

子育てサポーター養成講座

ティアの養成講座(全3回)です。 交流支援を行う、子育て支援ボラン の活動に参加し、妊婦や保護者同士の 点である「地域すくすくサポート」で 妊娠・出産・子育て期の相談支援拠

10月26日 (水) ③12月~令和5年3月の期間で行事 ②11月17日休 10時~11時30分 10時~11時30分

対子育て支援に熱意のある人(子育て 支援未経験者も受講できます の見学実習

締9月30日金 必着

申申込書(こども家庭課・各支所に設 ド可)を郵送またはファックス、持 置。市ホームページからダウンロー

問こども家庭課

(0 8 2) 424·1678 (082)420 0407







もの病気について」 いきいき子育て講座 「こど

安になるものです。 安心して子育てができるよう、 子どもの急な病気は判断に迷い、 小児 不

科医による講座を開催します。

場ひろば型子育て支援拠点「コミュニ **目**9月21日冰 13時30分~15時 内ゆとりある育児をめざして~小児科 り」(西条土与丸一丁目5-7) ティカフェ f u n fan陽だま

りやすい病気に対する対応&ホーム 医からのメッセージ~子どもがかか

対未就園児とその保護者 講師/高橋 ひろ子さん(高橋ホーム クリニック 医師)

<u>定</u> 10 組 (先着順)

問申こども家庭課

中電話(9月1日休~受付)

(082) 420 0407

9月22日休

場東志和保育園 定10組(先着順) りす組さん

のお話会&はじめての絵本選び. 親子わくわく講座「こぐまちゃん

内おはなしボランティアこぐまちゃん 9月22日休 場児童青少年センター セミナー室と サンスクエア児童青少年図書館 少年図書館での絵本選び によるお話会とサンスクエア児童青 11時~12時

申11時~17時の間に電話または窓口 (9月8日休~受付) (先着順) 対1歳6カ月~未就学児とその保護者

問申児童青少年センター 日/5日月·12日月·19日月 火・23 日金・26 日月 **☎**(082)493·7625 (9月の休館 : 20 目

親子ふれあい教室

内親子で楽しく体を動かします 10時~11時 子育て支援センター

対未就園児とその保護者

中電話(9月5日/月~受付)

問申こども家庭課 (082)420 0407

申こども家庭課、実施施設にある所定 持参または郵送、ファックス ンロード可)に必要事項を記入の上 の申込書(市ホームページからダウ

	認定こども園愛育園	三永太陽保育園	八本松あおい保育園	
	ゆりかご	おひさま広場	こんぺいとう	
日時	10月6日~10月27日	10月4日~10月25日	9月26日月	
	毎週木曜日(全4回)	毎週火曜日(全4回)	10月3日月・11日似・17日月	
	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	
対象	令和4年5月6日~令和4	令和4年5月4日~令和4	令和4年4月26日~令和4	
	年8月6日生まれの第一子	年8月4日生まれの第一子	年7月26日生まれの第一子	
	を育てている母親	を育てている母親	を育てている母親	
定員	10組	8組	14組	
締切	9月20日(火)	9月22日(休)	9月16日金	
申込・問合せ先	担当/円奈	担当/餅川	担当/森川、古賀	
	〒739-0024	〒739-0023	〒739-0142	
	西条町御薗宇6245-1	西条町下三永730-19	八本松東6-6-28	
	☎(082)424-3932	☎(082) 426-2177	☎(082) 428-5551	
	図(082)422-0128	飁(082) 426-2178	ໝ(082) 428-5553	
	※月~金曜日 10:00~15:00	※月~金曜日 10:00~15:00	※月~金曜日 8:30~17:30	

親子の絆づくりプログラム、赤ちゃ んがきた!〟(愛称:BPプログラム

内親子の絆づくり、親どうしの仲間づ

くり、

乳児期に必要な基礎知識の習

さまざまな理由で看護職を離れた人

復職について興味をもってもらう

9月の催し

子育てに関するもの をはじめ、イベント の情報は「東広島き んサイト」をご覧く ださい。



問申県ナースセンター 60月5日水(②は申込不要) ※いずれも子ども同伴可、 **2** (0 8 2) 293 · 9 7 8 6 あり(要予約) ①のみ託児

准看護師

内①県ナースセンターの紹介、子育て 対①子育てのために離職中の保健師 助産師・看護師・准看護師 ②離職中の保健師・助産師・看護師 ナースの体験談、就業相談など ②県ナースセンターの紹介、 ンジメント教室、先輩ナースや子育 支援についての案内、フラワーアレ て中の人との交流会、就業相談など 先輩

場市役所本館会議室303

り自由

②13時30分~15時30分

(時間内出

入

①10時~12時30

分

10月12日(水

ナースカフェを開催します。

くすくサポー

行 事	В	時(受付時間)	場所	備考
プレママおはなし会 +抱っこの仕方	13日火	9:30~11:00	すくすくサポート寺家 (こどもコーぷらざ ひがしひろしま)	妊婦さん同士の交流や、助産師への相談。同日開催の抱っこ教室にも参加可能。 3 妊婦 2 名組 3 日子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具 ※要予約(9月4日旧〜すくすくサポート寺家)
マタニティ & 親子フラダンス	20日(火)	10:15~11:15 (受付10:00~)	すくすくサポート安芸津 (安芸津子育て支援セン ターじゃがキッズ)	郊 妊娠15週以降の妊婦(※医師に相談の上申込)、乳幼児とその保護者 冠 8組 ※要予約(9月6日似~すくすくサポート安芸津)
スクラップ ブッキング	21日(水)	10:00~11:00 (受付9:50~)	すくすくサポート西条南 (認定こども園 愛育園 ゆりかご内)	生まれてくる赤ちゃんの写真をかわいくアレンジしましょう。 郊 妊婦 冠 3組 ※要予約(9月7日例10時~すくすくサポート西条南)
産後のママの ヨガ教室	28日(水)	10:00~11:30 (受付9:50~)	すくすくサポート西条南 (認定こども園 愛育園 ゆりかご内)	図産後1か月健診後~6か月までの赤ちゃんとその母親 図5組 図飲み物、バスタオル、母子健康手帳 ※要予約(9月7日例10時~すくすくサポート西条南)
バランスボールで ココロとカラダケア	30日金	10:00~11:00 (受付9:45~)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	バランスボールを使ってココロとカラダのメンテナンスをしましょう 郊 乳幼児とその保護者 冠 8組 ※要予約(9月7日州~すくすくサポート黒瀬)
産後のママの リフレッシュ講座 〜姿勢美人のママ を目指して〜	10月6日(株)	10:00~11:00	すくすくサポート八本松 (八本松あおい保育園 こんぺいとう)	産後の体や育児の姿勢、抱っこひもの使い方など、産後のトラブルの予防の話講師/平元 奈津子さん(広島国際大学 理学療法士) 図生後1~6カ月の赤ちゃんとその母親 図7組 ※要予約(9月22日休~すくすくサポート八本松)
プレママ Day	10月14日倫	10:30~11:30 (受付10:15~)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	お産の流れについて・妊婦さん同士の情報交換 郊 妊婦(お子さんと一緒に参加できます) 冠 5組 ※要予約(9月21日似~すくすくサポート黒瀬)

間すくすくサポート西条南 ☎090-8609-0864 すくすくサポート八本松 ☎(082)428-0030

各施設の受付時間については、市ホームページをご覧ください。

すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008

すくすくサポート安芸津 ☎(0846)46-1401

すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602

地域すくすく サポートに ついてはコチラ♪

保育所・認定こども園

厚	開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号
	7 ⊟(K)	小 谷	(082) 434-0537	8 日休)	郷田	(082) 425-0576	14日(水)	吉川	(082) 429-1055
		志 和 堀	(082) 433-2515		原	(082) 429-0950		川上西部	(082) 428-0262
7		認定こども園たけに	(082) 435-2371		高屋中央	(082) 434-4032		川上中部	(082) 428-2823
	認定こども園とよさか	(082) 432-2019		板 城 西	(0823) 82-5051		造 賀	(082) 436-0012	
		河 内 西	(082) 438-0283		上 黒 瀬	(0823) 82-5243		乃 美 尾	(0823)82-5241
	8日休)	寺 西	(082) 423-4138	13日(火)	川上東部	(082) 428-0962	15日休)	暁	(0823)82-3121
8		西 条 東	(082) 423-6987		高 屋 東	(082) 434-0303		認定こども園くば	(082) 435-2034
	板 城	(082) 425-1101		風 早	(0846) 45-1476	29日(木)	木谷	(0846) 45-4322	

*実施時間は10:00~11:00の1時間程度 固保育課 ☎(082)420-0934



母子保健行事日程

☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

行 事	В	時(受付時間)	場所	備考		
	26日(月)	10:00~11:00	総合福祉センター	保健師・助産師・栄養士による育児相談と身体計測。心理相談員による心理発達相談、理学療法士による運動発達相談あり。 日本のでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で		
	20日(火)	13:30~14:30	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 日間日子健康手帳、バスタオル 日間10組 ※要予約(9月13日以~すくすくサポート福富)		
定期育児相談	12日(月)	9:30~10:30	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 日間日子健康手帳、バスタオル 日間9組 ※要予約(9月5日例~すくすくサポート黒瀬)		
	10月7日飴	10:30~11:30	すくすくサポート豊栄 (豊栄子育て支援センター)	保健師による育児相談と身体計測。 園母子健康手帳、バスタオル 園 6組 ※要予約(9月30日倫~すくすくサポート豊栄)		
	15日休	9:45~11:00	河内保健福祉センター	保健師による育児相談と身体計測。 園母子健康手帳、バスタオル 園 6組 ※要予約(9月8日休~河内支所地域振興課)		
	10月4日(火)	10:15~11:30	すくすくサポート安芸津 (安芸津子育で支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 日間日子健康手帳、バスタオル 日間6組 ※要予約(9月27日似~すくすくサポート安芸津)		
さくらんぼ (多胎プレママと 多胎児のつどい)	9日金	10:00~11:00	認定こども園みそのう こばとの森 (子育て支援センター)	多胎プレママと多胎児親子の交流会。希望者には身体計測と育児相談あり。 日本子健康手帳、バスタオル 日本のでは、アンタオル 日本のでは、アンタオル 日本のでは、アンタオル 日本のでは、アンタオル		
パパママ教室	10月2日(日)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 先着順に①から割当て		出産・育児を夫婦で安心して迎えられるように、沐浴実習など親となる心の準備をする講座 の準備をする講座 の妊娠6カ月以降の妊婦とそのパートナー 同各12組 ※要予約(こども家庭課)		
マタニティ教室	10月5日(水)	10:00~11:00 (受付9:45~)	すくすくサポート高屋 (サムエル東広島こどもの園 マザーグースのへや)	出産・育児を安心して迎えるために、友達づくりをしながら2回を1コースとして実施 図 妊娠6カ月以降の妊婦 屆 8人 ※要予約(こども家庭課)		
初めての離乳食教室	16日金	10:30~11:30 (受付10:15~)	総合福祉センター	離乳食のすすめ方の話や調理のデモンストレーション 図離乳食を始める前の乳児(4~5カ月頃)とその保護者 図12組 ※要予約(9月6日似~こども家庭課)		
モグモグ教室(離乳食教室)	10月11日以	11:00~12:00 (受付10:45~)	総合福祉センター	離乳食の進め方やお口のケアについての講座 の離乳食(2回食)を開始している乳児(7カ月から1歳頃)とその保護者 同12組 ※要予約(9月2日倫~こども家庭課)		
親子クッキング 教室	10月14日飴	①10:00~11:00 ②11:30~12:30 先着順に①から割当て		親子でおにぎりを作りましょう 図2歳6カ月以上の幼児と保護者 2 84組 図100円 ※要予約 (9月2日金~こども家庭課)		
産後のママの リフレッシュ講座 〜姿勢美人のママ を目指して〜	29日休	10:00~11:00	サムエル西条 こどもの園 ワンダーラビット	産後の体や育児の姿勢、抱っこひもの使い方など、産後のトラブルの予防の話 講師/平元 奈津子さん(広島国際大学 理学療法士) 図生後1~6カ月の赤ちゃんとその母親 同10組 ※要予約(9月15日(水)~こども家庭課)		
乳幼児健診	【3~4カ月児健診】【1歳6カ月児健診】【3歳児健診】 ※対象者には個人通知をします。					

固こども家庭課☎(082) 420-0407図(082) 424-1678すくすくサポート福富☎(082) 435-2343すくすくサポート黒瀬☎080-8984-9601・9602すくすくサポート豊栄☎(082) 401-2022河内支所地域振興課☎(082) 437-1109図(082) 437-0229すくすくサポート安芸津☎(0846) 46-1401

14