

## 思春期の子育てを語り合う集い ～雲（クラウド）の上で～

「愛されている」と感じることにについて、思春期の心理的効果を学びます。

**日** 1月28日(水) 15:00～16:30

**場** 市総合福祉センター 2階和室

**対** 市内在住で不登校状態や不登校経験がある中学生・高校生の保護者

**定** 20人 **申** ウェブ

**締** 1月27日(火)

**問** 地域共生推進課 ☎(082)493-5621



申し込み



市ホームページ

## 市民ポータルサイトの 子育てメニューをご活用ください

- ・子育てに関するイベントや必要な手続き
- ・子どもの成長に沿ったお知らせ
- ・市内子育て支援施設の混雑状況

**問** こども家庭課 ☎(082)420-0407



## 子育て講座

- ①【小学生】おこりんぼさんになってませんか
- ②【思春期】子どもと笑顔で関わるために

講師／土居 和子さん（臨床心理士）

効果的な褒め方、指示の出し方の習得など

**日** ①2月14日(土)・28日(土) どちらも13:30～15:30

②2月4日(水)・19日(木) どちらも10:00～12:00

**場** ①市役所本館 3階303会議室

②4日／市役所北館 2階201会議室

19日／市役所本館 3階303会議室

**対** ①小学生の保護者で両日受講が可能な人

②小学5年生～18歳未満の子どもの保護者で、  
両日受講が可能な人

**定** 各15人（先着）※託児あり（各10人、先着）

**受** 1月5日(月)～22日(木)

**申** 申込書(市ホームページからダウンロード可)  
を持参または郵送、ファクス

**問申** こども家庭課

☎(082)420-0407

FAX(082)424-1678



小学生



思春期

## 妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
パパママ教室	1月18日(日) 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
プレパパ・プレママ教室	1月18日(日) 12:00～13:10	すくすくサポート寺家	・沐浴体験 ・お着替え、おむつの交換の仕方 ・赤ちゃんを迎える準備	妊娠6～8か月の妊婦とそのパートナー	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 ※日～木曜日 9:00～14:00
ワーキングマタニティ教室	1月25日(日) 10:00～12:00	すくすくサポート西条南	・自分らしい出産をするために ・赤ちゃんとの生活 ・仕事も子育ても自分らしく	妊娠6か月以降で、仕事をしている初産婦	こども家庭課 ☎(082)420-0407

## 食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
離乳食スタート講座	1月14日(水) 10:00～11:00	すくすくサポート寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食直前、初期(1回食)の乳児とその保護者(4～6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
初めての離乳食教室	1月20日(火) 10:30～11:30	市総合福祉センター	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食を始める前の乳児とその保護者(4～5か月頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407 1月6日(火)から受付
モグモグ教室	1月29日(木) 10:30～12:00	市総合福祉センター	・お口のケアの話 ・離乳食の進め方の話	離乳食(2回食)を始めている乳幼児とその保護者(7か月～1歳頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407

## 親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加!  
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象	定員(先着)	締切	申し込み先
市民文化センター 2階和室	2月6～27日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	令和7年9月6日～12月6日生まれの第1子を育てている母親	8組	【申込期間】 1月8日(木)～ 27日(火)	☎(082)430-3373 ※月～金曜日 10:00～16:00 担当/峯田
黒瀬児童館	2月13日～3月6日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	令和7年9月13日～12月13日生まれの第1子を育てている母親	8組	2月4日(水)	☎(0823)70-4371 FAX(0823)70-4372 ※月～金曜日 10:30～16:00 担当/畠永・田邊