



公立幼稚園で遊んでみませんか？

在園児と一緒に、未就園児さんも親子で幼稚園を楽しめるイベントです。  
**日** 10月18日(火) 9時15分～10時15分  
**場** 御園宇幼稚園  
**内** コーディネーショントレーニング、幼稚園見学

**対** 未就園児

**締** 10月11日(火)

※人数が多い場合は抽選

**問** 御園宇幼稚園 (14時30分～17時)

☎(082)422・4640

親子の絆づくりプログラム、赤ちゃんがきた！(愛称：BPPプログラム)

**内** 親子の絆づくり、親同士の仲間づくり、乳児期に必要な基礎知識の習得  
**申** こども家庭課、実施施設にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、

持参または郵送、ファックス

	黒瀬児童館	サムエル西条こどもの園 ワンダーラビット
日時	10月21日～11月11日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	10月26日～11月16日 毎週水曜日(全4回) 10:00～12:00
対象	令和4年5月21日～令和4年8月21日生まれの第一子を育てている母親	令和4年5月26日～令和4年8月26日生まれの第一子を育てている母親
定員	8組	10組
締切	10月14日(金)	10月19日(火)
申込・問合せ先	担当/田邊、富永 〒739-2612 黒瀬町丸山1450-1 ☎(0823)70-4371 ☎(0823)70-4372 ※月～金 10:30～16:00	担当/川野、藤野 〒739-0003 西条町土与丸1179-1 ☎(082)424-3008 ☎(082)424-3005 ※月～金 9:00～15:00

親子わくわく講座  
「えいごであそぼう!」

**日** 10月22日(土) 11時～12時

**場** 児童青少年センター セミナー室

**内** 英語の歌や絵本、ゲームなど

**対** 3歳～未就学児とその保護者

**定** 8組(先着順)

**申** 11時～17時の間に電話または窓口(10月13日(木)～受付)

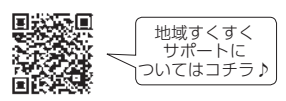
**問** 児童青少年センター (10月の休館日/3日(月)・10日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月))

☎(082)493・7625

すくすくサポート行事日程

行 事	日	時 (受付時間)	場 所	備 考
食育広場 in 初めての離乳食教室	20日(木)	10:00～11:00 (受付9:45～)	すくすくサポート八本松 (八本松あおい保育園 こんぱいとう)	離乳食のすすめ方の話や調理のデモンストレーション ①離乳食を始める前の乳児(4～5カ月頃)とその保護者 ②6組 ※要予約 (10月11日(火)9:30～すくすくサポート八本松)
食育広場 in おやつクッキング	20日(木)	11:15～12:15 (受付11:00～)	すくすくサポート八本松 (八本松あおい保育園 こんぱいとう)	親子で簡単なおやつを作りましょう。 ①2歳以上の幼児とその保護者 ②6組 ※要予約 (10月11日(火)9:30～すくすくサポート八本松)
マタニティヨガ	21日(金)	13:00～14:00 (受付12:45～)	すくすくサポート八本松 (八本松あおい保育園 こんぱいとう)	身体をほぐしてリフレッシュしましょう。 ①妊娠15週以降の妊婦(医師に確認の上、申し込み。お子さんとの参加可。) ②5組 ※要予約 (10月3日(月)9:00～すくすくサポート八本松)
プレパパ・プレママ教室	30日(日)	12:30～13:30	すくすくサポート寺家 (こどもコーぷらざ ひがしひろしま)	赤ちゃんを迎える準備、赤ちゃんのお着換え、おむつ交換、沐浴の仕方について ①妊娠6～8カ月頃の妊婦さんとそのパートナー(お子様の同伴可能) ②4組程度 ③母子健康手帳、副読本 ※要予約 (10月3日(月)9:00～すくすくサポート寺家)
カミカミ教室	11月15日(火)	①13:30～14:10 ②14:30～15:10 先着順に①から割当て	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	手づかみメニューのすすめ方の話や調理のデモンストレーション ①10カ月～1歳過ぎ頃の乳幼児とその保護者 ②各5組 ※要予約 (11月2日(火)10:00～すくすくサポート福富)
マタニティーピラティス	11月16日(水)	10:00～10:30 (受付9:45～)	すくすくサポート高屋 (サムエル東広島こどもの園 マザーグースのへや)	妊娠でゆがんだ姿勢の改善や腰痛の予防を目的としたローラーを使う簡単な運動です。 ①妊娠16週以降の妊婦 ②7組 ※要予約 (10月3日(月)10:00～すくすくサポート高屋)

問すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 すくすくサポート八本松 ☎(082)428-0030  
 すくすくサポート高屋 ☎080-6263-0665 すくすくサポート福富 ☎(082)435-2343  
 各施設の受付時間については、市ホームページをご覧ください。





# 母子保健行事日程

☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

行 事	日 時 (受付時間)	場 所	備 考
定期育児相談	17日(月) 10:00~11:00	総合福祉センター	保健師・助産師・栄養士による育児相談と身体計測。心理相談員による心理発達相談、理学療法士による運動発達相談、歯科衛生士による歯科相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 計測のみ28組、計測と相談28組 ※要予約(10月7日(金)~こども家庭課)
	18日(火) 13:30~14:30	すくすくサポート福富(福富子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。理学療法士による運動発達相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 計10組 ※要予約(10月11日(火)~すくすくサポート福富)
	24日(月) 9:30~10:30	すくすくサポート黒瀬(黒瀬保健福祉センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。理学療法士による運動発達相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 計9組 ※要予約(10月17日(月)~すくすくサポート黒瀬)
	11月4日(金) 10:30~11:30	すくすくサポート豊栄(豊栄子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 計6組 ※要予約(10月28日(金)~すくすくサポート豊栄)
	27日(木) 9:45~11:00	河内保健福祉センター	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 計6組 ※要予約(10月20日(木)~河内支所地域振興課)
	11月1日(火) 10:15~11:30	すくすくサポート安芸津(安芸津子育て支援センター)	保健師による育児相談と身体計測。理学療法士による運動発達相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 計6組 ※要予約(10月25日(火)~すくすくサポート安芸津)
さくらんぼ(多胎プレママと多胎児のつどい)	28日(金) 10:00~11:00	認定こども園みそのうこばとの森(子育て支援センター)	多胎プレママと多胎児親子の交流会。希望者には身体計測と育児相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 計6組 ※要予約(こども家庭課)
パパママ教室	11月20日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	出産・育児を夫婦で安心して迎えられるように、沐浴実習など親となる心の準備をする講座。 妊婦6カ月以降の妊婦とそのパートナー 計各16組 ※要予約(こども家庭課)
マタニティクッキング教室	11月8日(火) 10:00~11:00	総合福祉センター	妊娠期の栄養についての話。 妊婦6カ月以降の妊婦 計8人 ※要予約(こども家庭課)
ワーキングマタニティ教室	11月19日(土) 10:15~11:45	ゆめもくば	働く女性の出産・子育てについて一緒に学びましょう。 仕事をしている初妊婦 計10人 ※要予約(こども家庭課)
モグモグ教室(離乳食教室)	11月24日(木) 11:00~12:00 (受付10:45~)	総合福祉センター	離乳食の進め方やお口のケアについての講座。 離乳食(2回食)を開始している乳児(7カ月から1歳頃)とその保護者 計12組 ※要予約(10月3日(月)~こども家庭課)
親子クッキング教室	11月25日(金) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	親子でおにぎりを作りましょう。 2歳6カ月以上の幼児と保護者 計各4組 計100円 ※要予約(10月3日(月)~こども家庭課)
乳幼児健診	【3~4カ月児健診】【1歳6カ月児健診】【3歳児健診】 ※対象者には個人通知をします。		

〇こども家庭課 ☎(082)420-0407 〇(082)424-1678 すくすくサポート福富 ☎(082)435-2343  
 すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602 すくすくサポート豊栄 ☎(082)401-2022  
 河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 〇(082)437-0229 すくすくサポート安芸津 ☎(0846)46-1401

子育てに関するものをはじめ、イベントの情報は「東広島さんサイト」をご覧ください。



## 保育所・認定こども園園庭開放 参加希望者は事前に直接保育所へ連絡をお願いします。

開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号
4日(火)	風 早	(0846)45-1476	6日(木)	認定こども園くば	(082)435-2034		板 城	(082)425-1101
5日(水)	認定こども園とよさか	(082)432-2019	12日(水)	造 賀	(082)436-0012	20日(木)	原	(082)429-0950
	認定こども園たけに	(082)435-2371	13日(木)	上 黒 瀬	(0823)82-5243		高屋中央	(082)434-4032
6日(金)	寺 西	(082)423-4138		木 谷	(0846)45-4322	25日(火)	高屋東	(082)434-0303
	西 条 東	(082)423-6987	19日(水)	川上中部	(082)428-2823	27日(木)	郷 田	(082)425-0576
	板 城 西	(0823)82-5051		小 谷	(082)434-0537		暁	(0823)82-3121
	中 黒 瀬	(0823)82-3122		乃 美 尾	(0823)82-5241	11月2日(火)	中 黒 瀬	(0823)82-3122

\*実施時間は10:00~11:00の1時間程度 〇保育課 ☎(082)420-0934