



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(愛称：BPPプログラム)

内 親子の絆づくり、親どうしの仲間づくり、乳児期に必要な基礎知識の習得  
申 こども家庭課、実施施設にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、持参または郵送、ファックス

	青雲保育園 にこにこ一む
日時	2月1日～2月22日 毎週火曜日(全4回) 10:00～12:00
対象	令和3年9月1日～ 12月1日生まれの第一子 を育てている母親
定員	10組
締切	1月25日(火)
申し込み・問い合わせ先	〒739-0041 西条町寺家1427 ☎(082)424-8081 ☎(082)424-8257 ※月～金曜日 9:00～16:00

### 親子ヨガ教室

親子で楽しく体を動かします。

日 1月24日(月) 10時～11時

場 八本松みづき認定こども園 子育て

支援センター

対未就園児とその保護者

定10組(先着順)

持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申電話(1月7日(金)～受付)

問申こども家庭課

☎(082)420-0407

### 親子わくわく講座

「冬のひと時を音楽でほっとひと息！」

日 1月27日(木) 11時～12時

場 児童青少年センター セミナー室

内 ライアー(豎琴)の演奏やリズム遊び

対 1歳6カ月～未就学児とその保護者

定 8組(先着順)

申 11時～17時の間に電話または窓口

(1月13日(木)～受付)

問 申児童青少年センター(1月の休館

日/1日(土)・3日(月)・10日(月)・11日

(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

☎(082)493-7625

### 令和4年度市立幼稚園 新入園児追加募集

八本松中央幼稚園と御園宇幼稚園の新入園児を追加募集しています。詳細は市ホームページをご確認ください。

問 保育課

☎(082)420-0934

## すくすくサポート行事日程

行 事	日	時 (受付時間)	場 所	備 考
カミカミ教室	20日(木)	①10:30～11:10 ②11:30～12:10 先着順に①から割当て	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	手づかみメニューのすすめ方の話や調理のデモンストレーション 函10カ月～1歳過ぎ頃の乳幼児とその保護者 定各5組 ※要予約 (1/6(木)10:00～ すくすくサポート黒瀬)
離乳食 スタート講座	20日(木)	10:00～11:00	すくすくサポート寺家 (支援センターこどもコー ぷらざびがしひろしま)	これから離乳食を始めるパパ・ママのための講座やデモンストレーション 函4～6カ月の乳児とその保護者 定8組 ※要予約 (1/4(火)9:00～ すくすくサポート寺家)
プレママ Day	21日(金)	10:30～11:30 (受付10:15～)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	妊婦さん同士の情報交換 函妊婦(お子さんと一緒に参加できます) 定5組 ※要予約(すくすくサ ポート黒瀬) ※要予約 (1/5(水)10:00～ すくすくサポート黒瀬)
マタニティ&産後の ママの骨盤ケア	24日(月)	10:30～11:30 (受付10:15～)	すくすくサポート安芸津 (安芸津子育て支援センター じゃがキッズ)	函妊娠15週以降の妊婦(医師に確認の上で申し込み) 乳幼児とその保護者 定8組 ※要予約 (1/4(火)～ すくすくサポート安芸津)
プレパパ・ プレママ教室	30日(日)	10:00～11:00	すくすくサポート寺家 (支援センターこどもコー ぷらざびがしひろしま)	沐浴体験など赤ちゃんを迎える準備 函妊娠6～8カ月の妊婦とそのパートナー 定4組 ※要予約 (1/4(火)9:00～ すくすくサポート寺家)
マタニティ& 親子のための フラダンス	2月3日(木)	10:30～11:30 (受付10:15～)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	フラダンス 函妊娠15週以降の妊婦(医師に確認の上申し込み)、乳幼児とその保護者 定10組 ※要予約 (1/19(水)10:00～すくすくサポート黒瀬)
離乳食ステップ アップ講座	2月10日(木)	10:00～11:00	すくすくサポート寺家 (支援センターこどもコー ぷらざびがしひろしま)	2・3回食についての講座。栄養士への相談 函7カ月～1歳の乳幼児とその保護者 定8組 ※要予約 (1/13(木)9:00～ すくすくサポート寺家)
産後の筋トレ	2月13日(日)	13:00～14:00	すくすくサポート寺家 (支援センターこどもコー ぷらざびがしひろしま)	函産後6カ月までの産婦 定6人 ※要予約 (1/16(日)9:00～ すくすくサポート寺家)

問すくすくサポート西条北 ☎(082)426-4114

すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008

すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602

すくすくサポート安芸津 ☎(0846)46-1401

各施設の受付時間については、市ホームページをご覧ください。



地域すくすく  
サポートに  
ついてはコチラ♪



# 母子保健行事日程

☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

行 事	日 時 (受付時間)	場 所	備 考
定期育児相談	24日(月) 10:00~11:00	総合福祉センター	保健師・助産師・栄養士による育児相談と身体計測。心理相談員による心理発達相談、理学療法士による運動発達相談あり 母子健康手帳、バスタオル 定計測のみ28組、計測と相談28組 ※要予約 (1/17月~こども家庭課)
	18日(火) 13:30~14:30	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 定10組 ※要予約 (1/11火~すくすくサポート福富)
	17日(月) 9:30~10:30	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。理学療法士による運動発達相談あり 母子健康手帳、バスタオル 定9組 ※要予約 (1/7月~すくすくサポート黒瀬)
	2月4日(金) 10:30~11:30	すくすくサポート豊栄 (豊栄子育て支援センター)	保健師による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 定6組 ※要予約 (1/28金~すくすくサポート豊栄)
	13日(木) 9:45~11:00	河内保健福祉センター	保健師による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 定6組 ※要予約 (1/6木~河内支所地域振興課)
	11日(火) 10:15~11:30 2月1日(火)	すくすくサポート安芸津 (安芸津子育て支援センター)	保健師による育児相談と身体計測。歯科衛生士による歯科相談 (1/11火)、 栄養士による離乳食・幼児食相談 (2/1火) あり 母子健康手帳、バスタオル 定6組 ※要予約 (開催日の1週間前から受付 すくすくサポート安芸津)
さくらんぼ (多胎プレママと多胎児のつどい)	14日(金) 10:00~11:00	認定こども園みそのうこばとの森 (子育て支援センター)	多胎プレママと多胎児親子の交流会。保健師・助産師・保育士による育児相談あり 母子健康手帳、バスタオル 定6組 ※要予約 (こども家庭課)
パパママ教室	30日(日) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③13:30~14:30 ④14:45~15:45 2月20日(日)	総合福祉センター	出産・育児を夫婦で安心して迎えられるように、沐浴実習など親となる心の準備をする講座 妊6ヶ月以降の妊婦とその夫 定各8組 ※要予約 (こども家庭課)
	2月10日(木) 10:00~11:00 (受付9:45~) 2月17日(木)		すくすくサポート高屋 (サムエル東広島こどもの園 マザーグースのへや)
マタニティ教室	2月8日(火) 10:00~11:00	総合福祉センター	妊娠期の栄養についての話 妊6ヶ月以降の妊婦 定8人 ※要予約 (こども家庭課)
マタニティクッキング教室	2月8日(火) 10:00~11:00	総合福祉センター	親子で簡単なおやつを作りましょう 2歳以上の幼児と保護者 定5組 ※要予約 (1/5火~ こども家庭課)
おやつクッキング	13日(木) 10:30~11:30 (受付10:15~)	認定こども園みどりがおかようちえんスイミー	離乳食のすすめ方の話や調理のデモンストレーション 離乳食を始める前の乳児 (4~5カ月頃) とその保護者 定6組 ※要予約 (1/31月~ こども家庭課)
初めての離乳食教室	2月16日(火) 10:30~11:30 (受付10:15~)	認定こども園みそのうこばとの森 (子育て支援センター)	離乳食の進め方やお口のケアについての講座 離乳食 (2回食) を開始している乳児 (7カ月から1歳頃) とその保護者 定12組 ※要予約 (1/4火~ こども家庭課)
モグモグ教室 (離乳食教室)	2月24日(木) 11:00~12:00 (受付10:45~)	総合福祉センター	親子でおにぎりを作りましょう 2歳半以上の幼児と保護者 定各4組 定100円 ※要予約 (1/4火~ こども家庭課)
親子クッキング教室	2月25日(金) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	親子でおにぎりを作りましょう 2歳半以上の幼児と保護者 定各4組 定100円 ※要予約 (1/4火~ こども家庭課)
乳幼児健診	【3~4カ月児健診】【1歳6カ月児健診】【3歳児健診】 ※対象者には個人通知をします。		

問こども家庭課 ☎(082)420-0407 FAX(082)424-1678 すくすくサポート福富 ☎(082)435-2343  
 すくすくサポート黒瀬 ☎(080)8984-9601・9602 すくすくサポート豊栄 ☎(082)401-2022  
 河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229 すくすくサポート安芸津 ☎(0846)46-1401

子育てに関するものをはじめ、イベントの情報は「東広島きんサイト」をご覧ください。



## 保育所・認定こども園園庭開放

参加希望者は事前に直接保育所へ連絡をお願いします。

開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号
6日(木)	寺西	(082)423-4138	12日(木)	河内西	(082)438-0283	13日(木)	木谷	(0846)45-4322
	西条東	(082)423-6987		三津	(0846)45-2170	18日(火)	高屋東	(082)434-0303
	高屋中央	(082)434-4032		板城	(082)425-1101	19日(火)	風早	(0846)45-1476
	中黒瀬	(0823)82-3122	郷田	(082)425-0576	25日(火)	吉川	(082)429-1055	
11日(火)	板城西	(0823)82-5051	13日(木)	原	(082)429-0950	27日(木)	川上中部	(082)428-2823
12日(火)	川上西部	(082)428-0262		川上東部	(082)428-0962	2月1日(火)	乃美尾	(0823)82-5241
	小谷	(082)434-0537		造賀	(082)436-0012	2月2日(火)	河内西	(082)438-0283
	志和堀	(082)433-2515		上黒瀬	(0823)82-5243	2月2日(火)	寺西	(082)423-4138
	認定こども園たけに	(082)435-2371		暁	(0823)82-3121	2月3日(木)	板城	(082)425-1101
認定こども園とよさか	(082)432-2019	認定こども園くぼ	(082)435-2034		郷田	(082)425-0576		

\*実施時間は10:00~11:00の1時間程度 問保育課 ☎(082)420-0934