

広報東広島

HIGASHIHIROSHIMA



Sep.2025

ひがしひろしま 9

No.617

生きづらさを抱える
あなたへ

そっと寄り添う 支援のかたち



特集 ひきこもりについて

一緒に考えてみませんか



一緒に考えてみませんか

そっと寄り添う 支援のかたち

【導入】孤独・孤立対策推進法

「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」を目指して令和6年に施行されました。

詳しくは
こちら▶



「ひきこもり」は特別なことで、本人や家族だけで解決すべき問題だと思いませんか？ 実際は誰にでも起こりうる状態で、社会全体で考える必要があります。東広島市は、本人や家族が自らの意思で歩を進め、地域で安心して暮らせるよう取り組んでいます。不安や生きづらさを感じたときは、市の窓口にご相談してみませんか。

問 地域共生推進課 ☎(082)493-5621

それぞれの気持ち

= 本人

「生きづらさ」は本人が感じるもので、他人が判断することはできません。環境になじめず、人との関わりに不安を抱え、自分を守るためにひきこもることもあります。一方で社会とつながりたいという思いや、現状への葛藤を抱くこともあります。

= 家族

家族がひきこもり状態になると、「恥ずかしい。知られたくない。家族だけで解決すべきだ」と抱え込んでしまいがち。どうすることもできないと思い、諦めてしまうことも。本人だけでなく、家族も不安や焦りが募ります。

= 周りの人

身近な家庭の様子が気になったとき、声をかけようか、タイミング次第ではプレッシャーを与えてしまうことになるためそっとしておこうか…と悩みます。

データ 全国で推計50人に1人がひきこもり状態に
(令和4年度内閣府によるひきこもり調査より)

さまざまなことがきっかけで社会との関わりがうまくいかなくなるなど、全国では146万人(15～64歳)の人がひきこもり状態にあるといわれています。

誰も
自分のことを
分かって
くれない

家族のことだから
親が何とか
しないと

誰にも
知られたく
ない

何か力になればと
思うけど、かえって
迷惑かしら

今は何も
やる気がしない
動きたくても
動けないんだ

どうしたらいいか
自分でも
分からない

私たちが
いなくなったら
どうやって生活
するんだろう

今はこのままが
いいから
放っておいて
ほしい

このままで
いいのかな
どう声をかけたら
いいんだろう

不安な気持ちを
誰かに
聞いてほしい

このままでいいとは思っていない
親に申し訳ない

同じ経験を
している家族も
いるだろうか

気になるけど
どう関われば
いいのか
分からない

できればいつかは
働きたい
でもすぐには難しいから
働く練習ができる場所が
あったらいいな

今すぐ誰かに
聞いてほしい…

こんな時間だけ
相談したいな…

まずはここに相談

ほっと HOTけんステーション



生活上の悩みを抱える人(世帯)を支援する総合相談窓口。相談員や保健師が常駐し、気持ちや状況をお聞きします。一緒に考えていきましょう。



まずはお話を
聞かせてください

HOTけんステーションの
相談員

場 所／市役所本館2階・地域共生推進課内
受 付／月～金曜日 8:30～17:15
※土・日曜日、祝日、年末年始除く

電 話／(082)493-5621 (地域共生推進課へつながります)
ファクス／(082)423-8065
メール／hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp
(メールの回答には1週間程度かかる場合があります)

詳しくは
こちら▼



New オンライン上の「いばしょ」

24時間365日チャット相談

令和7年7月から、特定非営利活動法人「あなたのいばしょ」と連携し、24時間365日いつでも匿名・無料で心の相談ができるチャット相談が始まりました。「あなたのいばしょ」相談員が対応します。

詳しくは
こちら▼



体験談

約10年間、ひきこもりを経験した市内在住のももさん(30代前半)。一歩踏み出し、現在は社会との関わりを増やせるように。これまでの気持ちの変化や日々の過ごし方についてインタビューしました。

ひきこもる

人付き合いが苦手で、高校3年生の時に学校で急に人の目が気になり「みんなに迷惑をかけているのではないか」という気持ちが強くなりました。それから10年近く、家の中で生活していました。

葛藤

「外に出ないとダメになる」と思っている、一歩も出られませんでした。買い物や散歩に行くこともできません。家族とは話せていたので、不安な気持ちと「何とかしたい」という思いを伝えていました。

踏み出すきっかけ

母が市の相談窓口に行き、相談員さんと話してみてもうかがえてくれましたが、人と会うのは不安でした。自分のことを話すのは勇気がいりましたが、相談員さんが優しく聞いてくれました。家族の送迎で通い、面談することで、家族以外の人との関わりを少しずつ増やしていきました。

農園でかぼちゃを育てるももさんの様子「通ううちに話せる人も増え、今では農園で仲良くなった友達と一緒に自分たちのコーナーを作って野菜を育てています」

10年のひきこもりを経て、一歩ずつ社会へ

農園での出会い

相談員さんに誘われた「コラボ農園」で、人の少ない時間帯を選び、畑での作業を始めました。相手の顔を見ずに会話ができ、他の人も自分の作業に集中して「気にしないでいいんだ。ここにいてもいいんだ」と思えました。

自分のペースで社会とつながる

面談が始まって1年が経った頃に就労体験をしました。アパートの清掃や公共施設周辺の草抜きなどです。仕事仲間と話すうちに、私と同じようにつらい思いや、事情を抱えながらも一生懸命頑張っている人がいること、一歩踏み出せない事情がある人もいることを知り、今できることを1つずつやっていこうと思えるようになりました。

小さな成功の積み重ね

相談員さんから、車があると生活範囲や仕事が広がると聞き、運転免許を取得しました。市外へドライブするなど、1つできたら「意外とできるじゃん」と思え、成功体験が積み重なっています。これからは資格を取ったり、自分らしく生きていけることは何か模索したりしていきたいです。

10年前の私へ

自分のことを、「人に頼ってばかりで何もできない。ひきこもっていることは普通じゃない」と思っていました。ひきこもりは悪いことじゃない。自分のことをダメだと思わないでほしい。きっかけになるようアンテナを張り続けていれば、いつか踏み出せる時が来るということを伝えたいです。

相談・支援

あなたに寄り添い、一緒に歩みます

支援を受けて歩み始める

～初めての就労・Aさんの場合

Aさんは高校卒業後、就職や進学をせず自宅で数年間過ごしていました。以前から働くことに興味はありましたが、経験が全くないため自信がなく、何から始めていいかわからないと生活支援センターへ相談に来ました。



市の「就労準備支援事業」を利用することになり、定期的に面談を行い、相談員と会話をするところからスタート。その後、パソコンの練習、農業体験などを通して少しずつできることを増やしていきました。そして、本人が「今ならできそう」というタイミングで、短時間パートの就労を始めました。

経済的に不安だ

働かせたことか？ないけれど大丈夫かな



生活支援センター 問 (082) 420-0410

仕事探しや家計改善のための相談などを行っています。困っていること、やってみたいことなどに寄り添い、実現していけるようお手伝いしていきます。

詳しくはこちら▼



自分のペースで活動



コラボ農園

問 HOTけんステーション (詳細は3ページ) 詳しくはこちら▶



農作業を通して伸び伸びと自分と向き合うことができる農園。相談員や地域住民と一緒に好きな野菜を育て、収穫した野菜を使って食事会を行うなど、いろいろな人と気持ちをシェアできる場になっています。



子どもとの向き合い方を学びたい



家族の相談窓口

問 HOTけんステーション (詳細は3ページ) 詳しくはこちら▶



家族の感情は本人に伝わります。家族の気持ち安定すると、本人にとっても安心感につながります。「声かけや接し方が分からない」などの不安や悩みを抱えている場合は、ぜひご相談ください。本人の心理を理解し、適切な関わり方を仲間と共に学び合える「家族向け講座」も行っています。

専門家アドバイス

当事者の皆さんへ

まずは自分自身が安心することが大切です。自分の好きなこと、落ち着く場所や時間、一緒にいたい人など、ほっとできる「何か」を見つけて、少しずつ安心できることを増やしていきましょう。



東広島市スクールソーシャルワーカー
臨床心理士 公認心理師
土居さん

家族の皆さんへ

ひきこもり状態の人が社会とつながるためには、家族との安心できる関係性が重要です。周囲と比べたり、タイミングが合っていない状態で就労を促したりすることで、安心しにくい関係性になってしまいます。不安や焦りを感じるときには、家族が相談できる場所があります。

地域の皆さんへ

誰もが安心して立ち止まれ、一歩が踏み出せる、そんな地域をつくっていくために大切なのは、お互いを理解することです。「ひきこもり」は、特別な家庭で起こっていることではありません。当事者や家族が支えを求めたときに、安心できる存在になれるよう、共に学んでいきましょう。

この特集に関するアンケートにご協力ください
回答期限は9月30日(火)
回答者の中から抽選で市の特産品を贈呈します



お知らせ

命を守る「マイナ救急」

問 警防課 ☎ (082) 422-5648

119番通報での救急搬送に、マイナ保険証を活用するマイナ救急。
10月から令和8年3月末まで、マイナ救急の実証事業に参加します。



マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みです。救急隊員がマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、傷病者が過去に受診した病院や処方された薬などの医療情報を閲覧します。閲覧した医療情報などは、傷病者がより適切な処置を受けるため、また救急隊が搬送先の医療機関を選定するために活用します。※マイナ救急を行うにはマイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。

マイナ救急の流れ



マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫なの？

キャッシュカードのように持ち歩いていても大丈夫です。マイナンバーカードのICチップには、プライバシー性の高い情報は記録されません。

救急隊員に救急活動に関係のない個人情報も見られてしまうの？

システムで救急隊員が閲覧できるのは、名前や住所などの券面上の情報と受診歴や薬剤情報などの医療情報のみです。

緊急時でも暗証番号を入力しないといけないの？

救急隊員が傷病者の顔と券面上の写真を確認し、本人確認を行うため、暗証番号の入力は原則不要です。

もしもの時、あなたの味方に

救急現場で、傷病者が病気やけがの症状に苦しみながら説明することは負担となりますが、マイナ保険証を活用することで、正確な医療情報を救急隊員に伝えることができます。

マイナ保険証を活用することで期待されるメリットの一例



自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる



円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置が実施できる



搬送先病院で治療の事前準備ができる

出典：あなたの命を守るマイナ救急（消防庁救急企画室）

マイナ保険証の提示にご協力ください

10月以降、救急隊員がマイナ保険証の提示をお願いする場合があります。マイナ保険証をお持ちの場合は、提示のご協力をお願いします。なお、救急搬送時に必ずしもマイナンバーカードの提示が必要となるわけではありません。

総務省消防庁
ホームページ



総務省消防庁作成
関連動画



マイナ保険証の登録をするには次の4つの方法があります。

- ① 国保年金課、各支所・出張所
 - ② スマホやパソコン（カードリーダーが必要）
 - ③ 医療機関などの受付端末
 - ④ セブン銀行 ATM
- ※登録する際に4桁の暗証番号が必要です。

問 国保年金課 ☎ (082) 420-0933



開催

大学との共同イベント

本市では、市と大学が共に発展するまちづくりを進める Town & Gown 構想を掲げています。

COMMON プロジェクトポスター展

市と市内3大学が共に社会課題解決を目指すプロジェクト「COMMON プロジェクト」のポスター展を開催します。



日 9月1日(月)～30日(火)

場 市役所本館1階ロビー

問 経営戦略チーム

☎ (082) 420-0917



地域まると健康フェス

Well-Being（幸福感）を高めることを目的に、子どもお仕事体験、健康フェア、ニュースポーツ体験など、みんなが楽しめる地域イベントを開催します。

日 10月19日(日) 10:00～16:00

場 広島国際大学東広島キャンパス

対 小学生以上

問 広島国際大学研究支援・社会連携センター

☎ (0823) 69-6034



改修工事

9月1日から西条駅前第1自転車駐車場の改修工事が始まります

問 交通政策課 ☎ (082) 422-1049

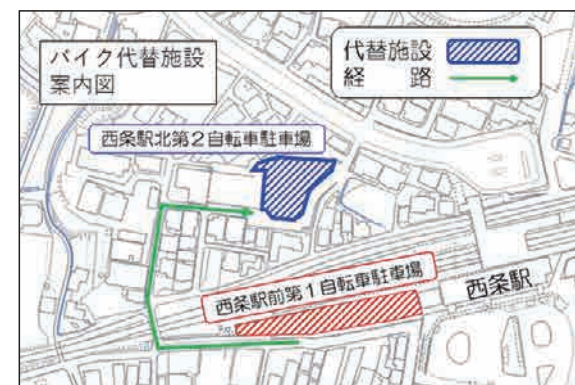
工事期間中の施設利用は次のとおりです。

自転車／継続して利用可

バイク／利用中止、西条駅北第2自転車駐車場をご利用ください。



西条駅北第2自転車駐車場



家庭などから出された汚水は下水処理場に集められ、きれいで安全な水に戻して川や海に流されます。下水道への理解を深め、みんなで大事に使いましょう。

下水道に流してはいけないもの

布類、おむつ、生理用品、ティッシュペーパー、流せるシート類、生ごみ、廃油、農薬、医薬品、燃料など

「下水道の日」にちなんだイベント ふれあいデー

施設見学・パネル展示・微生物の観察のほか、特別公演「三原やっさ太鼓」も。

日 9月27日(土) 10:00～15:00（悪天候時中止）

場 沼田川浄化センター（三原市円一町一丁目2-1）

問 県下水道公社三原支所 ☎ (0848) 67-6585

下水道が整備された場合は申請が必要です

下水道が整備されると、宅内の汚水の接続が可能となります。市の指定工事店（市ホームページ参照）に依頼し申請してください。増改築の場合も申請は必要です。くみ取り便所や浄化槽から切り替える場合は貸付金制度があります。



公共下水道に早期接続を

次の地域で下水道が使用できるようになりました。黒瀬町榎原、黒瀬春日野一丁目、黒瀬春日野二丁目、高屋町中島、西条町寺家の一部／6月28日(土)から



県西部こども家庭センター東広島支所が 9月1日に開設されます

9月1日(月)、東広島市を所管する広島県こども家庭センター東広島支所が新たに開設されます。

変更前 (8月31日(日)まで)	県西部こども家庭センター東広島地区担当分室 (広島市南区宇品東4-1-26) 【代表】☎(082) 426-5650 【女性・DV相談】☎(082) 426-5660
変更後 (9月1日(月)から)	県西部こども家庭センター東広島支所 (八本松町米満198-1) 【代表】☎(082) 426-5650 【女性・DV相談】☎(082) 426-5660

主な業務／児童虐待・配偶者からの暴力(DV)・
児童の発達に関する相談、療育手帳の発行など

☎ 県西部こども家庭センター東広島支所 ☎(082) 426-5650

家庭問題無料相談会

家庭の問題について、広島ファミリー相談室会員(元
家庭裁判所調査官や調停委員の経験者、弁護士)が
個別相談に応じます。

📅 10月5日(日) 10:00～16:00(1件40分程度)

📍 県民文化センター第1展示室

👤 面会交流、養育費、離婚、相続など家庭の問題
で悩んでいる人

👤 30人(先着)

📞 電話またはファクス、メール (①名前②住所③
電話番号④相談内容)

📍 エフピック広島ファミリー相談室

☎FAX(082) 246-7520 (平日13:30～16:30)

✉ fpichiroshima@ybb.ne.jp



妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。

	日時	場所	内容	対象	申し込み先
パパママ教室	9月7日(日) 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦で 参加できる人	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
マタニティ教室	第1回 9月11日(木) 13:00～15:00 第2回 9月18日(木) 13:00～15:00	すくすくサポート福富	第1回:自分らしい出産をする ために 第2回:赤ちゃんとの生活& 先輩ママとの交流会	妊娠6か月以降で、全2回 参加できる人	



食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。

	日時	場所	内容	対象	申し込み先
離乳食ステップ アップ講座	9月17日(水) 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食中期から後期(2～3 回食)の乳児と保護者(7～ 12か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
初めての離乳食 教室	9月25日(木) 10:30～11:30	市総合福祉センター		離乳食を始める前の乳児と 保護者(4～5か月頃)	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 9月11日(木)から受付
モグモグ教室	9月26日(金) 10:30～12:00	すくすくサポート 黒瀬	・お口のケアの話 ・離乳食の進め方の話	離乳食(2回食)を始めてい る乳幼児と保護者(7か月～ 1歳頃)	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
離乳食スタート 講座	10月9日(木) 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食直前、初期(1回食)の 乳児と保護者(4～6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
食育広場	10月10日(金) 10:30～12:00	すくすくサポート 豊栄	・家庭で作れる簡単おやつ クッキング	2歳以上の幼児と保護者	すくすくサポート豊栄 ☎(082) 401-2022 9月26日(金)から受付

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加!
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象	定員(先着)	締切	申し込み先
認定こども園愛育園 ゆりかご	10月2～23日 毎週木曜日(全4回) 10:00～12:00	5月2日～8月2日生ま れの第1子子育てしている 母親	10組	9月25日(木)	☎(082) 424-3932 ☎(082) 422-0128 ※月～金曜日 10:00～15:00 担当/岸菜・平野
八本松太陽こども園 ひなたぼっこ	10月7～28日 毎週火曜日(全4回) 10:00～12:00	5月7日～8月7日生ま れの第1子子育てしている 母親	8組	9月30日(火)	☎(082) 497-1026・080-8246-8119 ※月～金曜日 9:30～15:30 担当/中山・川野

13歳になる前に日本脳炎と2種混合(ジフテ リア・破傷風)の予防接種を受けましょう

乳幼児期に獲得したワクチンの免疫力を長く保つた
ために、追加接種が必要です。

【日本脳炎予防接種の特例対象者】

日本脳炎予防接種は、積極的な勧奨を差し控えられ
ていた時期があります。その時期の対象者で、予防
接種を受けていない人は、年齢に応じて不足分を無
料で接種できます。母子健康手帳を確認し、不足分
を接種しましょう。

日本脳炎(2期)	ジフテリア・破傷風 (2種混合)(2期)
・本市に住民票がある9歳 以上13歳未満 ・特例対象者(平成17年 4月2日～平成19年4 月1日生まれの人) ※20歳になる前までの間 に4回の接種のうち不足 分を接種	・本市に住民票がある11 歳以上13歳未満の人

📍 実施医療機関(市ホームページに掲載)へ予約

📄 母子健康手帳、予診票

※予診票は、医療保健課と各支所(福富支所を除く)、
実施医療機関で配布しています。市外で接種を希
望する人は、事前に手続きが必要です。

📍 医療保健課

☎(082) 420-0936



広島大学附属幼稚園の園庭開放

📅 9月10日(水)・17日(水) 13:00～15:00

📍 広島大学附属幼稚園

👤 乳幼児(0～6歳)とその保護者

📞 電話(10:00～16:00)

📍 広島大学附属幼稚園 ☎(082) 424-6190

市民ポータルサイトの 子育てメニューをご活用ください

市から子どもの成長に沿ったお知らせが届いたり、子
育てイベントや必要な手続きを調べたりすることが
できます。市内にある子育て支援施設の混雑状況も随
時確認できますので、ぜひご活用ください。

📍 こども家庭課

☎(082) 420-0407



催し

全国千鳥足選手権大会 (出場者も募集中!)



千鳥足をテーマにした1分間の表現を競います。

📅 9月13日(土) 19:00～20:30

📍 西条本町歴史広場

👤 15組(先着)

📍 西条酒蔵通り観光案内所

☎(082) 421-2511



手さげ提灯を片手に夜の散策や煙突ガイドなど あかりの散歩道



📅 9月13日(土)～23日(火・祝)

📍 西条酒蔵通り

📄 イベントにより異なる

📍 西条酒蔵通り観光案内所

☎(082) 421-2511



シニアファッションショー 夢コレクション東広島



📅 9月13日(土) 13:30～14:30

📍 フジグラン東広島1階

モール特設会場

📍 基幹型地域包括支援センター

☎(082) 422-1022



地域の祭りがもっと面白くなる 歴史文化 を生かした新たなまちづくりシンポジウム



呉市などの広島中央地域連携中枢都市圏の近隣市町
と共同で、地域の祭りをテーマにしたシンポジウム
を開催します。

📅 9月15日(月・祝) 13:00～16:00

📍 新日本造機ホール(呉市中央四丁目1-6)

(オンライン配信あり)

👤 各200人(現地・オンライン) 締切 9月12日(金)

📄 ウェブまたは電話、メール (①住所②名前③年
齢④電話番号⑤参加方法(現地・オンライン))

📍 呉市文化スポーツ部文化振興課

☎(0823) 25-3462 ☎ bunsin@city.kure.lg.jp

ノウフクマルシェ



障がい者支援事業所の皆さんが生産・制作に携わった野菜や手作り作品を販売します。

日時 9月18日(木) 11:00～14:00

場所 ゆめタウン東広島

問合せ 障がい福祉課

☎(082)420-0180



ステージ発表や工作、ゲームコーナー、模擬店など 子どもの家まつり～忍者の里で大集合～



日時 9月21日(日) 10:00～13:00

場所 B & G海洋センター 多目的広場

問合せ 安芸津児童館子どもの家

☎(0846)45-3689

児童生徒発明くふう展 市内の小・中学生の発明品を展示



日時 9月27日(土)～10月1日(水)
10:00～16:00

場所 東広島イノベーションラボ
ミライノ⁺

問合せ 産業振興課

☎(082)420-0921



障がいのある人によるダンスや音楽など あいサポート・ふれあいコンサート

夢と元気を与えてくれる、パワーあふれる舞台発表です。

日時 9月27日(土) 13:00～16:00

場所 芸術文化ホールくらら 大ホール

問合せ あいサポート・ふれあいコンサート

運営委員会事務局

☎(082)254-3416 FAX(082)256-2228

水の大切さをテーマにしたイベント アクアフェスタ in 福富



日時 10月4日(土)・5日(日)
10:00～16:00

場所 道の駅湖畔の里福富

問合せ アクアフェスタ in 福富

実行委員会公式サイト



酒まつりチケット販売中



酒まつりの有料エリア「酒ひろば」「美酒鍋会場」の入場券を販売しています。

日時 10月11日(土)・12日(日)

締切 なくなり次第販売終了

問合せ 酒まつり実行委員会

☎(082)420-0330



広島空港管制施設見学ツアー＆ 管制官お仕事体験ツアー



①管制塔など普段は入れない施設を案内

②シミュレーターで管制官になりきろう

日時 10月19日(日)

①9:00～12:00 ②13:30～15:30

場所 広島空港事務所(広島空港) **対象** 小学生以上

定員 ①80人(1回60分 20人×4回)

②4人(1回60分 2人×2回)

申込 ウェブ

問合せ 広島空港事務所 総務課

☎(0848)86-8650

(平日9:00～17:00)



学ぶ

JICA 留学生と話す HIROSHIMA ピーストーク “アフリカの奇跡” ルワンダ 記憶と共にあゆむ



日時 9月6日(土) 13:30～15:00

場所 ひろしま国際プラザ

定員 20人程度(先着) **申込** ウェブ

問合せ (公財) ひろしま国際センター(上田)

☎(082)421-5900(平日9:00～17:00)

応急手当講習



①普通救命講習Ⅰ(3時間)Ⅱ(4時間)

②普通救命実技講習Ⅰ(2時間)Ⅱ(3時間)

※②はウェブ講習修了者のみ受講可

日時 ①9月7日(日) 9:00から

②9月27日(土) 9:00から

場所 消防局2階講堂 **定員** 30人程度(先着)

申込 ウェブまたは申込書提出、電話、ファクスなど

問合せ 警防課 ☎(082)422-5648 FAX(082)422-7248

広島大学マスターズ主催講演会—世界の半導体の市 場の動向とマイクロメモリジャパンについて—



講師／秋山 裕明さん(マイクロメモリジャパンディレクター)

日時 9月13日(土) 13:30～15:00(13:15 開場)
(1時間講演、30分質疑応答)

場所 広島大学ミライクリエ 多目的スペース

問合せ 広島大学マスターズ(上)

☎090-7541-0701 Eメール suye@hiroshima-u.ac.jp

ひがしひろしまエネ・エコセミナー ゼロカーボンシティを目指す市の温暖化対策



広島大学の専門家や市の職員が講師となり、エネルギーや環境について、テーマ別に講座を開催します。

日時 9月20日(土) 14:00～16:00

場所 広島中央エコパーク管理棟

対象 小学4年生以上 **定員** 30人(抽選)

締切 9月13日(土) **申込** ウェブ

問合せ 広島大学エネルギー超高度利用研究拠点

Eメール hu-ace-info@ml.hiroshima-u.ac.jp

プリザーブドフラワーアレンジメント講座

日時 9月26日(金) 13:30～15:00

場所 三永地域センター

定員 8人(先着)

料金 3,000円

持参 はさみ・持ち帰り用の袋・あればピンセット

受付 9月1日(月) 9:00から

申込 メールまたはファクス、窓口(①講座名②名前③住所④電話番号)

問合せ 三永地域センター ☎FAX(082)426-0741

Eメール minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



広島市民大学公開講座 忘れちゃいけない「虎に翼」のメッセージ



話題となった朝ドラを題材に、ジェンダーの問題について解説します。

日時 9月27日(土) 13:00～14:30

場所 広島国際大学東広島キャンパス

定員 30人 **締切** 9月20日(土) **申込** ウェブ

問合せ 広島市民大学事務局 ☎(0823)69-6034

広島市民大学公開講座 男女の違いに着目したフレイル予防



筋肉や骨を強くするためのトレーニングを行います。

日時 9月27日(土) 10:00～11:30

場所 広島国際大学東広島キャンパス

定員 30人 **締切** 9月20日(土) **申込** ウェブ

問合せ 広島市民大学事務局 ☎(0823)69-6034

大学生と「できた!」をつくる(全4回) サバイバル・リーダー編



日時 9月27日(土)(初回)

場所 憩いの森公園セミナーハウス ほか

対象 小学4～6年生 **定員** 30人(抽選)

料金 各回500円 **締切** 9月15日(月・祝)

申込 ウェブまたはメール(①講座名②郵便番号・住所③子どもと保護者の名前(ふりがな)④子どもの学年⑤電話番号)

問申 市教育文化振興事業団 学び推進課

☎(082)421-1160 Eメール manabi@hhface.org

東広島天文台見学と疑似宇宙旅行

1.5mのかなた望遠鏡見学と4Dシアターによる疑似宇宙旅行体験を行います。

日時 9月27日(土) 10:00～11:00(9:45集合)

場所 東広島天文台

定員 20組(抽選) 駐車場あり(1組1台まで)

受付 9月1日(月)～19日(金)

申込 メールまたはファクス、窓口(①講座名②参加者全員の名前(ふりがな)③子どものみ年齢④郵便番号・住所⑤電話番号)

問申 三永地域センター ☎FAX(082)426-0741

Eメール minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

美しい日本語に出逢う朗読講座(全4回) ～心に響く言葉を紡ぐ旅～



日時 10月2日・9日・23日・30日

いずれも木曜日 13:30～15:00

場所 市民文化センター **定員** 10人程度

締切 9月22日(月)

申込 ウェブまたはメール(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)

問申 市教育文化振興事業団 学び推進課

☎(082)421-1160 Eメール manabi@hhface.org

広島大学マスタース市民講座(全4回) 自分史を語る



学生運動や広島大学の統合移転などを自分史として振り返ります。

日時 10月4日・18日・25日、11月1日
いずれも土曜日 10:30～12:00

場所 市民文化センター **定員** 40人

締切 9月19日(金)必着

申込 ウェブまたはハガキ、ファクス、窓口、メール (①希望講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)

※受講決定者のみハガキで通知

問申 市教育文化振興事業団

(〒739-0043 西条西本町28-6)

☎FAX(082)421-1160 ㊟manabi@hhface.org

♪RYOJIのトーク&ライブショー♪ それって思い込み? "歌って!しゃべって!ウェルビーイング!"



話や歌を通して、無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の解消やウェルビーイング(幸福感)について意見交換をしながら理解を深めます。

講師/岡田 良二さん(市教育委員会 社会教育指導員)

日時 10月4日(土) 14:00～15:30

場所 三ツ城地域センター

定員 30人程度 ※託児サービスあり(無料) **申込** ウェブ

問合 人権男女共同参画課 ☎(082)420-0927

あきつ自然観察隊!! ビオトープを学ぼう



日時 10月4日(土) 10:00～12:00

場所 安芸津生涯学習センターほか

対象 小学生とその保護者

定員 20人(抽選) ※受講決定者のみハガキで通知

締切 9月19日(金)必着

申込 ハガキまたはファクス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③参加者全員の名前(ふりがな)④子どもの学年⑤電話番号)

問申 安芸津生涯学習センター

(〒739-2402

安芸津町三津4398)

☎(0846)45-2334

FAX(0846)45-2021

㊟akisgc@hhface.org



国際交流ボランティア講習会 はじめてのニホン語 ～学習者と考える外国語としての日本語文法～



講師/白川 博之さん(広島大学 名誉教授)

日時 10月4日(土) 14:00～16:00

場所 市民文化センター2階 研修室1・2

対象 日本語ボランティアをしている人・興味がある人(高校生以上)

定員 40人程度(先着) **受付** 8月25日(月) 10:00から

申込 ウェブまたはメール、ファクス (①講座名②名前③電話番号④日本語学習サポート経験の有無)

問申 市教育文化振興事業団

☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251

㊟tabunka@hhface.org

貸切バスで行く!太田川源流の森 (廿日市市)で間伐体験や森林学習



日時 10月4日(土) 8:40～16:30(悪天候時中止)

対象 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 10人(抽選) **締切** 9月16日(火) 17:00必着

申込 ウェブまたはハガキ、ファクス (①参加者全員の名前(ふりがな)②年齢③住所④電話番号)

問申 広島県水道広域連合企業団東広島事務所 業務課
(〒739-0025 西条中央二丁目5-18)

☎(082)421-3661 FAX(082)422-0336

のん太の家庭科室 糸と針で作るリメイク体験講座



日時 10月18日(土)

①10:00～12:00(クロスステッチ)

②13:30～15:30(ファブリックフラワー)

場所 道の駅西条のん太の酒蔵

定員 各回10組程度(抽選)

締切 9月30日(火) **申込** ウェブ

問合 広島大学大学院人間社会科学研究科

人間生活教育学コース ☎(082)424-6858



適切な応急手当を考え、チームで競う 東広島こどもメディカルラー



日時 10月19日(日) 8:45～12:30

場所 消防局 **対象** 小学5・6年生

定員 チャレンジャー/36人(抽選)

ボランティアスタッフ/20人程度

締切 9月21日(日) **申込** ウェブ

問合 警防課 ☎(082)422-5648



オンライントークイベント てい先生と学ぶ「魔法の子育て術」



日時 10月19日(日) 10:00～12:00

場所 広島国際大学東広島キャンパス

対象 保育士、保育士を目指す学生または子育て中の人

定員 80人程度(先着) **締切** 9月26日(金)必着

申込 ウェブまたはメール、ハガキ、ファクス、窓口 (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号⑤講師への質問)

問申 黒瀬生涯学習センター

(〒739-2624 黒瀬町菅田10)

☎(0823)82-1100

FAX(0823)83-4001

㊟kurosgc@hhface.org



東広島熟年マイスター教育講座 ～人生100年、あなたの学びを未来へ生かす～



①地域共生専攻コース ②スポーツウェルネス専攻コース ③オンライン通いの場づくり養成コース(条件あり)

日時 10月19日(日)(初回) **場所** 市民文化センターほか

対象 65歳以上(4月1日現在)

定員 各コース30人(抽選)

※受講決定者のみメールまたはハガキで通知

締切 10月1日(水)必着

申込 ハガキまたはファクス、ウェブ、窓口、メール (①希望コース②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号)

問申 市教育文化振興事業団 学び推進課

(〒739-0043 西条西本町28番6号)

☎FAX(082)421-1170 ㊟manabi@hhface.org

コーヒー文化を楽しむ教室



日時 10月22日、11月5日・19日

いずれも水曜日 13:30～15:30

場所 安芸津生涯学習センター **対象** 成人

定員 12人(抽選) ※受講決定者のみハガキで通知

締切 10月10日(金)必着

申込 ハガキまたはファクス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)

問申 安芸津生涯学習センター

(〒739-2402 安芸津町三津4398)

☎(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021

㊟akisgc@hhface.org

65歳以上対象の 参加・体験型交通安全教室



運転講習、交通安全機器体験、健康体操、セーフティ・サポートカーの乗車体験など

日時 10月27日(月) 9:00～12:00

場所 道祖園自動車学校

対象 65歳以上で普段から運転をする人

定員 50人(先着)

受付 9月1日(月)～10月10日(金)

申込 メールまたはファクス、電話 (①郵便番号・住所②名前(ふりがな)③年齢④電話番号)
※複数人分の申し込み可

問申 危機管理課

☎(082)420-0400 FAX(082)422-4021

㊟hgh200400@city.higashihiroshima.lg.jp

スポーツ

市民スポーツ大会 球技の部



日時 9月28日(日) 8:30から

(ソフトバレーボール女子のみ9月21日(日) 8:30から)

場所 ソフトボール/福富多目的グラウンド、福富小・中学校グラウンド

グラウンド・ゴルフ(男女)/運動公園グラウンド・ゴルフ場、第1多目的広場

ソフトバレーボール(男女)/広島国際大学

アクティブウェルネスセンター

室内ペタンク/河内スポーツアリーナ

※雨天時はソフトバレーボール、室内ペタンクのみ実施。

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

問合 市民スポーツ大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎(082)420-0978



働く

専門家がキャリア形成から就職までをサポート
「はたすて」出張就職相談会



日時 9月4日(木)・18日(木) 10:00～16:00
場所 芸術文化ホールくらら 212 (文化講座会議室)
対象 就職・転職希望の人
申込 電話 (空きがあれば当日受付可)
問合せ 働きたい人全力応援ステーションひろしま
☎(082) 224-0121

社会課題解決セミナー 地域発チャレンジャー
を生み出す共創・オープンイノベーションとは



日時 9月12日(金) 18:30～20:30
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
定員 20人 **申込** ウェブ
問合せ 産業振興課 ☎(082) 420-0921

対話を通して、自分のあり方を見つめる
東広島 WOMAN ネットワーク(全6回)



講師／田村 かすみさん (一般財団法人 Dynamic Heritage 代表理事)
日時 9月～令和8年2月
(毎月第1土曜日予定 ※9月のみ第2土曜日)
場所 第1・6回／東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
第2～5回／シェアオフィス来音
定員 16人
※託児サービスあり (無料)
締切 9月6日(土) **申込** ウェブ
問合せ 産業振興課
☎(082) 420-0921



今こそ新しい私。デジタルを味方に
キャリア再始動



デジタルリスティング講座です。
受講後は市内企業とのマッチングを支援します。
日時 10～11月
対象 ワード、エクセルの基礎的な関数など (日商 PC データ活用3級相当) のスキルを持ち、就職・復職・転職を希望する40歳未満の女性
定員 15人 **締切** 9月30日(火) **申込** ウェブ
問合せ 産業振興課 ☎(082) 420-0921

離職中や休職中の不安や悩み、復職への疑問など
お休みナースのゆっくりカフェ



日時 10月1日(水) 10:00～12:00
場所 市役所404会議室
対象 離職中の保健師・助産師・看護師・准看護師
※子ども同伴の参加可
問合せ 県ナースセンター ☎(082) 293-9786

求職・進学相談や施設の求人相談など
看護職の出張相談 ※看護補助者の相談も可



日時 10月1日(水) 10:00～12:00
場所 市役所404会議室
問合せ 県ナースセンター ☎(082) 293-9786

東広島地域職業能力開発協会
職業訓練講座



(東広島市就職・再就職支援講座)

講座名	日時
Word 検定対策講座	11月13日(木)～28日(金) 11日間 9:00～15:40

(10月開講有料講座)

講座名	日時
ガス溶接技能講習	10月1日(水)・2日(木) 8:45～17:00
「第二種電気工事士」 試験特別講習会(学科)	10月3日・10日・17日・24日 いずれも金曜日 9:00～16:45
環境に優しい ECO 運転講座	10月6日(月) 13:30～16:30
職長・主任・係長の役割認識と 職場活性化講座	10月7日(火)・8日(水) 9:00～16:30
フォークリフト 運転技能講習	10月14日(火)～17日(金) 8:30～18:00
よくわかる 「クレーム対応」研修	10月20日(月) 9:00～16:30
自由研削砥石取替え等 業務特別教育講座	10月21日(火) 9:00～16:30
品質管理講座	10月22日(水)・29日(水) 9:00～17:00
刈払機(草刈機)取扱作業 安全衛生教育講座	10月23日(木) 9:00～16:30
粉じん作業特別教育 講座	10月28日(火) 9:00～16:30
中堅社員に求められる 役割と認識講座	10月29日(水)・30日(木) 9:00～16:30

問合せ 東広島地域職業訓練センター
☎(082) 429-0810 **FAX**(082) 429-1806
Eメール work.c.h@hvtc.com

芸術

けんみん文化祭ひろしま
東広島地区フェスティバル



市内で活動する文化芸術団体が出演し、日頃の練習の成果を発表します。
日時 9月20日(土) 9:30開演 (9:00開場)
場所 芸術文化ホールくらら 小ホール
問合せ 文化課
☎(082) 420-0977

特別公演「観月会」



中秋の名月の時節、篠笛、箏、雅楽の音色で日曜日を過ごしてみませんか。
【出演】篠笛／川口 裕子さん・高屋西小学校篠笛クラブ有志、箏／光原 大樹さん、謡曲・朗読／日高徹郎さん、雅楽／東広島雅楽会 藤井 一規さん・藤井 菜穂子さん
【曲目】青葉の笛、謡曲敦盛、広島県民謡敦盛さんほか
日時 9月28日(日) 14:00開演 (13:30開場)
場所 市民文化センター3階 アザレアホール
定員 250人 (先着) ※未就学児入場不可
受付 9月2日(火)から **申込** 電話
問合せ 市教育文化振興事業団 学び推進課
☎(082) 421-1160



美術館

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1
☎(082) 430-7117
開館時間／9:00～17:00 (入館は閉館30分前まで)
9月13日(土)は19:00まで開館
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

ホームページや各SNSで今後の
展覧会やイベント
情報などを発信中！

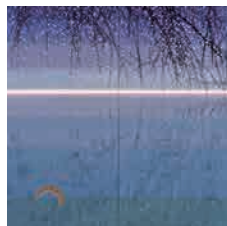


ホームページ X Instagram

コレクション展第Ⅱ期 水と表現の交差点
- 絵画と版画を中心に



日時 10月5日(日)まで
料金 一般300円(240円)、
大学生200円(160円)、
75歳以上・高校生以下無料
※()内は20人以上の
団体料金



倉内 啓(水ぎわに紅をひく)
2005年

富田伊織 新世界『透明標本』展



© 新世界
「透明標本」
/Iori Tomita

日時 10月5日(日)まで
料金 一般1,000円(800円)、大学生700円(560円)、
75歳以上・高校生以下無料
※()内は20人以上の団体料金
当日券販売場所／市立美術館、セブン・イレブン(セブンコード:110-664)

【関連イベント①】『透明標本』展 SNS 投稿キャンペーン ビジュアルカードをプレゼント！

会場内で撮影した写真に「# 東広島市立美術館」「# 透明標本展東広島」をつけて投稿し、投稿画面をスタッフに見せると、非売品のビジュアルカード(ハガキサイズ)をプレゼントします。

※1人1枚限り、
なくなり次第終了

日時 10月5日(日)まで



【関連イベント②】美術館×ひとむすびの場『透明標本』と「ひかり」のマーケット

地域の雑貨や屋台が並ぶマーケットを開催します。

日時 9月13日(土)
17:00～20:00
※雨天中止

場所 西条中央公園



【関連イベント③】東広島市くららジュニアオーケストラ アンサンブルコンサート

展示からイメージした楽曲をお届けします。

日時 9月15日(月・祝)
①11:00～11:30
②14:00～14:30



河

宇宙や天体のことを分かりやすく解説
宇宙の不思議

講師／観山 正見さん（岐阜聖徳学園大学学長、元
国立天文台長）

日時 10月4日(土) 13:30～15:00 (13:15開場)
場所 河内地域センター 定員 50人 (先着)
受付 9月9日(火) 10:00から 申込 電話
問申 河内こども図書館

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	9月	時 間
西条	郷 田 地 域 セ ン タ ー	巡回なし	
	板 城 地 域 セ ン タ ー	18日(木)	16:00～16:30
	旧 JA 三 永 支 店	3日(水)	16:00～16:30
	平 岩 地 域 セ ン タ ー	18日(木)	16:00～16:30
	医療センターあゆみ園	17日(水)	11:00～11:30
	桜 が 丘 こ ど も 園	9日(火)	10:30～11:00
	道の駅のん太の酒蔵	10日(水)	16:00～16:30
	六 方 学 園	19日(金)	16:00～16:30
八本松	郷 田 保 育 所	26日(金)	10:30～11:00
	川 上 地 域 セ ン タ ー	4・25日(木)	16:00～16:30
	吉 川 小 学 校	2・30日(火)	10:30～11:00
志和	JA 八 本 松 南 支 店	2・30日(火)	16:00～16:30
	シ ョ ー ジ 志 和 店	3日(水)	16:00～16:30
	東志和地域センター	11日(木)	16:00～16:30
	志和堀地域センター	11日(木)	15:00～15:30
高屋	ケアハウスみずほ	26日(金)	14:30～15:00
	高屋西地域センター	巡回なし	
	高美が丘地域センター	24日(水)	15:00～16:00
	高屋東地域センター	17日(水)	16:00～16:30
	ファッション館カレンズ	5日(金)	16:00～16:30
黒瀬	造 賀 地 域 セ ン タ ー	2・30日(火)	11:00～11:30
	旧 JA 下 黒 瀬 支 店 奥	10日(水)	16:00～16:30
	ひまわり台第一公園	24日(水)	16:00～16:30
	シ ョ ー ジ 黒 瀬 店	25日(木)	16:00～16:30
福富	上 黒 瀬 保 育 所	10日(水)	11:00～11:30
	竹 仁 地 域 セ ン タ ー	9日(火)	14:30～15:00
豊栄	認 定 こ ど も 園 く ば	巡回なし	
	能 良 地 域 セ ン タ ー	18日(木)	11:00～11:30
河内	乃 美 地 域 セ ン タ ー	巡回なし	
	入 野 地 域 セ ン タ ー	12日(金)	14:30～15:00
安芸津	河 内 西 保 育 所	巡回なし	
	安 芸 津 海 洋 セ ン タ ー	26日(金)	16:00～16:30
志和アグリ図書館出張日程		14日(日)	11:00～13:00
		16日(火)	14:30～16:30

図 書 館

中央図書館 ☎(082) 422-9449 中 高屋図書館 問い合わせは中央図書館へ 高
黒瀬図書館 ☎(0823) 82-1101 黒 福富図書館 ☎(082) 435-3520 福
河内こども図書館 ☎(082) 437-1711 河 サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082) 424-3899 サ
豊栄図書館 ☎(082) 432-3611 豊 安芸津図書館 ☎(0846) 45-2335 安
休館日／毎週月曜日、5日(金)・23日(火・祝)。ただし、中央図書館は5日・15日・23日は開館、16日(火)は休館。高屋図書館は毎週日曜日、祝日は休館。
広報紙に掲載しているもの以外にもたくさんイベントや企画展示を開催しています。
開催日程は右の二次元コードから。
イベント 展示

保管期限の過ぎた雑誌を無料で譲渡
雑誌リサイクル市 (秋)

日時 9月6日(土)から ※なくなり次第終了
問合 サンスクエア児童青少年図書館

季節を彩る折り紙飾り
おりがみ教室 - 秋 -

日時 9月18日(木) 10:30～11:30
場所 河内地域センター 問合 河内こども図書館

英語の絵本読み聞かせと楽しい
クラフト

講師／延原 みか子さん（長岡技術科学大学 講師）
日時 9月24日(水) 10:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 10組 受付 9月6日(土) 10:00から
申込 電話 問申 中央図書館

健康ひろば

まもろうよこころ～図書館展示の開催～
9月10～16日は自殺予防週間です

9月10～16日に市内各図書館でこころに関する展示を行います。また、ホームページでは電話やSNSの相談窓口を紹介しています。悩みや不安な気持ちを話してみませんか。

問 医療保健課
☎(082) 420-0936



メンタルヘルスと傾聴について学ぶ
心のサポーター養成研修

自分や身近な人の心のケアについて、学んでみませんか。

日時 9月16日(火) 13:30～15:30
場 市民文化センター 研修室1・2
定 30人 締 9月10日(水) 申 ウェブ
問 医療保健課 ☎(082) 420-0936



ヘルスグリーン講座
人生100年時代の健康づくり 歯と体、どちらも守る！

歯周病と糖尿病の予防や対策、関係性を学び、健康寿命の延伸を目指しましょう。

講師／佐藤 裕二さん（さとう歯科）
野村 麻依子さん（ないとう内科・糖尿病クリニック）

日時 10月2日(木) 14:00～16:00 (13:30開場)
場 市役所303会議室 対 40歳以上
定 40人 (先着)
受 9月1日(月)～25日(木)
申 ウェブまたは電話、ファクス (①名前(ふりがな) ②住所③電話番号④手話通訳の希望の有無)
※手話通訳／受 9月1日(月)～18日(木)
※元気輝きポイント対象
問申 国保年金課 ☎(082) 420-0933 ☎(082) 422-0334



受動喫煙防止区域に
路面標示ステッカーを設置しました

望まない受動喫煙をなくするため、広島大学周辺と西条駅周辺に路面標示ステッカーを設置しました。

問 医療保健課
☎(082) 420-0936



転倒予防・認知機能向上に効果のある運動など
心も体も元気アップ教室

日時 10月7日・21日、11月4日
いずれも火曜日 10:00～11:30
場 安芸津生涯学習センター
定 20人 (抽選) 締 9月22日(月)必着
申 ハガキまたはファクス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな) ④電話番号)
問申 安芸津生涯学習センター
(〒739-2402 安芸津町三津4398)
☎(0846) 45-2334 FAX(0846) 45-2021
✉ akisgc@hhtace.org



血管にやさしい教室

日時 10月8日(水)・15日(水)・25日(土) 10:00～12:00
場 豊栄生涯学習センター
対 高血圧予防に関心のある人
※原則3回受講できる人
定 12人 料 600円 (調理実習費)
持 筆記用具、飲み物、元気輝きポイント手帳、第2回のみ(お米0.5合、エプロン、マスク、三角巾)
受 9月8日(月)～19日(金) 申 ウェブ
問 豊栄支所地域振興課 ☎(082) 432-2211



健康教室・健康相談 ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの人の家族のつどい「おひさまの会」	グループミーティング 悩みを話し、対応方法のヒントを見つけます。	ひきこもりの人の家族	日 9月9日(火) 13:30～15:00 場 広島県東広島庁舎2階保健相談室 (西条昭和町13-10)	申 初参加の人のみ要申込み	県西部東保健所保健課 ☎(082) 422-6911 (代)
こころの駅舎★	医療福祉関係者による 悩み相談 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 9月25日(木) 14:00～18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	申 不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082) 493-7360
街かどほけんしつ★	ちょこっと健康相談・プチ測定会	市民	日 9月30日(火) 10:30～14:30 場 ゆめタウン東広島	申 不要	医療保健課 ☎(082) 420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ			★印のものは、元気輝きポイント対象			
名 称		内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室	長寿！ 体づくり教室★	介護予防を目的に室内 でできる筋トレ、スト レッチや体組成測定	運動を制限さ れていない人	日9月16日(火) 10:00～11:30 場豊栄生涯学習センター	申初参加の人 のみ要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082) 432-2211
	みんなの 体操教室★	乳幼児とその保護者、地域の人が 同室で過ごしなが ら体操を実施 ※お子さんが楽しく声を上げたり、 走り回っている中での教室です。	運動を制限さ れていない人	日9月30日(火) 10:30～12:00 場河内地域センター 大ホール	締9月26日(金) 申初参加の人 のみ要申込み	河内支所地域振興課 ☎(082) 437-1109
家族介護 支援	家族介護 教室★	ウン知育教室 ～楽しく腸トレ体操～	高齢者を介護 している家族 や近隣の援助 者など	日9月5日(金) 13:30～15:30 場豊栄生涯学習センター 大研修室 (豊栄町鍛冶屋271)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎(082) 432-2250
		噛む事はいきいき生き ること ～口腔ケアの大切さ～		日9月18日(木) 13:30～15:30 場特別養護老人ホーム 長寿苑 地域交流ホーム (西条町馬木1566)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎(082) 425-2000
		「歩く」 ことについて 見直してみませんか？		日9月25日(木) 13:30～15:30 場福富保健福祉センター (福富町久芳1545-1)	定20人(先着)	市社会福祉協議会 福富支所 ☎(082) 435-2247
		認知症の世界		日9月26日(金) 10:00～11:30 場ケアハウスみずほ (志和町志和東810-1)	定25人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082) 433-5721
認知症支援	認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などに よる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れにつ いて心配のあ る人や家族	日9月16日(火) 13:30～15:30 場市役所 2階201相談室	定2組 締9月12日(金)	基幹型地域包括支援 センター ☎(082) 422-1022
	認知症の人と 家族の会「や すらぎ会」★	介護の悩み、心配ごと についての語り合い	認知症の人を 介護している 家族	日9月19日(金) 10:00～14:30 場市総合福祉センター	申不要	市社会福祉協議会 ☎(082) 430-8877 FAX(082) 423-8525
	きくカフェ さくら★	日頃の悩みなどを自由 に語り合います。 お茶などを飲みながら ゆったりとした時間を 過ごしませんか。	認知症の人 やその家 族、支援者	日9月28日(日) 13:30～15:30 場桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	申不要	桜が丘保養園 ☎(082) 423-2595
	etto Smile Cafe えっと すまいる かふえ★			日9月13日(土) 13:30～15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ青空 (西条町御園宇703)	締9月12日(金)	広島中央認知症疾患医 療センター(宗近病院) ☎(082) 493-8651
	ごじょう Cafe ★			日9月20日(土) 14:00～16:00 場八本松南集会所 (八本松南2丁目18)	料100円 申不要	八本松地域包括支援 センター ☎(082) 420-9717
	おれんじ 喫茶 志あ和せ★			日9月26日(金) 14:00～15:30 場東志和地域センター	料200円 申不要	住みよい町志和町 ネットワーク ☎(082) 433-0016
	orenji cafe きく茶屋 ★			日9月21日(日) 13:30～15:30 場たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	申不要	東広島介護支援専門 員連絡協議会(市社 会福祉協議会内) ☎(082) 422-4075
	カフェ ほのぼの★			日9月11日(木) 13:30～15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締9月8日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823) 82-0203
	あすカフェ ★			日9月18日(木) 13:30～15:30 場安宿地域センター	締9月17日(水)	あすか住民自治協議会 (安宿地域センター) ☎(082) 432-2521
	サンSUN カフェ★			日9月17日(水) 13:30～15:00 場福富支所	料200円 締9月16日(火)	北部地域包括支援センター ☎(082) 435-2240
	オレンジ カフェ・ スマイル★			日9月25日(木) 13:30～15:30 場安芸津生涯学習センター調理室	料200円 締9月22日(月)	安芸津地域包括支援 センター ☎(0846) 46-1305



募集

生涯学習フェスティバル 出展者・出演者

日頃の活動を発表する出展者・出演者を募集します。

日時 令和8年2月7日(土)・8日(日)

場所 芸術文化ホールくらら

対象 市内に在住・通勤・通学する人または市内で活動している団体

受付 8月27日(水)～9月22日(月)

申込 ウェブまたは申込用紙を郵送、ファクス、持参
※申込多数の場合は抽選

問申 生涯学習課

☎(082) 420-0979

FAX(082) 422-1610



出展募集



出演募集



ぶちうまいお米コンテスト出品者

あなたの作った自慢のお米で東広島の“ぶちうまいお米”No.1を目指して挑戦しませんか。

対象 市内在住者または市内事業所

定員 200点 (先着)

料金 1 出品につき2,000円

締切 9月30日(火)

申込 申込書を持参または郵送

問申 ブランド推進課

☎(082) 422-1032



ごみトーク！グランプリ ～アートも川柳も、ひと工夫も～

ごみを減らすための取り組み、アイデア、アート作品などを募集します。

【市民対象】 入賞者には副賞あり
対象 【市民】 市内に在住・通学・通勤している人

【企業・団体】 市内に所在する企業・店舗・団体など

受付 9月1日(月)～11月28日(金)

申込 【市民】 Instagram で「#ごみトーク」を付けて投稿し、投稿と応募事項を「東広島市ごみ減量【公式】」 (@hgh.haikibutsu_official) ヘメッセージ送信

【企業・団体】 応募事項と取り組みの資料 (画像・動画など) をメールで送信

問申 廃棄物対策課

☎(082) 420-0926

✉ hgh200926@city.higashihiroshima.lg.jp



小・中学校臨時教諭・講師 (非常勤)

対象 教員免許を持ち、教育に意欲がある人

報酬・勤務時間／職種により異なる

申込 市販の履歴書 (写真貼付) と教員免許状を持参

問申 学事課

☎(082) 420-0975



F M東広島 (89.7MHz) で 東広島日和・東広島ライブを 放送中

広報紙などから気になる話題やイベント情報を発信する
地域密着のラジオ！



期日前投票立会人

11月9日(日) 執行予定の広島県知事選挙の期日前投票立会人を募集します。

日時 立会期間／10月24日(金)～11月8日(土)

立会場所／市役所・八本松出張所・高屋出張所・園芸センター・黒瀬支所・福富支所・豊栄支所・河内支所・安芸津生涯学習センター・フジグラン東広島・ゆめタウン学園店

立会時間／8:30～20:00(1日) (フジグラン東広島、ゆめタウン学園店は10:00～20:00)

事前説明会／10月12日(日)

①10:00から ②14:00から

事前説明会場所／消防局2階講堂

※従事する日数は応募状況により調整します。特定の投票所に応募が集中した場合は、抽選とします。

対象 本市の選挙人名簿に登録がある人

料金 日額10,900円 (所得税控除あり) 費用弁償あり

締切 9月12日(金) 必着

申込 応募用紙 (選挙管理委員会事務局、各支所地域振興課・出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可) を持参または郵送、ファクス

※選考結果を本人へ通知します。

問申 選挙管理委員会事務局

☎(082) 420-0968

FAX(082) 420-0989



KAMONケーブルテレビ 「マイタウン東広島」

市の取り組みを分かりやすく解説
暮らしに役立つ情報を5分間でお届け！
YouTube でも見られます！



お知らせ

生ごみ処理容器等設置助成金の電子申請開始

対象 家庭から出る生ごみを減量・堆肥化する容器または庭木の剪定枝などをチップ化する機器を購入し、設置する人

受付 9月1日(月)から

申込 ウェブ

問合せ 廃棄物対策課

☎(082) 420-0926



機密文書資源化処理費助成金の電子申請開始

市内の事業者から排出される機密文書の資源化を促進するため、資源化処理に要する費用を助成します。

受付 9月1日(月)から

申込 ウェブ

問合せ 廃棄物対策課

☎(082) 420-0926



高齢者のための迷惑電話防止機器購入費補助金

特殊詐欺の被害や悪質な業者からの消費者トラブルを防ぐため、迷惑電話を防止する機能を有する固定電話機などの購入費の一部を補助します。

対象 市内に住所を有する65歳以上の人のみで構成される世帯に属する人（市税に滞納がないこと）補助率／購入経費の2分の1以内（上限額1台1万円）

締切 令和8年3月31日(火)

※予算上限に達し次第終了

申込 電話機を購入・設置した後、申請書（市民生活課と各支所地域振興課で配布。市ホームページからもダウンロード可）に必要書類を添付し、市民生活課へ提出

問合せ 市民生活課

☎(082) 420-0922



議会の開会予定日

本会議はどなたでも傍聴できます。日程の詳細は市ホームページの市議会情報をご覧ください。

日時 9月3日(水) 10:00から

問合せ 議会事務局

☎(082) 420-0966



知っ得!? 住民税のお悩み解決 出張講座!

市職員が団体やサークルの皆さんのもとへ出向き、住民税の仕組みを解説します。「申告しないといけなかった?」「きちんと控除が受けられている?」など、住民税に関する悩みや不安を解決しませんか。

問合せ 市民税課

☎(082) 420-0910



9月21～30日は秋の全国交通安全運動

- てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ
- 運動重点
- ①子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- 一人一人が交通ルールを守り、交通事故に遭わない、起こさないように注意しましょう。

問合せ 危機管理課

☎(082) 420-0400



優良認定事業所表彰

市内で健康づくりに意欲的に取り組んでいる16事業所を優良認定事業所として表彰しました。働く世代が生涯にわたる健康づくりを実践できるよう、市と事業所が協力して「働く人の健康づくりプロジェクト（わくまる）」を推進しています。健康づくり推進事業所にエントリーして、健康づくりに取り組みましょう。

問合せ 医療保健課

☎(082) 420-0936



表彰式

エントリー

市優良建設工事等表彰

市が発注した建設工事で、令和6年度に優れた成績を収めた工事を施工した受注者を表彰しました。優良表彰／(株)三輝、(株)上垣組、双合建設工業(株)、中国ニチレキ工事(株)、(株)大建、西条電気(株)、正建設工業(株)

問合せ 検査課

☎(082) 420-0950



市の人権擁護委員が表彰されました

功績が顕著であったことから、次の人権擁護委員が表彰されました。(敬称略)

○全国人権擁護委員連合会会長表彰
高原 美幸(令和7年6月30日退任)
佐伯 倫子

刺田 信行(令和7年6月30日退任)

○広島法務局長表彰
渡邊 豪

問合せ 広島法務局東広島支局

☎(082) 423-7707

移動献血車が来ます

【安芸津生涯学習センター】

日時 9月26日(金)
9:30～11:15
12:30～15:30

【ゆめタウン学園店】

日時 9月27日(土)
10:00～12:30
13:45～16:00

※400ml献血のみ実施します。

申込 ウェブ
(予約なしでの献血も可能)

問合せ 医療保健課

☎(082) 420-0936

FAX (082) 422-2416



善意をありがとうございます

寺西小学校 PTA 様
(教育環境充実のための寄附)

問合せ 教育総務課

☎(082) 420-0974

道路の異常や倒木・倒竹を見かけた場合は、情報提供を

問合せ 維持課 ☎(082) 420-0949

台風シーズンを迎え、風雨により倒木・倒竹が発生する可能性が高まります。また、舗装のはがれなど道路の異常を見かけた場合は、市公式 LINE から利用できる市民投稿サービスでの通報にご協力ください。

○木や竹の道路へのせり出し

土地所有者は適正な管理をお願いします。道路の通行に支障が出ている場合は、市が対応することもあります。

○道路の陥没や舗装のはがれ

見つけた際は市へ通報し、緊急性が高い場合は電話でご連絡ください。



賀茂環境センター 定期補修中のごみの搬入

不燃ごみ処理施設である賀茂環境センターは次の期間、定期補修を行います。期間中、個人搬入は受け入れを継続しますが、一時多量ごみの搬入は控えてください。

期間 9月13日(土)～22日(月)

※15(月・祝)・23(火・祝)は休業。

問合せ 賀茂環境センター

☎(0823) 82-6499

登録型本人通知制度の更新時期です

対象者にお知らせを送付しています。更新を希望する人は市民課、各支所・出張所で手続きをしてください。

対象 令和4年10月1日～令和5年9月30日に登録型本人通知制度の申請または更新をした人

申込 持参または郵送

問合せ 市民課

☎(082) 420-0925



ごみの屋外焼却(野焼き)はやめましょう

廃棄物の焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。近年、ごみの屋外焼却に関する苦情が増えています。例外とされる焼却を行う際にも、十分に注意してください。煙や悪臭は周辺住民とのトラブルや大規模な火災発生の原因になりかねません。苦情があれば、例外とされる焼却であっても現地確認を行い、焼却の中止を求める場合があります。

野焼きに関する相談は、廃棄物対策課または各支所地域振興課へ、緊急を要する場合や市役所閉庁時は消防、警察へご連絡ください。

問合せ 廃棄物対策課

☎(082) 420-0926



はちく 淡竹の一斉枯死

120年に一度といわれる淡竹の枯死が市内でも確認されています。倒竹で道路や隣接家屋などへ支障が及ばないように、土地を所有している人は竹林の適切な管理をお願いします。11月から竹チッパー(粉砕機)のレンタルを開始します。

【竹チッパーレンタル事業】

申込 賀茂地方森林組合へ電話

☎(082) 434-1188

問合せ 道路のこと／建設管理課 ☎(082) 420-0961

竹チッパーのこと／農林水産課 ☎(082) 420-0939



写真(上) 竹が枯死した状況
写真(右下) 花が咲いた状況(その後枯死すると言われています)

特定建築物などの定期報告

病院、老人ホーム、ホテルなど、不特定の人や多数の人が利用する一定規模を超える建築物（特定建築物）などは、定期的に専門技術者の調査・検査を行い、その結果を市に報告することが義務付けられています。所有者・管理者は必ず、市へ報告書を提出してください。報告状況は市ホームページで公表しています。

問合せ 建築指導課
☎(082) 420-0956



台風シーズンに備えたため池の管理

気象情報に注意し、ため池や水路は早めに点検することが重要です。○大雨が予想される場合

事前にため池の水位を下げ、水路の堰板を撤去してください。

○台風通過後
倒木を除去するなど危険のないよう、監視をお願いします。

ため池管理者は、堤防の陥没・ひび・水漏れなどの異常を見つけた場合、農林整備課へ連絡し、管理方法を相談してください。農業用ため池を管理している人で、「所有者または管理者」を届け出ていない人は、至急提出をお願いします。

問合せ 農林整備課
☎(082) 420-0406

9月20～26日は動物愛護週間

飼い主は、ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、近隣などに迷惑を及ぼさないようにする責任があります。マナーを守ってペットと暮らしましょう。

問合せ 生活衛生課
☎(082) 422-1048

地区計画(案)の縦覧を行います

東広島都市計画区域（西条町・八本松町・高屋町・志和町・黒瀬町）で新規決定を予定している「八本松駅前土地区画整理区域地区計画」案の縦覧を行います。計画案に対して意見がある場合は、意見書を提出することができます。

日時 9月5日(金)～19日(金)
8:30～17:15

場所 都市計画課
※土・日・祝日を除く

※郵送の場合は、当日消印有効
問合せ 都市計画課 ☎(082) 420-0954



住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、作動しなくなります。定期的に点検し、電池や本体を取り替えましょう。

問合せ 予防課
☎(082) 422-6341



国勢調査にご回答ください

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象に実施する重要な統計調査です。統計法に基づき、全ての人に回答の義務があります。調査書類は、9月下旬から調査員を通じて順次各世帯へ配布します。皆さんのご協力をお願いします。

回答期限／10月8日(水)
回答方法／インターネットによる回答（スマホ・パソコン・タブレットから）、紙の調査票による回答（郵送）

※インターネットおよび郵送回答が困難な場合は、調査票を調査員にお渡しください。

どこでも、いつでも。国勢調査の回答はスマホで完了！
調査期間中は、24時間いつでもインターネットで回答できます。スマホやパソコンから簡単に回答でき、紙の記入は不要です。

インターネット回答の方法
①調査員が各世帯に「インターネット回答依頼書」などの書類を配布
②依頼書に記載された二次元コードをスマホなどで読み取るか、URL にアクセスしてログイン ID とアクセスキーを入力
③画面の案内に従って必要事項を入力し、送信すると回答完了

「かたり調査」にご注意
国勢調査を装った不審な訪問や電話、メールにご注意ください。調査員は必ず顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。金銭の要求や銀行口座・クレジットカード番号などの個人情報情報を聞くことはありません。

問合せ 市国勢調査コールセンター
☎0120-588-350
受付時間／8:30～17:30
(9月1日(月)～10月31日(金))



福祉 敬老金の贈呈

敬老の日にあたり、敬老金を贈呈します。対象者には9月中旬に通知します。

対象 9月1日に市内に住所を有する人で、4月1日から令和8年3月31日に90歳または100歳になる人
※77歳になる人には「お元気ポイント（元気輝きポイント制度）」の付与について10月下旬に案内を送付します。

問合せ 地域包括ケア推進課
☎(082) 420-0984

元気輝きポイント手帳

10月から使用する元気輝きポイント手帳の交付を希望する人は申請してください。

※令和6年度ポイント手帳（藤色）を持っている人は申請不要です。9月下旬頃に新しい手帳を個別に郵送します。

日時 9月22日(月)から
対象 40歳以上の市民
申込 地域包括ケア推進課、各支所
問申 地域包括ケア推進課
☎(082) 420-0984



服薬状況を見直しましょう

「同じ効果のある薬」や「飲み合わせが悪い薬」を服用すると、副作用などが起こる可能性があります。このような服薬状況にある国民健康保険被保険者には、服薬に関するお知らせが届くことがあります。医療機関や薬局に行く際は、必ずお薬手帳を持参してください。お薬手帳は医療機関ごとに分けて、1冊にまとめて管理しましょう。

問合せ 国保年金課
☎(082) 420-0933



9月23日は手話言語の国際デー

9月23日(火・祝)夜、市立美術館と芸術文化ホールくららを青色にライトアップします。今年は11月にデフリンピックが東京で開かれる記念すべき年です。世界中から集まるデフアスリートとブルーライトでつながりましょう。

問合せ 障がい福祉課
☎(082) 420-0180
[FAX](082) 420-0181



Smile 障がい者 スマイルボード

ピア・カウンセリング

ピア・サロン

障がいのある仲間やピア・カウンセラーと、ゲームをしたり、近況報告・情報交換や悩みを話したりします。

9月20日(土) 14:00～16:00 (参加費100円)

市民文化センター研修室1

18歳以上の障がいのある人

ピア相談 ※要予約

相談者と同じ視点でピア相談に応じます。

相談方法／自宅への訪問、来所

電話・ファクス・メールでの相談もできます。

子育て・障がい総合支援センター(はあとふる)

☎(082) 493-6073 FAX(082) 424-3841

hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

QR code for sign language event



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
生活困窮の相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	生活支援センター (市役所本館 2 階)	生活に困っている人が自立した生活を送るための相談 生活、就労、家計相談など ☎相談支援員	生活支援センター ☎(082)420-0410
法律相談	4日・11日・18日・25日、10月2日 (いずれも木曜日)	13:00～16:00 ※相談時間は30分以内	市民生活課	☎弁護士 定12人／日（抽選） ☎当日受付 (8:30～9:00)に電話またはファクス、窓口） ※相談は原則年度内 1 回限り	市民生活課 ☎(082) 420-0922 ☎(082) 426-3124 ※ファクスで申し込む場合、必ず電話番号やファクス番号を明記してください。
登記・法律相談 (相続・成年後見など)	10日(水)・17日(水)	10:00～12:00 ※相談時間は30分以内		☎司法書士 定8人／日（先着） ☎当日受付 (8：30～9：30)に電話またはファクス、窓口)	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9：00～12:00 13:00～17:00	消費生活センター (市役所北館 1 階窓口)	消費者と事業者間の契約トラブルに関する相談 ☎消費生活相談員	消費生活センター ☎(082)421-7189 ※受付は16:30まで
お昼の消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	11:00～13:00	—	消費生活センター受付時間外の相談 ☎国民生活センター職員など	国民生活センター ☎(03) 3446-0999
休日の消費生活相談	土日祝日	10:00～16:00			消費者ホットライン ☎188
心配ごと相談・行政相談	西条会場 2日(火)	13:00～16:00	市役所本館 2階201会議室	【心配ごと相談】 ☎東広島市民生委員 ☎児童委員協議会 (民生委員・児童委員) 【行政相談】 ☎国の行政に関する要望や相談 行政相談委員	[心配ごと相談] 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082) 493-5621 [行政相談] 中国四国管区 行政評価局 ☎(082) 228-6173
	八本松会場 10日(水)	13:00～16:00	八本松地域センター		
	志和会場 18日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	高屋会場 22日(月)	13:00～16:00	高屋西地域センター		
	黒瀬会場 1日(月)	9：00～12:00	黒瀬支所南庁舎 5 階第 4 会議室		
	福富会場 10日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
	豊栄会場 16日(火)	13:00～16:00	豊栄保健福祉センター		
	河内会場 25日(木)	13:00～16:00	河内保健福祉センター		
特設人権相談	安芸津会場 19日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター	☎人権擁護委員	東広島竹原人権擁護委員協議会 ☎(082)423-7752
	志和会場 18日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	黒瀬会場 1日(月)	9：00～12:00	黒瀬支所南庁舎		
	福富会場 10日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
常設人権相談	安芸津会場 19日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター	☎人権擁護委員	広島法務局東広島支局 ☎(082) 423-7707
	月～金曜日 ※祝日を除く	8：30～17:15	広島法務局東広島支局		
ひがし広島法律相談センター	毎週水曜日 (変更になる場合あり)	13:00～16:00	市民文化センター 研修室 3 (サンスクエア 2 階)	☎広島弁護士会 ☎有料 ☎電話 (休業日を除く9：30～16：00)	ひがし広島法律相談センター ☎(082) 421-0021
公正証書による遺言・契約書等の作成	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15	東広島公証役場 (サンスクエア 4 階)	☎公証人 ☎電話	東広島公証役場 ☎(082) 422-3733

— 教えて！消費生活 — 消費生活センター☎(082) 421-7189

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

(独) 国民生活センターの相談事例を紹介します

【相談】突然事業者が訪れ「屋根瓦がずれているのが見えた。3,000円で点検する」と言われた。地震の後で影響が心配だったので、点検してもらうと「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

【アドバイス】台風や大雨、大雪、地震などの自然災害が全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害

に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。「今直さないと大変なことになる」などと不安をあり、契約を急かせる手口がみられます。工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断することは難しいため、その場では契約せず複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合は断りましょう。

事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。

☑都合により日程を変更することがありますので、お問い合わせください。

匿名・無料で24時間365日
こころの相談ができるチャット相談
悩みや不安、心のもやもやを話してみませんか。



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
県民相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	広島県消費生活センター (県庁農林庁舎 1 階)	離婚、相続、近隣トラブル、交通事故などに関する相談 ☎県民相談員	県民相談窓口 ☎(082) 223-8811
家庭児童相談 児童虐待相談 DV 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	こども家庭課	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員・女性相談員	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
	上記以外		—	—	市役所当直室 ☎(082) 422-2111
家庭児童相談	水曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員	はあとふる ☎(082) 493-6072
障がい者・障がい児相談	月～土曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎相談支援コーディネーター	はあとふる ☎(082) 493-6073
障がい者虐待相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	障がい福祉課	☎障がい福祉課職員	障がい福祉課 ☎(082) 420-0180
	上記以外（障がい者虐待通報のみ）		—	—	市役所当直室 ☎(082) 422-2111
こころの相談室	月・火・木・金曜日	9:00～16:00	医療保健課	個別相談 ☎精神保健相談員 ☎電話	医療保健課 ☎(082) 420-0936
精神科医による 精神保健相談	12日(金)	13:30～15:30	県西部東保健所 2 階保健相談室	個別相談 ☎精神科医 ☎2 日前までに電話	県西部東保健所保健課 ☎(082) 422-6911(代)
自殺予防電話相談	年中無休	24時間	—	—	広島いのちの電話 ☎(082) 221-4343 よりそいホットライン ☎0120-279-338
広島地域 若者サポート ステーション 「若者交流館」	市民文化センター： 2日(火)・16日(火) ハローワーク広島西条： 9日(火)	13:00～17:00	・市民文化センター 研修室 ・ハローワーク 広島西条	就職にあと一歩が踏み出せない人、人間関係が苦手で辞めてしまった人などの相談 ☎自己理解、自己表現、コミュニケーション 演習、応募書類作成や面接練習など ☎15～49歳（保護者の相談も可） ☎要予約	広島地域若者 サポートステーション 「若者交流館」 ☎(082) 511-2029
働く女性の相談室	20日(土)	13:30～14:30 14:30～15:30	市民文化センター	仕事上の悩み（セクハラ、パワハラ、家庭との両立）や、働きたい女性の相談 ☎要予約 ☎13日(土)	エスポワール (男女共同参画推進室) ☎☎(082)424-3833
ボランティア相談窓口	火～土曜日 ※祝日を除く ※土曜日は要連絡	10:00～17:00	学び推進課 (市民文化センター)	☎学び推進課担当職員	市教育文化振興事業団 学び推進課 ☎(082) 421-1160
不登校サポート 「親の会」	第 3 水曜日 ※祝日を除く	13:30～15:00	西条フレンドスペース (市民文化センター)	☎電話	西条フレンドスペース ☎(082) 421-8494
児童青少年相談	教育相談	水・木・土・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎教育相談員	児童青少年総合相談室 ☎(082) 422-3749
	カウンセラー相談	火・金曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	☎臨床心理士 ☎電話または窓口 (開館日の10:30～16:30)	
	子育て相談	火・水・木・金・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎児童厚生員	

Free of Charge がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口・Information and Consultations・Salão de Comunicação・外国人咨询窗口・Dịch vụ tư vấn

Daily Life Consultations Consultas Diversas 生活 客 詢 Tư vấn cuộc sống 生 活 相 談	言 語	曜 日	時 間	場 所	問い合わせ
	English 英語	Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays, Fridays, Saturdays 【月～土】	9:00～17:00	市 民 文 化 セ ン ター コ ミ ュ ニ ケー シ ョ ン コ ー ナー	Communication Corner Salão de comunicação コミュニケーションコーナー ☎(082)423-1922
	Português ポルトガル語	Quartas,Sábados 【水、土】	9:00～13:00		(公財) 東広島市教育文化 振興事業団 ☎(082)424-3811 URL https://www.hhface.org/ wp/corner/
	中文 中国語	星期二、日【火、日】	9:00～13:00		
	Tiếng Việt ベトナム語	Thứ Sáu 【金】 Chủ Nhật 【日】	9:00～13:00 13:00～17:00		
Legal Consultations Consulta Jurídica 法 律 客 詢 Tư vấn pháp luật 法 律 相 談	9 月は法律相談の実施はありません。				

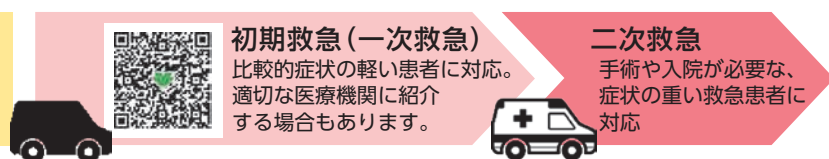
9月 夜間 休日 初期救急当番医

●受診する前に、医療機関などへ電話連絡をしてください。
●急きょ変更になる場合があります。
●医療機関を受診するときはマスク着用にご協力ください。

医療保健課(平日昼間) ☎(082) 420-0936 FAX(082) 422-2416
市役所(夜間・土日祝) ☎(082) 422-2111
休日診療所(受付時間内) ☎(082) 422-5400 FAX(082) 421-4336

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
1 月	小 内	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
2 火	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	整	数佐整形外科医院	18:00～翌朝 8:30	(082) 428-8321	八本松東 7 丁目
	内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
3 水	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3 丁目
	小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
4 木	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
5 金	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
6 土	内 外	西条中央病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
7 日	内 外	本永病院	8:30～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
8 月	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
9 火	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
	内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小	こまざわ小児科	18:00～22:00	(082) 493-6566	西条町寺家
10 水	小 内	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
11 木	小 内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
12 金	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
13 土	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
14 日	整	広島県立総合リハビリテーションセンター	9:00～17:00	(082) 425-1455	西条町田口
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
15 月	内 外	井野口病院	8:30～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
16 火	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3 丁目
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
17 水	内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
18 木	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小 内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
19 金	小 内	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小 内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
20 土	小 内	まきだクリニック	18:00～21:30	(082) 491-1751	高屋町中島
	小 内 外	西条中央病院	8:30～18:00	(082) 423-3050	西条昭和町
21 日	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸

その救急受診、本当に必要ですか？
⚠ 平日の診療時間内に、早めにかかりつけ医を受診してください。



～市は救急医療の適正利用を推進しています～
休日や夜間に、必ずしも緊急性の高くない患者さんが救急医療を受診することが増加しています。緊急性の高い重症患者の治療に影響をきたすケースが発生しており、医師への負担が過重となる原因のひとつにもなっています。必要な人が安心して医療を受けられるよう、一人一人の心がけをお願いしています。

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
22 月	整	広島県立総合リハビリテーションセンター	18:00～22:00	(082) 425-1455	西条町田口
	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
23 火	内 外	井野口病院	8:30～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
24 水	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3 丁目
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
25 木	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小 内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
26 金	整	土肥整形外科病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-2156	西条町西条東
	小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
27 土	内 外	西条中央病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
	小	こどもクリニック八本松	18:00～22:00	(082) 428-1150	八本松南 2 丁目
28 日	内	東広島記念病院	8:30～18:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～17:00	(082) 425-1455	西条町田口
29 月	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
	小 内	木阪病院	18:00～22:00	(082) 421-0800	西条町土与丸
	小 内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
30 火	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	小 整	数佐整形外科医院	18:00～翌朝 8:30	(082) 428-8321	八本松東 7 丁目
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸

安芸津地区にお住まいの人の救急当番医

上記・左記医療機関も利用可能です

一次救急【内科・小児科】 竹原市休日診療所(竹原市保健センター内) 9:00～12:00 13:00～16:00 ☎(0846) 22-7157
【外科】 安田病院 9:00～18:00(9月14日(日)・21日(日)・23日(火)) / 馬場病院 9:00～18:00 (9月7日(日)・15日(月)・28日(日))
二次救急 (緊急手術や入院を要するようないけがや急病などに対応) 次の表のとおりです。

平日	月	内 外	県立安芸津病院	18:00～翌朝 8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	火	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	水	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	木	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	金	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	土	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
休日	7 日	内 外	県立安芸津病院	8:00～翌朝 8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	14 日	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	15 月	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	21 日	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	23 火	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	28 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町

診療科目の見方 小:小児科、内:内科、外:外科、整:整形外科、歯:歯科

夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら...

#7119

救急相談センター広島広域都市圏

24時間 365日対応 相談無料

●つながらない場合は(082) 246-2000
●緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性 認めず

自宅安静で様子をみる (必要により、かかりつけ医へ)

緊急性 低

緊急性 高

医療機関を案内

すぐに119番へ転送

子ども向け相談ダイヤルなど 相談無料

病気の相談 毎日 19:00～翌8:00 **#8000** 広島県小児救急電話相談 ※土日祝、年末年始は 17:00～翌8:00 または(082) 555-8870

子育て相談 子育てサポート子育てほっとライン 平日 8:30～17:15 **(082) 422-1023**

総務省消防庁
全国版
救急受診ガイド



医療機関を
受診する目安など



医療情報ネット検索

全国の医療機関や薬局を、
さまざまな条件で
検索できます。



緊急時は迷わず119通報

通報時に映像通報を
お願いすることが
あります。



関連情報

- 広島市立舟入市民病院 ☎(082) 232-6195
年中無休24時間体制の小児科診療を行っています。
- 精神科救急情報センター ☎(082) 892-3600
精神科救急はこちらへお問い合わせください。

7月25日(金)、市内の小・中学生48人が原爆の被害について学ぶ「平和学習バス」に参加し、平和記念公園を訪れました。広島平和記念資料館見学のほか、ガイドとして同行した賀茂高等学校の生徒による説明や被爆者から直接体験を聞くなどして、学びを深めました。

ガイド役の賀茂高等学校2年生の石本さんは、親族の被爆や自身の平和学習バス参加経験からガイドに挑戦。「分かりやすく伝えることの難しさを感じたが、今後も活動をより良くし、後輩に受け継ぎたい」と話してくれました。

参加した松賀中学校3年生の松本さんは「戦争の恐ろしさと平和の尊さを学んだ。園内の碑や『原爆の子の像』などから、未来の平和を願う希望も感じた。この体験

をみんなに伝えたい」と、今後の活動に意欲を見せていました。

平和学習バスは東広島市原爆被爆資料保存推進協議会(原資協)が主催し、今年で39回目。3年前からは賀茂高等学校の生徒が碑巡りのガイドを務めています。

市民文化センター2階の原爆被爆資料展示室などを通して平和の継承に取り組む原資協。天野会長は「今ある日本の平和の尊さを認識した上で、平和への関心を持ってもらいたい。歴史を学び、世界の平和に向けて自分にできることを考えるきっかけとしてほしい」と語っていました。

真剣に話を聞いてメモを取り、積極的に質問をしていた参加者たち。平和のバトンは、確かに次の世代へと受け継がれています。



市税の案内

夜間・休日納税相談

市税の納付の相談ができます。

☑ 夜間／9月18日(木) 17:15～19:00

休日／9月14日(日)・28日(日) 9:00～12:00

場 市民課横相談スペース

☎ 収納課 ☎(082) 420-0912



次回の納期限は9月30日(火)

国民健康保険税(3期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

市民課窓口業務の休日・延長受付

受付業務や持参物などは、市ホームページをご覧ください。

☑ 休日／9月14日(日)・28日(日) 9:00～12:00

延長／9月4日(木)・18日(木)

19:00まで

☎ 市民課 ☎(082) 420-0925



令和7年7月末の人口・世帯数

	住民基本台帳(対前月比)	うち外国人(対前月比)
人口	191,100人(+118)	9,781人(+46)
世帯数	93,121世帯(+109)	7,627世帯(+50)

広報 東広島

Sep.2025 No.617
令和7年9月1日発行

[発行] 東広島市 〒739-8601 広島県東広島市西条栄町8番29号 ☎(082) 422-2111(代)
[編集] 総務部経営戦略チーム広報戦略担当 ☎(082) 420-0919 FAX(082) 420-0402

UD FONT
by MORISAWA



外国語の広報 (英語・中国語・ベトナム語版)
(multilanguage)

☎ 市民生活課 ☎(082) 420-0922



声の広報・点字の広報
(視覚障がい者向け)

☎ 東広島市社会福祉協議会 ☎(082) 423-2800



防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールでお届けしています



ホームページ



Instagram



X



市民ポータルサイト

イベントやお知らせをLINEやメールでお届け



FM 東広島89.7MHz

東広島日
東広島ライブ (毎月第1金曜日19:00から)

広報誌
電子版
カタログ
ポケット



都市宣言

平和・非核兵器都市宣言
人権尊重都市宣言
ゼロカーボンシティ宣言