

令和4年度の重点課題

- ・「運動やスポーツが好き」と回答する児童の割合を95%以上にする。
- ・運動が30分未満の児童の割合を24%以下にする。
- ・「握力」「ボール投げ」を全国平均かつ県平均を上回る。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- ・ワールドカップ等の日本の国際大会における結果を掲示した。
- ・外部の講師を呼んで指導してもらった。
- ・体づくり運動と関連させ、持久走・ドッジボール大会・なわとび大会を行った。
- ・カリキュラムの工夫と場の設定をした。
- ・休憩時間に走ったり跳んだりするための基礎の動きを取り入れたダンスをした。
- ・ロング昼休憩に全員遊びを行った。

令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.78	19.12	34.08	44.08	46.66	9.61	148.84	18.95	52.14	第5学年	16.87	19.31	40.12	44.40	43.14	9.67	147.91	13.71	57.43

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.78	19.12	34.08	44.08	46.66	9.61	148.84	18.95	52.14	第5学年	16.87	19.31	40.12	44.40	43.14	9.67	147.91	13.71	57.43

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	66.33	22.45	7.14	4.08	第5学年	60.23	27.27	10.23	2.27

学校独自の意識調査

運動やスポーツをすることは好きですか。		運動やスポーツをするときは、1日どのくらいの時間しますか。															
男子	女子	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い		30分未満		30分～1時間		1時間～2時間		2時間以上	
第5学年	60.23	66.33	22.45	7.14	4.08	20.5	18.1	26.7	54.7	24.1	30.4	26.7	18.8	20.6	28.6	28.1	28.7
第4学年	65.14	64.5	24.5	11.0	17.6	17.6	26.7	38.1	30.4	26.6	28.6	28.1	28.7	28.6	28.1	28.7	28.1
第3学年	68.8	61.2	27.5	12.5	23.7	22.7	32	21.6	28.9	28.4	28	28.7	28	28.7	28.1	28.7	28.1
第2学年	62.2	67.8	24.7	25.3	18.7	29	28.6	27.7	19	25.3	28.1	28.7	28.1	28.7	28.1	28.7	28.1

重点課題

情意面での課題

- ・どの学年も「運動やスポーツが好き」と回答する児童の割合がほぼ80%台だった。
- ・第3学年と第5学年において1日に運動やスポーツをする時間が短い児童の割合が多い。

体力面での課題

- 男子
- ・「反復横跳び」以外が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子
- ・「50m走」、「立ち幅跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 学校全体
- ・「立ち幅跳び」、「20mシャトルラン」の数値が低くなっている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・各学年の課題に応じて、準備運動やルール、場を工夫する。
- ・体育の時間で最低25分は運動時間を確保する。(運動量の確保)
- ・他者と関わる機会を設け、ともに運動することのよさを感じさせる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・児童が楽しめる準備運動や補助運動を月に一度、各学年の体力推進委員と共有し、学年で授業の最初に取り組んでもらう。
- ・児童が通るところにケンステップを不規則に置き、跳躍力が付くようにする。
- ・ロング昼休憩などを活用して、積極的に遊ぶように声を掛ける。

令和6年度の重点目標値

- ・「運動やスポーツが好き」と回答する児童の割合を90%以上にする。
- ・「立ち幅跳び」、「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値を超える。