

学校図書館で防災&食育イベント「学ぼう！防災食」レポート

磯松中学校図書館と栄養教諭・大重千織先生との協働で防災&食育教育として、生徒の防災意識と「知っている」「見たことがある」という経験値を高めるために、「防災食」の実物や関連図書の展示と防災食調理実演のイベントを実施しました。

昨年7月の豪雨災害では本校校区内も床上浸水等の被害を受けました。本校は災害救助の拠点(自衛隊駐車場)および避難所としての役割を持ち、その頻度も他地区より高いです。また東日本大震災でも災害時の中学生の役割は大きかったと言われています。地域を支え、さらに次世代を育てる大人へとなる本校生徒への防災教育を、学校図書館からも支援したいという思いから生まれた企画です。

【図書・防災食の展示】 令和元年9月2日(月)～30日(月)

【防災食調理実演】 令和元年9月11日(水)・12日(木) 12:20～40(給食配膳時間)

1日目 “ポリ袋でご飯を炊く”調理実演と試食

2日目 その他の調理法と非常食の紹介

◎準備したもの◎

調理実演用(ポリ袋, 電磁調理器, なべ, 皿, 無洗米, 水, ホットケーキミックスほか)

展示用(アルファ化米や長期保存用飲料水ほか非常食品, 防災グッズ)

◎展示図書(一部)◎

- 今泉マユ子著 『こどものための防災教室 災害食が分かる本』 理論社 2018年
(今回こちらの本を参考に調理実演しました。)
- NHKスペシャル取材班作 『アニメ版 釜石の奇跡——いのちを守る授業』 新日本出版社 2014年
- NHK「学ぼうBOSAI」制作班・編 『NHK学ぼうBOSAI 命を守る防災の知恵』シリーズ 金の星社 2016年
- 夏 緑著 『子どものための防災BOOK 72時間生きぬくための101の方法』 童心社 2015年

◎展示教科書(一部)◎

教科	教科書名	出版社	単元名	掲載ページ
国語	新編 新しい国語 3年	東京書籍	いつものように新聞が届いた —メディアと東日本大震災 今野俊宏	p184～195
社会	新編 新しい社会 地理	東京書籍	自然災害と防災への取り組み	p152～155
社会	新編 新しい社会 公民	東京書籍	持続可能な社会に向けて	p14～15
数学	中学校 数学 1年	学校図書	比例式 (※避難所等で人数に合わせて調理をする際、材料の分量計算に比例式を応用)	p113～116
理科	新編 新しい科学 3年	東京書籍	自然の恵みと災害	p252～263
技術科	新編 新しい技術・家庭 技術分野	東京書籍	防災ライト	p130～131
家庭科	新編 新しい技術・家庭 家庭分野	東京書籍	食品の保存と食中毒の防止について考えよう 家庭生活と地域との関わりを考えよう	p48 p181
保健体育	新・中学保健体育	学研教育みらい	自然災害に備えて	p66～71

◎展示の様子◎



防災関連の図書や防災グッズとともに食品も展示。
防災を学ぶ単元のページを開いた教科書でも確認！



カンパンやアルファ化米以外にも、パンの缶詰や常温で長期保存できる牛乳やとうふもあります。

◎イベントの様子◎



①無洗米1合、水200ccをポリ袋に入れ、空気を抜きながら袋の上のほうで結びます。



②なべに水を入れ、ポリ袋が溶けないうちにお皿を入れます。
なべのお湯は繰り返し使えます。



③お湯が沸いたら、①のポリ袋を入れ20分間ゆでます。その後火を止め、10分間蒸らすと完成。



興味深く聞く生徒たち。試食も楽しみ。
いつも通りに読書する生徒もいます。



遠くから見学する生徒たち。
思い思いのスタイルで参加。



ポリ袋で作った蒸しパン。
いつものおやつにもGOOD！

◎事前準備について◎



ポリ袋で炊くごはんは、20分のイベント内に完成できないので、試食用を事前に調理しました。



試食用のカンパンも事前に準備しました。
紙で作った“簡易お皿”に盛り付けます。