

血管にやさしい教室 ★

血管を守るための生活について、学びませんか。

日 6月11日(水)・18日(水)・21日(土) 10:00~12:00

場 豊栄生涯学習センター **対** 高血圧予防に関心があり、原則3回受講できる人 **定** 12人 **料** 調理実習費600円

持 筆記用具、飲み物、元気輝きポイント手帳、(6月18日(水)のみ)お米0.5合、エプロン、マスク、三角巾)

受 6月2日(月)~6日(金) **申** ウェブ **問申** 豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211



申し込み

健康教室・健康相談

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
こころの駅舎 ★	医療福祉関係者による悩み相談。 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 6月26日(木) 14:00~18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会地域 連携室あざれあ ☎(082)493-7360
街かど ほけんしつ ★	ちょこっと健康相談・プチ測定会	市民	日 6月24日(火) 10:30~14:30 場 ゆめタウン東広島	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936
広島わかちあ いのつどい [忘れな草]	自死により大切な人を亡くされた人 同士で、さまざまな思いを分かち合 う会	自死でご家族 や大切な人を 亡くした人	日 6月27日(金) 13:30~15:30 場 市民文化センター 2階 研修室1	初参加の人 のみ要申込	県立総合精神保健福祉 センター ☎(082)884-1051

健康教室・認知症相談会・カフェ

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室	長寿！ 体づくり教室★	介護予防を目的に室内で できるストレッチや体力 測定など	日 6月17日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	定 15人 受 6月10日(火)から	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
	みんなの 体操教室 ★	乳幼児とその保護者、地 域の人が同室で過ごしな がら体操を実施	日 6月24日(火) 10:30~12:00 場 河内西子育て支援セン ターすくすく	定 子育て親子5組 地域の人10人 受 6月10日(火)~ 20日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 ※市ホームページから 申込可能
認知症支援	認知症・若年性 認知症相談会	精神保健福祉士などによ る個別相談	日 6月17日(火) 13:30~15:30 場 市役所201相談室	定 2組 締 6月13日(金)	基幹型地域包括支援 センター ☎(082)422-1022
	認知症の人と 家族の会 「やすらぎ会」 ★	介護の悩み、心配ごと についての語り合い	日 6月20日(金) 10:00~14:30 場 市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
	きくカフェ さくら ★		日 6月22日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園	不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
	etto smile cafe えっと すまいる かふえ★		日 6月14日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サロンデュ青空	締 6月13日(金)	広島中央認知症疾患医 療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
	ごじょう Cafe ★		日 6月21日(土) 14:00~16:00 場 八本松南集会所	料 100円 申 不要	八本松地域包括支援 センター ☎(082)420-9717
	orenji cafe きく茶屋 ★	日頃の悩みなどを自由に 語り合います。お茶など を飲みながらゆったりと した時間を過ごしません か。	日 6月15日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷	不要	東広島介護支援専門 員連絡協議会(市社 会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
	カフェ ほのぼの ★		日 6月12日(木) 13:30~15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 6月9日(月)	黒瀬地域包括支援 センター ☎(0823)82-0203
	あすカフェ ★		日 6月19日(木) 13:30~15:30 場 安宿地域センター	締 6月18日(水)	あすか住民自治協議会 (安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	サン SUN カフェ ★		日 6月17日(火) 13:30~15:00 場 福富支所	料 200円 締 6月16日(月)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240