

一人一人が 主役のまちへ

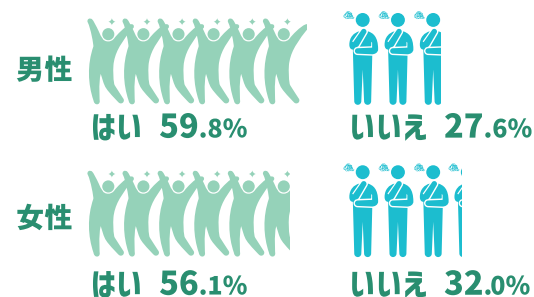
東広島市は、誰もが希望に沿った働き方や暮らし方ができ、生きがいを感じながら生活できるまちを目指しています。そのために、働きやすい職場環境の整備や個性・能力を発揮できる地域づくりに向けた取り組みを進めています。特に女性をはじめとする多様な人材の活躍は、地域全体の活力向上にもつながります。性別や年齢に関わらず、一人一人が自分らしさを生かせる社会の実現に向けて、みんなで取り組みませんか。

問 産業振興課 ☎ (082) 420-0921

現状は？

性別にかかわらず、働き方や暮らし方を自分らしく選択できていると感じますか？

出典／令和7年度男女双方の意識改革に係る調査結果報告書（広島県）



男性に比べて女性が低い

社会通念・慣習・しきたりなどは平等になっていると思いますか？

出典／令和6年 男女共同参画に関する市民意識調査・事業所調査報告書（東広島市）

男性の方が優遇されていると思う人が

男性 71.9%
女性 79.4%

女性が個性や能力を発揮しづらい現状がある

現状を変えるには

無意識の思い込みの解消

働きやすい職場づくり

働きたい人や
チャレンジしたい人への支援

などが必要です

取り組みを進めることで



無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)とは？

性別や年齢、学歴などに対して、知らず知らずのうちに抱いている偏った見方、思い込みのこと。職場での評価、人間関係に影響を与えることがあるため、まずは気付くことが大切です。

専門家アドバイス

無意識の自分や相手の思い込みで
活躍の機会が失われていませんか？

例えば仕事のことで…



Aさん

責任のある仕事に
携わりたい。でも
子どものことで迷惑を
かけるから諦めるしかない



Aさんの上司

Aさんは子どもがいるから、
プロジェクトの担当は
できないだろう



Aさんの夫

男性は仕事、
女性は家庭！



アンコンシャス・バイアスは誰に
でもあります。本心を言いにくい、
やりたいことを我慢しているなど、
うまくいかないと感じたときは、

エソール塾（広島県主催事業）
コーディネーター 丸山さん

自分の考えや気持ちを伝えてみて
ください。話し合うことでお互いの
気持ちを整理できます。歩み寄
ることを諦めないでください！

エソール広島については
こちら➡



働きやすい職場づくりが進むと

働き方改革の取組による経営上の成果について上位3つを抜粋
出典／令和6年度広島県職場環境実態調査結果（広島県）

従業員の
定着率が向上
（新卒者や中途採用者における離職の減少など）

従業員の
満足度が向上

組織が活性化
（従業員のモチベーション
向上、従業員の能力向上
や資格取得促進など）

企業に
メリット



チャレンジしたい人を応援！

やりたいことにチャレンジしたい
起業に興味がある

「東広島イノベーションラボ ミライノ+」へ。
詳細は4ページ➡

働きたい。スキルを身に付けたい

「就労支援」「デジタル人材育成」
「リスキリング」を行っています



仲間とつながり、自分と向き合いたい

自分の価値に向き合う講座
「WOMANネットワーク」へ



みんなで考えよう

多様な働き方応援 シンポジウム

国際社会から見た日本の男女共同参画の現状と課題についての基調講演を行います。また、市内外の企業やミライノ+ナビゲーター、広島大学の学生などによる「多様な働き方を実現できる社会とは」をテーマにしたパネルディスカッションを予定しています。

日時／12月20日（土）13:30～15:30
場所／広島大学ミライノ+クリエ
定員／100人
（Zoomでの参加可）
申込／ウェブ



自分らしく輝く皆さんのインタビューは4・5ページ➡

自分らしく、さらっとストーリー

思いを形にし、暮らしや地域活動で輝く人たちにインタビュー



得意なことを生かしたい！ イベントで深める地域の輪

浅沼さんは、中学校のPTA役員を終えた後、平岩住民自治協議会の副会長に就任。現在は月1回の役員会に参加し、平岩まつりや平岩防災フェスティバルなど地域イベントをサポートしています。当日は司会をしたり、スムーズに進行できているか全体を見守ったりするなど、今まで自分が得意としていたことを生かして活動しています。



私自身、平岩地区で育ちました。子どもの頃は地域のことを考えていませんでしたが、子育てを通じて、地域の良さを知ることができました。自治協が掲げる「住んで良かったと思えるまち」を目指し、地域のイベントを通じてつながりの輪を広げていきたいです。

平岩住民自治協議会
副会長 浅沼さん



女性の可能性を応援したい！ 実家をシェアオフィスに

田村さんは、小・中学校教員やキャリア支援の経験から「女だから」という思い込みが自己実現を阻むと感じ、空き家になっていた実家の呉服店を、女性の活躍を応援するシェアオフィス「来音」に再生。作業スペースやキャリアコンサルタントに相談できる個室を備え、復職・転職・起業など、女性が自分の可能性に気付けるようサポートしています。



他県と東広島の二拠点生活で不安もありましたが、「WOMANネットワーク」や「円陣」を活用し、多くの出会いに恵まれました。自分の思いを伝え、応援を受けたからこそ実現できたと感じています。夢と希望を育み、縁をつなぐ場所になりたいです。

シェアオフィス来音
田村さん



地域の宝「かやぶき」を守りたい！ 定住して魅力を発信

櫻井さんは、山口県出身で、広島大学在学中に志和町のかやぶき民家に魅了され移住。地域住民とかやを集め、クラウドファンディングで修繕費を確保。現在は地域おこし協力隊として活動し、住民自治協議会と連携して人手を集めてかや刈りを行ったり、休耕田を使ったかやの地産地消や、かやぶき民家を宿泊施設に整備したりするなどの挑戦をしています。



地域の皆さんの応援のおかげで活動を続けられています。協力隊の任期が終わった後も志和に定住して、町に残る約10軒のかやぶき民家を未来へとつないでいくことが目標です。かやぶきの魅力を伝え、多くの人が訪れるにぎわいづくりをしていきたいです。

地域おこし協力隊
櫻井さん



子育てと仕事を両立！ 育休を分割取得

大中さんは、現在0歳の子どもが、生後3か月と6か月の時期にそれぞれ1か月間、育児休暇を分割取得。上司から「しっかり休んで育児を頑張ってください」と送り出される雰囲気があり、安心して休暇に入れたそうです。育休中は寝返りの瞬間に立ち会うなど、子どもの成長を間近で見守ることができ、家族との時間の大切さを実感しています。



一人で子どもの世話をするプレッシャーや孤独感を知り、育児の現実を妻と共有できたことが良かったです。育児と仕事を両立できる環境に感謝し、会社に貢献したいという思いが強まりました。次に育休を取得する人にも、この経験を伝えていきたいです。

ダイキョーニシカワ株式会社
大中さん



Point

子育てもキャリアも応援！
厚生労働大臣の認定制度

くるみん

市内認定数
8社



子育てと仕事の両立を応援し、働きやすい環境づくりに積極的に取り組む企業の証しです。

えるぼし

市内認定数
1社



勤務時間や継続就労、管理職、多様なキャリアコースなど、女性が働きやすい職場づくりに取り組む企業の証しです。

詳しくは
こちら→



※市内認定数は
令和7年10月1日現在

Point

安心して子育てできる環境が
働く意欲の向上に

「くるみん」認定企業

ダイキョーニシカワ株式会社

子の看護休暇や時短勤務に加え、フレックスタイム制やテレワーク、時間単位での有給休暇制度を設けています。保育園の送迎や通院、参観日などの行事にも参加できるよう、子育てと仕事を両立しやすい環境を整えています。男性育児休暇の取得率向上も目指しており令和9年度に90%を目標にしています。

ダイキョーニシカワ株式会社
グループマネージャー
今村さん



Point

チャレンジが広がる
ミライノ⁺の起業プログラム「円陣」

東広島イノベーションラボ ミライノ⁺は、「新しいことに挑戦したい」「起業・創業したい」といった思いを持つ人が集う場。東広島市で社会課題のビジネス解決に取り組むプログラム「円陣」は、今年度のプレイヤーと伴走者が決まり活動中。令和8年3月まで、活動を応援するサポーターを募集しています。



特集に関するアンケート実施中！

アンケート回答者の中から抽選で、市の特産品を贈呈します。
回答期限は11月30日(日)

