



いぎいき子育て講座
「こどもの病気」

子どもの急な病気は判断に迷い、不安になるものです。安心して子育てができるよう、小児科医による講座です。

日 3月24日(金) 14時～15時

場 すくすくサポート八本松（八本松あおい保育園 こんぺいとう）

内 ゆとりある育児をめざして
～小児科医からのメッセージ～
子どもがかかりやすい病気に対する対応&ホームケア

講師 / 上野 哲史さん（東広島医療センター 医師）

対 未就園児とその保護者

定 10組（先着順）

申 電話（3月2日(木)から受付）

問 申 ども家庭課

☎(082)420・0407

学用品や給食費の援助・補助

名称	内容	対象者
就学援助制度	経済的な理由により、小・中学校への就学が困難な場合、学用品費や給食費などを援助 ☑随時	次のいずれかに該当する保護者 ①生活保護を受けている②市民税非課税③市民税減免④固定資産税減免⑤国民年金保険料減免⑥国民健康保険税減免⑦児童扶養手当を受給している⑧その他経済的な理由がある場合 ※手続き方法は、学校経由でお知らせ
特別支援教育就学奨励制度	市立小・中学校の特別支援学級などに在籍する児童生徒の保護者に、学用品費や給食費などの一部を補助	次のいずれかに該当する人 ①特別支援学級に在籍する児童生徒の保護者 ②通常学級に在籍し、学校教育法施行令第22条の3に規定する障害の程度に該当する児童生徒の保護者（精神障害、発達障害の人は該当しません） ※所得制限あり。 ※手続き方法は、学校経由でお知らせ

☎(082)420・0975

親子わくわく講座
「入園前に大切にしたいこと」

日 3月16日(木) 11時～12時

場 児童青少年センター セミナー室

内 入園前の過ごし方や、親子でリラックスできる遊びなど

対 4月から保育所、幼稚園などに入所・入園する幼児とその保護者

定 8組（先着順）

申 11時～17時の間に電話または窓口（3月9日(木)から受付）

問 申 児童青少年センター（3月の休館日／6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)）

☎(082)493・7625

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」（愛称：BPPプログラム）

親子の絆づくり、親どうしの仲間づくり、乳児期に必要な基礎知識の習得。

申 所定の申込書（市ホームページからダウンロード可）に記載の専用アドレスへ申し込みメールの送信または電話

日時	キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば 4月3日～24日 毎週月曜日（全4回） 10:15～12:15
対象	令和4年11月3日～令和5年2月3日生まれの第一子を育てている母親
定員	8組
締切	3月15日(水) (3月3日(金) 10:00から受付)
申し込み・問い合わせ先	担当 / 須賀 ☎☎(082)431-3350 ※月～金曜日 10:00～15:00

保育所・認定こども園園庭開放 参加希望者は事前に直接保育所へ連絡をお願いします。

開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号
7日(火)	高屋東	(082)434-0303	8日(水)	乃美尾	(0823)82-5241
	風早	(0846)45-1476	9日(木)	高屋中央	(082)434-4032
8日(水)	小谷	(082)434-0537		上黒瀬	(0823)82-5243
	造賀	(082)436-0012	中黒瀬	(0823)82-3122	

*実施時間は10:00～11:00の1時間程度 園保育課 ☎(082)420-0934

4月から、日程確認はウェブで！

すくすくサポートでの行事や、育児相談などの日程を、市民ポータルサイトの「子育て」で表示するようになりました！市内のイベントやお出かけ情報がカレンダー形式で確認できます。これまで広報紙に掲載していたすくすくサポート行事日程、母子保健行事日程、保育所・認定こども園園庭開放は、今月の掲載をもって広報紙への掲載は終了します。4月からは市民ポータルサイトでご確認ください。



すくすくサポート行事日程

行 事	日 時 (受付時間)	場 所	備 考
離乳食スタート講座	16日(木) 10:00~11:00	すくすくサポート寺家 (こどもコーぷらざ ひがしひろしま)	管理栄養士によるお話とデモンストレーション ①離乳食直前~初期 (概ね4~6か月頃)の乳児とその保護者 ②8組※要予約 (3月2日(木)から。すくすくサポート寺家)
親子でふれあいベビーマッサージ	24日(金) 10:00~11:30 (受付9:45から)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	①2~7か月頃の赤ちゃんとその保護者 ②8組程度 ③500円 (オイル代) ④バスタオル、母子健康手帳 ※要予約 (3月8日(木)10:00から。すくすくサポート黒瀬)
プレパパ・プレママ教室	26日(日) 12:00~13:00	すくすくサポート寺家 (こどもコーぷらざ ひがしひろしま)	赤ちゃんの沐浴、着換え、おむつ交換の仕方や赤ちゃんを迎える準備について ①妊娠6~8か月頃の妊婦さんとそのパートナー (託児あり※要予約) ②4組 ※要予約 (3月5日(日)から。すくすくサポート寺家)
マタニティヨガ	15日(水) 10:00~11:30 (受付9:50から)	すくすくサポート西条南 (認定こども園 愛育園ゆりかご)	①妊娠15週以降の妊婦 ※医師にご相談のうえ、お申し込みください ②5組 ※要予約 (3月2日(木)10:00から。すくすくサポート西条南)

問すくすくサポート西条南 ☎090-8609-0864 すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602
各施設の受付時間については、市ホームページをご覧ください。



地域すくすくサポートについてはコチラ▶

母子保健行事日程

☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

行 事	日 時 (受付時間)	場 所	備 考
定期育児相談	27日(月) 10:00~11:00	総合福祉センター	保健師・助産師・栄養士による育児相談と身体計測。心理相談員による心理発達相談、理学療法士による運動発達相談あり。 ①母子健康手帳、バスタオル ②計測のみ28組、計測と相談28組 ※要予約 (3月20日(月)から。こども家庭課)
	14日(火) 13:30~14:30	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 ①母子健康手帳、バスタオル ②10組 ※要予約 (3月7日(火)から。すくすくサポート福富)
	13日(月) 9:30~10:30	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。歯科衛生士による歯科相談あり。 ①母子健康手帳、バスタオル ②9組 ※要予約 (3月6日(月)から。すくすくサポート黒瀬)
	16日(木) 9:45~11:00	河内保健福祉センター	保健師による育児相談と身体計測。 ①母子健康手帳、バスタオル ②6組 ※要予約 (3月9日(木)から。河内支所地域振興課)
さくらんぼ (多胎プレママと多胎児のつどい)	17日(金) 10:00~11:00	認定こども園みそのうこばとの森 (子育て支援センター)	多胎プレママと多胎児親子の交流会。希望者には身体計測と育児相談あり。 ①母子健康手帳、バスタオル ②6組 ※要予約 (こども家庭課)
パパママ教室	4月16日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	出産・育児を夫婦で安心して迎えられるように、沐浴実習など親となる心の準備をする講座 ①妊娠6か月以降の妊婦とそのパートナー ②各16組 ※要予約 (こども家庭課)
初めての離乳食教室	16日(木) 13:30~14:30 (受付13:15から)	ゆめもくば	離乳食のすすめ方の話や調理のデモンストレーション。 ①離乳食を始める前の乳児 (4~5か月頃) とその保護者 ②8組 ※要予約 (3月6日(月)から。こども家庭課)
モグモグ教室 (離乳食教室)	4月25日(火) 11:00~12:00 (受付10:45から)	総合福祉センター	離乳食の進め方やお口のケアについての講座。 ①離乳食 (2回食) を開始している乳児 (7か月~1歳頃) とその保護者 ②12組 ※要予約 (3月2日(木)から。こども家庭課)
親子クッキング教室	4月21日(金) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	親子でおにぎりを作りましょう。 ①2歳6か月以上の幼児と保護者 ②各4組 ③100円 ※要予約 (3月2日(木)から。こども家庭課)
乳幼児健診	【3~4か月児健診】【1歳6か月児健診】【3歳児健診】 ※対象者には個人通知をします。		

問こども家庭課 ☎(082)420-0407 FAX(082)424-1678 すくすくサポート福富 ☎(082)435-2343
すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602 すくすくサポート豊栄 ☎(082)401-2022
河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229 すくすくサポート安芸津 ☎(0846)46-1401

子育てに関するものをはじめ、イベントの情報は「東広島きんサイト」をご覧ください。

