

生涯学習で自分づくり・地域づくり～市全体を、学びのキャンパスに～

☎生涯学習課 ☎(082)420-0979

生涯学習センター・地域センターなどで開催する主催講座の一部を紹介します。
開催日時、その他の講座など、詳細は各生涯学習センター・地域センターなどへお問い合わせください。
お住まいの地区はもちろん、市内全地域の主催講座を受講できます。
対象の見方/◇大人と子ども対象、▽子ども対象、☆イベント、記号がない講座は大人対象

志和地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
東志和地域センター ☎(082)433-2922		花いっぱい！楽しい寄せ植え講座
		毎日の生活の中に取り入れる女性の為の健康体操
		ミニ門松作り講座
志和堀地域センター ☎(082)433-2891		うたごえ
		ハンドクリーム作り
		カラーセラピー
西志和地域センター ☎(082)433-6022		各種講座・教室

高屋地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
高屋東地域センター ☎(082)434-0304		はつらつ体操
		うたごえのつどい
		絵手紙教室
高屋西地域センター ☎(082)434-0245		みんなで楽しくわくわくモルック
		糸かけアート教室
小谷地域センター ☎(082)434-3758		健康学級
		男性料理教室
		健康応援講座「体を整える体操」
造賀地域センター ☎(082)436-0896		健康料理教室（男性専科）
		健康体操教室
		はなあそび
高美が丘地域センター ☎(082)434-9500		各種講座・教室



西条地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
平岩地域センター ☎(082)422-4930	☆	ワンにゃん教室 (子犬のしつけ方教室・猫と犬の譲渡会)
	◇	平岩ウォッチング
	◇	『ひらい和』子育てサークル
寺西地域センター ☎(082)423-7335		ガーデニング寄せ植え講座
		シェフと作ろう男の料理教室
		寺西陶芸教室
郷田地域センター ☎(082)425-0101		救急講座
		東広島めぐり
	▽	こどもお作法教室
板城地域センター ☎(082)425-2688		簡単！ソーイング
		完全上達パソコン講座
		版画で年賀状
三永地域センター ☎(082)426-0741	◇	三永見学会
		終活セミナー
		リコーダーのすすめ
御園宇地域センター ☎(082)423-3871		いにしへの御園宇発見
		リフレッシュ体操教室
		季節のフラワーレッスン
東西条地域センター ☎(082)421-2023		今日からできる認知症予防
		くらし発見！すうがく

八本松地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
川上地域センター ☎(082)428-0044	▽	目指せ！サムライ
	◇	ユーチューバーになる！（動画編集）
		楽しい手仕事
原地域センター ☎(082)429-0013		きっずはらっぱ（子育て支援）
	◇	ガーデンマム（菊花）
		男性料理教室
吉川地域センター ☎(082)429-1879		俳句教室「あけぼの」
		バランスボール教室
		フラワーアレンジメント教室
		太極拳&ストレッチ
八本松地域センター ☎(082)428-3061		絵手紙体験教室
	▽	小学生（低・中）ジュニア体操教室

民生委員・児童委員に気軽にご相談ください

☎地域共生推進課 ☎(082)493-5621 FAX(082)423-8065

○地域の身近な相談相手
介護や健康のこと、子どもに関することなど、日々の生活の中での悩みごと、心配ごとの相談に応じます。

○関係機関へのつなぎ役
福祉サービスが必要な人に、必要な福祉サービスが行き届くように情報提供をするなど、行政や関係機関と住民のパイプ役を担っています。

役割 民生委員・児童委員の

5月12日は「民生委員・児童委員の日」、そして、5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は地域住民の相談相手です。

次のような困りごとの相談に、皆さんの立場に立って応じます。

- ・一人暮らしで不安
- ・高齢で自宅での生活が難しい
- ・病気や障害などの緊急時にどうしてよいかわからない
- ・自分の子どもや近所の子どものことを相談したい

河内地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
河内地域センター ☎(082)437-1122		デジカメ教室
		絵手紙教室
		卓球教室
河内地域センター ☎(082)438-0446		書道教室 こうど
宇山地域センター ☎(082)438-0449	◇	農業体験 (全5回)
戸野地域センター ☎(082)438-0445		体操教室 ～百歳まで頑張る!～
		グラウンドゴルフの会
		書道の会
入野地域センター ☎(082)437-1001	▽	初めてのスマホ
		えいごであそぼう! 一本足の案山子 (介護予防講座)
小田地域センター ☎(082)438-0166		各種講座・教室

黒瀬地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
黒瀬生涯学習センター ☎(0823)82-1100	◇	気ままに黒瀬探索
		アップサイクルモノづくり講座
	☆	第2回黒瀬桜コンサート

福富地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
竹仁地域センター ☎(082)435-2301		季節の手仕事
		プロの技術を学びましょう
久芳地域センター ☎(082)435-2018	◇	地球はひとつ世界の文化を学ぼう【異文化交流】
	☆	いきいき学びの広場【男性向けYOGA】 地域センターまつり in KUBA
上戸野地域センター ☎(082)435-2057		子や孫に伝え残したい上戸野の歴史
		しめ飾り作り

安芸津地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
木谷地域センター ☎(0846)45-0105		筆ペンであそぼう
		季節の手しごと裂き織り講座
		クラフトテープでカゴバックを作ろう!
風早地域センター ☎(0846)45-0023		ボタニーペインティング ～あなただけのオリジナルアート～ (全5回)
	◇	便利なジャバラのエコバック
安芸津生涯学習センター ☎(0846)45-2334		探って、ジャムして楽しむ ブルーベリー
		健康づくりはお口から～歯の健康を考えよう～
		～「わたし」を生きる～ 元気で長生き・豊かな人生 いざという時のための防災講座

豊栄地区		
センター名/電話番号	対象	講座名
清武西地域センター ☎(082)432-2538		各種講座・教室
		里山講座～山を育て次世代につなごう～
清武地域センター ☎(082)432-3393	◇	川を「そおつ」のぞいてみよう
		男のクッキング
安宿地域センター ☎(082)432-2521		ハーブのある暮らしを学ぶ
		百歳体操 (通いの場の支援)
		羊毛で作るコースター作り
乃美地域センター ☎(082)432-2024	☆	第9回板鍋山登山マラソン大会
		伐採された枝の活用法
能良地域センター ☎(082)432-2458		安全・防災力アップ講座
	◇	みじかな手話
吉原地域センター ☎(082)432-2052	◇	木工&葉脈あーと教室
		質の良い睡眠とは…
	☆	エヒメアヤメの里吉原まつり
豊栄生涯学習センター ☎(082)432-4140	◇	田舎の星空見学会～秋の星空2022～
		野菜ラボ～野菜のおいしい食べ方研究室～ 木版画で手作り年賀状をつくろう!



各センターの詳しい講座内容は「講座・サークルガイドブック」をご覧ください。市役所、各支所・出張所・地域センター・生涯学習センター・図書館などに配置しています。ホームページでも「講座・サークルガイドブック」の内容をご覧ください。右記の二次元コードからアクセスしてください。



また、32ページに掲載のとおり「心配ごと相談」を毎月1回開催していますので、日時や相談会場を確認のうえ、ご利用ください。

地域	問い合わせ先	電話番号
西条町・八本松町・高屋町・志和町	地域共生推進課	(082)493-5621
黒瀬町	黒瀬支所福祉保健課	(0823)82-0220
福富町	福富支所地域振興課	(082)435-2211
豊栄町	豊栄支所地域振興課	(082)432-2563
河内町	河内支所地域振興課	(082)437-1109
安芸津町	安芸津支所福祉保健課	(0846)45-2065

自分の地区の担当民生委員・児童委員がわからないときは、次の連絡先へお問い合わせください。

○地域の見守り役
行政などからの依頼に基づいて、担当区域内の高齢者世帯の状況調査や、福祉需要の日常的な把握を行います。

～私の学びがまちをつくる～

令和4年度(前期)中央生涯学習センター(くらら)主催講座

問 申市教育文化振興事業団 〒739-0043西条西本町28-6(市民文化センター内)
 ☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251 ✉center01@hhface.org

場 東広島芸術文化ホールくららまたは市民文化センター

締 5月12日(休)必着

申 窓口またはハガキ、ファックス、メール (①希望講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年齢⑤つながりやすい電話番号)

※定員を超えた場合は抽選し、受講が決定した人のみ、ハガキで通知します。(5月末頃発送予定)

※条件を満たさない申し込みは、抽選の対象外となります。

※駐車場は市営西条岡町駐車場をご利用ください。くららで2時間まで駐車料の減免処理をします。

市民文化センターで実施の場合は、市民文化センター無料駐車場をご利用ください。

※準備・片付けに前後30分程度お手伝いが必要な講座があります。

※託児はありません。受講者本人のみでご参加ください。

※講座開催の最少催行人数に達しなかった場合は中止となる場合があります。

講座名	内 容	講 師	開催日	時 間	回数	定員
1 外国人市民に習う英語だけしかしゃべらない英会話	教室で話す言葉はすべて英語だけの中級クラスです。英語でコミュニケーションしてみましょう。	荒谷 ロレリンさん (フィリピン出身)	6月2日・16日、 7月7日・21日、 8月4日・18日	木 14:00～ 15:30	6	15
2 竹細工	竹を加工し竹ひごを作るところからはじめます。竹細工を本気で始めたい人の講座です。 📎10回で6,500円 ※以前に参加された人は応募できません	有田 博行さん (竹原市竹工芸振興協会会長)	6月4日・18日、 7月2日・16日、 8月6日・20日、 9月3日・24日、 10月15日・22日	土 9:30～ 16:00	10	10
3 フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントを楽しみましょう。 📎6回で9,000円	みやさこ 峰子さん (NFD(公社)日本フラワーデザイナー協会 名誉本部講師)	6月7日・21日、 7月5日・19日、 9月6日・20日	火 10:00～ 11:30	6	20
4 痛み・しびれを和らげる操体法	痛み・しびれを自分で治せたら、こんなにうれしことはありません。操体法で体の歪みを治して、快適な人生を手に入れましょう。だれにでもできるやさしい健康法です。	岸本 康子さん (日本操体学会会員)	6月7日・21日、 7月5日・19日、 8月2日・16日、 9月6日・20日	火 13:30～ 15:00	8	15
5 はじめてのらでん細工	貝殻から作られた専用のシートを、自分の好きな形にカットして小箱(六角箱)に貼り付けます。かぶれにくい工芸うるしを使うことで、安心して『らでん工芸』を楽しめます。 📎2,000円	西明 佳彦さん (おもしろ造形教室 西明)	6月9日・23日、 7月14日・28日、 8月25日	木 14:00～ 16:00	5	10
6 学生と学ぶパソコンの初歩の使い方	パソコンの使い方を学生と一緒に勉強しましょう。Windowsのパソコンをご持参ください。	広島国際大学学生	6月13日・20日・ 27日	月 14:00～ 15:30	3	10

講座名	内 容	講 師	開催日	時 間	回数	定員
7 季節の簡単 おつまみと鍋	6月は、美酒鍋と季節の簡単おつまみ、 9月は、湯どうふと秋の簡単おつま みを一緒に作りましょう。 📅2回で2,000円	前垣 佳代さん (酒蔵のおかみさん)	6月14日、 9月13日	火 10:00~ 13:00	2	10
8 はじめての バルーンアート	バルーンアートの技術を習得し、地 域イベント等で活躍できる指導者を 目指します。 📅3回で2,000円	市職員	6月22日、 7月20日、 8月17日	水 14:00~ 15:30	3	20
9 花の生活を 楽しむ	プリザーブドフラワーやドライフラ ワーなどを使って、小さなクラフト を作ります。(生花ではありません) 📅6回で6,000円	泉 充代さん (ポップアート)	6月24日、 7月8日・22日、 8月5日・26日、 9月9日	金 10:00~ 12:00	6	15
10 はじめての 水彩画	水彩画の基本から学びます。やさし いタッチの水彩画で風景や静物や人 物など好きなモチーフを描いてみま せんか。 📅2,550円 ※初めての人優先	木村 哲治さん (美術講師)	6月25日、 7月9日・23日・ 30日、 8月6日・20日・ 27日、 9月10日	土 10:00~ 11:30	8	15
11 ゴミについて 考える	広島中央エコパークの施設見学で、 最新ゴミ処理を楽しく学びましょう!	市職員	6月30日	木 13:00~ 15:30	1	15
12 学生と学ぶ スマホの初歩の 使い方	スマホの使い方を学生と一緒に勉強 しましょう。 スマホは持参してください。	広島国際大学学生	7月1日・8日・ 15日	金 14:00~ 15:30	3	10
13 はじめての 大正琴	初めての人から演奏ができるよう になるまで指導します。楽譜が読めな くても大丈夫。講座の期間中は大正 琴を無料で貸し出します。	澤 悦子さん (琴伝流大正琴大師範)	7月6日・13日・ 27日、 8月3日・10日・ 31日、 9月7日・14日	水 10:00~ 11:30	8	10
14 やさしい マネー講座 ～楽しく学ば う! マネープ ラン・年金・相続 など～	教育・住宅・老後の3大支出、年金 などの社会保障、税金や相続のキホ ンなどを楽しく学び、人生100年時 代に備えましょう! あなたもマネー に強くなりませんか!	倉橋 孝博さん (広島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)	7月6日・20日、 8月3日・17日	水 10:00~ 11:30	4	20
15 寄せ植え、苔玉、 多肉植物	寄せ植え、苔玉、多肉植物を各2回 ずつ行う楽しい講座です。 📅6回で9,000円	みやさこ 峰子さん (NFD(公社)日本フ ラワーデザイナー協会 名誉本部講師)	7月11日・25日、 8月8日・22日、 9月12日・26日	月 10:00~ 11:30	6	20
16 子育て事情を 考えよう	親のことを子どもは見ています。子 どもが伸びる親力を考えましょう。 📅手鏡	久次 弘子さん (広島国際大学 心理学 科 客員教授)	9月2日・9日・ 16日	金 14:00~ 15:30	3	20
17 哲学に触れて みよう!	西洋哲学について学びます。	甲田 純生さん (広島国際大学 心理学 科 准教授)	9月3日・10日・ 17日	土 14:00~ 15:30	3	20

東広島市史の編さんを始めました

文化課 市史編さん室 ☎(082)420-0977

東

広島市は、昭和49年4月に西条・八本松・志和・高屋の4町が合併して誕生し、平成17年2月に、黒瀬町・福富町・豊栄町・河内町・安芸津町の5町を併せて現在の東広島市となりました。各地域で育まれた長い歴史は、そこに暮らす市民のアイデンティティの核となり、郷土愛を育み、まちづくりを進める基盤です。

そこで本市は、令和6年に市制施行50年を迎えるのを機に、「東広島市史」を編さんします。原始・古代から現代までの歴史をはじめ、民俗や自然・地理など幅広く本市の過去から現在の様子を知ることのできる市史を目指します。



○地域やご家庭に伝わっていることを教えてください

文字に残されない歴史を記録するために聞き取り調査を行います。

地域に伝わることや、両親や

祖父母から聞いたこと、昔の暮らしなどをぜひ教えてください。

○資料を探しています

市史の編さんには、市域に関する歴史資料が欠かせません。自宅や実家にある古文書や記録、書物、写真などの資料一点一点が「東広島市史」を作り上げる要素となります。「歴史と関係ないかも?」と思っても、ぜひご連絡ください。

○歴史資料の取扱い

歴史資料は他に代えがたい大切なものです。写真に収めて解読し、その内容をお知らせします。

お預かりした場合は、内容を調査し、大切に保管できるように資料を整理し、責任をもって返却します。また、市史編さん以外の目的に使用せず、個人の情報は秘密を厳守します。

○こんなときはご連絡ください
・実家の蔵にある古いものを見てほしい。

・歴史と何か関係ありそうな古い書類がある。
・誰が写っているのか分からない古い写真が出てきた。
・亡くなった家族の手紙や日記が出てきた。

が

令和4年度元気輝きポイント制度登録団体の募集

地域包括ケア推進課 ☎(082)420-0984

元

元気輝きポイント制度は高齢者の健康づくり活動や地域での支え合い活動を推進することを目的とし、一年間取り組んだ活動のポイント数に応じて、報奨金を支給します。

令和4年度の登録団体を募集します

対象活動に参加する市民にポイントを付与するには、ポイントの対象となる活動を行う団体として、登録が必要です。

申請期間／5月16日(月)～6月30日(木)

登録することでポイントの対象となる活動

- 生活支援の支え合い活動（5人以上で1カ月以上の活動実績があるもの）
- 地域住民で定期的に行う見守り活動（5人以上で年6回以上行うもの）
- 地域で行う配食活動（敬老会を除き年2回以上行うもの）
- 認知症カフェの世話人活動
- 生涯学習ボランティアグループの高齢者への活動
- 地域サロン（参加者が5人以上で年10回以上開催するもの）
- 医療保健課に登録している「通いの場」
- 趣味活動及びスポーツ活動（参加者が5人以上で年10回以上開催するもの）

ポイント付与期間／令和4年10月1日(土)～令和5年9月30日(土)

※申請書類は5月9日(月)からホームページでダウンロードできます。

※令和4年3月までに登録した団体には、令和4年度の登録に関する通知を送りません。

登録団体募集に関する情報を公開します

団体登録に関する詳しい情報、よくあるご質問について、5月9日(月)から地域包括ケア推進課、各支所・出張所や市ホームページで公開します。

令和3年度登録団体の募集期間を延長します

ポイント付与期間／令和3年10月1日～令和4年9月30日(金)

申請期間／6月30日(木)まで
※令和4年10月1日(土)以降のポイント付与も希望する場合は、令和4年度の申請書類も合わせてご提出ください。