行うとともに、「小学校体育科『走り方』指導ハンドブック」を活用する。
- ・「持久走大会」と関連して「マラソンタイム」を実施し、走ることに慣れ親しませる。
- ・クラス対抗「ドッジボール大会」を実施し、大会に向けて練習をすることで「ボール投げ」に必要な力をつけさせる。
- ・遊びの推進、遊び場の設定を行い、体力の向上を図り、運動することに慣れ親しませる。

令和元年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.29	8.59	25.59	28.59	16.91	11.39	116.19	8.33	29.81	第1学年	8.11	9.07	27.29	28.39	14.17	11.67	111.41	6.05	30.40
第2学年	10.13	14.51	30.71	33.76	35.43	10.56	133.67	12.11	40.29	第2学年	9.80	13.18	33.81	33.37	28.60	10.96	121.80	7.89	40.47
第3学年	13.58	17.21	29.61	41.68	34.16	10.36	145.44	16.69	46.34	第3学年	12.48	17.47	34.17	40.62	29.09	10.66	138.37	9.93	48.10
第4学年	14.69	19.27	33.67	45.70	51.44	9.59	144.42	21.08	52.89	第4学年	12.53	15.42	35.55	41.56	39.19	10.04	131.85	11.28	50.00
第5学年	18.11	22.54	36.33	46.71	57.13	9.62	152.97	22.39	57.54	第5学年	17.37	21.57	38.08	46.86	52.14	9.54	152.62	15.04	60.58
第6学年	19.94	22.19	37.71	49.96	67.00	8.72	172.57	25.13	63.36	第6学年	19.60	20.75	41.95	46.13	51.34	9.14	164.10	15.75	64.07

■ 県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体力テストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.29	8.59	25.59	28.59	16.91	11.39	116.19	8.33	29.81	第1学年	8.11	9.07	27.29	28.39	14.17	11.67	111.41	6.05	30.40
第2学年	10.13	14.51	30.71	33.76	35.43	10.56	133.67	12.11	40.29	第2学年	9.80	13.18	33.81	33.37	28.60	10.96	121.80	7.89	40.47
第3学年	13.58	17.21	29.61	41.68	34.16	10.36	145.44	16.69	46.34	第3学年	12.48	17.47	34.17	40.62	29.09	10.66	138.37	9.93	48.10
第4学年	14.69	19.27	33.67	45.70	51.44	9.59	144.42	21.08	52.89	第4学年	12.53	15.42	35.55	41.56	39.19	10.04	131.85	11.28	50.00
第5学年	18.11	22.54	36.33	46.71	57.13	9.62	152.97	22.39	57.54	第5学年	17.37	21.57	38.08	46.86	52.14	9.54	152.62	15.04	60.58
第6学年	19.94	22.19	37.71	49.96	67.00	8.72	172.57	25.13	63.36	第6学年	19.60	20.75	41.95	46.13	51.34	9.14	164.10	15.75	64.07

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- ・「50m走」において、3つの学年が県平均かつ全国平均を下回っている。
- ・「ボール投げ」において、全ての学年が県平均かつ全国平均を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ・昼休憩の最後3分間で、全校児童で「走」につながる動き（両足や片足のつま先で方向を変えながら跳ねる動き）を行う（ランランタイムの活用）。
- ・「走・跳の運動遊び」「走・跳の運動」「陸上運動」の系統性を重視した指導の工夫を行うとともに、「小学校体育科『走り方』指導ハンドブック」を活用する。
- ・「持久走大会」と関連して「マラソンタイム」を実施し、走ることに慣れ親しませる。また、大会のコースの見直しを行い、児童の力が発揮しやすいコースを新たに設定する。
- ・クラス対抗「ドッジボール大会」を実施し、大会に向けて練習をすることで「ボール投げ」に必要な力をつけさせる。
- ・遊びの推進、遊び場の設定を行い、体力の向上を図り、運動することに慣れ親しませる。

令和2年度の目標値

- 男女種目108項目の内、3分の2以上の項目を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 4つの学年の「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。