

小学校生活に向け「心」がイライラしてませんか？ ～備えあれば「怒り」なし～

子どもの入学を控えて、不安やイライラを解消するためのコツを一緒に学びましょう。

※オンライン（Zoomを使用）と対面形式のいずれかを選ぶことができます。

※希望者にはオンライン参加の支援をします。

※対面形式は親子での参加可。（託児あり）。

内容	オンライン	対面形式
小学校生活に向けての心の準備（これまでの子育てを振り返る）	2月15日(火)	2月18日(金) 場東西条地域センター
怒りとは？叱らないコツ、感情コントロールなど	2月22日(火)	2月25日(金) 場総合福祉センター
効果的な怒り方 など	3月8日(火)	3月11日(金) 場総合福祉センター

いずれも 10：00～11：00

定各10人程度 **持**筆記用具

締2月8日(火) ※受講決定者のみ通知

申メール、電話またはファックス ①参加方法（オンラインか対面）②名前・ふりがな（親子参加の場合は子どもの名前と年齢も）③電話番号④オンライン参加の場合はメールアドレスおよびZoom設定の有無

問申生涯学習課

☎(082)420-0979 FAX(082)422-1610

広島国際大学×中央生涯学習センター シンポジウム「いのちのそばに。ひととともに。～しあわせを広げよう～」

日2月20日(日) 14：00～16：00

場市民文化センターアザレアホール

内基調講演／「しあわせが循環する社会を目指して」

焼廣 益秀さん（広島国際大学 学長）

パネリスト／

甲田 純生さん（広島国際大学 准教授）

「しあわせと人類の進化」

田中 秀樹さん（広島国際大学 教授）

「睡眠から考える健康、しあわせ」

久次 弘子さん（広島国際大学 客員教授）

「人とつながるしあわせ」

定100人（先着順）※未就学児入場不可

申電話（参加者全員の①名前（ふりがな）②電話番号）（2月1日(火)～受付）

問申市教育文化振興事業団

☎(082)424-3811



当日、youtubeライブで配信します



働く

就活生の保護者向け 就活理解セミナー

最新の就活情報や、お子さんの就活に向けたアドバイスについて解説します。

日2月26日(土) 14：00～16：00

場東広島イノベーションラボ ミライノ+

対就活中または今後就活を始める学生の保護者

定20人（先着順）

申電話またはファックス、メール ①「2/26セミナー申込」②名前③住所④電話番号

問市雇用対策協議会事務局（産業振興課内）

☎(082)420-0921



学ぶ

応急手当講習定期開催

日2月13日(日) 9：00～

場消防局2階講堂

内普通救命講習Ⅰ（3時間）、普通救命講習Ⅱ（4時間）

※詳細は消防署・分署へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

定30人程度（先着順）

申消防署・分署へ電話またはファックス、メール、郵送（原則、持参での申し込みは中止しています）

問東広島消防署救急係

☎(082)422-6771 FAX(082)422-8119

✉hgh226567@city.higashihiroshima.lg.jp



東広島地域職業能力開発協会職業訓練講座

場東広島地域職業訓練センター

（2月・3月開講有料講座）

講座名	日時
フォークリフト 運転技能講習	①2月15日(火)～18日(金) ②3月14日(月)～17日(木) 8：30～18：00
粉じん作業 特別教育講座	3月23日(火) 9：00～16：30

※詳細は東広島地域職業訓練センターホームページから

問東広島地域職業訓練センター

☎(082)429-0810 FAX(082)429-1806

URL<https://www.hvtc.com/>



甲種防火管理新規講習

日 3月10日(木) 8:30~17:00

11日(金) 8:30~12:00

※両日の受講が必要です。両日とも8:00~受付。

場 消防局

定 40人 (先着順)

料 6,500円 (講習初日に支払い)

持 筆記用具

締 2月25日(金) (2月7日(月)~受付)

申 予防課のホームページまたは受講申込書 (市内の消防署・分署で配布。市のホームページからダウンロード可) を郵送または持参

問 消防局 予防課

☎ (082) 422-6341



農機具等安全取扱講習会

草刈り機・管理機の操作方法・メンテナンスを学びます。

日 3月10日(木) 9:30~12:00

場 JA 全農ひろしま JA 西日本営農技術センター (河内町入野11631-13)

対 農業・農機具に関心のある女性 (未経験者歓迎、直接来場できる人)

定 20人 (先着順) 締 2月18日(金)

申 窓口または電話

問 申 農業委員会事務局 ☎ (082) 420-0972

健康の元は元気な足元から

転倒予防についての話と足裏診断測定器を使って、足裏を測定します。

日 2月22日、3月22日 13:30~14:30

(全2回 いずれも火曜日)

場 安芸津生涯学習センター

対 20歳以上

定 20人 (最少催行人数5人) (抽選)

※受講決定者のみ通知

申 ハガキまたはファックス・窓口 (①講座名②郵便番号・住所③名前 (ふりがな) ④電話番号)

締 2月10日(木)必着

問 申 安芸津生涯学習センター

(〒739-2402安芸津町三津4398)

(運営委託先/合同会社ひとむすび)

☎ (0846) 45-2334 FAX (0846) 45-2021

広国市民大学

広国市民大学は地域の人が集まり共に学ぶ生涯学習の場として開学しています。広島国際大学で学べる仕事(職業)の体験やストレスとの付き合い方、子育てや終活など、市民が学生となりさまざまな学びを通じ、「ともにしあわせになる学び舎」を目指します。

日 4月~令和5年2月

場 広島国際大学 東広島・呉キャンパス

※一部オンラインコース有

内 ①こども未来コース (乳幼児・学童・思春期編)

②かしこい患者学コース

③“いのち”を紡ぐコース

④“たおやかな心”を育むコース

⑤IT活用コース

⑥フレイル予防コース

⑦おしごと(職業)体験コース [仮称]

⑧ゼミナール

※①②はオンライン開催

対 広国市民大学の基本理念に賛同し、各コースに興味・関心のある人

定 ①各編20人、②⑦⑧各20人、③④各25人、

⑤(4~8月で2回)各10人、⑥30人

※申込多数の場合は抽選

料 ③④⑦⑧は有料 締 3月上旬

※詳細は広国市民大学ホームページでご確認ください。

申 広国市民大学ホームページ

URL https://www.hirokoku-u.ac.jp/everyones_college/

問 広島国際大学 研究支援・社会連携センター

(〒739-2695 黒瀬学園台555-36)

☎ (0823) 69-6034

広島大学体験科学講座

~女性の高校生特別コース【教育学部】~

大学の研究室で実験や実習を体験し、女性大学生と交流できます。

日 3月5日(土) 12:45~17:00 (12:15~受付)

場 広島大学 教育学部 対 女性高校生

定 40人程度 (抽選)

持 筆記用具 締 2月10日(木)

申 申込書 (広島大学男女共同参画推進室のホームページからダウンロード可) をファックスまたはメール

問 広島大学男女共同参画推進室

☎ (082) 424-4355 FAX (082) 424-4355

✉ syokuin-sen@office.hiroshima-u.ac.jp



芸術

美術館特別展

「PIXARのひみつ展 いのちを生みだすサイエンス」

1986年に設立され、『トイ・ストーリー』や『モンスターズ・インク』などで知られる映像制作会社「ピクサー・アニメーション・スタジオ」。

本展では映像や模型、体験型展示などを用いて、アニメーション制作の鍵となる8つの制作工程を科学的な視点から解き明かします。



© Disney/Pixar.

日 2月11日(金)～3月27日(日) 9:00～17:00

(入館は閉館30分前まで) ※会期中無休

場 市立美術館

料 一般1,500円、高大生1,200円(要学生証)、小中学生800円(要学生証)、未就学児無料。20人以上の団体料金は、当日料金から200円引き。
※前売券は「PIXARのひみつ展」公式ホームページをご確認ください。

問 市立美術館

☎(082)430-7117

URL 「PIXARのひみつ展」公式ホームページ

<https://hiroshima-chugoku.com/science-of-pixar/>



イベントに参加するときにも 感染拡大防止にご協力ください

- ・体調が良くないときは参加しない
- ・マスクの着用
- ・手洗いや手指の消毒
- ・入場時の検温
- ・ソーシャルディスタンスの確保

ガーデニング教室 (春の寄せ植え)

春に楽しめる素敵な花を植えてみましょう。

日 3月7日(月) 13:30～15:00

場 川上地域センターホール

定 30人(先着順)

料 2,500円

持 エプロン、薄手のゴム手袋、レジャーシート

申 電話またはファックス、窓口 (①講座名②名前③電話番号) (2月1日(火) 9:00～受付)

問 川上地域センター

☎FAX(082)428-0044



スポーツ

チャレンジ!健康アップ教室参加者募集

転倒予防運動、ニュースポーツ、ウォーキングを楽しめます。

日場 2月15日(火) 戸野地域センター

2月22日(火) 上戸野地域センター

3月1日(火) 乃美地域センター

いずれも13:30～16:00(全3回)

対 18歳以上

定 15人(抽選)

申 メールまたはファックス (①名前②生年月日③年齢④住所⑤電話番号を明記)

締 2月7日(月)

問 黒瀬屋内プール ☎FAX(0823)82-7075

✉ kurosepool2021@yahoo.co.jp

ニュースポーツ体験 (クubb)

スウェーデン発祥の薪投げゲームであるクubb(Kubb)を体験してみませんか。高齢の人でも簡単に楽しむことのできるニュースポーツです。

日 2月25日(金) 13:30～15:00

場 川上地域センター ホール

定 30人(先着順)

持 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

申 電話またはファックス、窓口 (①講座名②名前③電話番号) (2月1日(火) 9:00～受付)

問 川上地域センター

☎FAX(082)428-0044

学生企画ボランティア交流会

『未来へつながれ！～想いはなしてみませんか～』

市内の学生が企画運営する交流会です。詳細は市ホームページをご確認ください。

共催／あったか応援センター

日 3月6日(日) 10:00～16:00

場 総合福祉センター

時間	内 容
10:00 ～12:00	次のいずれかを選んでご参加ください。
	活動者向けのグループワーク 定①～③は各15人、④は4グループ(3～4人のグループで参加してください) ①活動をつないでゆくために ～活動継続のためのヒントいろいろ～ ②もしもの時に生きるつながりづくり ～コロナ禍と災害時の実践を通じて～ ③「変わったもの、変わらないもの」を振り返る ～温故知新から未来につながる活動～ ④チーム内のつながりを強くしよう!
	障がい児者サロン きんさい家 定10人 子どもから大人までバリアフリーで、みんなでダンスを楽しみます!親子での参加も可能です。
12:30 ～13:00	学生団体によるパフォーマンス!
13:15 ～16:00	学生団体・市民団体による活動発表リレーと、 みんなでブロックワーク! ワークを通じてさらにつながりをひろげます。 ※ボランティア活動に興味のある人や支援したい人などは午後からの参加も可能です。 ※活動発表リレーの参加団体も募集中です。

締 2月22日(火)

※抽選、参加決定者のみ通知

申 電話またはファックス、メール (①希望のテーマ
②名前③住所④電話番号⑤あれば所属団体名)

問申 生涯学習課

☎ (082) 420-0979 FAX (082) 422-1610

📧 hgh200979@city.higashihiroshima.lg.jp



フレッシュコンサート

広島大学教育学部生によるピアノや声楽、器楽などの卒業コンサートです。

日 2月19日(土) 開演14:00

場 市民文化センター アザレアホール

定 100人 (先着順) ※未就学児入場不可

申 電話 (申込者全員の①名前 (ふりがな) ②電話番号) (2月1日(火)～受付)

問申 市教育文化振興事業団

☎ (082) 424-3811

「津軽三味線」公演

出演/田岡隸山社中

日 2月26日(土) 開演14:00 (開場13:30)

場 市民文化センターアザレアホール

定 100人 (先着順) ※未就学児入場不可

申 電話 (参加者全員の①名前 (ふりがな) ②電話番号) (2月1日(火)～受付)

問申 市教育文化振興事業団

☎ (082) 424-3811



催し

広島広域都市圏 広島ドラゴンフライズ共同応援

広島広域都市圏のPR や圏域内の住民同士の交流を目的に、共同応援を行います。

日 3月27日(日) 時間未定

※開始時間は決定次第ホームページでお知らせします。

場 広島サンプラザホール

(広島市西区商工センター三丁目1-1)

対 広島広域都市圏の住民

定 150人 (抽選)

料 大人1,800円、高校生以下600円

締 2月14日(月) 当日消印有効

申 往復ハガキ (参加者全員 (1枚に5人まで) の①住所②名前③年齢④電話番号と「ドラゴンフライズ共同応援希望」と記入) または広島広域都市圏ホームページから申込

※小学生以下は大人の同伴が必要です。

問申 広島市広域都市圏推進課広島広域都市圏協議会
(〒730-8586 住所不要)

☎ (082) 504-2017





図書館

中央図書館 ☎(082) 422-9449 サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082) 424-3899
 黒瀬図書館 ☎(0823) 82-1101 福富図書館 ☎(082) 435-3520
 河内こども図書館 ☎(082) 437-1711 安芸津図書館 ☎(0846) 45-2335
 豊栄図書館 ☎(082) 432-3611

【休館日】 毎週月曜日、4日(金)、11日(金)。23日(水)は中央のみ閉館。

特別整理による図書館休館のお知らせ

集中的な所蔵資料の整理・点検を行うため、下記の日程で各図書館を休館します。

図書館	実施期間
中央図書館	1月31日(月)～2月14日(月) ※エレベーター工事に伴い、長期休館となります。
サンスクエア 児童青少年図書館	2月7日(月)～14日(月)
黒瀬図書館	2月7日(月)～14日(月)
河内こども図書館	2月28日(月)～3月4日(金)
豊栄図書館	3月3日(木)・4日(金)
福富図書館	3月7日(月)～11日(金)
安芸津図書館	3月7日(月)～11日(金)

人形劇のあひる座おたのしみシアター

手作りの人形劇のほか、おたのしみ公演会を行います。

日 3月23日(水) 14:00～15:00

場 市民文化センター2階 研修室1

定 15人 (先着順)

申 窓口または電話 (2月3日(木) 14:30～受付)

問 サンスクエア児童青少年図書館

2月 図書館行事日程

開催図書館名	日	時	行事名
中央図書館	17日(水)	10:30/15:00	こども映画会「たろうのおでかけ」(先着15人)
	20日(日)	10:30/15:00	こども映画会「たろうのおでかけ」(先着15人)
	25日(金)	14:00～	映画会「エデンより彼方に」(先着15人)
	26日(土)	14:00～	映画会「エデンより彼方に」(先着15人)
	27日(日)	15:00～15:30	おはなし広場
サンスクエア 児童青少年図書館	2日(水)	15:30～16:00	あかちゃんのためのおはなしかい
	26日(土)	14:30～15:00	おたのしみかい
黒瀬図書館	5日(日)	14:00～15:30	★ふしぎ!のしい!理科だいすき! チョコレートのひみつ (先着10組)
	19日(土)	14:30～15:00	ロビーコンサート (演奏:アンサンブル Spica)
福富図書館	26日(土)～27日(日)	10:00～12:00 14:00～16:00	おはなしのシャワー
	1日(火)～27日(日)	開館時間中	わたしのギャラリー in 福富図書館
豊栄図書館	15日(水)	11:00～16:00	みつけてぶっく! よんでぶっく! (絵本コーナーでの相談・案内)
	19日(土)	14:00～15:00	季節を飾ろう (おりがみ)
河内こども図書館	5日(日)	10:00～12:00	絵本 de ブックトーク
	5日(日)～27日(日)	開館時間中	ハーレー・静代おりがみ展
	12日(土)	14:00～	おいでよ! おはなしのへや
	19日(土)	14:00～	えほんのへや
	26日(土)	14:00～	むかしこぶりの語りのおはなし会
安芸津図書館	12日(土)	11:00～16:00	もしもしエプロン (えほんコーナーでの相談・案内)
	17日(水)	10:30～11:00	出張えほんおとどけ隊 豊安芸津子育て支援センター
	19日(土)	10:30～	えほんの会

※「図書館だより」・ホームページもご覧ください。

★印の行事については、申し込みが必要です。

おはなしのシャワー

黒瀬町内で活動しているボランティア11団体による読み聞かせ・手あそびうた。

日 2月26日(土)・27日(日)

10:00～12:00、14:00～16:00

場 黒瀬図書館チャイルドコーナー

問 黒瀬図書館

オトナの折り紙あそび

講師のハーレー・静代さんに学びながら、折り紙作品を作りませんか。

日 3月13日(日) 14:00～16:00

場 市民文化センター2階 研修室1

対 20歳以上 定 10人 (先着順)

申 窓口または電話 (2月17日(木) 14:30～受付)

問 サンスクエア児童青少年図書館

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	2月	時 間
西条	郷田地域センター		巡回なし
	板城地域センター		巡回なし
	旧JA三永支店		巡回なし
	平岩地域センター		巡回なし
	六方学園	18日(金)	16:00～16:30
八本松	郷田保育所		巡回なし
	川上地域センター	17日(水)	16:00～16:30
	シヨージ八本松南店		巡回なし
	吉川小学校		巡回なし
志和	JA八本松南支店		巡回なし
	川上東部保育所		巡回なし
	志和出張所		巡回なし
	シヨージ志和店		巡回なし
高屋	東志和地域センター		巡回なし
	志和堀地域センター		巡回なし
	高屋西地域センター		巡回なし
	高美が丘地域センター		巡回なし
黒瀬	高屋東地域センター	16日(水)	16:00～16:30
	ファッション館カレンズ		巡回なし
	造賀地域センター		巡回なし
福富	旧JA下黒瀬支店 奥		巡回なし
	ひまわり台第一公園		巡回なし
	シヨージ黒瀬店		巡回なし
豊栄	上黒瀬保育所		巡回なし
	竹仁地域センター		巡回なし
河内	認定こども園くば		巡回なし
	能良地域センター		巡回なし
安芸津	清武地域センター	15日(水)	14:30～15:00
	入野地域センター		巡回なし
	河内西保育所	15日(水)	10:30～11:00
	安芸津海洋センター		巡回なし