

## 禁煙外来の治療費を助成します

禁煙外来の治療費を助成しています。助成金額は、治療に要した費用（初診料、再診料、指導料、薬剤料を含む）の自己負担額の2分の1（上限1万円）です。助成を受けるには、治療開始前の事前登録が必要です（インターネットで登録できます）。

**対** 登録申請日に満20歳以上の市民（申請日から治療完了日まで、継続して市内に住所を有する人）

**締** 令和6年1月5日(金)

**問** 医療保健課

☎(082)420-0936



## 元気輝きポイント制度を変更します

健康づくりや地域での支え合い活動をより推進するため、制度の一部を変更します。

**【変更点】** 令和4年度の手帳から変更

①ポイントの換算方法の変更

②ポイントの対象となる活動の拡大

詳しくは市役所窓口設置のチラシや、市ホームページをご覧ください。

**問** 地域包括ケア推進課

☎(082)420-0984



## 生きがい健康体育大学 受講生募集

地域のスポーツ（ペタンク、太極拳、ラージボール卓球）や通いの場などの健康づくり活動のサポートをするコミュニティ健康運動パートナーを育成する講座です。



**日** 6月～11月（全12回）

**場** 東広島運動公園 ほか

**定** 50人

**申** 申込書をファックスまたは郵送、メール

※申込書は黒瀬屋内プール、安芸津B & G海洋センター、スポーツ振興課の窓口で配布。市ホームページからダウンロード可。

申込期間／4月1日(土)～5月16日(火)

**問** 市教育文化振興事業団 事業課(黒瀬B & G海洋センター) ☎FAX(0823)82-7075 (〒739-2613 黒瀬町榎原10018-1)

✉center02@diary.ocn.ne.jp



## ひろしま GENKI 体操教室 参加者募集

生協ひろしまと広島大学で共同研究をすすめている体操プログラムです。3つのトレーニング（骨活性、筋力、脳トレ）で体を動かし、健康寿命延伸を目指しましょう。

**日場**（1回90分）

**【1日体験会】**お手軽に体験！

4月18日(火) 10:00から／久芳地域センター

21日(金) 10:00から／河内保健福祉センター

25日(火) 10:00から／豊栄生涯学習支援センター

28日(金) 10:00から／志和堀地域センター

28日(金) 13:30から／高屋西地域センター

**【ひろしまGENKI体操教室】**

5月9日～7月25日(全12回・いずれも火曜日)

10:00から／道の駅 湖畔の里福富



**対** 50歳以上の運動制限されていない人（血圧160mmHg /100mmHg以下の人）

**定** 各30人（抽選）

**締** 各体験会／4月14日(金)

ひろしまGENKI体操教室／4月29日(土)

**申** 電話(4月3日(月) 8:30から申込開始)

**問** 生協ひろしま組合員サービスセンター

☎0120-500-935

※東広島市のひろしまゲンキ体操教室  
申込みとお伝えください



	名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	申込・問い合わせ先
健康教室	長寿！ 体づくり 教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチなど	運動を制限されていない人	☎ 4月11日(火) 10:00～11:30 場 豊栄生涯学習センター	定 12人 申 4月3日(月)から	豊栄支所地域振興課 ☎ (082) 432-2211 FAX (082) 432-2328
	認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	☎ 4月18日(火) 13:30～15:30 場 中央図書館 1階 読書活動室	定 2人 ※要予約 縮 4月11日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎ (082) 430-5330
認知症支援	認知症の人 と家族の会 「やすらぎ会」 ★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	☎ 4月21日(金) 10:00～14:30 場 市総合福祉センター	※申込不要です	東広島市社会福祉協議会 ☎ (082) 430-8877 FAX (082) 423-8525
	etto smile Café えっと すまいる かふえ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。 お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。	認知症の人やその家族、支援者	☎ 4月8日(土) 13:30～15:00 場 宗近病院敷地内 サロンデュ青空 (西条町御園宇703)	縮 4月7日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎ (082) 493-8651
	かふえ ほのぼの★			☎ 4月13日(木) 13:30～14:30 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 縮 4月12日(水)	黒瀬地域包括支援センター ☎ (0823) 82-0203
	きく茶屋 ★			☎ 4月16日(日) 13:30～15:30 場 たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	縮 4月14日(金)	東広島介護支援専門員連絡協議会(東広島市社会福祉協議会内) ☎ (082) 422-4075
				☎ 4月23日(日) 13:30～15:30 場 桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	縮 4月21日(金)	
	サンSUN カフェ ★			☎ 4月27日(木) 13:30～15:00 場 豊栄生涯学習センター2階	縮 4月26日(水)	北部地域包括支援センター ☎ (082) 435-2240

### 広島わかちあいのつどい「忘れな草」

自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会です。原則偶数月に開催していますが、4月は開催がありません。次回は6月に開催予定です。

場 市民文化センター研修室

対 自死でご家族や大切な人を亡くした人

問申 県立総合精神保健福祉センター

☎ (082) 884-1051

### 家族介護教室

在宅で高齢者を介護している人を対象に、食事の支援、福祉用具の使用、排泄ケアなどの介護方法や、介護者自身の健康づくりについて学ぶ教室です。今後の日程は、広報紙やホームページでご案内します。

対 高齢者を介護している家族や近隣の援助者など

問 地域包括ケア推進課

☎ (082) 420-0984