今月のイチオシ情報は23ページの「ごみ減量化標語コンテスト」だポン！

東広島生活情報局

募集

生涯学習フェスティバルボランティアスタッフ

日 11月5日(土)・6日(日) 9時30分～16時
場 東広島芸術文化ホールくらら、市民文化センター、西条中央公園
内 会場案内・イベント補助など
※報酬・交通費の支給はありません。
対 高校生（16歳）以上の人
定 30人程度（大幅に超える場合は事務局で選考、抽選）
締 9月22日(木) 必着
申 電子申請または、申込用紙を郵送または持参
※申込用紙は生涯学習課、各生涯学習（支援）センター・地域センターで配布、市ホームページでダウンロード可。
問申 生涯学習課 ☎(082)420・0979

市街化区域と市街化調整区域（区域区分）の見直しに関する要望の受付

市街化区域縁辺部の土砂災害特別警戒区域の一部（未利用地）を対象とした市街化調整区域への編入（逆線引き）の取組みに合わせ、市街化区域への編入などの要望を受け付けます。
※ただし、関係機関と協議・調整し、基準に沿って行うため、要望どおりになるものではありません。
対 東広島都市計画区域（西条町、八本松町、志和町、高屋町、黒瀬町）内で、市街化区域編入等を要望する区域に関する土地所有者など、権利を有する人
提出場所／都市計画課
持 要望書（都市計画課で配布、市ホームページでダウンロード可）、要望する区域を明示した位置図、土地利用計画図（概略）など
締 令和5年1月31日(火)
※市街化区域に編入する場合の主な基準などは市ホームページをご確認ください。
問 都市計画課 ☎(082)420・0954

ごみ減量化標語コンテスト

「ごみを減らすための工夫・心がけ・アイディアがつまった標語」を募集します。
応募期間／9月5日(月)～10月14日(金) 必着
※入賞者には副賞として図書カードを贈ります。
※詳細はホームページをご覧ください。
対 市内に在住、在学、在勤の人
申 応募用紙（窓口または市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または持参、メール
問 廃棄物対策課 ☎(082)420・0926
メール hgh200926@city.higashihiroshima.lg.jp

ヤングケアラーアンケート調査

ヤングケアラーの実態を把握するため、広島大学との共同研究でアンケート調査を実施します。
対 ①市内の福祉関係者 居宅介護事業所、相談支援事業所など
②市内保育施設の保育士
※調査協力の依頼は、市からメールなどでお知らせします。ウェブで回答してください。
締 9月2日(金)
問 地域共生推進課 ☎(082)493・5621

小・中学校臨時教諭・臨時養護教諭・講師（非常勤）

対 教員免許を持ち、教育に意欲がある人
申 市販の履歴書（写真貼付）と教員免許状を持参
問 学事課 ☎(082)420・0975

広告
出張見積査定無料
ピアノ買わせてください！
販売もしています
ワタナベミュージックラボグループ
なかやま楽器 呉市中通4-9-7
ピアノ夢工房 呉市本町13-18
まずはお気軽にお電話下さい
0120-60-3838

健康づくりに取り組む事業所

事業所内で取り組んでいる健康づくり活動をポイント化し、基準を満たすと、「東広島市健康づくりプロジェクト認定事業所」として、市が認定します。

健康経営の推進は、事業所のイメージアップ、生産性の向上などのメリットがあります。

締 9月30日㈮

また、事業所に専門職を派遣する「職場で健康講座」も実施しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問申 医療保健課 ☎(082)420・0936

参加・体験型交通安全教室

参加・体験型交通安全教室を実施します

日 ①10月17日、②10月31日、③11月7日（いずれも月曜）9時～12時

場 ①東広島自動車学校 ②賀茂自動車学校 ③道祖園自動車学校

内 実車講習・先進安全自動車紹介・健康体操

対 65歳以上で普段から運転をする人

定 各回40人（先着順）

締 各回開催日の2週間前

申 必要事項（住所、名前、年齢、連絡先、参加希望の回）を記入し、メールまたはファックス、電話（9月1日㈭～受付）

※複数人分申込可。

問 危機管理課 ☎(082)420・0400 FAX(082)422・4021 メール hgh200400@city.higashihiroshima.lg.jp

会計年度任用職員保育士・加配保育士・教育補助員

○保育士（フルタイム）

勤務時間／7時間45分×週5日

給料／月額187，666円（期末手当有）

○加配保育士（パートタイム）

勤務時間／4時間×週5日

給料／月額88，193円（期末手当有）

○加配保育士（年休代替）

勤務時間／週20時間未満

給料／時給1，049円

○幼稚園教育補助員

勤務時間／7時間×週5日

給料／月額154，340円（期末手当有）

申 市販の履歴書（写真貼付）と保育士証の写し（保育士のみ）を持参

問 保育課 ☎(082)420・0934 ☎(082)420・0940

市美術展作品

応募作品受付期間／12月9日㈮～11日㈰ 9時～16時

場 市立美術館

応募資格／市内在住または通勤・通学、創作活動の場がある人。また、学生・単身赴任者など市内を離れている人も出品可。

※作品は自己創作・未発表で売買契約のないもの。

種目／絵画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

応募点数／同一種目につき1点

出品料／1作品につき1，200円（大学生600円、高校生以下無料）

開催期間／令和5年1月21日㈯～2月5日㈰

※開催要項・出品申込書は、文化課、市立美術館、中央図書館・各支所・出張所・生涯学習センターで配付します。

問 文化課 ☎(082)420・0977

農業用ため池管理者向け研修会

農業用ため池の日常的な維持管理及び点検方法について説明します。研修日時・場所などの詳細は、申込者と調整し決定します。

主催／県ため池支援センター

対 農業用ため池の管理者及び関係者

申 窓口または電話

募集期間／9月1日㈭～10月31日㈪

問 河川港湾課

食品ロス削減協力店

登録した事業者の店舗情報や取り組み内容を市ホームページに掲載してPRします。

対 主に食品を取り扱い、食品ロス削減の取り組みを実践する市内の事業者（飲食店・小売店など）

※詳細は市ホームページをご確認ください。

申 申込書を持参または郵送、ファックス、メール

問申 市民生活課 ☎(082)420・0922 FAX(082)426・3124 メール hgh200922@city.higashihiroshima.lg.jp

（公財）市教育文化振興事業団職員

市立美術館で展覧会の企画・開催等業務に従事する学芸員と美術館業務等に従事する一般事務職員を募集します。

採用職種／①学芸員②一般事務職

募集人数／①3人程度②1人程度
受付期限／9月22日㈭
詳細は事業団ホームページをご確認ください。
問市教育文化振興事業団
☎(082)424・3811

農業肥料価格高騰緊急支援

肥料価格などの高騰により経営が圧迫されている市内農業者に対して肥料価格高騰分の一部を補助します。
日9月1日㈭～11月30日㈬
※詳細は市ホームページをご覧ください
問申農林水産課
☎(082)420・0939

燃油費高騰緊急支援金

原油高の影響を受ける道路貨物運送業などに対して燃料費の一部を支援します。
日9月1日㈭～11月30日㈬
※詳細は市ホームページをご覧ください
問申産業振興課
☎(082)420・0921

お知らせ

善意をありがとうございます

軟式野球Sリーグ様（豊栄市民グラウンドに野球用得点板一式を寄附）

就学時健康診断

内市内の小学校での就学時健康診断
対来年度就学予定の児童
※詳細は9月中旬に市ホームページに掲載します。
問学事課
☎(082)420・0975

新型コロナワクチンの接種

4回目のワクチン接種を引き続き受け付けています。
対3回目の接種日から5カ月経過した①60歳以上の人②18～59歳で基礎疾患のある人や医療従事者など（対象者の範囲は市ホームページでご確認ください。）
接種券について／①の人には順次発送します。（申請は不要）市外から転入した人は申請が必要です。②の人は接種券発行のための申請が必要です。接種を希望する人は、市コールセンターにお問い合わせください。
問**予約・接種券発行**／市コールセンター（土日祝含む8時30分～20時）
☎(0120)022・894
その他／新型コロナウイルス対策室
☎(082)420・0935
○新型コロナワクチンに関する市ホームページ

議会の開会予定日

日8月29日㈪　10時～
本会議はどなたでも傍聴できます。日程の詳細はホームページの市議会情報をご覧ください。
問議会事務局
☎(082)420・0966

特定建築物などの定期報告

映画館、病院、老人ホーム、ホテルなど、不特定の人や多数の人が利用する一定規模を超える建築物（特定建築物）などは、専門の技術者による定期的な調査・検査や報告が義務付けられています。
特定建築物などの所有者や管理者は、必ず専門技術者に依頼して定期調査・検査を行い、市へ報告してください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問建築指導課
☎(082)420・0956

就業構造基本調査

調査員が8月下旬から訪問し、名前などをお尋ねする場合があります。その後、無作為に選ばれた世帯に9月下旬以降に再度伺います。
日8月下旬～10月中旬
問DX推進監
☎(082)426・3119

広告
お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！をご紹介
市民講座 「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催のお知らせ
当日受付可 要予約　参加費 無料
日時 9月14日㈬ 15日㈭ 各日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
定員 各10名(要予約)
会場 東広島芸術文化ホールくらら 104会議室4
東広島市西条栄町7-19
※安芸西条郵便局近辺、岡町駐車場をご利用ください。
※本講座はスクリーン映像によるセミナーです。当日のセミナー映像は2021年8月に撮影した映像です。
お知らせ
※本セミナーは、コロナ感染症予防のため、3密対策の上で実施します。

●お問い合わせ・お申し込み 受付時間（9:00～18:00）
0120-689-419
主催 一般社団法人市民講座運営委員会｜〒102-0071 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ広島呉店（アイシーホームペイント㈱）｜〒737-2516 呉市安浦町中央5-1-44

2022酒まつり

2022酒まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、縮小開催します。

詳細は酒まつり公式ホームページをご覧ください。

問酒まつり実行委員会
☎(082)420・0330

市民課窓口業務の休日・延長受付

日9月11日(日)・25日(日)
8時30分～12時30分

※毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）は19時まで受付時間を延長。

※受付できる業務や持参物は事前に市ホームページでご確認ください。

※マイナンバーカードがあればコンビニ交付サービスを利用して住民票などが取得できます。

※休日・延長受付時のマイナンバーカード交付は、事前予約が必要です。

問市民課
☎(082)420・0925

登録型本人通知制度の更新時期です

更新を希望する人は市民課、各支所・出張所までお越しください。

※郵便による提出も可

対令和元年10月1日から令和2年9月30日までに登録型本人通知制度の申請および更新をした人

持本人確認のできるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）

※代理人による登録申出の場合は委任状を持参

○登録型本人通知制度とは

不正請求などの個人の権利侵害の防止を図ることを目的に、事前に登録することで、登録者の住民票の写しなどの証明書を本人の代理人や第三者に交付された場合に、その交付の事実を郵送で本人に通知します。

第三者とは／委任状による代理人、自己の権利を行使する人（債権者・相続人など）、弁護士・司法書士などの特定事務受任者

対象となる証明書／①住民票の写し②戸籍謄抄本③戸籍附票

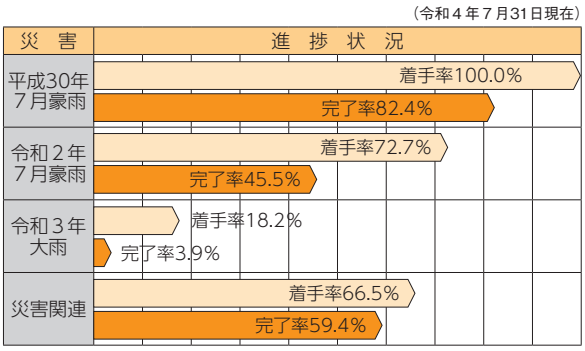
通知内容／①交付年月日②交付証明書の種別と通数③交付請求者の種別（代理人・第三者など）

問市民課
☎(082)420・0925

災害復旧工事の進捗状況

被災年度ごとの進捗状況に加えて、災害関連として維持修繕的に実施するものや小規模な災害の進捗状況をお知らせします。

（令和4年7月31日現在）



復旧予定については、市ホームページに掲載しています。

問災害復旧推進課
☎(082)426・3091

非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯への臨時給付金

非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯に1万円（生活保護世帯は8千円）を支給します。

対象の世帯には順次案内を送付します。

※令和4年1月2日以降に転入した人を含む世帯で、対象となる人は事前の申し出が必要です。

対令和4年6月1日に本市に住民票があり、住民票上同じ世帯に属する全員が令和4年度分の市町村民税均等割非課税または均等割のみ課税世帯の世帯主

※詳細はお問い合わせください。

締12月28日(水)必着

問臨時特別給付金コールセンター
☎(0120)780・125

SDGs週間

国連によりSDGsが採択された9月25日を含む一週間は、SDGs週間です。SDGsへの意識を高め、取り組んでみませんか。

市の特設サイトでは、「東広島SDGs未来都市パートナー」に登録している企業や団体の取組内容、市の取組などを紹介しています。SDGs達成に向けて取り組むきっかけづくりとしてご覧ください。

問政策推進監
☎(082)420・0917
URL https://hh-sdgs.jp

東広島都市計画区域区分の変更案の縦覧（市街化区域および市街化調整区域）

東広島都市計画区域（西条町および八本松町、志和町、高屋町、黒瀬町）における区域区分（線引き）の

見直しを行うにあたり、変更案をとりまとめました。

この変更案の縦覧を次のとおり行います。

縦覧場所／県都市計画課、市都市計画課

※区域区分の変更予定箇所は市ホームページでも確認できます。

縦覧期間／9月15日(木)～29日(木)

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

意見書／9月29日(木)までに、県知事宛てに提出することができます。

※郵送は9月29日(木)の当日消印有効

問申 県都市計画課

(〒730－8511 広島市中区基町10番52号)

☎(082)513・4117

問 都市計画課

☎(082)420・0954

東広島都市計画用途地域の変更案などの縦覧

東広島都市計画区域区分の変更に合わせて、東広島都市計画用途地域および下水道を変更するため、次のとおり案の縦覧を行います。

案の縦覧／

①東広島都市計画用途地域の変更

②東広島都市計画下水道の変更

縦覧場所／市都市計画課

※用途地域の変更予定箇所は市ホームページでも確認できます。

縦覧期間／9月15日(木)～29日(木)

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

意見書／9月29日(木)までに、市都市計画課に提出することができます。

※郵送は9月29日(木)の当日消印有効

問 都市計画課

☎(082)420・0954

土地取引には届出が必要です

一定規模以上の土地取引を行う場合、法律に基づき次のとおり、県知事または市長への届出が必要です。

法律名	届出面積				届出期限	届出者	取引の形態（取引の予約も含む）
	市街化区域	市街化調整区域	非線引都市計画区域	都市計画区域外			
国土利用計画法	2,000㎡以上	5,000㎡以上	5,000㎡以上	10,000㎡以上	契約（予約を含む。）を締結した日から起算して2週間以内	土地の取得者（買主）	○売買　○交換 ○営業譲渡 ○譲渡担保　○代物弁済 ○共有持分の譲渡 ○地上権、賃借権の設定、譲渡 ○予約完結権、買戻権等の譲渡
公有地の拡大の推進に関する法律	5,000㎡以上	—	10,000㎡以上	—	譲渡しようとする日から3週間前まで	土地の所有者（売主）	有償譲渡
	土地に都市計画施設の部分を含む場合200㎡以上						

問申 開発指導課

☎(082)420・0959

東広島市新ビジネスモデル応援プロジェクト補助金

デジタル技術を活用し、前向きに新しいビジネスを展開する事業者の取組を応援します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助対象／ITツール導入及び設備のIoT化、非対面型ビジネスモデルへの転換、作業効率向上が目的のシステム導入など

締 12月15日(木)

問申 産業振興課

☎(082)420・0921

台風シーズンに備えたため池の管理

気象情報に注意し、ため池や水路について早めに点検することが重要です。

①ため池堤防に雑草、立木がある場合は事前に刈払ってください。

②ため池に必要以上に水を溜めようとして、洪水吐に堰板や土のうを積み上げないでください。

③大雨が予想される場合には、事前にため池の水位を下げ、水路の堰板や土のうを撤去してください。

④台風通過後は、倒木などがため池の洪水吐や樋などの機能を阻害している恐れがあります。除去するなどし、引き続き危険のないように監視をお願いします。

ため池管理者は、堤防の陥没・ひび・水漏れなどの異常を見つけたら、管理方法（低水管理や補強など）を相談してください。また、ため池管理者の変更には、変更届の提出が必要です。

お子さんが近づくと危険な箇所があるため池は、柵などの設置費用に対する補助制度や危険啓発看板を無料で交付しています。

問 河川港湾課

☎(082)420・0940

広告

※市役所南側道路向かいの建物

東広島県庁舎食堂

一般の方も利用できます!!

ご利用時間 11時～ ラストオーダー 13時30分 店休日:土・日・祝

日替わり定食 460円 その他メニューも多数！

お問い合わせ 株式会社 糧配 0823-27-3512

聴覚障害者生活訓練事業・なるほど講座

聴覚障害や言語機能障害によって、コミュニケーションが難しい人のために、社会生活に必要な知識を提供し、意見、情報などを交換する講座を開催します。

今回は、「知ってる？マイナンバーカードの使い方は？」などです。

講師／市民課

※手話通訳・要約筆記あり。

日 9月18日(日) 10時～12時（9時30分～受付）

場 総合福祉センター1階社会適応訓練室

定 約20人（先着順・当日参加可）

問申 東広島ろうあ協会なるほど講座担当

FAX (082) 434・8224

メール hhd.naruhodo2021@gmail.com

納付案内センターの運用開始

これまでの市税に加えて、介護保険料、後期高齢者医療保険料についても、未納者へ電話による納付の呼びかけや、納付書の再発行、各制度の相談窓口の案内などを実施します。

日中連絡がつかない場合には、夜間や休日に電話することがあります。

問 介護保険課 ☎(082) 420・0937

問 国保年金課 ☎(082) 420・0933

☎(082) 420・0912

税

夜間・休日納税相談

日 **夜間納税相談**／9月15日(木) 17時15分～19時

休日納税相談／9月11日・25日(日) 8時30分～12時30分

※相談内容によっては資料を持参していただく必要があるため、できるだけ事前にお問い合わせください。

持 印鑑・本人確認できるものなど

場 市民課横相談スペース

問 収納課

福祉・健康

フレイル測定会

椅子から立ち上がって座る動作で、簡単に筋肉量や筋肉の質を測定できます。

※元気輝きポイント付与対象。

日 9月16日(金) 10時～12時（20分程度）

場 市役所2階 市民協働スペース

内 運動機能や体組成を測定し、保健師などが結果に対して解説・アドバイスをします。

※着脱しやすい靴下でお越しください。

※心臓ペースメーカーを使用している人は測定できません。

定 40人

※当日の9時45分から整理券を配布し、定員に達し次第、受付を終了。

問 医療保健課 ☎(082) 420・0936

保健行事日程 ☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

成人保健

行事	日時		場所	備考
長寿！体づくり教室 ※元気輝きポイント付与対象	9月20日(火)	10：00～11：30 ※測定があるので、開始15分前までにお越しください。	豊栄生涯学習センター	内 介護予防を目的に室内でできる筋トレ・ストレッチが中心の講習会 対 運動を制限されていない人 持 タオル・飲み物・マスク着用 定 12人 ※要予約（9月6日(火)～受付）豊栄支所地域振興課
みんなの体操教室 ※元気輝きポイント付与対象	9月26日(月)	10：00～11：30 ※測定があるので、開始15分前までにお越しください。	河内保健福祉センター	内 乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながら体操を行います。肩こりや姿勢の改善、介護予防などを目的に室内でできる筋トレ・ストレッチが中心です。 ※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室であることをご了承ください。保護者はお子さんの安全管理をお願いします。 対 運動を制限されていない人 持 タオル・飲み物・マスク着用 定 12人 ※要予約（9月12日(月)～受付）河内支所地域振興課

問 豊栄支所／☎(082) 432-2211 FAX(082) 432-2328 河内支所／☎(082) 437-1109 FAX(082) 437-0229

SMILE 障害者スマイルボード

ピア・カウンセリング

問申 子育て・障害総合支援センターはあとふる

☎(082) 493-6073 FAX(082) 424-3841

メール hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

〈ピア〉とは仲間という意味です。

●ピア・サロン ※要申し込み

障害のある仲間やピア・カウンセラーと近況報告や悩み、情報交換などの話をしたり、ゲームをみんなで楽しみましょう。

日 9月17日(土) 14：00～16：00 **場** 地域活動支援センターときわ

対 市内在住で18歳以上の障害のある人

●ピア相談

障害のある人の地域生活を支援するため、相談者と同じ視点でピア相談に応じます。

相談方法／電話・ファックス・メールでの相談、自宅への訪問、来所など（要予約）。

相談会・勉強会

	こころの駅舎	ギャンブル、アルコールなどやめられない人の家族勉強会「カモミール」	認知症・若年性認知症相談会	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」	こころの相談室	こころのなんでも相談
内容など	がん患者さん、家族、協力いただける支援者のつどいです。 ※開催時間内の都合の良い時間にお越しください。	対応者が適切な関わり方をすれば、依存症問題に対して有効な手立てが取れるようになります。 定15人程度 締9月28日㈬	専門職(精神保健福祉士など)による個別相談 ※要予約、相談時間約50分 対もの忘れについて心配のある人や家族(若年性認知症に関する相談も可) 定2人 締9月13日㈫	介護の悩み、心配ごとについての語り合いです。 ※元気輝きポイント制度のポイント付与対象 対認知症の人を介護している家族の人	精神保健相談員による個別相談です。 対こころの問題でお悩みの人やその家族など ※相談時間は、40分～1時間程度 申電話 ※日程などを変更することもあるため、必ず電話で確認をお願いします。	内精神科医による個別相談(要予約、相談時間約40分) 対病気や、物忘れ、引きこもりなどで悩んでいる人やその家族 締9月16日㈮　12時 申電話
日時	9月22日㈭ 14時～18時	9月30日㈮ 14時～15時30分	9月20日㈫ 13時30分～15時30分	9月16日㈮ 10時～14時30分	毎週月・火・木・金曜日 ①9時～②10時30分～ ③13時30分～④15時～	9月21日㈬ ①13時30分～ ②14時10分～ ③14時50分～
場所	東広島芸術文化ホールくらら　209会議室	市役所北館会議室201	市役所201会議室	市総合福祉センター	医療保健課	市役所本館会議室501
問い合わせ先	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360	医療保健課 ☎(082)420-0936 FAX(082)422-2416	基幹型地域包括支援センター ☎(082)430-5330	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525	医療保健課 ☎(082)420-0936 FAX(082)422-2416	医療保健課 ☎(082)420-0936 FAX(082)422-2416

9月10日㈯～16日㈮は自殺予防週間

自殺の背景には社会的要因があるため、自殺対策では多様な関係者との連携による「生きる」を支え合うまちづくりが大切です。

市は東広島市自殺対策計画を策定し、関係機関・団体と連携・協力し、総合的な対策を推進しています。

○ゲートキーパー養成研修こころに寄り添う「話の聴き方教室」(全3回)

ゲートキーパーとは「命の門番」を意味します。家族や友人など悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげて見守るコツを学びます。

日①9月7日②9月21日③12月7日(いずれも水曜日)10時～11時30分
場市民文化センター研修室
定30人(先着順)
※元気輝きポイント付与対象。
講師／土居　和子さん(臨床心理士・公認心理師・社会福祉士)
対市民(未受講の人優先)
締9月5日㈪　12時
問申医療保健課
☎(082)420・0936
FAX(082)422・2416

がん予防講演会

〝健〟康に〝気〟をつかった、ちょっとした知識と生活の工夫が、暮らしの安心に繋がります。

演題／健気(けなげ)に暮らす
講師／高橋　宏幸さん(高橋ホームクリニック医師)
※元気輝きポイント付与対象。
日9月29日㈭　14時～15時30分(開場　13時30分)
場東広島芸術文化ホールくらら　小ホール
※駐車場は市営岡町駐車場をご利用ください。
定100人(先着順)
※手話通訳あり
※託児あり。(1歳以上、先着10人。申込／9月1日㈭～16日㈮)
問申医療保健課
☎(082)420・0936

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症になっても、安心して住み慣れた地域で暮らせる社会を目指し、認知症の人が制作した作品展示などを行います。

日9月13日㈫～22日㈭
場市役所1階カフェスペース
問地域包括ケア推進課
☎(082)420・0984

広告
＼近くて便利で選べて納得／
～いつかもしも、そしてこれから～
創業75年 AiFiT アイフィット さいき葬祭
24時間365日対応
フリーダイヤル 0120-315-312 さいごはさいきに
〒739-0011 東広島市西条本町17-9

家族介護教室

要介護高齢者を介護している家族や近隣の援助者などを対象に、家族介護教室を開催します。

※元気輝きポイント付与対象。

日時	9月14日(水) 13:30～15:30	9月22日(木) 13:00～15:00	9月30日(金) 10:00～12:00	10月1日(土) 10:00～12:00	10月4日(火) 10:00～11:30
内容	ヨガと瞑想 ～正しい体の使い方と心のリフレッシュ～ 介護をする上での正しい体の使い方を学び、瞑想を通して日頃の心の疲れをリフレッシュします。	「高齢者の食事と栄養管理」について ①高齢者が食べやすい食事、飲み込みやすい工夫について ②栄養価等について	「認知症」「排泄」「特殊詐欺」の正しい知識について 寸劇を通じて紹介します。	「高齢者と食事」 高齢者の方にとって効率の良い食事方法等や消化吸収の良い食品等の紹介	「気軽で優しい体操とヨガ」 マットを使った優しい体操とヨガ
場所	福富保健福祉センター (福富町久芳1545-1)	安芸津文化福祉センター (安芸津町三津4398)	東西条地域センター (西条土与丸2-3-4)	高屋東地域センター (高屋町白市550)	ケアハウスみずほセミナールーム (志和町志和東810-1)
定員	20人(先着順)	20人(先着順)	20人(先着順)	20人(先着順)	20人(先着順)
申し込み問い合わせ先	市社会福祉協議会 福富支所 ☎(082)435-2247 FAX(082)435-2098	特別養護老人ホーム あきまろ園 ☎(0846)45-5600 FAX(0846)45-5601	社会福祉法人石川福祉会 桜が丘保養園 ☎(082)423-2595 FAX(082)422-5675	特別養護老人ホーム 御薗寮 ☎(082)434-0455 FAX(082)434-0465	社会福祉法人みずほ会 ☎(082)433-6256 FAX(082)433-5725

後期高齢者医療制度 窓口負担割合の見直し

一定以上の所得のある人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

○被保険者全員に保険証を送付します。

令和4年10月1日からの制度変更に合わせ、令和4年10月1日から令和5年7月31日まで使える保険証を9月下旬に送付します。ただし、保険料に未払いがあると、有効期限が短いことがあります。

○窓口負担が2割になる人には、負担増額を抑える配慮措置があります

負担割合の引き上げに伴う1カ月の外来医療の負担増加額を三千円までに抑える措置があります。

※入院の医療費は対象外。

期間／令和4年10月1日～令和7年9月30日

なお、配慮措置の適用により払い戻しとなる人には、高額療養費として、指定の口座に後日払い戻します。

問 国保年金課 ☎(082)420・0933

東広島いきいき健康フェア 広島国際大学

自分の身体の状態のチェックや広島国際大学の先生が測定結果を確認し、健康アドバイスをもらうこともできます。

日 10月10日(月) 10時～15時30分

場 広島国際大学 東広島キャンパス

内 ①身体組成計測（筋肉量・脂肪量・体水分量など）や骨密度測定、筋力やバランス機能、認知機能、口腔機能、栄養状態の評価など②ウィメンズヘルスミニ講座（女性の尿もれなどの悩みや健康に関する講演と相談会）③応急手当ミニ講座（家族や近所の人に事故があったときの対処方法）④救急車見学⑤投球動作分析（ボールを投げる自分の動作を見て、うまく投げられるようになろう）

対 子どもからお年寄りまで ⑤は小学生のみ

持 体育館で使える上履き専用運動靴（転倒防止のため、サンダル、スリッパ不可）、飲み物

問 社会福祉協議会黒瀬支所 ☎(0823)82・2026

移動献血車が来ます

日 ①9月25日(日) 10時～12時30分 13時45分～16時
②9月26日(月) 9時30分～15時00分

場 ①ゆめタウン学園店 ②安芸津生涯学習センター

※②は骨髄ドナーバンク登録会開催。

※400㎖献血のみ実施

主な献血基準／体重50kg以上、年齢（男性）17～69歳、（女性）18～69歳、65～69歳までの人は、60～64歳までの間に献血の経験がある人

問 医療保健課 ☎(082)420・0936

認知症カフェ

名称	etto smile Café えっと すまいる かふぇ	かふぇ ほのぼの	きく茶屋	あすカフェ
内容など	認知症の人や、その家族、支援者が集い、日頃の悩み、聞いてもらいたいことなどを自由に語り合う場			
	締9月9日(金)	料200円 締9月12日(月)	締9月16日(金)	締9月14日(水)
日時	9月10日(土) 13:30～15:00	9月13日(火) 13：30～14：30	9月18日(日) 13：30～15：30	9月15日(木) 13：30～15：30
会場	宗近病院敷地内サロンデュ青空 (西条町御薗宇703)	黒瀬保健福祉センター	たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	安宿地域センター
申込み問い合わせ	広島中央認知症疾患医療センター (宗近病院) ☎(082)493-8651(直通)	黒瀬地域包括センター ☎(0823)82-0203	東広島介護支援専門員連絡協議会 (市社会福祉協議会) ☎(082)430-8877	あすか住民自治協議会 (安宿地域センター) ☎(082)432-2521

運動講座

広島国際大学とのコラボ事業です。

名称	ヨガ教室	体幹トレーニング	動的ストレッチ	ロコモ・フレイル予防体操	ヨガ＆呼吸法	音楽健康体操	キックボクササイズ
日時	10月13日(木) 13：30～14：30	10月17日(月) 10：00～11：00	10月24日(月) 10：00～11：00	10月31日(月) 10：00～11：00	11月10日(木) 10：00～11：00	11月14日(月) 13：30～14：30	11月22日(火) 10：00～11：00
内容など	内リフレッシュヨガ、体すっきりヨガなど 対20歳以上の女性	内体幹トレーニング 対40歳以上の男性	内身体の動きが変わる動的ストレッチ 対40歳以上	内口腔、筋力アップトレーニング、有酸素運動 対40歳以上	内リラックスヨガと呼吸法 対20歳以上の女性	内音楽と映像で楽しくフィットネス 対40歳以上	内軽く息がはずむ程度の有酸素運動 対40歳以上

場 広島国際大学東広島キャンパス　アクティブ・ウェルネス・センター

定 各15人（先着順）

※一人一講座まで。

持 飲み物、室内シューズ

締 9月16日(金)

申 電話または窓口（①講座名②名前（ふりがな）③住所④電話番号）（9月5日(月)9時～受付）

問 医療保健課 ☎(082)420・0936

元気輝きポイント手帳の交付

10月から使用するポイント手帳の交付申請を9月20日(火)から受付開始します。交付には窓口での申請が必要です。

なお、地域サロン、通いの場、趣味やスポーツ活動などの登録団体から申請をしている人は、窓口での申請は不要です。9月中旬以降、原則個別に送付します。

対 40歳以上の市民

場 地域包括ケア推進課、各支所

問 地域包括ケア推進課 ☎(082)420・0984

敬老金の贈呈

敬老の日にあたり、敬老金を贈呈します。対象者には9月中旬に通知します。

対 令和4年9月1日に市内に住所を有する人で、令和4年4月1日から令和5年3月31日に90歳または100歳になる人

※77歳になる人には「お元気ポイント（元気輝きポイント制度）」の付与について10月に案内を送付します。

問 地域包括ケア推進課 ☎(082)420・0984

ひろしまGENKI体操教室

骨活性・筋力・脳トレーニングやダンスステップなどを体験したり、測定（体力、骨密度など）もあります。

○八本松地域センター

日 10月4日～12月20日（全12回、毎週火曜日）10時～11時30分

○郷田地域センター

日 10月7日～12月23日（全12回、毎週金曜日）10時～11時30分

【共通】

対 50歳以上の運動制限されていない人（血圧160mmHg／100mmHg以下の人）

定 各30人程度（先着順）

料 体操に使う木球購入代500円（希望者のみ）

締 9月13日(火)

申 電話（9月1日(木)～受付）

問 申 生協ひろしま組合員サービスセンター ☎(0120)500・935

環境

9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深める週間です。飼い主は、ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、近隣等に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

動物好きな人ばかりではないことを認識し、マナーを守ってペットと暮らしましょう。

問 環境先進都市推進課 ☎(082)420・0928

生ごみ処理容器などの購入費補助金

ごみの減量化のために生ごみ処理容器などの購入費に補助金を交付しています。

※補助対象機器や補助率は市ホームページをご確認ください。

※購入前に申請が必要です。

補助対象者の条件／①市内に住所を有する人（世帯主）②処理容器などにより生成された物を、責任を持って適正に処理できる人③市税の滞納のない人④初めて申請する人、または前回の申請から必要年数経過している人

申 申請書を廃棄物対策課、または各支所地域振興課に提出

問 廃棄物対策課 ☎(082)420・0926