



予防接種をお忘れなく!

予防接種のタイミングは、感染症対策に最も適切な時期に設定されています。定められた期間内に受けましょう。
持 母子健康手帳と予診票。予診票は、こども家庭課と各支所、実施医療機関にあります。

申 市内の実施医療機関（ホームページに掲載）へ直接予約。市外での接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。ご相談ください。

〇麻しん風しん2期

定期接種対象期間は小学校就学前の1年間（3月31日まで）で、この時期を過ぎると有料になります。

対 就学前の年長児（平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ）

〇ジフテリア・破傷風（2種混合）追加

対 11歳以上13歳未満の人

〇日本脳炎2期

ワクチンの副反応により予防接種を控えていた時期があり、予防接種を受けられなかった人がいます。該当する人は特例対象者として、年齢に応じて無料で接種ができます。母子健康手帳を確認して不足回数を接種しましょう。

対 9歳以上13歳未満の人
 ※特例対象者

- ①平成21年4月2日～10月1日生まれの人／9歳から13歳未満の間に1期（3回）の不足分を接種できません。
- ②平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの人／20歳になるまでの間に、4回のうちの不足分を接種できます。

問 こども家庭課または各支所

☎(082)420・0407

一般不妊治療費・不育症治療費助成申請提出期限

令和4年1月1日～12月31日に一般不妊治療・不育症治療を受けた人で、市の助成を申請予定の人は、1年間分をまとめて3月31日(金)までに申請してください。

※県の一般不妊治療費助成を受けた人も対象です。申請方法などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

助成金額・助成期間

妻の年齢	一般不妊治療	不育症治療
35歳未満	年間上限 50,000円	上限 50,000円
35歳以上	年間上限 25,000円	
助成期間	24カ月以内	12カ月以内

問 申 出産・育児サポートセンター
 すくサポート
 ☎(082)420・0407

親子わくわく講座「リトミックで心も身体もぽっかぽか！」

日 1月19日(木) 11時～12時

場 児童青少年センター セミナー室

内 音楽に合わせたリズム遊びや体操

対 1歳6カ月～未就学児とその保護者

定 8組（4月に開催したリトミックに参加していない人で、先着順）

申 11時～17時の間に電話または窓口

（1月5日(木)から受付）

問 申 児童青少年センター（1月の休館

日／1日(日)～3日(火)・9日(月)・10日

(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

☎(082)493・7625

保育所・認定こども園園庭開放 参加希望者は事前に直接保育所へ連絡をお願いします。

開放日	保育所名	電話番号
5日(木)	高屋中央	(082)434-4032
10日(火)	川上東部	(082)428-0962
	風早	(0846)45-1476
11日(水)	川上西部	(082)428-0262
	小谷	(082)434-0537
	造賀	(082)436-0012
	志和堀	(082)433-2515
	認定こども園たけ	(082)435-2371
	認定こども園とよさか	(082)432-2019
	河内西	(082)438-0283

開放日	保育所名	電話番号
12日(木)	寺西	(082)423-4138
	西条東	(082)423-6987
	板城	(082)425-1101
	郷田	(082)425-0576
	原	(082)429-0950
	板城西	(0823)82-5051
	上黒瀬	(0823)82-5243
	中黒瀬	(0823)82-3122
	暁	(0823)82-3121
	木谷	(0846)45-4322

開放日	保育所名	電話番号
12日(木)	認定こども園くば	(082)435-2034
17日(火)	高屋東	(082)434-0303
18日(水)	吉川	(082)429-1055
	川上中部	(082)428-2823
	乃美尾	(0823)82-5241
2月1日(水)	乃美尾	(0823)82-5241
2月2日(木)	河内西	(082)438-0283
2月3日(金)	寺西	(082)423-4138
	板城郷田	(082)425-1101

*実施時間は10:00～11:00の1時間程度 園保育課 ☎(082)420-0934



「いらいき子育て講座」 「いらいきの病気」

子どもの急な病気が判断に迷い、不安になるものです。安心して子育てができるよう、小児科医による講座です。

日 1月26日(木) 14時～15時

場 あおぞらひろば

内 ゆとりある育児をめざして

～小児科医からのメッセージ～

子どもがかかりやすい病気に対する

対応&ホームケア

講師／加藤 恭博さん(かとう小児科

アレルギー科 医師)

対 未就園児とその保護者

定 10組(先着順)

申 電話(1月4日(水)から受付)

問 申 ことも家庭課

☎(082)420・0407

親子で楽しく〜ミュージックケア

日 1月26日(木) 10時30分～11時30分

場 認定こども園みどりがおかようちえ

ん スイミー

内 音楽に合わせたリズム体操

対 未就園児とその保護者

定 8組(先着順)

申 電話(1月5日(木)から受付)

問 申 認定こども園みどりがおかようち

えん スイミー

☎(0823)82・2844

子育て講座「おこりんぼヤ んになっぺいませんか」

些細なことで子どもを怒って、後悔しているお父さん、お母さんのために子どもとうまく向き合うちょっとしたコツを一緒に練習していきます。

講師／土居 和子さん(臨床心理士)

日 第1回／1月28日(土)

第2回／2月4日(土)

全2回、いずれも13時30分～15時

30分

場 市役所本館3階 303会議室

内 効果的な褒め方、指示の出し方の習

得

対 小学生の保護者で両日受講可能な人

定 15組(先着順)

※ 託児あり(10人、先着順)

申 電話(1月18日(水)～1月4日(水)から受付)

申 申込書(市ホームページからダウン

ロード可)を持参、郵送またはファッ

クス

問 申 ことも家庭課

☎(082)420・0407

FAX(082)424・1678

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃん んがきたー」(愛称:BPプログラム)

親子の絆づくり、親どうしの仲間づくり、乳児期に必要な基礎知識の習得。

	日 時	対 象	定員	締切	申し込み・問い合わせ
青雲保育園 にこにこ一む	1月31日～2月21日 毎週火曜日(全4回) 10:00～12:00	令和4年8月31日～ 令和4年11月13日生 まれの第一子を育て ている母親	10組	1月24日(火)	担当/今川 〒739-0041 西条町寺家1427 ☎(082)424-8081 ☎(082)424-8257 ※月～金曜日 10:00～15:00
キッズプラザ ひがしひろしま ゆめもくば	2月6日～2月27日 毎週月曜日(全4回) 10:15～12:15	令和4年9月6日～ 令和4年12月6日生 まれの第一子を育て ている母親	8組	1月30日(月) ※1月6日(金) 10:00から 受付	担当/駒口 〒739-0043 西条西本町28-30 ☎(082)431-3350 ☎(082)431-3350 ※月～金曜日 10:00～15:00
黒瀬児童館	2月17日～3月10日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	令和4年9月17日～ 令和4年12月17日生 まれの第一子を育て ている母親	8組	2月9日(木)	担当/田邊・富永 〒739-2612 黒瀬町丸山1450-1 ☎(0823)70-4371 ☎(0823)70-4372 ※月～金曜日 10:30～16:00

申 ことも家庭課、実施施設にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、持参または郵送、ファックス

すくすくサポート行事日程

行 事	日	時(受付時間)	場 所	備 考
離乳食 スタート講座	19日(木)	10:00～11:00	すくすくサポート寺家 (こどもコーびらざ ひがしひろしま)	管理栄養士によるお話やデモンストレーションと相談 ☎離乳食直前または初期(おおむね4～6カ月)の乳児とその保護者 ☎8組 ※要予約(1月4日(水)から。すくすくサポート寺家)
プレママ Day	27日(金)	10:30～11:30 (受付10:15から)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	妊婦さん同士の情報交換、母乳育児について ☎妊婦中の人(子ども同伴可) ☎5組 ※要予約(1月5日(木) 10:00から。すくすくサポート黒瀬)
プレパパ・ プレママ教室	29日(日)	12:00～13:00	すくすくサポート寺家 (こどもコーびらざ ひがしひろしま)	赤ちゃんの沐浴、お着替え、おむつ交換、赤ちゃんを迎える準備について ☎妊婦6～8カ月の妊婦とそのパートナー(託児あり。要予約) ☎4組 ※要予約(1月8日(日)から。すくすくサポート寺家)
マタニティヨガ	2月3日(金)	13:00～14:00 (受付12:45から)	すくすくサポート八本松 (八本松あおい保育園 こんぺいとう)	身体をほぐしてリフレッシュしよう ☎妊婦15週以降の妊婦(子ども同伴可) ※医師にご相談のうえお申し込み ください ☎5組 ※要予約(1月16日(月) 9:00から。すくすくサポート八本松)

問 すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 すくすくサポート八本松 ☎(082)428-0030
すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602
各施設の受付時間については、市ホームページをご覧ください。



地域すくすく
サポートに
ついてはコチラ♪



母子保健行事日程

☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

行 事	日 時 (受付時間)	場 所	備 考
定期育児相談	30日(月) 10:00~11:00	総合福祉センター	保健師・助産師・栄養士による育児相談と身体計測。心理相談員による心理発達相談、理学療法士による運動発達相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 計測のみ28組、計測と相談28組 ※要予約(1月23日(月)から。こども家庭課)
	17日(火) 13:30~14:30	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 10組 ※要予約(1月10日(火)から。すくすくサポート福富)
	16日(月) 9:30~10:30	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。理学療法士による運動発達相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 9組 ※要予約(1月6日(金)から。すくすくサポート黒瀬)
	2月3日(金) 10:30~11:30	すくすくサポート豊栄 (豊栄子育て支援センター)	保健師による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 6組 ※要予約(1月27日(金)から。すくすくサポート豊栄)
	19日(木) 9:45~11:00	河内保健福祉センター	保健師による育児相談と身体計測。 母子健康手帳、バスタオル 6組 ※要予約(1月12日(木)から。河内支所地域振興課)
	10日(火) 10:15~11:30	すくすくサポート安芸津 (安芸津子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。歯科衛生士による歯科相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 6組 ※要予約(1月4日(火)から。すくすくサポート安芸津)
さくらんぼ (多胎プレママと多胎児のつどい)	20日(金) 10:00~11:00	認定こども園みそのう こばとの森 (子育て支援センター)	多胎プレママと多胎児親子の交流会。希望者には身体計測と育児相談あり。 母子健康手帳、バスタオル 6組 ※要予約(こども家庭課)
パパママ教室	2月19日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	出産・育児を夫婦で安心して迎えられるように、沐浴実習など親となる心の準備をする講座 妊娠6カ月以降の妊婦とそのパートナー 各16組 ※要予約(こども家庭課)
マタニティ教室	2月8日(火) 10:00~11:00 2月15日(火) (受付9:45から)	すくすくサポート高屋 (サムエル東広島こども園 マザーグースのへや)	出産・育児を迎えるために、友達づくりをしながら2回を1コースとして実施 妊娠6カ月以降の妊婦 8人 ※要予約(こども家庭課)
マタニティ クッキング教室	2月7日(火) 10:00~11:00	総合福祉センター	妊娠期の栄養についての話 妊娠6カ月以降の妊婦 8人 ※要予約(こども家庭課)
初めての 離乳食教室	2月10日(金) 10:30~11:30 (受付10:15から)	総合福祉センター	離乳食のすすめ方の話や調理のデモンストレーション 離乳食を始める前の乳児(4~5カ月頃)とその保護者 12組 ※要予約(1月30日(月)から。こども家庭課)
モグモグ教室 (離乳食教室)	2月22日(火) 11:00~12:00 (受付10:45から)	総合福祉センター	離乳食の進め方やお口のケアについての講座 離乳食(2回食)を開始している乳児(7カ月~1歳頃)とその保護者 12組 ※要予約(1月4日(火)から。こども家庭課)
親子クッキング 教室	2月21日(火) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	親子でおにぎりを作りましょう 2歳6カ月以上の幼児と保護者 各4組 100円 ※要予約(1月4日(火)から。こども家庭課)
乳幼児健診	【3~4カ月児健診】【1歳6カ月児健診】【3歳児健診】 ※対象者には個人通知をします。		

問こども家庭課 ☎(082)420-0407 ☎(082)424-1678 すくすくサポート福富 ☎(082)435-2343
 すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602 すくすくサポート豊栄 ☎(082)401-2022
 河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 ☎(082)437-0229 すくすくサポート安芸津 ☎(0846)46-1401

子育てに関するものをはじめ、イベントの情報は「東広島さんサイト」をご覧ください。

