

西条町在住の
上野和輝さん、
茉以さん夫妻が
レポートします

子どもと一緒に 暮らす育つ支える



赤ちゃんが誕生したのはうれしいけれど、不安もいっぱい…。もやもやした気持ちをどう解決したらいいか、分からない人も多いはず。でも、安心してください。東広島市では、子どもの成長を地域全体でサポートしていく体制整備をすすめています。 ☎ こども家庭課 ☎ (082) 420-0407

Profile

結婚後は東広島市外で暮らしていましたが、将来子育てをするには両親の近くがいいだろうと、2020年、市内に転入。6月に待望の長女が誕生しました！

撮影：itsuka.

今回の特集では以下のお悩みにお答えします！

妊娠・出産・子育ての
情報はこちら



赤ちゃんのお世話
どうしたらいいかわからない

4
ページへ

誰とも話せないのが
さみしい

4
ページへ

子育てに関する
情報交換がしたい

4
ページへ

子どもと楽しく過ごせる
時間をつくりたい

5
ページへ

親子のふれあいて
どうやったらいいの？

5
ページへ

子どもの機嫌取りに、
スマホに頼るのをやめたい

5
ページへ

子育て中でも
息抜きしたい

6
ページへ

子育て中の人を
サポートしたい

6
ページへ

近くに頼る人が
いなくて不安です

6
ページへ

≡ こんな悩み事はありませんか？ ≡

赤ちゃんのお世話
どうしたらいいかわからない

誰とも話せないのが
さみしい

子育てに関する
情報交換がしたい

育児に不安があるパパ・ママが、 思わず笑顔になれる場所

妊娠から
子育ての不安まで
専門職員に気軽に相談



すくすくサポート寺家
母子保健コーディネーター
中村 瑠さん

子育て支援拠点「地域すくすくサポート（すくサポ）」をご存じですか。東広島市内に11カ所開設しており、安心して子育てができるよう、妊娠期から子育て期までをサポートしています。

安心できるサポート体制

保健師や助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターや保育士などの資格を持つ子育て支援コーディネーターが、幅広い相談に応じます。気軽に利用してくださいね。

多彩な教室、講座を用意

妊娠中のマタニティ教室、パパママ教室、育児教室、産後の授乳や卒乳相談、産後ママのリフレッシュ講座などを開催。

すくサポ寺家に潜入レポート

いい予行演習になりました。
なるべく早く帰宅して沐浴を
やりたいです。

パパも一緒に赤ちゃんのお世話を練習!

すくサポに行くと、ママ友、パパ友ができる!

想像以上に大変でした。妻
に任せきりにならないよう
頑張ります!



大森走さん、希美さん夫妻



南野一馬さん、望さん夫妻

11月28日に「すくすくサポート寺家」で開催された「プレパパ・プレママ教室」の様子

保健師常駐で日曜日も開所
すくすくサポート寺家

日曜日にも利用でき、かつ保健師が常駐しているのは東広島市内の子育て支援拠点の中でここだけです。光が差し込む明るく清潔な空間で、身体測定や育児相談など、気軽に利用することができます。日曜日は、パパ同士が交流する姿も見られます。コープ東広島内にあり、日々木曜日の9～14時（要予約）に利用可能（祝日はお休み）。

☎ すくすくサポート寺家

（西条町寺家6579-1）

☎ （070）7428-8008

母子健康手帳交付が

日曜日でも可能

「すくすくサポート寺家」では、日曜日でも保健師などが母子健康手帳を交付します。1時間1組の完全予約制。希望日の前日までに、子ども家庭課に事前申込（月々木曜日の9～14時）が必要です。

☎ こども家庭課

☎ （082）420-0407

子どもと楽しく過ごせる
時間をつくりたい

親子のふれあいて
どうやったらいいの？

子どもの機嫌取りに、
スマホに頼るのをやめたい

赤ちゃんとの信頼感を育む 優しいことばのプレゼント



普段からよく
図書館に行っ
ています。



寝る前に、1冊読み聞かせるの
が日課。最近は好きな本を一
緒に選ぶこともあります。



初めての子育てで、娘と
どう遊んだらいいか分
からないときは、絵本を
読んであげたいです。



ブックデビューの「ブック」
とは、「ことば」を指し、言語
のほか身振りや表情、目線
なども含みます。

「赤ちゃんに、人のぬくも
りの中でことばに出会ってほ
しい」「赤ちゃんがたくさん
ふれあって、愛情をかけてあ
げてほしい」。そんな思いか
ら、東広島市では、2019
年から「ブックデビュー」を
推進しています。



ブックデビュークルー
小早川 かおりさん

絵本を使って
ふれあう時間を
親子で体験



11月24日に「すくすくサポート福富」で開催された「ブックデビュー」の様子

乗り物の絵本やしかけ絵本が
好きみたい。寝る前の絵本タ
イムを無理なく続けたいです。



「家に2人だと煮詰まってしまうの
で、今日はイベントに参加して母
子でリフレッシュできました」とマ
マ。お子さんもにっこり笑顔!



親子のふれあいに、
絵本をどうぞ

東広島市すくすくサポート
では、生後7カ月を迎える赤
ちゃんに、東広島ブックデ
ビュー事務局が厳選した50冊
の絵本の中から1冊を手渡し
しています。スマホから流れる
声や機械音ではなく、絵本を
使った親子の
ふれあいを日
常の中に取り
入れてみませ
んか？
詳しくは



≡ こんな悩み事はありませんか？ ≡

子育て中でも
息抜きしたい

子育て中の人を
サポートしたい

近くに頼る人が
いなくて不安です

ファミサポで 「頼みたい」と「支援します」の結びつけ

東広島市ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、子育てに関する事前研修を修了した提供会員が、依頼会員をサポートする制度。東広島市在住または勤務している、原則0歳～小学6年生までの児童を持つ保護者なら、だれでも依頼会員になれます。ファミサポアドバイザーが両会員の希望や条件などを聞き、事前に顔合わせをしてマッチング。「手伝ってほしい」「サポートします」の、あなたがい関係が生まれています。

安心できる支援体制

2009年に提供会員に登録しました。子どもが好きで空き時間に少しでも困っている人の役に立てたらいいなと思ったのがきっかけです。今まで、送迎や預かりなど、37人の依頼者さんのサポートをしました。



提供会員
島田 由恵さん

依頼会員と提供会員をマッチング
地域のみんなで子育てを支え合う

産前・産後等の、
保育施設への
送迎や預かり

病院に行くときに
同行して子どもを
見てほしい

こんなことで
頼んでもOK!!

参観日に、
他の子どもを
預かって
もらいたい

息抜きで
リフレッシュ
したい



仕事で帰宅が間に合わない予定の日に、子どもの習い事がある場所まで送り届けてもらっています。



依頼会員の
正木沙織さんとお子さん

必要に応じファミサポからチャイルドシート、ジュニアシートの無料貸与あり

詳しくは
こちらから



ファミサポ
会員の活動

私が歯医者に行くとき娘はどうしたらいいかなと思っていましたが、ファミサポを利用すればいいかも!



朝7時。家へ迎えに行き、保育所へ送り届けます



ママが仕事で手を離せないときの預かりもOK



「孫と遊んでいるような感覚です」



「安心して預けられます」



お迎えの依頼も多いです



地域に恩返ししていきたいです

子育て最新情報!



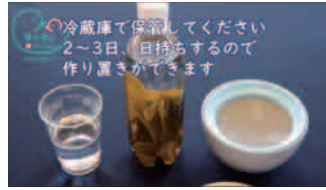
10倍がゆの作り方も紹介



動画で分かりやすく紹介



意外と簡単なとろみのつけ方



だしの取り方は覚えておくと便利

詳しくは
こちらから



「子育て情報は動画でも!」
「すくすくチャンネル」を公開中。
現在、「離乳食の作り方」などの動画を公開しています。今年度中に、出産時の過ごし方や赤ちゃんの沐浴などの動画も公開予定。

「すくすくチャンネル」続々公開

子育て支援アプリ「ぽけっとすくすく」(ぽけすく)は、妊娠期から子育て期までのパパやママ、家族に最新情報をお届けする電子母子手帳アプリ。予防接種のスケジュールを自動で作成し、予定が近づくとお知らせしてくれるほか、新しい施設のこ

母子健康手帳と併せて使いたい 子育て支援アプリ「ぽけすく」



あおぞらひろば

子育て×地域 新しい形の 子育て交流の場

子育て世帯も地域の人も気軽集える場として、11月に「あおぞらひろば」が高屋町宮領に、12月には、「コミュニティカフェ funfan陽だまり」がゆめタウン東広島にオープンしました。手遊びや絵本の読み聞かせなどで、親子の時間を楽しく過ごせます。住民向けのイベントも開催。地域ぐるみの子育て促進と、多世代がふれあえる場づくりを目指します。

詳しくは
こちらから



とや市の支援やサービス、子育てイベント情報などがタイムリーに届きます。

詳しくは
こちらから



日中は仕事で子育てに関われないことが多いので、さまざまなサポートがあるのはありがたいです。

いろんな支援があるんだと感じています。ぜひ利用したいです。



「踏み出す」一歩で「つながる」子育て
全ての親が安心して子どもを産み、育てられるよう、東広島市では出産や子育てに関するさまざまな支援に取り組んでいます。悩みや不安を一人で抱え込まずに、一歩踏み出して、まずは身近なサービスを利用してみてください。その一歩から、周りや地域とのつながりが生まれます。
目指すのは、「つながるつなげる」支え合いの中で、全ての市民が子育て支援に参画できるまちづくり。あなたの子育てを、地域の皆さんが応援しています。