

HIGASHIHIROSHIMA



ひがしひろしま

Nov.2025

11
No.619



一人一人が
主役のまちへ



一人一人が 主役のまちへ

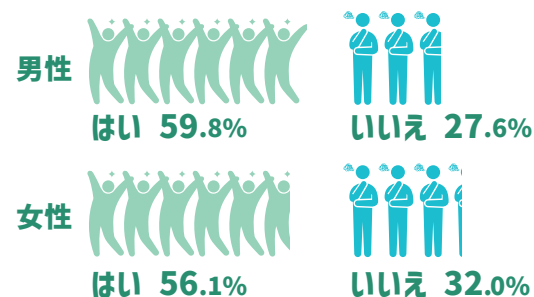
東広島市は、誰もが希望に沿った働き方や暮らし方ができ、生きがいを感じながら生活できるまちを目指しています。そのために、働きやすい職場環境の整備や個性・能力を発揮できる地域づくりに向けた取り組みを進めています。特に女性をはじめとする多様な人材の活躍は、地域全体の活力向上にもつながります。性別や年齢に関わらず、一人一人が自分らしさを生かせる社会の実現に向けて、みんなで取り組みませんか。

問 産業振興課 ☎ (082) 420-0921

現状は？

性別にかかわらず、働き方や暮らし方を自分らしく選択できていると感じますか？

出典／令和7年度男女双方の意識改革に係る調査結果報告書（広島県）



男性に比べて女性が低い

社会通念・慣習・しきたりなどは平等になっていると思いますか？

出典／令和6年 男女共同参画に関する市民意識調査・事業所調査報告書（東広島市）

男性の方が優遇されていると思う人が

男性 71.9%
女性 79.4%

女性が個性や能力を発揮しづらい現状がある

現状を変えるには

無意識の思い込みの解消

働きやすい職場づくり

働きたい人や
チャレンジしたい人への支援

などが必要です

取り組みを進めることで



専門家アドバイス

無意識の自分や相手の思い込みで
活躍の機会が失われていませんか？

例えば仕事のことで…



Aさん

責任のある仕事に
携わりたい。でも
子どものことで迷惑を
かけるから諦めるしかない



Aさんの上司

Aさんは子どもがいるから、
プロジェクトの担当は
できないだろう



Aさんの夫

男性は仕事、
女性は家庭！



アンコンシャス・バイアスは誰に
でもあります。本心を言いにくい、
やりたいことを我慢しているなど、
うまくいかないと感じたときは、

エソール塾（広島県主催事業）
コーディネーター 丸山さん

自分の考えや気持ちを伝えてみて
ください。話し合うことでお互いの
気持ちを整理できます。歩み寄
ることを諦めないでください！

エソール広島については
こちら➡



働きやすい職場づくりが進むと

働き方改革の取組による経営上の成果について上位3つを抜粋
出典／令和6年度広島県職場環境実態調査結果（広島県）

従業員の
定着率が向上
（新卒者や中途採用者における離職の減少など）

従業員の
満足度が向上

組織が活性化
（従業員のモチベーション
向上、従業員の能力向上
や資格取得促進など）

企業に
メリット



チャレンジしたい人を応援！

やりたいことにチャレンジしたい
起業に興味がある

「東広島イノベーションラボ ミライノ+」へ。
詳細は4ページ➡

働きたい。スキルを身に付けたい

「就労支援」「デジタル人材育成」
「リスキリング」を行っています



仲間とつながり、自分と向き合いたい

自分の価値に向き合う講座
「WOMANネットワーク」へ



みんなで考えよう

多様な働き方応援 シンポジウム

国際社会から見た日本の男女共同参画の現状と課題についての基調講演を行います。また、市内外の企業やミライノ+ナビゲーター、広島大学の学生などによる「多様な働き方を実現できる社会とは」をテーマにしたパネルディスカッションを予定しています。

日時／12月20日（土）13:30～15:30
場所／広島大学ミライノリエ
定員／100人
（Zoomでの参加可）
申込／ウェブ



自分らしく輝く皆さんのインタビューは4・5ページ➡

自分らしく、さらっとストーリー

思いを形にし、暮らしや地域活動で輝く人たちにインタビュー



得意なことを生かしたい！ イベントで深める地域の輪

浅沼さんは、中学校のPTA役員を終えた後、平岩住民自治協議会の副会長に就任。現在は月1回の役員会に参加し、平岩まつりや平岩防災フェスティバルなど地域イベントをサポートしています。当日は司会をしたり、スムーズに進行できているか全体を見守ったりするなど、今まで自分が得意としていたことを生かして活動しています。



私自身、平岩地区で育ちました。子どもの頃は地域のことを考えていませんでしたが、子育てを通じて、地域の良さを知ることができました。自治協が掲げる「住んで良かったと思えるまち」を目指し、地域のイベントを通じてつながりの輪を広げていきたいです。

平岩住民自治協議会
副会長 浅沼さん



女性の可能性を応援したい！ 実家をシェアオフィスに

田村さんは、小・中学校教員やキャリア支援の経験から「女だから」という思い込みが自己実現を阻むと感じ、空き家になっていた実家の呉服店を、女性の活躍を応援するシェアオフィス「来音」に再生。作業スペースやキャリアコンサルタントに相談できる個室を備え、復職・転職・起業など、女性が自分の可能性に気付けるようサポートしています。



他県と東広島の二拠点生活で不安もありましたが、「WOMANネットワーク」や「円陣」を活用し、多くの出会いに恵まれました。自分の思いを伝え、応援を受けたからこそ実現できたと感じています。夢と希望を育み、縁をつなぐ場所にしていきたいです。

シェアオフィス来音
田村さん



地域の宝「かやぶき」を守りたい！ 定住して魅力を発信

櫻井さんは、山口県出身で、広島大学在学中に志和町のかやぶき民家に魅了され移住。地域住民とかやを集め、クラウドファンディングで修繕費を確保。現在は地域おこし協力隊として活動し、住民自治協議会と連携して人手を集めてかや刈りを行ったり、休耕田を使ったかやの地産地消や、かやぶき民家を宿泊施設に整備したりするなどの挑戦をしています。



地域の皆さんの応援のおかげで活動を続けられています。協力隊の任期が終わった後も志和に定住して、町に残る約10軒のかやぶき民家を未来へとつないでいくことが目標です。かやぶきの魅力を伝え、多くの人が訪れるにぎわいづくりをしていきたいです。

地域おこし協力隊
櫻井さん



子育てと仕事を両立！ 育休を分割取得

大中さんは、現在0歳の子どもが、生後3か月と6か月の時期にそれぞれ1か月間、育児休暇を分割取得。上司から「しっかり休んで育児を頑張る」と送り出される雰囲気があり、安心して休暇に入れたそうです。育休中は寝返りの瞬間に立ち会うなど、子どもの成長を間近で見守ることができ、家族との時間の大切さを実感しています。



一人で子どもの世話をするプレッシャーや孤独感を知り、育児の現実を妻と共有できたことが良かったです。育児と仕事を両立できる環境に感謝し、会社に貢献したいという思いが強まりました。次に育休を取得する人にも、この経験を伝えていきたいです。

ダイキョーニシカワ株式会社
大中さん



Point

子育てもキャリアも応援！
厚生労働大臣の認定制度

くるみん

市内認定数
8社



子育てと仕事の両立を応援し、働きやすい環境づくりに積極的に取り組む企業の証しです。

えるぼし

市内認定数
1社



勤務時間や継続就労、管理職、多様なキャリアコースなど、女性が働きやすい職場づくりに取り組む企業の証しです。

詳しくは
こちら→



※市内認定数は
令和7年10月1日現在

Point

安心して子育てできる環境が
働く意欲の向上に

「くるみん」認定企業

ダイキョーニシカワ株式会社

子の看護休暇や時短勤務に加え、フレックスタイム制やテレワーク、時間単位での有給休暇制度を設けています。保育園の送迎や通院、参観日などの行事にも参加できるよう、子育てと仕事を両立しやすい環境を整えています。男性育児休暇の取得率向上も目指しており令和9年度に90%を目標にしています。

ダイキョーニシカワ株式会社
グループマネージャー
今村さん



Point

チャレンジが広がる
ミライノ⁺の起業プログラム「円陣」

東広島イノベーションラボ ミライノ⁺は、「新しいことに挑戦したい」「起業・創業したい」といった思いを持つ人が集う場。東広島市で社会課題のビジネス解決に取り組むプログラム「円陣」は、今年度のプレイヤーと伴走者が決まり活動中。令和8年3月まで、活動を応援するサポーターを募集しています。



特集に関するアンケート実施中！

アンケート回答者の中から抽選で、市の特産品を贈呈します。
回答期限は11月30日(日)



募集

市職員採用試験を実施します

問職員課 ☎(082) 420-0909

職種・応募資格を確認し、申し込みをしてください。

日12月7日(日)

場市役所本館

受験案内は市ホームページに掲載しています。

締11月26日(水)

申ウェブ

次回以降の日程も市ホームページに掲載中です。



任期付職員（令和8年4月1日～令和11年3月31日（3年間）の任期予定）

職 種	採用予定 人数	応 募 資 格 (それぞれの要件をすべて満たしていること)
一 般 事 務 [一般行政事務に従事]	5人程度	①昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日現在で62歳以下)
一 般 事 務(障がいのある人) [一般行政事務に従事]	2人程度	①昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日現在で62歳以下) ②申込日時点で次のいずれかの手帳などの交付を受けている人 ア 身体障害者手帳 イ 療育手帳または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳
技 師 一 般 [実務経験に応じて、各分野の技師として、測量、設計、施工管理、工事監督などの業務に従事]	2人程度	①昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日現在で62歳以下) ②民間企業、官公庁などでの土木、建築、電気、機械、化学または環境に関する実務経験が申込日時点で1年以上ある人
保 健 師 [主に保健指導、衛生教育などの業務に従事]	2人程度	①昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日現在で62歳以下) ②保健師の資格を有する人または採用日前日までにその資格を取得する見込みの人
保 育 士 [保育所などで乳幼児などの保育業務に従事] ※幼稚園教諭資格を併せて有する人は幼稚園に配属される場合もあります	5人程度	①昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日現在で62歳以下) ②保育士の資格を有する人または採用日前日までにその資格を取得する見込みの人
調 理 員 [主に保育所などでの給食調理業務に従事]	3人程度	①昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日現在で62歳以下) ②申込日時点で次のいずれかの資格を有する人 ア 調理師 イ 管理栄養士 ウ 栄養士 ③給食調理施設(保育施設、学校、病院など)での調理経験が申込日時点で3年以上ある人

お知らせ

市民課の窓口が変わります

問市民課 ☎(082) 420-0925

11月4日(火)から市民課窓口をリニューアルします

窓口を利用する人が迷わず目的の窓口にたどり着けるよう、案内表示や看板を分かりやすくします。また、座って対応できるカウンターを増やし、窓口の配置を変更することで、手続きを効率的に行えるようにします。



市民課窓口イメージ

11月12日(水)から「書かない窓口」で住所変更の手続きができます

市民課で転入・転居・転出などの手続きをする際、「住民異動届」の記入が不要となります。

来庁者が本人確認書類を提示すると、職員が聞き取りをしながら住民異動届を作成します。来庁者がその内容を確認し、署名するだけで済むため、書類を記入する負担が減ります。

選挙

11月9日は広島県知事選挙

問選挙管理委員会事務局 ☎(082) 420-0968

投票

日11月9日(日) 7:00～19:00

市内全ての当日投票所の終了時間は19:00です。

他の市町や期日前投票所とは時間が異なります。

持投票所入場券(薄緑色)

入場券を忘れたりなくしたりした場合でも、本人確認後に投票することができます。運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類があると早く確認できます。

当日に受付できる投票所は、入場券表面に記載しています。



開票

日11月9日(日) 20:15から

場中央中学校屋内運動場

投票結果、開票速報、開票結果を市ホームページに掲載します。

詳しくは、市ホームページ、新聞折り込みチラシをご覧ください。



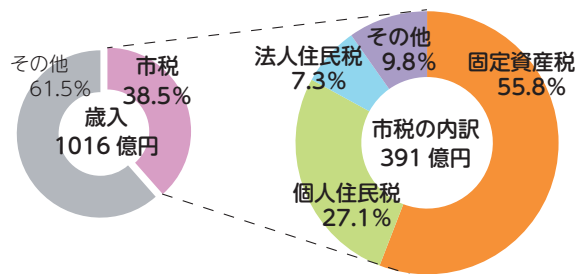
お知らせ

あなたの税金がまちを支えています

問収納課 ☎(082) 420-0912

11・12月は地方税納税推進強化月間です

毎年11月11～17日は税を考える週間です。皆さんが納める市税は、市の歳入(入ってくるお金)のうちの38.5%を占めています。残り61.5%は地方交付税や国庫・県支出金など国や県からの補助金です。



未納者への呼びかけや納税相談を行っています

収納課内にある市税等納付案内センターでは、市税などの未納者への呼びかけや納税相談の案内などを行っています。日中連絡が取れない場合は、夜間や休日に電話をすることがあります。

問市税等納付案内センター ☎(082) 420-0412

イベント

人権フェスティバル・あいサポートフォーラム

※手話通訳・要約筆記あり、託児(要事前申し込み)あり

人権フェスティバル

- ・人権講演会「誰かを傷つけないための“コトバ改革”」講師／児玉 勝司さん(元広島テレビアナウンサー・比治山大学教授)
- ・中学生の人権作文朗読
- ・小学校のパネル展示
- ・人権教室、人権相談室

問人権男女共同参画課

☎(082) 420-0927



あいサポートフォーラム 障がいへの理解を深める

- ・東京2025デフリンピック～デフアスリートのトークショー～
- ・パネル展示やヘルパー目線の防災クイズ
- ・ペアレントメンターとのお話し会 など

問障がい福祉課

☎(082) 493-6071 FAX(082) 424-3841



日11月29日(土) 13:30～16:00

場芸術文化ホールくらら 定150人

募集

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員

募集人数／24人
推薦・応募方法／農業委員推薦申込書（個人・団体用）もしくは応募申込書を持参または郵送
任期／市長が任命する日（令和8年6月1日予定～令和11年5月31日）
報酬／月額33,600円
推薦・応募期間／11月4日（火）～28日（金）
※当日消印有効
問申 農林水産課 ☎（082）420-0939



農地利用最適化推進委員

募集人数／59人（下表のとおり）
推薦・応募方法／推薦申込書（個人・団体用）もしくは応募申込書を持参または郵送
任期／農業委員会が委嘱する日（令和8年6月1日予定～令和11年5月31日）
報酬／月額30,000円
推薦・応募期間／11月4日（火）～28日（金）
※当日消印有効
問申 農業委員会事務局 ☎（082）420-0972



推薦を受ける人・応募する人の要件や業務内容

共通事項	農地などの利用の最適化の推進（担い手への農地利用集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規就農の促進など）に熱意と見識を有する人
農業委員	農地法に基づく農地の権利移動の許可など
農地利用最適化推進委員	農地のあっせん、地域の農業者などによる話し合いの場の調整役など

※募集要項と申込書は市ホームページに掲載するほか、農林水産課、農業委員会事務局、各支所地域振興課・産業建設課、出張所の各窓口で配布します。

農地利用最適化推進委員の地区と募集人数

地区	区 域	募集人数
西条第1	岡町、上市町、朝日町、御条町、昭和町、大坪町、西条、吉行、土与丸、末広町、助美、西条土与丸	1人
西条第2	御園宇、西条中央、鏡山	1人
西条第3	寺家、西条西本町、西条東、西条東北町	2人
西条第4	下見、西条下見	1人
西条第5	福本、大沢、森近、馬木	2人
西条第6	上三永、下三永、三永	1人
西条第7	田口、郷曾	2人
八本松第1	篠、正力、米満、飯田、八本松飯田、八本松南、八本松東、宗吉、八本松西	2人
八本松第2	吉川	1人
八本松第3	原	2人
志和第1	志和西、別府、奥屋	2人

地区	区 域	募集人数
志和第2	冠、七条桜坂	1人
志和第3	志和堀	1人
志和第4	志和東、内	2人
高屋第1	白市、高屋東、貞重	2人
高屋第2	高屋堀、杵原、中島	2人
高屋第3	稲木、桧山、大畠、溝口、郷、宮領	2人
高屋第4	重兼、小谷	1人
高屋第5	造賀	2人
黒瀬第1	国近、小多田、宗近柳国、南方	2人
黒瀬第2	乃美尾、川角、上保田、菅田、市飯田	2人
黒瀬第3	兼沢、津江	2人

地区	区 域	募集人数
黒瀬第4	大多田、丸山、榎原、兼広、切田、切田が丘、榎原北、榎原東、榎原西	2人
福富第1	上竹仁、下竹仁	2人
福富第2	久芳、上戸野	3人
豊栄第1	清武、飯田、鍛冶屋、吉原	3人
豊栄第2	別府、乃美	1人
豊栄第3	安宿、能良	1人
河内第1	下河内、中河内、上河内、小田	1人
河内第2	河戸、宇山、戸野	2人
河内第3	入野	2人
安芸津第1	木谷、三津	3人
安芸津第2	風早	2人
安芸津第3	小松原、大田、大芝	1人

こそだて

育休退園制度を廃止します

令和8年4月1日以降に在園している児童は、保護者が育児休業を取得した場合でも、全年齢児とも希望すれば保育所（園）の利用を継続することができます。令和8年3月31日までに育休退園した児童も、令和8年4月以降に再入所できるよう調整を行います。※新規申込が必要です
問 保育課 ☎（082）420-0934



ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

日 12月12日（金）13:30～15:45
※相談は1人45分
場 市役所本館2階204相談室
対 ひとり親家庭の母・父、離婚を考えている人
定 3人 申 電話またはファクス、ウェブ
問申 県ひとり親家庭サポートセンター
☎FAX（082）227-2377



妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。

	日時	場所	内容	対象	申し込み先
パパママ教室	11月30日（日） 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎（082）420-0407
マタニティ教室	第1回12月2日（火） 10:00～12:00 第2回12月9日（火） 10:00～12:00	すくすくサポート 八本松	第1回：自分らしい出産をするために 第2回：赤ちゃんとの生活＆先輩ママとの交流会	妊娠6か月以降で、全2回参加できる人	こども家庭課 ☎（082）420-0407
ワーキングマタニティ教室	11月16日（日） 10:00～12:00	すくすくサポート 西条南	・自分らしい出産をするために ・赤ちゃんとの生活 ・仕事も子育ても自分らしく	妊娠6か月以降で、仕事をしている初産婦の人	こども家庭課 ☎（082）420-0407
パパママクラス	11月15日（土） 10:00～11:30	すくすくサポート 八本松中央	・沐浴体験 ・赤ちゃんのお世話体験	妊娠6か月以降の妊婦とその家族	すくすくサポート八本松中央 ☎080-8246-8119

食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。

	日時	場所	内容	対象	申し込み先
栄養士さんに聞いてみよう～離乳食のこと～in 0すひろば	11月10日（月） 13:00～14:30	すくすくサポート 八本松中央	・離乳食の話 ・個別相談	0歳児と保護者	すくすくサポート八本松中央 ☎080-8246-8119
離乳食お悩み相談会	11月20日（木） 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・食事の機能についての講義 ・グループ相談	離乳食を開始して1か月以上経過し、離乳食の進め方に困っている乳幼児と保護者（7か月～1歳6か月頃）	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
離乳食ステップアップ講座	11月26日（水） 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食中期から後期（2～3回食）の乳児と保護者（7～12か月頃）	こども家庭課 ☎（082）420-0407 11月13日（木）から受付
カミカミ教室	11月27日（木） 10:30～12:00	市総合福祉センター	・3回食の進め方の話 ・手づかみメニューの紹介や試食	10か月から1歳過ぎ頃の乳幼児と保護者	こども家庭課 ☎（082）420-0407 11月25日（火）から受付
初めての離乳食教室	12月9日（火） 10:30～11:30	市総合福祉センター	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食を始める前の乳児と保護者（4～5か月頃）	こども家庭課 ☎（082）420-0407 11月25日（火）から受付

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”
（愛称：BPプログラム）

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加！
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。

場所	日時	対象	定員（先着）	締切	申し込み先
青雲保育園 にこにこるーむ	11月25日～12月16日 毎週火曜日（全4回） 10:00～12:00	6月25日～9月25日生まれの第1子进行育てている母親	12組	11月19日（水）	☎（082）424-8081 ※月～金曜日 10:00～15:00 担当／浅藤・今川・土居
コミュニティカフェ funfan 陽だまり	11月28日～12月19日 毎週金曜日（全4回） 10:00～12:00	6月28日～9月28日生まれの第1子进行育てている母親	8組	11月20日（木）	☎（082）430-7007 ※火～土曜日 10:00～16:00 担当／西垣内・森川

子育てに関するイベントや必要な手続きは「市民ポータルサイト 子育てメニュー」からご確認ください。





令和8年度いきいき子どもクラブ入会児童募集 ※申請期間や申請方法が昨年と異なります

放課後に家庭で保護者と過ごすことが
できない児童を預かります。



対 小学1～6年生

※入会要件は市ホームページをご確認ください。

受 11月1日(土)～30日(日) **申** 市民ポータルサイト
結果／2月上旬(予定)にメールで送付

問 青少年育成課 ☎(082)420-0929

(申請に関する問い合わせは、11月28日(金)17:00まで)

民間いきいき子どもクラブ

各施設へ直接お問い合わせください。

民間いきいき子どもクラブ	対象小学校区	連絡先
陽だまり放課後こどもくらぶ	西条・三ツ城・寺西	(082)422-4115
東広島放課後児童館さくらんぼ	西条・東西条・龍王	(082)490-4680
YMCAこどもクラブ	西条・三ツ城・寺西・龍王・平岩	(082)423-1717
つどいの森 西条	西条・三ツ城	(082)401-2494
放課後案描(らくがき)クラブ西条中央	西条・三ツ城	(082)426-4422
放課後案描(らくがき)クラブ西条	龍王・寺西・東西条	(082)426-4424
なかよしキッズクラブ 本店・西条岡町店・岡町2号店	西条・龍王・三ツ城	(082)437-4799
Ai Kids Club 寺西	寺西	(082)423-1810
こどもコーぶらざ東広島	寺西・龍王	(082)422-0050
いきいきプラス 西条	西条・三ツ城・御園宇・東西条	(082)426-4801
アフタースクールこぼと	御園宇・西条	(082)437-3200
Ai Kids Club ショージ寺家駅前	平岩	(082)421-1075
なかよしキッズクラブ 郷田店	郷田	(082)426-6685
みんなのいえ三永	三永	090-2046-5187
シダックス放課後児童クラブ 川上	川上	(082)427-3910
シダックス放課後児童クラブ 八本松	八本松	(082)497-0801
八本松みづいきいきこどもクラブ	川上・八本松・平岩	(082)437-5020
つどいの森 八本松	八本松	(082)428-1424
なかよしキッズクラブ 八本松店	八本松・平岩	(082)490-5838
東広島アカデミーこどもクラブ	高美が丘	(082)434-5735
放課後案描(らくがき)クラブ 高屋	高屋東・高屋西・高美が丘・小谷	(082)426-6612
こどもコーぶらざ八本松	川上・平岩	(082)503-0680
さくらいろキッズクラブ	寺西・龍王・平岩	(082)423-2595

広島大学附属幼稚園の園庭開放

日 11月12日(水) 13:00～15:00

場 広島大学附属幼稚園

対 乳幼児(0～6歳)とその保護者

申 電話(10:00～16:00)

問申 広島大学附属幼稚園 ☎(082)424-6190

11月は『オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーン』月間です

「虐待かな」と感じたら「相談・通告」してください。
匿名の相談も可能で、相談した人の秘密は必ず守ります。
(全国共通ダイヤル 189)

問 こども家庭課 ☎(082)420-0407

イベント掲示板



催し

火とグルメの祭典 あきつフェスティバル



日時 11月8日(土) 9:00～19:00
11月9日(日) 9:00～16:50

場所 安芸津市民グラウンド
(JR 風早駅から徒歩約5分)



問合 あきつフェスティバル実行委員会
(安芸津支所産業建設課内) ☎(0846)45-1623

【関連イベント】のどを自慢しよう大会 in 安芸津

来場者が審査員投票に参加できます。

日時 11月9日(日) 12:30～13:30

場所 安芸津市民グラウンド特設ステージ

問合 安芸津生涯学習センター ☎(0846)45-2334



ノウフクマルシェ



日時 11月18日(火) 11:00～14:00

場所 ゆめタウン東広島

問合 障がい福祉課

☎(082)420-0180

[FAX](082)420-0181



ぶちうまい! 東広島お米フェス



米どころ、東広島市のお米のおいしさを実感できる
グルメイベントです。

日時 11月22日(土)・23日(日・祝)
どちらも10:00～16:00

場所 道の駅西条のん太の酒蔵

問合 ブランド推進課

☎(082)422-1032



木谷小学校 オープンスクール



①1年生との交流会 ②持久走大会 ③ふれあい集会

日時 ①11月27日(木) ②12月10日(水)
③令和8年1月23日(金)

場所 木谷小学校

締切 ①11月20日(木) ②12月3日(水)
③令和8年1月16日(金)

申込 電話 **問申** 木谷小学校 ☎(0846)45-0275

イベント掲示板

しらいち町家アートフェス



旧木原家、伊原正三家住宅をはじめとした白市の文化
財を会場に展示やワークショップ、まちあるきなど

日時 11月29日(土)・30日(日) 10:00～16:00

場所 高屋町白市地区

問合 NPO 法人白市町家保存会

☎ shiraichimachiya@gmail.com

まちの個性を探る! ひがしひろしまの歴史まちづくりトーク



日時 12月6日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)

場所 賀茂泉酒造和泉館 (西条上市町2-4)

定員 60人(抽選)

締切 11月12日(水) 必着

申込 ウェブまたはハガキ、ファクス (①行事名②
代表者の名前(ふりがな) ③住所④電話番号
⑤参加人数⑥代表者以外の名前⑦試飲の希望
者数)

問申 文化課

☎(082)420-0977 [FAX](082)422-6531



学 ぶ

応急手当講習



①普通救命講習Ⅲ (3時間)

②普通救命講習Ⅰ (3時間)・Ⅱ (4時間)

日時 ①11月6日(木) 9:00から
②11月30日(日) 9:00から

場所 消防局2階講堂

定員 30人程度(先着)

申込 ウェブまたは申込書提出、電話、ファクスなど

問申 警防課

☎(082)422-5648 [FAX](082)422-7248



広国市民大学公開講座 認知症と動脈硬化



日時 11月15日(土) 9:00～10:30

場所 広島国際大学 東広島キャンパス

定員 30人

締切 11月8日(土) **申込** ウェブ

問合 広国市民大学事務局 ☎(0823)69-6034

韓国料理DE「美活♡」 ～発酵食品キムチで「腸活・温活」体内美人～



日時 11月21日(金) 10:00～13:00

場所 安芸津生涯学習センター 調理実習室

対象 18歳以上(外国人歓迎)

定員 24人(抽選)

料金 2,500円(材料費)

締切 11月10日(月)

申込 メールまたはファクス、窓口 (①講座名②郵便
番号・住所③名前(ふりがな)④メールアドレス
⑤電話番号)

問申 安芸津生涯学習センター ☎(0846)45-2334
[FAX](0846)45-2021 ☎ akisgc@hhface.org



親子の見守りや保護者同士の交流支援など(全3回) 子育てサポーター・多胎産婦サポーター養成講座



日時 ①11月21日(金) 10:00～12:00
②12月5日(金) 13:30～15:30
③12月19日(金) 13:30～15:30

場所 市民文化センター研修室

対象 子育て支援に関心のある人

申込 申込書(こども家庭課または各支所で配布。
市ホームページからもダウンロード可)を郵
送またはファクス、持参

締切 11月14日(金)

問申 こども家庭課

☎(082)420-0407 [FAX](082)424-1678

豊栄オオサンショウウオ検定 ～実物も見て・検定で知識を試そう!～



日時 11月23日(日・祝) 10:00～15:00

場所 豊栄生涯学習センター

対象 小学生以上 **定員** 50人(先着) **申込** ウェブ

問合 市教育文化振興事業団

☎(082)421-1160

えと
干支人形を作ろう
安芸津魅力発見講座～人物編～



日時 11月25日(火)、12月2日(火) 13:30～15:30
場所 安芸津生涯学習センター 研修室403
対象 18歳以上 **定員** 15人 **料金** 700円(材料費)
持参 ハサミ、ウェットティッシュ、鉛筆、消しゴム
受付 ハガキまたはファクス、メール、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)
締切 11月12日(水)
問申 安芸津生涯学習センター
 (〒739-2402 安芸津町三津4398)
☎(0846)45-2334 **FAX**(0846)45-2021
✉ akisgc@hhface.org

認知症サポーター養成講座



※元気輝きポイント対象
日時 11月27日(木) 13:30～15:00
場所 消防局2階講堂 **定員** 30人
受付 11月4日(火)～21日(金) **申込** ウェブまたは電話
問申 基幹型地域包括支援センター
☎(082)422-1022

はじめての断捨離(全2回)
～今日と明日を楽しく生きる～



日時 11月28日(金) 10:00～11:30
 12月5日(金) 10:00～11:30
場所 豊栄生涯学習センター大研修室 **定員** 20人程度
締切 11月14日(金)
申込 ウェブまたはメール、電話、窓口(①講座名②名前(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号)
問申 豊栄生涯学習センター
☎(082)432-4140 **✉** toyosgc@hhface.org

権利擁護市民セミナー「のん太の学校」
～介護保険制度と高齢者の住まい～



※元気輝きポイント対象
日時 11月29日(土) 13:30～15:30
場所 消防局2階講堂 **定員** 50人程度(先着)
締切 11月21日(金) **申込** ウェブまたは電話
問申 基幹型地域包括支援センター
☎(082)422-1022

梅干しパワーで健康生活
～災害時の非常食「梅おむすび」を作ろう～



日時 11月29日(土) 10:00～13:00
場所 黒瀬保健福祉センター(黒瀬支所隣)
対象 子と保護者 **定員** 10組程度(抽選)
料金 1人につき300円 **締切** 11月14日(金)必着
申込 ウェブまたはメール、ハガキ、ファクス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③保護者の名前(ふりがな)④子どもの名前(ふりがな)・年齢⑤電話番号)
問申 黒瀬生涯学習センター
 (〒739-2624 黒瀬町菅田10)
☎(0823)82-1100
FAX(0823)83-4001
✉ kurosgc@hhface.org



乃美の里、探訪
～伊能忠敬が歩いた道を歩こう～

日時 11月30日(日) 9:30～15:30
場所 乃美地域センター発着6.6km
定員 15人 **料金** 1,000円(資料・弁当代)
持参 水分、タオル、帽子、杖(必要な人)
受付 10月31日(金)～11月25日(火)
申込 電話またはファクス
問申 乃美地域センター **☎FAX**(082)432-2024

『親の力』をまなびあう学習プログラム
ファシリテーター養成講座(全2回)



日時 12月2日(火) 9:00～12:00
 12月9日(火) 9:00～12:15
場所 市役所北館2階201会議室
対象 家庭教育支援に興味のある人 ※託児あり
定員 10人程度(抽選) **締切** 11月11日(火)
申込 ウェブまたは電話
問申 生涯学習課 **☎**(082)420-0979

Food & Friends 留学生や研修員と一緒に
世界の料理とおしゃべりを楽しもう!



日時 12月4日(木) 18:30～20:00
場所 ひろしま国際プラザ(鏡山3-3-1)
対象 英語や外国語、異文化に興味がある人
定員 30人程度(先着) **料金** 1,500円(夕食代込み)
締切 11月13日(木) **申込** ウェブ
問合 (公財) ひろしま国際センター
☎(082)421-5900 平日9:00～17:00(担当/山領)

親子で学ぼうエコクッキング講座
ひがしひろしまこどもエコ探検隊員募集!



日時 12月6日(土) 10:00～13:00
場所 芸術文化ホールくらら 調理実習室
対象 小学3～6年生とその保護者
定員 12組24人(抽選) **締切** 11月7日(金)必着
申込 ウェブまたは郵送、窓口、電話(①子どもの名前(ふりがな)②保護者の名前③住所④学校名・学年⑤電話番号)
問申 生活衛生課
☎(082)422-1048



広国市民大学公開講座
絵本の庭で遊びましょう



日時 12月6日(土) 13:00～14:30
場所 広島国際大学 東広島キャンパス
定員 30人 **締切** 11月29日(土) **申込** ウェブ
問合 広国市民大学事務局 **☎**(0823)69-6034

日本人市民と外国人市民で茶道を体験
～お点前を体験してみよう!～



日時 12月6日(土) 14:00～15:30
場所 市民文化センター2階
対象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
 ※外国語が話せない人も参加できます
定員 20人程度(抽選) ※1家族2人まで
料金 1人500円(抹茶と菓子代) **締切** 11月17日(月)
申込 メールまたはファクス(①講座名②参加する人の名前③住所④電話番号⑤小・中学生のみ学年)
問申 市教育文化振興事業団
☎(082)424-3811
FAX(082)423-5251
✉ tabunka@hhface.org



ココロが軽くなる子育て応援講座
くらべないで～同じ子どもなんてひとりもない～



日時 12月7日(日) 11:00～12:00
場所 児童青少年センター セミナー室
対象 小学生以上の保護者 **定員** 20人(先着)
受付 11月6日(木)から
問申 児童青少年センター
☎(082)493-7625(11:00～17:00)

アロマ講座 バスボムを作ろう

日時 12月8日(月) 10:00～12:00
場所 三永地域センター 調理実習室
定員 10人(先着) **料金** 1,000円(材料費)
受付 11月11日(火) 9:00から
申込 メールまたはファクス、窓口(①講座名②名前③住所④電話番号)
問申 三永地域センター
☎FAX(082)426-0741
✉ minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



プリザーブドフラワーで作る
正月飾り

日時 12月8日(月) 10:00～11:30
場所 三ツ城地域センター **定員** 15人(先着)
料金 2,500円(材料費) **持参** はさみ
受付 11月4日(火) 9:30から
申込 メールまたはファクス、窓口(①講座名②名前③住所④電話番号)
問申 三ツ城地域センター **☎FAX**(082)423-9303
✉ shitami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

鍋帽子®をみんなで作ろう(全2回)
～保温調理で美味しく節約～



日時 12月13日(土) 13:00～17:00
 12月14日(日) 10:00～16:00
場所 高屋西地域センター
定員 5人(先着) **料金** 2,000円(試食付)
持参 書籍『魔法のなべ帽子』、表布(木綿、ウール、リネンなど)、裏布(木綿)、裁縫道具セット、ミシン布に合う糸、飲み物、14日は昼食
受付 11月1日(土) 9:00から
申込 電話またはファクス、メール
問申 高屋西地域センター
☎FAX(082)434-0245
✉ takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



スポーツ

『のん太が応援！』ミニ運動会！

日時 12月7日(日)
 午前の部／10:30から 午後の部／13:30から
場所 シャープ体育館 **対象** 年中～小学4年生
定員 各回50人(先着)
申込 ウェブ
問合せ 西条酒蔵通り観光案内所
☎(082)421-2511

東ひろしま新春駅伝競走大会
出場チーム募集

6区間16.3km／コミュニティの部(男女混成チーム)、学生の部、一般の部、中学生の部、女子の部
日時 令和8年1月10日(土) 10:00から
 (開会式9:15から)
場所 東広島運動公園陸上競技場発着周辺周回コース
対象 市内在住または在学・在勤している人
締切 12月1日(月)
問合せ 東ひろしま新春駅伝競走大会実行委員会事務局
 (市教育文化振興事業団) **☎**(0846)45-3932

働く

専門家がキャリア形成から就職までをサポート
 「はたすて」出張就職相談会

日時 11月13日(木)・27日(木) 10:00～16:00
場所 芸術文化ホールくらら 212(文化講座会議室)
対象 就職・転職希望の人
申込 電話(空きがあれば当日受付も可能)
問合せ 働きたい人全力応援ステーションひろしま
☎(082)224-0121

ひがしひろしま産学金官交流イベント
 つながりの先にあるムゲン(無限・夢限)の可能性

産学金官の“つながり”創出のイベントを開催します。
日時 11月20日(木) 15:00～18:00
場所 市民文化センター アザレアホール **申込** ウェブ
問合せ 市産学金官連携推進協議会事務局(産業振興課内)
☎(082)420-0921

豊栄の魅力的な製造業を集めた企業説明会
 『東広島市しごとコネクト@豊栄』

日時 11月21日(金) 13:30～15:30
場所 豊栄生涯学習センター 2階大研修室
問合せ ハローワーク広島西条
☎(082)422-8609(部門コード41#)

就職ガイダンス in ひがしひろしま
 合同企業説明会

日時 11月28日(金)
 13:30～16:00(13:00～15:30受付)
場所 東広島商工会議所会館4階 文化ホール
対象 障がいのある人で就職を希望する人
 ※事前にハローワークへ求職登録が必要
問合せ ハローワーク広島西条 **☎**(082)422-8609
 市雇用対策協議会事務局(産業振興課内)
☎(082)420-0921
✉hiroshima@kaigo-center.or.jp

言うてみんない夜

思いを語るプレゼンイベントを開催します。
日時 12月2日(火) 18:30～20:30
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
定員 30人程度 **申込** ウェブ
問合せ 産業振興課 **☎**(082)420-0921

東広島地域職業能力開発協会
 職業訓練講座

(12月開講有料講座)	
講座名	日時
有機溶剤業務従事者労働衛生教育講座	12月2日(火) 9:00～16:30
管理監督者安全衛生教育講座 (職長等安全衛生教育講座)	12月3日(水)・4日(木) 9:00～17:00
フォークリフト 運転技能講習	12月16日(火)～19日(金) 8:30～18:00

問合せ 東広島地域職業訓練センター
☎(082)429-0810 **FAX**(082)429-1806
✉work.c.h@hvtc.com

芸術

けんみん文化祭ひろしま
 芸能の祭典

アトラクション／松賀中学校吹奏楽部
日時 11月23日(日・祝) 10:00開演(9:30開場)
場所 芸術文化ホールくらら 大ホール
問合せ 文化課 **☎**(082)420-0977

美術館

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1
☎(082)430-7117
 開館時間／9:00～17:00(入館は閉館30分前まで)
 休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)
 11月22日(土)、12月20日(土)は19:00まで開館

ホームページや
 各SNSで今後の
 展覧会やイベント
 情報などを発信中！

ホームページ

X

Instagram

コレクション展 第Ⅲ期 part1イマジン
 Hiroshima ―被爆80年の想像力

藤岡亜弥
 《「川はゆく」より》2017
 ©Aya Fujioka

日時 11月24日(月・休)まで
料金 一般300円(240円)、大学生200円(160円)、
 75歳以上・高校生以下無料
 ※11月3日(月・祝)は無料開館日
 ※()は20人以上の団体料金

【関連イベント①】朗読会(平和パスポート対象事業)

出演／朗読 賀茂高等学校演劇部
 バイオリン 松岡 礼子さん
 ピアノ 有給 悦子さん

バイオリンとピアノの演奏に合わせて、被爆体験記
 や絵本『ひばくポンプ』を朗読します。
日時 11月3日(月・祝) 14:00～14:40
定員 50人(当日先着)

【関連イベント②】ギャラリートーク
 館長が見どころを案内します。
日時 11月8日(土)
 14:00～15:00
料金 要観覧券

コレクション展 第Ⅲ期 part2 生誕100年 日本
 画家・其阿弥赫土 ―幽深なる自然と対峙する

其阿弥赫土
 《からまつの詩》
 制作年不詳

日時 12月27日(土)まで
料金 一般300円(240円)、大学生200円(160円)、
 75歳以上・高校生以下無料
 ※11月3日(月・祝)は無料開館日
 ※()は20人以上の団体料金

【関連イベント①】ギャラリートーク
 学芸員が見どころを案内します。
日時 11月15日(土)
 14:00～14:30
料金 要観覧券

**【関連イベント②】コレクション展第Ⅲ期 アート
 アドベンチャー**
 本展に関連したクイズを解きながら、作品を鑑賞し
 ましょう(回答用紙は展示室受付にて配布)。
日時 会期中 **料金** 要観覧券

市立美術館新館5周年記念事業 森本 ケンタ
 (ギター)＆川岡 光一(チェロ)コンサート

日時 11月3日(月・祝)
 10:00～10:40
定員 50人(当日先着)
 ※9:00から美術館1階で整理券を配布します。
 ※整理券は本人のみ受け取ることができます。代理
 での受け取りはできません。

図書館

中央図書館 ☎(082) 422-9449 中 高屋図書館 問い合わせは中央図書館へ 高 黒瀬図書館 ☎(0823) 82-1101 黒 福富図書館 ☎(082) 435-3520 福 河内こども図書館 ☎(082) 437-1711 河 サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082) 424-3899 サ 豊栄図書館 ☎(082) 432-3611 豊 安芸津図書館 ☎(0846) 45-2335 安

休館日／毎週月曜日、7日(金)、祝休日。ただし、中央図書館は3日(月・祝)、23日(日・祝)は開館、4日(火)は休館。高屋図書館は毎週日曜日、祝休日は休館。

広報紙に掲載しているもの以外にも たくさんイベントや企画展示を開催しています。 開催日程は右の二次元コードから。

イベント 展示

読書会 課題本+好きな本の持ち寄り

課題本

①「本を守ろうとする猫の話」夏川 草介／著
②「100年たったら」石井 睦美／文、あべ 弘士／絵

日時 ①11月12日(水) 13:30から
②11月16日(日) 14:00から

場所 ①久芳地域センター②安芸津生涯学習センター

定員 各5人 (先着)

受付 ①不要 ②11月5日(水) 10:00から

申込 電話 問合せ ①福富図書館 ②安芸津図書館

上半期セレクト おすすめ絵本 BEST 50

家庭はもちろん園や学校の読み語りの参考にしてみませんか。

日時 11月19日(水) 10:00～12:00

場所 河内こども図書館

ビンゴゲームで楽しく知ろう！ ～電子図書館& ADEAC 体験会～

タブレット端末などを使った体験会。ビンゴゲームをしながら、ADEAC (歴史資料検索・閲覧システム) と電子図書館を検索・閲覧します。

日時 11月29日(土) 10:00～13:00

場所 中央図書館

林家さく磨さんによる落語公演 古典芸能に親しむ～ふれあい寄席～

日時 11月30日(日) ①11:00から(10:30開場)
②15:00から(14:30開場)
※整理券は11月5日(水)から市内図書館で配布

場所 ①安芸津生涯学習センター②河内地域センター

対象 小学生以上

問合せ ①安芸津図書館 ②河内こども図書館

語りのおはなし会と冬のリースづくり おたのしみ会 わくわくの冬

日時 12月7日(日) 14:00～15:30

場所 久芳地域センター

対象 工作／小学生以上 定員 工作／10組 (先着)

受付 工作／11月29日(土) 10:00から

申込 電話 問合せ 福富図書館

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	11月	時 間
西条	郷 田 地 域 セ ン タ ー	27日(木)	16:00～16:30
	板 城 地 域 セ ン タ ー	13日(木)	16:00～16:30
	旧 JA 三 永 支 店	5日(水)	16:00～16:30
	平 岩 地 域 セ ン タ ー	13日(木)	16:00～16:30
	医療センターあゆみ園	19日(水)	11:00～11:30
	桜 が 丘 こ ど も 園	25日(火)	10:30～11:00
	道の駅のん太の酒蔵	12日(水)	16:00～16:30
	六 方 学 園	14日(金)	16:00～16:30
八本松	郷 田 保 育 所	28日(金)	10:30～11:00
	川 上 地 域 セ ン タ ー	20日(木)	16:00～16:30
	吉 川 小 学 校	11日(火)	10:30～11:00
	JA 八 本 松 南 支 店	11日(火)	16:00～16:30
志和	シ ョ ー ジ 志 和 店	5日(水)	16:00～16:30
	東志和地域センター	6日(木)	16:00～16:30
	志和堀地域センター	6日(木)	15:00～15:30
高屋	ケアハウスみずほ	21日(金)	14:30～15:00
	高屋西地域センター	18日(火)	16:00～16:30
	高美が丘地域センター	26日(水)	15:00～16:00
	高屋東地域センター	19日(水)	16:00～16:30
	ファッション館カレンズ	28日(金)	16:00～16:30
黒瀬	造 賀 地 域 セ ン タ ー	11日(火)	11:00～11:30
	旧 JA 下 黒 瀬 支 店 奥	12日(水)	16:00～16:30
	ひまわり台第一公園	26日(水)	16:00～16:30
	シ ョ ー ジ 黒 瀬 店	27日(木)	16:00～16:30
福富	上 黒 瀬 保 育 所	5日(水)	11:00～11:30
	竹 仁 地 域 セ ン タ ー	25日(火)	14:30～15:00
豊栄	認 定 こ ど も 園 く ば	18日(火)	11:00～11:30
	能 良 地 域 セ ン タ ー	巡回なし	
河内	乃 美 地 域 セ ン タ ー	巡回なし	
	入 野 地 域 セ ン タ ー	7日(金)	14:30～15:00
安芸津	河 内 西 保 育 所	巡回なし	
	安 芸 津 海 洋 セ ン タ ー	21日(金)	16:00～16:30
志和アグリ図書館出張日程		16日(日)	11:00～13:00
		18日(火)	14:30～16:30

ロコモ予防体操～自分の足で一歩歩ける体に～

元気に生き生きした生活が続けられるよう、ロコモ予防に効果のある運動をします。

日 11月21日・28日、12月5日
いずれも金曜日13:00～14:30

場 安芸津生涯学習センター 対 成人

定 20人(抽選) 締 11月10日(月)必着

申 ハガキまたはファクス、窓口、メール ①講座名②郵便番号・住所③参加者の名前(ふりがな)④電話番号

問合せ 安芸津生涯学習センター
(〒739-2402 安芸津町三津4398)
☎(0846) 45-2334 FAX(0846) 45-2021
✉ akisgc@hhtace.org

骨粗しょう症予防講演会

骨粗しょう症は、高齢者の病気だと思っていま
せんか。骨密度は、若い時からの積み重ねが重
要といわれています。骨粗しょう症の正しい知
識と予防法について、分かりやすくお伝えします。
第1部：市の骨粗しょう症予防の取り組み
第2部：講演「こどもからお年寄りまで、カラ
ダと命を支えるホネの話～元気で強く
生きるコツ～」
講師／沖本 信和さん(沖本クリニック院長)

日 12月4日(木) 14:00～16:00

場 芸術文化ホールくらら 小ホール

定 250人

問 医療保健課 ☎(082) 420-0936 FAX(082) 422-2416

ヘルスグリーン講座 血糖値が気になるあなたへ ～いつものご飯をよそってみよう～

※元気輝きポイント対象

ご飯の適量を知り、血糖の働きや対策について学びましょう。
講師／渡辺 寿子さん(東広島地域活動栄養士会会員、広島県糖尿病療養指導士・管理栄養士)

日 12月10日(水) 13:30～15:30(13:00開場)

場 市役所303会議室 対 40歳以上の市民 定 40人(先着) 受 11月4日(火)～12月3日(水)

申 ウェブまたは電話、ファクス ①名前(ふりがな)②住所③電話番号④手話通訳の希望の有無

※手話通訳／受 11月4日(火)～26日(水)

問合せ 国保年金課 ☎(082) 420-0933 FAX(082) 422-0334

健康教室・健康相談 ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの人 の家族のつどい 「おひさまの会」	悩みを話し、対応方 法のヒントを見つづ けるグループミーティ ングの会	ひきこもりの人の家族	日 11月11日(火) 13:30～15:00 場 広島県東広島庁舎 2 階 保健相談室 (西条昭和町13-10)	申 初参加のみ 要申込	県西部東保健所保健課 ☎(082) 422-6911(代表)
こころの駅舎 ★	医療福祉関係者によ る悩み相談 参加者同士で語り 合い	がん患者や家族、支 援関係者、つどいの 協力者	日 11月27日(木) 14:00～18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	申 不要	東広島地区医師会地域 連携室あざれあ ☎(082) 493-7360

健康教室・認知症相談会・カフェ ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称		内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室	長寿！ 体づくり教室 ★	介護予防を目的に室内 のできる筋トレ、スト レッチと体組成測定	運動を制限 されていない 人	日11月11日(火) 10:00～11:30 場豊栄生涯学習センター	申初参加のみ 要申込	豊栄支所地域振興課 ☎(082) 432-2211
	みんなの 体操教室 ★	乳幼児とその保護者、 地域の人が同室で過ご しながら体操を実施 ※お子さんが楽しく声 を上げたり、走り回っ ている中での教室です。		日11月25日(火) 10:30～12:00 場入野光保育園子育て支援 センターひかりランド	定子育て親子:5組 地域の人:10人 受11月11日(火) ～21日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082) 437-1109 

名 称		内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族介護支援	家族介護教室★	「未来の自分へのメッセージ ACP 人生会議」～自分らしく生きる手立て～	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	■11月5日(水) 13:30～15:30 場豊栄生涯学習センター大研修室 (豊栄町鍛冶屋271)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム豊邑苑 ☎(082)432-2250
		身体の動かし方について 介護予防 フレイルとは		■11月11日(火) 10:00～11:30 場デイサービスセンター 新生園前の古民家 (八本松町原11171-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350
		知っておくと便利 ～紙パンツ・パットの 選び方～		■11月13日(木) 13:30～15:30 場河内保健福祉センター (河内町中河内1206-1)	定20人(先着)	市社会福祉協議会河内支所 ☎(082)420-7011 FAX(082)437-0281
		杖や歩行器、手すりについて 種類と使い方		■11月14日(金) 10:00～11:30 場デイサービスセンター 新生園前の古民家 (八本松町原11171-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350
		ちょっとのぞいてみませんか？ 暮らしを助ける「なるほど！」福祉用具展		■11月15日(土) 10:00～12:00 場特別養護老人ホーム御園寮 講堂 (高屋町高屋堀3486)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム御園寮 ☎(082)434-0455 FAX(082)434-0465
		心と体もハツラツと!! ー心と体のリラクゼーションと腰痛予防体操ー		■11月19日(水) 13:30～15:30 場特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム (西条町馬木1566)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム長寿苑 ☎(082)425-2000
認知症支援	認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	■11月18日(火) 13:30～15:30 場市役所 2階201相談室	定2組 締11月14日(金)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
		認知症の人と家族の会「やさらぎ会」★	認知症の人を介護している家族	■11月21日(金) 10:00～14:30 場市総合福祉センター	申不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
	きくカフェ さくら★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。 お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。	認知症の人やその家族、支援者	■11月23日(日・祝) 13:30～15:30 場桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	申不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
	etto Smile Cafe えっと すまいる かふえ★			■11月8日(土) 13:30～15:00 場宗近病院敷地内 サロンデュ青空 (西条町御園宇703)	締11月7日(金)	広島中央認知症疾患医療センター (宗近病院) ☎(082)493-8651
	ごじょう Cafe ★			■11月15日(土) 14:00～16:00 場八本松南集会所 (八本松南2丁目18)	料100円 申不要	ごじょうCafe (担当／上野) ☎090-9060-5007
	おれんじ喫茶 志あ和せ★			■11月28日(金) 14:00～15:30 場志和堀地域センター	料200円 申不要	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016
	orenji cafe きく茶屋★			■11月16日(日) 13:30～15:30 場たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	申不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
	カフェ ほのぼの★			■11月11日(火) 13:30～15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締11月7日(金)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
	あすカフェ ★			■11月20日(木) 13:30～15:30 場安宿地域センター	締11月19日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	サンSUN カフェ★			■11月11日(火) 13:30～15:00 場河内保健福祉センター	料200円 締11月10日(月)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240



募集

市内私立認可保育施設で働きませんか

保育士として就職・復職したい人をサポート。保育料免除などの支援もあり、資格がない人も保育補助として働くことができます。

☎(082)420-0934



国土交通省職員
社会人経験者（係長級）

☎(082)221-9231

☎(082)423-2595

☎(082)422-1022

☎(082)430-8877

☎(082)423-8525

☎(082)423-2595

☎(082)493-8651

☎090-9060-5007

☎(082)433-0016

☎(082)422-4075

☎(0823)82-0203

☎(082)432-2521

☎(082)435-2240

フードドライブを開催 期間限定で食品を集めます

☎(082)420-0926

日 時	場 所
11月23日(日・祝) 9:00～15:00	東広島流通センター市場まつり with もったいない市
11月25日(火)～12月3日(水) 8:30～17:15(土・日を除く)	廃棄物対策課

☎(082)423-2595

令和8年度納税通知書発送用封筒の裏面に掲載する広告の募集

☎(082)420-0910

☎(082)422-1022

☎(082)423-8525

☎(082)423-2595

☎(082)493-8651

☎090-9060-5007

☎(082)433-0016

☎(082)422-4075

☎(0823)82-0203

☎(082)432-2521

☎(082)435-2240

☎(082)420-0926

☎(082)420-0975

☎(082)420-0400

☎(082)420-0933

市営住宅入居者

【受付】 11月10日(月)～14日(金)
募集要項および申込書は住宅課、各支所・出張所で10月31日(金)から配布します。

【申込】 持参または郵送、ウェブ
【問合せ】 住宅課
☎(082) 420-0946



募集住宅(予定)	西条／寺西1戸、御園宇1戸、新御園宇2戸、寺山1戸
	八本松／磯松1戸、向原1戸、新向原1戸
	高屋／小谷五百垣1戸
	黒瀬／新池谷1戸、菅田第一1戸、川角1戸
	福富／神下1戸、大渡1戸
	豊栄／清武1戸、鍛冶屋1戸
	河内／能光1戸、広畠1戸、グリュネン入野1戸
	安芸津／湯盛1戸、薬師丸団地2戸、薬師丸ハイツ1戸、若宮1戸

お知らせ

火災予防アンケートを実施しています

安心・安全なまちづくりのための広報・啓発活動の参考とするため、アンケートを実施します。
アンケート用紙は消防署と分署で配布しており、二次元コードからも回答できます。

【問合せ】 予防課
☎(082) 422-6341



国有林の管理経営に関する意見募集

国有林について、令和9～13年度における管理経営の計画づくりを進めています。
意見募集期間／11月10日(月)～12月10日(水)

【問合せ】 林野庁近畿中国森林管理局広島森林管理署
☎050-3160-6145



J R 山陽線（糸崎～西条駅間）一部列車の運休と代行輸送

線路設備の工事のため、昼間の一部列車が運休となります。運休に伴い、運休区間において J R 西日本によるバスなどの代行輸送が実施されます。

【問合せ】 西日本旅客鉄道株式会社 お客様センター ☎0570-00-2486

糸崎駅～西条駅				
実施日		11月17日(月)※1	12月1日(月)※1	令和8年2月16日(月)※1・2
運休時間帯	下り(西条方面)	おおむね10:30～14:30 約4時間	おおむね12:00～16:00 約4時間	おおむね13:00～14:30 約1時間30分
	上り(糸崎方面)	おおむね10:30～14:30 約4時間	おおむね11:30～15:30 約4時間	おおむね11:30～13:00 約1時間30分
運休列車本数		下り 14本 上り 14本	下り 16本 上り 16本	下り 2本 上り 2本
詳しくはこちら				

※1 糸崎駅～三原駅では、一部列車を運転します。
※2 白市駅～西条駅では、一部列車を運転します。

工事に伴い11月17日と12月1日の2日間は、小谷地域「おまるめ山バス」を運休します。

【問合せ】 交通政策課 ☎(082) 422-1049



暮らしの困りごとはありませんか？ 一日総合相談室

【日時】 11月13日(木) 10:00～15:30

【場所】 市役所（受付／北館1階）
参加機関（予定）／広島弁護士会、広島司法書士会、広島県行政書士会、中国税理士会、広島県社会保険労務士会、広島県土地家屋調査士会、(公社) 広島不動産鑑定士協会、(公社) 広島県宅地建物取引業協会、東広島公証役場ほか

【受付】 11月4日(火)から
【申込】 市民生活課へ電話または窓口
※事前予約可能
※相談は無料、1件当たり30分以内

【問合せ】 市民生活課
☎(082) 420-0922
総務省中国四国管区行政評価局行政相談課
☎(082) 228-6173



医療費控除に使用できる 医療費通知の送付

【対象】 国民健康保険加入者のいる世帯主および後期高齢者医療保険加入者
1～10月診療分／令和8年2月上旬送付予定
11～12月診療分／令和8年3月中旬送付予定

※医療費控除の申告を行う人は、11～12月の領収書を必ず保管してください。

※医療費通知に記載されていない医療費控除対象医療費は、領収書を確認してください。

※令和8年2月上旬からマイナポータルで医療費通知情報を確認することができます。

【問合せ】 国保年金課 ☎(082) 420-0933

『スマホから始まる消費者トラブル』 消費者啓発講座

インターネットによる消費者トラブル事例や対処法を紹介します。

【日時】 随時募集
【場所】 出張可能（市内に限る）
【対象】 主に高齢者 **【申込】** 電話
【問合せ】 市民生活課 ☎(082) 420-0922

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

令和7年1月1日から12月31日までに納めた国民年金保険料は、過去の年度分や追納した保険料、配偶者や家族の負担すべき保険料を納めたものも含め控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

令和7年1月から9月までの間に国民年金保険料を納付した人に、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が送付されます（令和7年10月から12月までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に送られます）。

【問合せ】 ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)
☎0570-003-004
呉年金事務所
☎(0823) 22-1691



議会報告会を開催

【問合せ】 議会事務局 ☎(082) 420-0966

市議会議員が日頃の活動の報告（第1部）と皆さんとの意見交換会（第2部）を行います。参加申込は不要です。
手話通訳や要約筆記、託児が必要な人は開催日の7日前（土・日・祝日の場合はその前日）までにご連絡ください。

開催日	時間	場所	委員会	テーマ
11月4日(火)	18:00～19:30	八本松地域センター	市民経済委員会	移住・定住支援
11月7日(金)	18:00～19:30	志和堀地域センター		
11月6日(木)	18:00～19:30	広島大学ミライクリエ1階多目的スペース	総務委員会	令和7年度予算
11月10日(月)	18:00～19:30	近畿大学工学部C館3階 (TERACO.LAB)		
11月10日(月)	14:00～15:30	豊栄生涯学習センター	建設委員会	地域の公共交通
11月12日(水)	14:00～15:30	道の駅湖畔の里福富多目的ホール		
11月21日(金)	18:00～19:30	広島国際大学東広島キャンパス2号館8階多目的室	文教厚生委員会	1部／市の医療政策についての市議会の取り組み 2部／市の地域医療
11月22日(土)	10:00～11:30	安芸津生涯学習センター		

善意をありがとうございます

ダイハツ広島販売株式会社 様
(マンホールふたの寄附)



【問合せ】 下水道管理課
☎(082) 420-0957

公共下水道に早期接続を

次の地域で下水道が使用できるようになりました。
高屋町白市、高屋東の一部／7月31日(木)から
安芸津町三津の一部／8月14日(木)から
西条町寺家の一部／8月27日(水)から
八本松町飯田の一部／8月30日(土)から
※区域は市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 下水道管理課
☎(082) 420-0957



標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか

広島県では約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、飲食店の店頭に「Sマーク」を掲げています。Sマークは、安全・安心・清潔が保証されたお店選びの目安となります。

【問合せ】 (公財)広島県生活衛生営業指導センター

☎ (082) 532-1200

生活衛生課

☎ (082) 422-1048



犬を飼っている人へ

飼い主は犬を登録し、登録事項に変更があった場合は届け出ること、年に1度狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。注射を接種したら注射済票(骨型のプレート)の交付を受けてください。

各手続きの窓口 / 生活衛生課または各支所地域振興課
登録事項に変更のあった人のうち、動物愛護法の特例に基づくマイクロチップの登録を行っている人は、日本獣医師会にも変更手続きが必要です。

【問合せ】 生活衛生課

☎ (082) 422-1048



移動献血車が来ます

【ゆめマート西条】

11月9日(日)

10:00～12:30、13:45～16:00

【ゆめタウン東広島】

11月22日(土)

10:00～12:30、13:45～16:00

【東広島消防署】

11月28日(金) 9:00～11:00

【ハローズ東広島店】

11月29日(土)

10:00～12:30、13:45～16:00

※400ml献血のみ実施

【申込】 ウェブ(予約なしでの献血も可)

【問合せ】 医療保健課

☎ (082) 420-0936



都市計画マスタープランの 一部改定に向けたワークショップ

①対象地域 / 西条町

【日時】 11月15日(土)

10:00～12:00、14:00～16:00

【場所】 市役所本館 3階303会議室

②対象地域 / 八本松町

【日時】 11月16日(日)

10:00～12:00、14:00～16:00

【場所】 八本松地域センター

【締切】 11月14日(金)

【申込】 電話またはメール、ウェブ(①名前②電話番号③参加希望日時)

【問合せ】 都市計画課

☎ (082) 420-0954

【メール】 hgh200954@city.

higashihiroshima.lg.jp



11月1日から県の最低賃金が 改定されました

時間額1,085円に改定されました。

【対象】 県内の事業場で働く全ての労働者

【問合せ】 広島労働局労働

基準部賃金室

☎ (082) 221-9244



コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

今年度の採択団体

団体名 / 西条住民自治協議会

助成額 / 180万円

宝くじの助成金で整備した備品 / 大判プリンター、イベント用テントなど

【問合せ】 地域づくり推進課

☎ (082) 420-0924

11月9～15日は秋の火災予防運動

**急ぐ日も 足止め火を止め
準備よし**

秋は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災の被害が拡大しやすくなります。火を取り扱う際には、気象情報に注意しましょう。

【問合せ】 予防課

☎ (082) 422-6341



年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

【日時】 12月1日(月)～10日(水)

年間重点項目

- 1 歩行者の安全な通行の確保
- 2 高齢者の交通事故防止
- 3 飲酒運転をはじめとする危険運転の根絶
- 4 自転車などの安全利用の推進

【問合せ】 危機管理課 **☎** (082) 420-0400

福祉

東広島市からも選出 デフリンピック選手を 応援しよう

11月15日(土)から、東京で開催されます。

【問合せ】 障がい福祉課 **☎** (082) 420-0180

令和6年度元気輝きポイント手帳の 提出はお済みですか？

令和6年度元気輝きポイント手帳(藤色表紙)をお持ちの人は、必要事項を記入の上、手帳交付時にお渡しした返信用封筒で郵送するか、地域包括ケア推進課または各支所にお持ちください。ポイントを上限まで貯めていなくても提出できます。

市が確認後、ポイント数に応じた報奨金(上限以内)を10ポイント100円に換算し、12月(予定)から順次支給します。

【締切】 令和8年3月6日(金)(必着)

【問合せ】 地域包括ケア推進課

☎ (082) 420-0984



聴覚障がい者生活訓練事業・ なるほど講座

テーマ / 四季のかざりを作ろう～ヒノキの葉リース

※手話通訳・要約筆記あり

【日時】 11月30日(日) 10:00～12:00

【場所】 総合福祉センター 1階 社会適応訓練室

【対象】 聴覚障がいや言語機能障がいによってコミュニケーションが難しい人

【定員】 15人(先着・当日参加可)

【料金】 1,500円(材料費)

【締切】 11月14日(金)

【問合せ】 東広島ろうあ協会

なるほど講座担当

【FAX】 (082) 434-8224

【メール】 hhd.naruhodo2021@gmail.com



B型肝炎訴訟東広島説明会

弁護団の弁護士が個別相談に対応します。

【日時】 11月29日(土)

13:30～15:00(14:30まで受付)

【場所】 市民文化センター 研修室3

【対象】 B型肝炎患者、家族がB型肝炎で亡くなった人、救済手続きへの参加を検討している人など

【問合せ】 全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局

全国B型肝炎訴訟広島弁護団 弁護団長 藤井 裕(広島弁護士会所属)

☎ 0120-10-6589

11月10～16日はアルコール 関連問題啓発週間です

不適切な飲酒は、アルコール健康障害の原因となります。健康に配慮した飲酒を心掛けましょう。

【問合せ】 医療保健課

☎ (082) 420-0936



11月19日は世界COPDデーです

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、患者の多くが喫煙者や喫煙経験者です。「階段や坂道で息が切れる」「咳や痰が続く」場合は、医療機関への受診をお勧めします。

【問合せ】 医療保健課

☎ (082) 420-0936



12月1日は世界エイズデー

HIV / エイズに関する正しい知識を持ちましょう。他の性感染症にかかるとHIVにも感染しやすくなります。検査での早期発見・早期治療が重要です。保健所ではHIVと梅毒の検査が受けられます。

【日時】 12月2日(火)

9:00～11:00、13:00～16:00

【場所】 西部東保健所(西条昭和町13-10)

【受付】 11月4日(火)から(要予約) ※検査は無料・匿名です。

※相談は随時実施しています。

【問合せ】 西部東保健所保健課保健対策係

☎ (082) 422-6911(代表)

Smile 障がい者 スマイルボード

ピア・カウンセリング

〈ピア〉とは仲間という意味。現在、聴覚・内部・肢体・精神に障がいのあるピア・カウンセラーがいます。

ピア・サロン

障がいのある仲間やピア・カウンセラーとゲームをしたり、近況報告・情報交換や悩みを話したりします。

【日】 11月15日(土) 14:00～16:00(参加費100円)

【場】 市民文化センター 研修室1

【対】 市内在住で18歳以上の障がいのある人

【問申】 子育て・障がい総合支援センター(はあとふる)

☎ (082) 493-6073 **【FAX】** (082) 424-3841

【Eメール】 hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



ピア相談 ※要予約

相談者と同じ視点でピア相談に応じます。

相談方法 自宅への訪問、来所
電話・ファクス・メールでの相談もできます。

詳しいことや、そのほかの相談は
市ホームページをご覧ください。



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
生活困窮の相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	生活支援センター (市役所本館 2 階)	生活に困っている人が自立した生活を送るための相談 生活、就労、家計相談など ☎相談支援員	生活支援センター ☎(082)420-0410
司法書士による 「労働トラブル110番」	23日(日・祝)	10:00～16:00	電話相談	☎パワハラやセクハラ、賃金未払い、サービス残業などの労働トラブル ☎電話またはファクス、窓口	広島司法書士会 ☎(082) 221-5345 ☎(082) 223-4382
法律相談	6日・20日・27日、 12月4日 (いずれも木曜日)	13:00～16:00 ※相談時間は30分以内	市民生活課	☎弁護士 定12人／日（抽選） ☎当日受付 (8:30～9:00に電話またはファクス、窓口) ※相談は原則年度内 1 回限り	市民生活課 ☎(082) 420-0922 ☎(082) 426-3124 ※ファクスで申し込む場合、必ず電話番号やファクス番号を明記してください。
登記・法律相談 (相続・成年後見など)	19日(水)	10:00～12:00 ※相談時間は30分以内		☎司法書士 定8人／日（先着） ☎当日受付 (8:30～9:30に電話またはファクス、窓口)	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～12:00 13:00～17:00	消費生活センター (市役所北館 1 階窓口)	消費者と事業者間の契約トラブルに関する相談 ☎消費生活相談員	消費生活センター ☎(082)421-7189 ※受付は16:30まで
お昼の消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	11:00～13:00	—	消費生活センター受付時間外の相談 ☎国民生活センター職員など	国民生活センター ☎(03) 3446-0999
休日の消費生活相談	土日祝日	10:00～16:00			消費者ホットライン ☎188
心配ごと相談・ 行政相談	西条会場 4日(火)	13:00～16:00	市役所本館 2階201会議室	【心配ごと相談】 ☎心配ごと相談員 (民生委員・児童委員) 【行政相談】 ☎国の行政に関する要望や相談 行政相談委員	[心配ごと相談] 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082) 493-5621 [行政相談] 中国四国管区 行政評価局 ☎(082) 228-6173
	八本松会場 12日(水)	13:00～16:00	八本松地域センター		
	志和会場 20日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	高屋会場 25日(火)	13:00～16:00	高屋西地域センター		
	黒瀬会場 4日(火)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎 5 階第 4 会議室		
	福富会場 12日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
	豊栄会場 18日(火)	13:00～16:00	豊栄保健福祉センター		
	河内会場 27日(木)	13:00～16:00	河内保健福祉センター		
特設人権相談	安芸津会場 21日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター	☎人権擁護委員	東広島竹原人権擁護委員協議会 ☎(082)423-7752
	志和会場 20日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	黒瀬会場 4日(火)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎		
	福富会場 12日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
常設人権相談	安芸津会場 21日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター	☎法務局職員、人権擁護委員	広島法務局東広島支局 ☎(082) 423-7707
	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	広島法務局東広島支局		
ひがし広島 法律相談センター	毎週水曜日 (変更になる場合あり)	13:00～16:00	市民文化センター 研修室 3 (サンスクエア 2 階)	☎広島弁護士会 ☎有料 ☎電話 (休業日を除く 9:30～16:00)	ひがし広島法律相談センター ☎(082) 421-0021
公正証書による遺言・ 契約書等の作成	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15	東広島公証役場 (サンスクエア 4 階)	☎公証人 ☎電話	東広島公証役場 ☎(082) 422-3733

— 教えて！消費生活 —

☎消費生活センター☎(082) 421-7189

リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

(独) 国民生活センターの相談事例を紹介します

【相談】①約3年前にネット通販で購入した、リチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが、走行中に突然爆発し腹部にやけどを負った。
②スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできていて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。
【アドバイス】リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。しかし、便利な一方で

電池の発煙・発火事故も発生しています。製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSE マークの表示があるか確認しましょう。充電の際は適切な充電器を使用し、充電端子の過熱や異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張が見られたら使用を控えましょう。

☑都合により日程を変更することがありますので、
お問い合わせください。

匿名・無料で24時間365日
こころの相談ができるチャット相談
悩みや不安、心のもやもやを話してみませんか。



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
県民相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	広島県消費生活センター (県庁農林庁舎 1 階)	離婚、相続、近隣トラブル、交通事故などに関する相談 ☎県民相談員	県民相談窓口 ☎(082) 223-8811
家庭児童相談 児童虐待相談 DV 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	こども家庭課	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員・女性相談員	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
	上記以外		—	—	市役所当直室 ☎(082) 422-2111
家庭児童相談	水曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員	はあとふる ☎(082) 493-6072
障がい者・障がい児相談	月～土曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎相談支援コーディネーター	はあとふる ☎(082) 493-6073
障がい者虐待相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	障がい福祉課	☎障がい福祉課職員	障がい福祉課 ☎(082) 420-0180
	上記以外（障がい者虐待通報のみ）		—	—	市役所当直室 ☎(082) 422-2111
こころの相談室	月・火・木・金曜日	9:00～16:00	医療保健課	個別相談 ☎精神保健相談員 ☎電話	医療保健課 ☎(082) 420-0936
精神科医による 精神保健相談	21日(金)	13:30～15:30	県西部東保健所 2 階保健相談室	個別相談 ☎精神科医 ☎2 日前までに電話	県西部東保健所保健課 ☎(082) 422-6911(代)
自殺予防電話相談	年中無休	24時間	—	—	広島いのちの電話 ☎(082) 221-4343 よりそいホットライン ☎0120-279-338
広島地域 若者サポート ステーション 「若者交流館」	市民文化センター: 4日(火)・18日(火) ハローワーク広島西条: 11日(火)・25日(火)	13:00～17:00	・市民文化センター 研修室 ・ハローワーク 広島西条	就職にあと一歩が踏み出せない人、人間関係が苦手で辞めてしまった人などの相談 ☎自己理解、自己表現、コミュニケーション演習、応募書類作成や面接練習など ☎15～49歳（保護者の相談も可） ☎要予約	広島地域若者 サポートステーション 「若者交流館」 ☎(082) 511-2029
働く女性の相談室	15日(土)	13:30～14:30 14:30～15:30	市民文化センター	仕事上の悩み（セクハラ、パワハラ、家庭との両立）や、働きたい女性の相談 ☎要予約 ☎8 日(土)	エスポワール (男女共同参画推進室) ☎☎(082)424-3833
ボランティア相談窓口	火～土曜日 ※祝日を除く ※土曜日は要連絡	10:00～17:00	学び推進課 (市民文化センター)	☎学び推進課担当職員	市教育文化振興事業団 学び推進課 ☎(082) 421-1160
不登校サポート 「親の会」	第 3 水曜日 ※祝日を除く	13:30～15:00	西条フレンドスペース (市民文化センター)	☎電話	西条フレンドスペース ☎(082) 421-8494
児童青少年相談	教育相談	水・木・土・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎教育相談員	児童青少年総合相談室 ☎(082) 422-3749
	カウンセラー相談	火・金曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	☎児童青少年センター内 児童青少年総合相談室 (サンスクエア東広島) ☎電話または窓口 (開館日の10:30～16:30)	
	子育て相談	火・水・木・金・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎児童厚生員	

Free of Charge

がいこくじんそうだんまどぐち

外国人相談窓口・Information and Consultations・Salão de Comunicação・外国人咨询窗口・Dịch vụ tư vấn

	言 語	曜 日	時 間	場 所	問い合わせ
Daily Life Consultations Consultas Diversas 生 活 咨 詢 Tư vấn cuộc sống 生 活 相 談	English 英語	Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays, Fridays, Saturdays 【月～土】	9:00～17:00	市 民 文 化 セ ン ター コ ミ ュ ニ ケー シ ョ ン コー ナー	Communication Corner Salão de comunicação コミュニケーションコーナー ☎(082) 423-1922 (公財) 広島市教育文化 振興事業団 ☎(082) 424-3811 🌐https://www.hhface.org/ wp/corner/
	Português ポルトガル語	Quartas,Sábados 【水、土】	9:00～13:00		
	中文 中国語	星期二、日 【火、日】	9:00～13:00		
	Tiếng Việt ベトナム語	Thứ Sáu 【金】 Chủ Nhật 【日】	9:00～13:00 13:00～17:00		
	日 時	内 容		場 所	
Legal Consultations Consulta Jurídica 法 律 咨 詢 Tư vấn pháp luật 法 律 相 談	12月13日(土) ①13:00～②14:00～ ③15:00～	弁護士が法律相談に応じます。英語・ポルトガル語・中国語の通訳あり。1 週間前までに予約が必要。 相談時間は約40分。※令和7年度から偶数月のみの開催		市 民 文 化 セ ン ター 研 修 室	

11月

🌙 夜間 🌞 休日

初期救急当番医

●受診する前に、医療機関などへ電話連絡をしてください。
●急きょ変更になる場合があります。
●医療機関を受診するときはマスク着用にご協力ください。

医療保健課(平日昼間) ☎(082) 420-0936 FAX (082) 422-2416
市役所(夜間・土日祝) ☎(082) 422-2111
休日診療所(受付時間内) ☎(082) 422-5400 FAX (082) 421-4336

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地 域
1 土	内 外 小	本永病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:30～21:30	(082) 423-2666 (082) 422-5400	西条岡町 西条町土与丸
2 日	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
3 月	内 外 小 内 歯	井野口病院 休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	8:30～翌朝 8:30 9:00～16:00	(082) 422-3711 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 西条町土与丸
4 火	内 小	東広島記念病院 こまざわ小児科	18:00～22:00 18:00～22:00	(082) 423-6661 (082) 493-6566	西条町吉行 西条町寺家
5 水	内 外 小	八本松病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 420-1230 (082) 422-5400	八本松東 3 丁目 西条町土与丸
6 木	内 外 小	井野口病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 422-3711 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 西条町土与丸
7 金	内 外 小	本永病院 土肥整形外科病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 423-2666 (082) 422-2156 (082) 422-5400	西条岡町 西条町西条東 西条町土与丸
8 土	内 外 小	西条中央病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 423-3050 (082) 422-5400	西条昭和町 西条町土与丸
9 日	整 小 内 歯	大森整形外科 休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～17:00 9:00～16:00	(082) 423-5885 (082) 422-5400	西条町寺家 西条町土与丸
10 月	内 外 整 内 小	井野口病院 広島県立総合リハビリテーションセンター 休日診療所 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 18:00～22:00 19:30～21:30 19:00～21:30	(082) 422-3711 (082) 425-1455 (082) 422-5400 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 西条町田口 西条町土与丸 西条町土与丸
11 火	内 外 小	本永病院 数佐整形外科医院 こまざわ小児科	18:00～翌朝 8:30 18:00～翌朝 8:30 18:00～22:00	(082) 423-2666 (082) 428-8321 (082) 493-6566	西条岡町 八本松東 7 丁目 西条町寺家
12 水	内 外 小	八本松病院 東広島記念病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 18:00～22:00 19:00～21:30	(082) 420-1230 (082) 423-6661 (082) 422-5400	八本松東 3 丁目 西条町吉行 西条町土与丸
13 木	内 小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
14 金	内 小	休日診療所	19:30～21:30 19:00～21:30	(082) 422-5400 (082) 422-5400	西条町土与丸 西条町土与丸
15 土	内 外 小	井野口病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:30～21:30	(082) 422-3711 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 西条町土与丸
16 日	内 外 小 内 歯	本永病院 広島県立総合リハビリテーションセンター 休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	8:30～翌朝 8:30 9:00～17:00 9:00～16:00	(082) 423-2666 (082) 425-1455 (082) 422-5400	西条岡町 西条町田口 西条町土与丸
17 月	内 小	木阪病院 休日診療所	18:00～22:00 19:30～21:30	(082) 421-0800 (082) 422-5400	西条町土与丸 西条町土与丸
18 火	内 外 小	井野口病院 数佐整形外科医院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 422-3711 (082) 428-8321 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 八本松東 7 丁目 西条町土与丸

夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら…

#7119 救急相談センター広島広域都市圏

24時間 365日対応 相談無料

●つながらない場合は(082) 246-2000
●緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性 認めず 自宅安静で様子をみる (必要により、かかりつけ医へ)

緊急性 低 緊急性 高

医療機関を案内 すぐに119番へ転送

子ども向け相談ダイヤルなど 相談無料

病気の相談 広島県小児救急電話相談

毎日 19:00～翌8:00 #8000 ※土日祝、年末年始は 17:00～翌8:00 または(082) 555-8870

子育て相談 子育てサポート子育てほっとライン

平日 8:30～17:15 (082) 422-1023

総務省消防庁 全国版 救急受診ガイド

Q助

その救急受診、本当に必要ですか？

⚠ 平日の診療時間内に、早めにかかりつけ医を受診してください。

初期救急(一次救急) 比較的軽微な症状の患者に対応。適切な医療機関を紹介する場合もあります。

二次救急 手術や入院が必要な、症状の重い救急患者に対応

～市は救急医療の適正利用を推進しています～
休日や夜間に、必ずしも緊急性の高い患者さんが救急医療を受診することが増加しています。緊急性の高い重症患者の治療に影響をきたすケースが発生しており、医師への負担が過重となる原因のひとつにもなっています。必要な人が安心して医療を受けられるよう、一人一人の心がけをお願いしています。

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地 域
19 水	内 外 小	八本松病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 420-1230 (082) 422-5400	八本松東 3 丁目 西条町土与丸
20 木	内 小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
21 金	内 外 小	本永病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 423-2666 (082) 422-5400	西条岡町 西条町土与丸
22 土	内 外 小	西条中央病院 まきだクリニック	18:00～翌朝 8:30 18:00～21:30	(082) 423-3050 (082) 491-1751	西条昭和町 高屋町中島
23 日	整 小 内 歯	広島県立総合リハビリテーションセンター 休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～17:00 9:00～16:00	(082) 425-1455 (082) 422-5400	西条町田口 西条町土与丸
24 月	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
25 火	内 外 小	井野口病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 422-3711 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 西条町土与丸
26 水	内 小	東広島記念病院 休日診療所	18:00～22:00 19:00～21:30	(082) 423-6661 (082) 422-5400	西条町吉行 西条町土与丸
27 木	内 小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
28 金	内 外 小	井野口病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:00～21:30	(082) 422-3711 (082) 422-5400	西条土与丸 6 丁目 西条町土与丸
29 土	内 外 小	本永病院 休日診療所	18:00～翌朝 8:30 19:30～21:30	(082) 423-2666 (082) 422-5400	西条岡町 西条町土与丸
30 日	内 外 小	西条中央病院 東広島記念病院 休日診療所(歯科は午後 1 時まで)	8:30～18:00 8:30～18:00 9:00～16:00	(082) 423-3050 (082) 423-6661 (082) 422-5400	西条昭和町 西条町吉行 西条町土与丸

安芸津地区にお住まいの人の救急当番医

上記・左記医療機関も利用可能です

一次救急【内科・小児科】 竹原市休日診療所(竹原市保健センター内) 9:00～12:00 13:00～16:00 ☎(0846) 22-7157
【外科】 安田病院 9:00～18:00(11月9日(日)・23日(日)・24日(月)) / 馬場病院 9:00～18:00 (11月2日(日)・3日(月)・16日(日)・30日(日))
二次救急 (緊急手術や入院を要するようないけがや急病などに対応) 次の表のとおりです。

平日	月	内 外	県立安芸津病院	18:00～翌朝 8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	火	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	水	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	木	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	金	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
休日	土	内 外	安田病院	8:00～翌朝 8:00	(0846) 22-6121	竹原市下野町
	2 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	3 月	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	9 日	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	16 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	23 日	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	24 月	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
30 日	内 外	馬場病院	(0846) 22-2071	竹原市下野町		

診療科目の見方 小:小児科、内:内科、外:外科、整:整形外科、歯:歯科

こどもの救急

http://kodomo-qq.jp/

医療機関を受診する目安など

医療情報ネット検索

全国の医療機関や薬局を、さまざまな条件で検索できます。

医療情報ネット [広島県トップページ]

緊急時は迷わず119通報

通報時に映像通報をお願いすることがあります。

119

関連情報

- 広島市立舟入市民病院 ☎(082) 232-6195 年中無休24時間体制の小児科診療を行っています。
- 精神科救急情報センター ☎(082) 892-3600 精神科救急はこちらへお問い合わせください。

まちのわだい。子どもから大人まで笑顔あふれた「酒まつり」

図経営戦略チーム ☎(082)420-0919

10月11日(土)・12日(日)、さわやかな秋晴れのもと開催された酒まつり。県内外から訪れた約22万人が日本酒の飲み比べや様々なイベントを楽しみました。

日本全国813蔵の銘酒がそろそろ酒ひろばでは、来場者から「今まで知らなかったお酒に出合えるのが楽しい」と弾む声も。朝5時に島根県松江市を出発し、7時30分から酒ひろばに並んだというグループは「職場仲間で酒まつりに来るのが毎年の恒例行事」とにこやかに話してくれました。

各酒蔵で酒まつり限定酒やお猪口(ちょこ)などのグッズが販売され、多くの人でにぎわった酒蔵通り。子どもたちが酒まつり限定のソフトクリームを口いっぱい頬張り、「おいしい」と笑顔を見せてくれました。名物の美酒鍋のほか、メイン会場では今年初めて、県内唯一のブランド地鶏「東広島こい地鶏」をスープやチャーシューに使用した中華そばの販売もありました。

日本酒はもちろん、ご当地グルメやスイーツが集結した酒まつり。子どもから大人まで笑顔あふれる2日間となりました。



市税の案内

夜間・休日納税相談

市税の納付の相談ができます。

☐ 夜間／11月20日(木) 17:15～19:00

休日／11月9日(日)・23日(日・祝) 9:00～12:00

☐ 市民課横相談スペース

☐ 収納課 ☎(082)420-0912



次回の納期限は12月1日(月)

国民健康保険税(5期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

市民課窓口業務の休日・延長受付

受付業務や持参物などは、市ホームページをご覧ください。

☐ 休日／11月9日(日)・23日(日・祝) 9:00～12:00

延長／11月6日(木)・20日(木)

19:00まで

☐ 市民課 ☎(082)420-0925



令和7年9月末の人口・世帯数

	住民基本台帳(対前月比)	うち外国人(対前月比)
人口	191,164人(+201)	9,843人(+200)
世帯数	93,273世帯(+277)	7,743世帯(+259)

広報 東広島

Nov.2025 No.619
令和7年11月1日発行

【発行】東広島市 〒739-8601 広島県東広島市西条栄町8番29号 ☎(082)422-2111(代)
【編集】総務部経営戦略チーム広報戦略担当 ☎(082)420-0919 FAX(082)420-0402

UD FONT
by MORISAWA



外国語の広報 (英語・中国語・ベトナム語版)
(multilanguage)

☐ 市民生活課 ☎(082)420-0922



声の広報・点字の広報
(視覚障がい者向け)

☐ 東広島市社会福祉協議会 ☎(082)423-2800



防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールでお届けしています



ホームページ



Instagram



X



市民ポータルサイト

イベントやお知らせをLINEやメールでお届け



FM 東広島89.7MHz

東広島日曜
東広島ライブ (毎月第1金曜日19:00から)

広報誌
電子版
カタログ
ポケット



都市宣言

平和・非核兵器都市宣言
人権尊重都市宣言
ゼロカーボンシティ宣言