

催し

ノウフクマルシェ

日時 7月15日(火) 11:00~14:00
 場所 ゆめタウン東広島
 問合せ 障がい福祉課
 ☎(082)420-0180 FAX(082)420-0181

黒瀬文化祭

日時 文化展/7月19日(土) 10:00~17:00
 7月20日(日) 9:00~15:30
 芸能祭/7月20日(日) 9:00~16:00
 場所 黒瀬生涯学習センター
 問合せ 市文化連盟黒瀬支部 ☎(0823)82-5399

模擬授業や脱出ゲームなどみんなで楽しめる
 近畿大学工学部オープンキャンパス

日時 ①7月20日(日) ②8月3日(日)
 いずれも 10:00~15:00
 場所 近畿大学工学部 (広島キャンパス)
 申込 ウェブ 締切 ①7月18日(金) ②8月1日(金)
 問合せ 近畿大学工学部 広報担当 ☎(082)434-7004

社会を明るくする運動「青少年の被害・非
 行防止に取り組む運動」東広島市推進大会

講演/夢に向かって進む
 講師/中田 廉 さん
 (元広島東洋カープ投手)
 吹奏楽演奏/向陽中学校



日時 7月26日(土) 13:30から
 場所 芸術文化ホールくらら 大ホール
 申込 当日先着 問合せ 青少年育成課 ☎(082)420-0929

ヒロコクエストⅡ
 広島国際大学オープンキャンパス

日時 7月26日(土) 10:00~15:00
 場所 広島国際大学 東広島・呉キャンパス
 申込 ウェブ 締切 7月22日(火) 17:00
 問合せ 入試センター事務室 ☎(0823)70-4500

ステージやライブ、花火大会など
 黒瀬ふれあい夏祭り

日時 7月26日(土) 16:00~21:00 ※小雨決行
 (雨天中止の場合は、7月27日(日))
 場所 黒瀬生涯学習センター周辺
 問合せ 黒瀬ふれあい夏祭り
 実行委員会(黒瀬商工会内)
 ☎(0823)82-3075



鮎のつかみ取りや焼き鮎を堪能できる
 リバーサイドフェスティバル

日時 7月27日(日)
 9:30~15:00
 場所 棕梨川河川敷
 受付 7月1日(火)から
 申込 ウェブ
 問合せ リバーサイドフェスティバル実行委員会
 (you愛sunこうち内) ☎(082)437-2228



安芸津の海と夜空を花火が彩ります
 東広島花火大会

日時 7月29日(火) 20:30~21:00
 場所 安芸津町三津浜地区
 問合せ 東広島花火大会実行委員会 ☎090-6848-2618

市と市内3大学が共に社会課題解決を目指す
 Town & Gown 構想活動報告会

日時 8月1日(金) 18:00~20:00
 場所 東広島イノベーションラボ ミライノ+
 申込 ウェブ
 問合せ 経営戦略チーム ☎(082)420-0917

東広島市立日本酒大学「日本酒のまち東
 広島の誇り、伝統的な酒造りを未来へ」

石川達也さん(日本酒造杜氏組合連合会会長)による
 基調講演やパネルディスカッション、日本酒に関
 連した展示、市内10蔵の試飲など。
 日時 8月9日(土) 13:30~17:00
 定員 90人程度(抽選)
 申込 ウェブ
 締切 7月18日(金)
 問合せ ブランド推進課 ☎(082)422-1032



学ぶ

応急手当講習

①普通救命実技講習Ⅰ(2時間)Ⅱ(3時間)
 ②普通救命講習Ⅰ(3時間)Ⅱ(4時間)
 ※①はウェブ講習修了者のみ受講可能
 日時 ①7月6日(日) 9:00から
 ②7月24日(木) 9:00から
 場所 消防局2階講堂 定員 30人程度(先着)
 申込 ウェブまたは窓口、電話、ファクスなど
 問合せ 警防課 ☎(082)422-5648 FAX(082)422-7248

ひがしひろしまエネ・エコセミナー
 「大地の熱で省エネ空調一地中熱一」

日時 7月19日(土) 14:00~16:00
 場所 広島大学ミライクリエ 対象 小学4年生以上
 定員 30人(抽選) 申込 ウェブ 締切 7月12日(土)
 問合せ 広島大学エネルギー超高度利用研究拠点
 ☎-ℓ hu-ace-info@ml.hiroshima-u.ac.jp

外国人留学生による読み聞かせ
 絵本で楽しむ外国語(アラビア語・英語)

日時 7月19日(土) 11:00から
 場所 ひろしま国際プラザ2階 図書室(鏡山3-3-1)
 対象 小学3年生以下の子とその保護者
 定員 30人(先着) 申込 電話または窓口(10:30~19:00)
 問合せ ひろしま国際センター 情報センター・図書室
 ☎(082)421-5755

近畿大学工学部建築学科川先生による
 折り紙建築(ペーパークラフト)親子教室

日時 7月20日(日) 13:30~15:30
 場所 市民文化センター アザレアホール
 対象 小学3~6年生とその保護者(2人1組)
 定員 30組60人(抽選)
 申込 ウェブまたはメール(①希望講座名②郵便番
 号・住所③電話番号④子どもの名前⑤学年⑥
 保護者の名前)
 締切 7月11日(金)
 問合せ 市教育文化振興事業団 ☎(082)421-1160
 ☎-ℓ manabi@hhface.org

大学生と一緒に夏休みの自由研究にチャレンジ!
 魔法?いいえ、科学です!体験型実験教室

日時 7月20日(日) ①②同内容
 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
 8月3日(日) ③④同内容
 ③10:30~12:00 ④13:30~15:00
 ※各日いずれか1つのみ申込可
 場所 近畿大学工学部(広島キャンパス)
 対象 小学4年生~中学3年生
 定員 各回15人 申込 ウェブ
 締切 ①②7月18日(金) 17:00
 ③④8月1日(金) 17:00
 問合せ 近畿大学工学部 広報担当 ☎(082)434-7004

元アナウンサーが教える!中高生のた
 めの自己表現力向上セミナー(全5回)

日時 7月23日(水)・24日(木)・25日(金)・30日(水)・
 31日(木)
 場所 市民文化センター研修室1
 定員 10人(抽選) 申込 ウェブまたはメール
 締切 7月14日(月) 必着
 問合せ 市教育文化振興事業団学び推進課
 ☎(082)421-1160 ☎-ℓ manabi@hhface.org

見て、触れて、感じて学ぶ! ロボット・
 VR・スヌーズレン・映像体験&展示イベント

日時 7月26日(土) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00
 場所 広島大学ミライクリエ(1階・2階)
 定員 各回140人程度(先着)
 申込 ウェブ 締切 7月23日(水)
 問合せ 広島大学D&I推進機構 ウェルビーイング推進室
 ☎(082)424-3906

ココロが軽くなる子育て応援講座「みなお
 して!~多様な視点から子どもをみる~」

日時 7月27日(日) 11:00~12:00
 場所 児童青少年センター セミナー室
 ※子ども同伴の場合は要相談
 対象 小学生以上の子の保護者
 定員 20人(先着) 申込 電話、窓口
 受付 7月2日(水)から(11:00~17:00)
 問合せ 児童青少年センター ☎(082)493-7625

食品ロスゼロセミナー
～おうちのキッチンからはじめる、食品ロス削減～



講師/中橋 陽子 さん (地域活動栄養士会)
日時 7月29日(火) 13:00～15:00
場所 市総合福祉センター 調理実習室
対象 小学4年生以上 (小学生は保護者同伴、1組3人まで)
定員 20人程度 (抽選)
料金 200円 (材料費)
持参 エプロンと三角巾、ハンドタオル、飲み物
申込 ウェブまたは申込書 (市ホームページからダウンロード可) を持参またはファクス、郵送
締切 7月22日(火)
問申 市民生活課
 ☎(082)420-0922 FAX(082)426-3124



広島大学マスタース市民講座
小学生のための実践的な将棋講座



日時 7月31日(木)、8月1日(金)・7日(木)・8日(金) 13:30～15:00(全4回)
場所 市民文化センター
対象 全ての回に参加でき、将棋の実践経験が5～6回以上ある小学生
定員 10人 (抽選) ※当選者にのみ通知
申込 ウェブまたはメール (①希望講座名②郵便番号・住所③電話番号④子どもの名前(ふりがな)⑤学年⑥保護者の名前)
締切 7月18日(金)
問申 市教育文化振興事業団
 ☎(082)421-1160
 ✉manabi@hhface.org



夏季自由研究講座
『ドキ土器!? 体験&調べ学習～君も考古学者～』



日時 8月2日(土) 10:00～12:00
場所 河内地域センター研修室2 (河内支所3階)
対象 小学3～6年生とその保護者
定員 5組程度 (抽選)
申込 ハガキまたは電話、メール、窓口
締切 7月11日(金)
問申 豊栄生涯学習センター ☎(082)432-4140 (〒739-2317豊栄町鍛冶屋271)
 ✉toyosg@hhface.org

PCRで深海微生物を探れ! - 高圧に耐える微生物と役に立つ遺伝子を学ぶ -



日時 8月3日(日) 10:00～17:00 (9:40から受付)
場所 近畿大学工学部 (広島キャンパス)
対象 中学2・3年生、高校生 (保護者の同意が必要)
定員 15人(先着) **申込** ウェブ **締切** 7月14日(月)
問合 近畿大学工学部(担当:松岡) ☎(082)434-7005

ロボットやAIについてふれる
動かす・作るロボット講座



日時 8月3日(日) 9:00～12:00
場所 市総合福祉センター **定員** 20人 (抽選)
料金 1,200円 **申込** ウェブまたはメール
締切 7月16日(水)
問申 市教育文化振興事業団学び推進課
 ☎(082)421-1160 ✉manabi@hhface.org

ベビシュタイン×あなたの音楽物語



日時 8月4日(月) 9:30～20:30 (午前は要予約)
場所 市民文化センター アザレアホール
対象 市内に在住または通勤・通学している人 (小学生以下は保護者同伴)
申込 ウェブ **料金** 使用時間により異なる
締切 7月23日(水)
問合 市教育文化振興事業団学び推進課
 ☎(082)421-1160

23本の被爆樹木2世の若木と出会い、
平和を考える「平和の小道」散策

日時 8月6日(水) 7:45～9:15
場所 広島大学ミライクリエ1階 **定員** 30人(先着)
申込 メールまたは電話 **締切** 8月4日(月)
問申 広島大学 上 真一 名誉教授
 ☎090-7541-0701 ✉suye@hiroshima-u.ac.jp

広島大学体験化学教室



日時 8月7日(木)・8日(金) 9:00～12:00
場所 広島大学総合科学部 **対象** 小学3・4年生
定員 10人 (抽選) **料金** 600円 (保険料)
受付 7月1日(火)～11日(金)

働く

傾聴おはなしボランティア養成研修
※元気輝きポイント対象



日時 8月8日(金) 13:30～15:30
場所 消防局2階講堂
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの人
定員 20人程度
持参 筆記用具、元気輝きポイント手帳 (お持ちの人)
締切 7月31日(木)
問申 基幹型地域包括支援センター
 ☎(082)422-1022 FAX(082)423-2330

日東流広島剣友会師範から刀の扱い方や作法を習得
めざせ! サムライ

日時 8月8日(金) 9:30～11:30
対象 小学生 **定員** 30人 (先着)
受付 7月1日(火) 9:00から
申込 電話またはメール
 (①講座名②名前③学年
 ④電話番号⑤保護者名)
問申 川上地域センター ☎(082)428-0044
 ✉kawakami-k@city.higashiroshima.hiroshima.jp



おはなし ゆうえんち

日時 8月9日(土) 10:30～11:30
場所 板城地域センター **対象** 幼児・小学生
定員 80人程度 **持参** 座布団・まなぶちゃんノート
申込 電話またはファクス **締切** 8月7日(木) 12:00
問申 板城地域センター ☎FAX(082)425-2688

スポーツ

早朝ウォーク&ニュースポーツ
モルックの体験会も実施



「黒瀬ダムコース5.4km」か「黒瀬川コース (1周2km)」を歩きます。
日時 7月27日(日) 6:15～8:15 (6:00から受付)
場所 黒瀬多目的グラウンド (黒瀬町宗近柳国10160-7)
問合 黒瀬みらい会議 ☎(0823)82-7075 (事務局:市教育文化振興事業団)



社会課題解決セミナー
「わたしにできるかも」が社会を動かす



日時 7月4日(金) 13:30～15:00
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ+
対象 子育て中の女性や地域課題・社会課題に興味がある人
定員 30人 **問合** 産業振興課 ☎(082)420-0921

東広島プレゼン・チャレンジ・イベント
言うてみんさい夜



日時 7月9日(水) 18:30～20:30
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ+
定員 30人程度 **問合** 産業振興課 ☎(082)420-0921

実践! ミライノ+スキルアップ講座
「なんかこの人、いいかも」と思わせる見せ方のコツ



日時 7月11日(金) 13:30～15:00
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ+
定員 20人程度 **申込** ウェブ
問合 産業振興課 ☎(082)420-0921

保育士就職相談会



日時 7月12日(土) 13:00～17:00
場所 芸術文化ホールくらら 小ホール
対象 市内の保育施設で働きたい人、学生 (大学生・専門学生)、保育補助 (資格不要) で働きたい人など
問申 保育課
 ☎(082)420-0934



キャリア形成から就職までをサポート
「はたすて」出張就職相談会



日時 7月17日(木)・31日(木) 10:00～16:00
場所 芸術文化ホールくらら 212文化講座会議室
対象 就職・転職希望の人
申込 電話 (空きがあれば当日受付も可能)
問申 働きたい人全力応援ステーションひろしま
 ☎(082)224-0121

離職中や休職中の不安や悩み、復職への疑問など
お休みナースのゆっくりカフェ



日時 7月30日(水) 10:00~12:00
場所 市役所404会議室
対象 離職中の保健師・助産師・看護師・准看護師
※子ども同伴の参加可能
問合せ 広島県ナースセンター ☎(082) 293-9786

履歴書の作成や面接対策など
看護職のための再就職支援セミナー



※託児あり(1週間前までに要予約)。
日時 7月30日(水) 13:30~15:30
場所 市役所404会議室
問合せ 広島県ナースセンター ☎(082) 293-9786

求職・進学相談や施設の求人相談など
看護職の出張相談



※看護補助者の相談対応も可能
日時 7月30日(水) 10:00~12:00
場所 市役所404会議室
問合せ 広島県ナースセンター ☎(082) 293-9786

市内の企業が実施
ビビビっとくるインターンシップ in 東広島



日時 8月中旬~9月末 **場所** インターン先の企業
対象 大学生・大学院生 **申込** ウェブ
受付 株式会社 KG 情報 東広島支社
運営事務局 ☎(082) 243-8401
締切 7月31日(木)
問合せ 市雇用対策協議会事務局 ☎(082) 420-0921

県立広島高等技術専門校委託訓練
「パソコンマスター科」受講生募集(3か月訓練)



日時 9月9日(火)~12月8日(月)
事前説明会: 7月11日(金)・8月8日(金)
いずれも14:00~15:00
場所 東広島地域職業訓練センター
対象 住所地を管轄するハローワークの受講指示・
受講推薦または支援指示が受けられる人
定員 15人 **料金** 11,000円程度(税込・テキスト代)
受付 7月4日(金)~8月19日(火)
申込 住所地を管轄するハローワークの窓口
問合せ 東広島地域職業訓練センター ☎(082) 429-0810

東広島地域職業能力開発協会
職業訓練講座



(7月・8月開講有料講座)

講座名	日時
実践リーダーシップ 向上講座	7月29日(火)・30日(水) 9:00~16:30
コンプライアンス講座	8月5日(火)・6日(水) 9:00~16:30
機械加工技能検定受検 準備講座(学科)	8月6日(水)・7日(木) 9:00~16:30
よくわかる「個人情報 保護法対応」研修	8月8日(金) 13:30~16:30
よくわかる「巻き込み力 向上」研修	8月20日(水) 9:00~16:30
フォークリフト 運転技能講習	8月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日) 8:30~18:00

問合せ 東広島地域職業訓練センター
☎(082) 429-0810 **FAX**(082) 429-1806
✉ work.c.h@hvvc.com

芸術

広島大学被爆80年記念事業
平和チャリティコンサート



日時 8月5日(火) 14:00から(13:00開場)
場所 広島大学 サタケメモリアルホール
(東広島市鏡山1-2-2)
料金 前売り: 一般3,000円、学生1,500円
当日: 一般3,500円、学生2,000円
※一部の招待席を除き、全席自由。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
申込 チケットぴあ、各キャンパス
問合せ 広島大学平和チャリティ
コンサート実行委員会事務局
☎(082) 424-6533
※平日9:00~17:00
(12:00~13:00除く)



オペラ歌手
中丸 三千繪 さん

美術館

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1
☎(082) 430-7117
開館時間/9:00~17:00(入館は閉館30分前まで)
7月10日(木)は10:00から開館、7月26日(土)は19:00まで開館
休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
ホームページや各SNSで今後の
展覧会やイベント
情報などを発信中!



ホームページ X Instagram

コレクション展第Ⅱ期 水と表現の交差点
- 絵画と版画を中心に



日時 6月28日(土)~10月5日(日)
料金 一般300円(240円)、大学生200円(160円)
※()内は20人以上の団体料金
75歳以上・高校生以下無料

【関連イベント】自由参加型鑑賞クイズ「アートアドベンチャー」

本展に関連したクイズを解きながら楽しく作品を鑑賞しましょう(回答用紙を展示室受付にて配布)。

日時 会期中 **料金** 要観覧券

富田伊織 新世界「透明標本」展



©新世界「透明標本」/Iori Tomita

日時 7月10日(木)~10月5日(日)
前売券販売期間/7月9日(水)まで

【関連イベント①】アーティストトーク

本展出品作家の富田伊織さんが鑑賞者と共に会場を巡りながら、『透明標本』の制作にまつわるお話や解説を行います。



日時 7月10日(木)
11:00~11:30
料金 要観覧券

【関連イベント②】ワークショップ「プラバンでアクセサリーづくり」

プラバンに色鉛筆で海の生き物を描き、焼成後に樹脂塗装で仕上げを行い透明感のあるアクセサリーを作ります。



講師/西本 ゆうこ さん
(viola-viola 主宰)
日時 7月21日(月・祝)
(1回目)10:00~12:00
(2回目)14:00~16:00
定員 各回16人

【関連イベント③】スティールパンコンサート

展覧会のテーマに合わせた楽曲ラインナップで、ロビーコンサートを行います。

演奏/佐々木 謙太郎 さん&相澤 彩絵 さん(スティールパンデュオ)



日時 7月27日(日)
14:00~14:40

【関連イベント④】講演会「透明骨格標本が解き明かす研究の世界」

透明骨格標本が研究にどう役立ち、生物の構造や進化が解き明かされているかについて講演します。

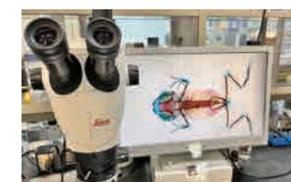
講師/田澤 一郎 さん(広島大学両生類研究センター助教)

日時 8月9日(土) 14:00~15:30 **定員** 50人

【関連イベント⑤】ワークショップ「透明骨格標本で身近な生き物の骨格を覗いてみよう」

顕微鏡で観察した標本を1つ持ち帰ることができます。

講師/中西 健介 さん(広島大学両生類研究センター所属/広島大学大学院統合生命科学研究科修士2年)



日時 8月16日(土)
14:00~16:00

定員 16人

関連イベント②④⑤の申込方法

申込 往復ハガキまたはウェブ
※各イベントに対し、往復ハガキまたはウェブのいずれかから1件のみ申し込みます。

返信(表)	返信(裏)
<p>郵便番号はご記入 [代表者の郵便番号]</p> <p>代表者の名前 代表者の住所 様</p>	<p>①イベント名 ②参加者・同伴者 全員の名前 (ふりがな)、年齢 ③代表者の 電話番号、住所</p>
<p>郵便番号はご記入 [7390015]</p> <p>東広島市立美術館 西条栄町九一</p>	<p>この面には 何も記入しないで ください</p>

関連イベント② ワークショップ	締 7月7日(月) 必着 ※申し込みは 1組4人まで	
関連イベント④ 講演会	締 7月26日(土) 必着 ※申し込みは 1組4人まで	
関連イベント⑤ ワークショップ	締 8月2日(土) 必着 ※申し込みは 1組2人まで	

図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449	中	高屋図書館 問い合わせは中央図書館へ	高
黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101	黒	福富図書館 ☎(082)435-3520	福
河内こども図書館 ☎(082)437-1711	河	サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082)424-3899	サ
豊栄図書館 ☎(082)432-3611	豊	安芸津図書館 ☎(0846)45-2335	安

休館日/毎週月曜日、4日(金)。21日(月・祝)は中央図書館のみ開館。
22日(火)は中央図書館のみ休館。高屋図書館は毎週日曜日、祝日。

広報紙に掲載しているもの以外にも
たくさんのイベントや企画展示を
開催しています。
開催日程は右の二次元コードから。



イベント



展示

七夕を楽しむ絵本の読み語りや 紙芝居、七夕飾りなど

おたのしみ会 SP ～たなばたまつり～
日時 7月5日(土) 14:00から
対象 幼児から一般 **問合せ** 河内こども図書館

四季のおはなし会～夏～

日時 7月19日(土) 10:30～11:10
場所 豊栄生涯学習センター **問合せ** 豊栄図書館

平和映画会アニメドキュメント 「あの日、僕らは戦場で-少年兵の告白-」

日時 8月10日(日) 14:00から (約72分)
対象 小学高学年以上 **定員** 30人 (先着)
受付 7月15日(火) 10:00から
申込 電話 **問合せ** 中央図書館

おはなしかいで絵本を読んでくれる小学生を募集 こどもがします！おはなしかい

日時 8月24日(日) 15:00～15:30
 ※別日に事前講習あり
場所 市民文化センター
対象 小学生 **定員** 5人 (先着)
受付 7月27日(日) 15:00から **申込** 電話
問合せ サンスクエア児童青少年図書館

開館時間短縮と休館のお知らせ

黒瀬ふれあい夏祭り開催のため、7月26日(土)の開館時間は10:00～15:00です。また、黒瀬生涯学習センター改修工事準備のため、7月27日(日)～8月1日(金)は休館します。8月2日(土)以降については、改めてお知らせします。

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	7月	時間
西条	郷田地域センター	3・24日(木)	16:00～16:30
	板城地域センター	17日(木)	16:00～16:30
	旧 J A 三永支店	2日(水)	16:00～16:30
	平岩地域センター	17日(木)	16:00～16:30
	医療センターあゆみ園	16日(水)	11:00～11:30
	桜が丘こども園	15日(火)	10:30～11:00
	道の駅のん太の酒蔵	9日(水)	16:00～16:30
	六方学園	25日(金)	16:00～16:30
八本松	郷田保育所	18日(金)	10:30～11:00
	川上地域センター	31日(木)	16:00～16:30
	吉川小学校	8日(火)	10:30～11:00
志和	J A 八本松南支店	8日(火)	16:00～16:30
	シヨージ志和店	2・30日(水)	16:00～16:30
	東志和地域センター	10日(木)	16:00～16:30
	志和堀地域センター	10日(木)	15:00～15:30
高屋	ケアハウスみずほ	18日(金)	14:30～15:00
	高屋西地域センター	29日(火)	16:00～16:30
	高美が丘地域センター	23日(水)	15:00～16:00
	高屋東地域センター	16日(水)	16:00～16:30
	ファッション館カレンズ	4日(金)	16:00～16:30
黒瀬	造賀地域センター	8日(火)	11:00～11:30
	旧 J A 下黒瀬支店奥	9日(水)	16:00～16:30
	ひまわり台第一公園	23日(水)	16:00～16:30
	シヨージ黒瀬店	24日(木)	16:00～16:30
福富	上黒瀬保育所	2・30日(水)	11:00～11:30
	竹仁地域センター	15日(火)	14:30～15:00
豊栄	認定こども園くば	29日(火)	11:00～11:30
	能良地域センター	31日(木)	11:00～11:30
河内	乃美地域センター	1・22日(火)	14:30～15:00
	入野地域センター	11日(金)	14:30～15:00
安芸津	河内西保育所	1・22日(火)	10:30～11:00
	安芸津海洋センター	18日(金)	16:00～16:30

志和アグリ図書館出張日程	13日(日)	11:00～13:00
	22日(火)	14:30～16:30