

平成26年度の重点課題

○全体で見ると、県平均値かつ全国平均値より低い項目が54%ある。

○「反復横跳び」「立ち幅跳び」「ボール投げ」は、男女ともに県平均値かつ全国平均値を下回っており、学校全体としての最重要課題である。

（男子）

○「反復横跳び」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、ほとんどの学年が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○第1・2・6学年では、県平均値もしくは全国平均値を上回った項目が2項目しかない。

（女子）

○「長座体前屈」「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、ほとんどの学年が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○第2・5学年では、県平均値もしくは全国平均値を上回った項目が2項目以下である。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○サーキットトレーニング

・体育科授業の初めに、反復横跳び、立ち幅跳びの記録向上につながっていくようなサーキットトレーニングを独自に設定し、取り組んだ。

○縄跳び

・立ち幅跳び、反復横跳びの記録向上のため、縄跳び検定表を配付し、いろいろな技に挑戦させた。年度末になわとび検定を実施する。

○体育朝会

・年間を通して、週一回体育朝会を実施し、柔軟性、瞬発力向上に特化した体力づくり運動に全校で取り組んだ。

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

男子										女子									
学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.07	7.76	26.52	27.21	17.31	11.31	109.07	8.28	28.90	第1学年	8.74	9.19	31.26	25.77	16.23	11.52	103.77	5.71	30.94
第2学年	11.76	12.74	31.00	30.39	34.08	10.70	120.16	12.24	38.74	第2学年	10.97	13.59	31.78	31.44	22.84	10.98	117.19	8.03	39.47
第3学年	13.88	19.66	35.28	39.00	43.22	10.10	137.56	18.81	49.25	第3学年	11.91	17.32	34.97	38.41	33.50	10.57	130.76	11.24	47.97
第4学年	16.82	19.70	30.33	52.12	48.58	9.42	151.73	22.79	55.06	第4学年	15.25	19.06	35.75	47.56	42.06	9.54	146.47	14.36	56.94
第5学年	15.92	19.85	41.69	43.31	64.31	9.58	150.23	23.92	57.15	第5学年	17.13	19.83	47.17	43.13	49.87	9.88	152.77	15.72	60.93
第6学年	21.08	21.75	30.36	45.75	71.56	8.66	168.04	30.28	61.71	第6学年	21.70	20.17	37.53	41.53	48.50	9.19	155.17	18.10	62.07

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子										女子									
学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.07	7.76	26.52	27.21	17.31	11.31	109.07	8.28	28.90	第1学年	8.74	9.19	31.26	25.77	16.23	11.52	103.77	5.71	30.94
第2学年	11.76	12.74	31.00	30.39	34.08	10.70	120.16	12.24	38.74	第2学年	10.97	13.59	31.78	31.44	22.84	10.98	117.19	8.03	39.47
第3学年	13.88	19.66	35.28	39.00	43.22	10.10	137.56	18.81	49.25	第3学年	11.91	17.32	34.97	38.41	33.50	10.57	130.76	11.24	47.97
第4学年	16.82	19.70	30.33	52.12	48.58	9.42	151.73	22.79	55.06	第4学年	15.25	19.06	35.75	47.56	42.06	9.54	146.47	14.36	56.94
第5学年	15.92	19.85	41.69	43.31	64.31	9.58	150.23	23.92	57.15	第5学年	17.13	19.83	47.17	43.13	49.87	9.88	152.77	15.72	60.93
第6学年	21.08	21.75	30.36	45.75	71.56	8.66	168.04	30.28	61.71	第6学年	21.70	20.17	37.53	41.53	48.50	9.19	155.17	18.10	62.07

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「上体起こし」、「反復横跳び」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子

「立ち幅とび」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○体育科授業の工夫改善。

・個々に応じたためあてを設定する。
・学習内容にゲームや遊びの要素を取り入れ楽しく活動できるようにすることで、体育好きの児童を育てる。

○サーキットトレーニングの充実。

・サーキットを見直し、瞬発力や跳力を高める運動を取り入れる。

○外遊びの奨励。

・遊びの時間を十分確保する。
・外遊びの呼びかけをする。

○縄跳びへの取組。

・縄跳びカードを活用し、意欲的、継続的に取り組ませることで体力の向上を図る。

平成28年度の目標値

県平均値かつ全国平均値未満の項目数を男女とも48項目中15項目以下にする。