



## 思春期の子育てを語り合う集い ～雲（クラウド）の上で～

「愛されている」と感じることについて、思春期の心理的効果を学びます。

日 1月28日(水) 15:00～16:30

場 市総合福祉センター2階和室

対 市内在住で不登校状態や不登校経験がある中学生・高校生の保護者

定 20人 申 ウェブ

締 1月27日(火)

問 地域共生推進課 ☎ (082) 493-5621



申し込み 市ホームページ

## 市民ポータルサイトの 子育てメニューをご活用ください

- ・子育てに関するイベントや必要な手続き
- ・子どもの成長に沿ったお知らせ
- ・市内子育て支援施設の混雑状況

問 こども家庭課 ☎ (082) 420-0407



## 妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。



|                  | 日時   | 場所          | 内容   | 対象                  | 申し込み先  |
|------------------|--|-------------|--|---------------------|--|
| パパママ教室           | 1月18日(日)<br>1部 10:00～12:00<br>2部 13:30～15:30 | 市総合福祉センター   | ・沐浴体験<br>・妊娠体験<br>・親子のふれあい                   | 妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人  | こども家庭課<br>☎ (082) 420-0407                         |
| プレパパ・<br>プレママ教室  | 1月18日(日)<br>12:00～13:10                      | すくすくサポート寺家  | ・沐浴体験<br>・お着替え、おむつの交換の仕方<br>・赤ちゃんを迎える準備      | 妊娠6～8か月の妊婦とそのパートナー  | すくすくサポート寺家<br>☎ 070-7428-8008<br>※日～木曜日 9:00～14:00 |
| ワーキング<br>マタニティ教室 | 1月25日(日)<br>10:00～12:00                      | すくすくサポート西条南 | ・自分らしい出産をするために<br>・赤ちゃんとの生活<br>・仕事も子育ても自分らしく | 妊娠6か月以降で、仕事をしている初産婦 | こども家庭課<br>☎ (082) 420-0407                         |

## 食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。



|               | 日時                      | 場所         | 内容                           | 対象                               | 申し込み先                                     |
|---------------|-------------------------|------------|------------------------------|----------------------------------|---|
| 離乳食<br>スタート講座 | 1月14日(水)<br>10:00～11:00 | すくすくサポート寺家 | ・離乳食の進め方の話<br>・調理のデモンストレーション | 離乳食直前、初期(1回食)の乳児とその保護者(4～6か月頃)   | すくすくサポート寺家<br>☎ 070-7428-8008             |
| 初めての<br>離乳食教室 | 1月20日(火)<br>10:30～11:30 | 市総合福祉センター  | ・離乳食の進め方の話<br>・調理のデモンストレーション | 離乳食を始める前の乳児とその保護者(4～5か月頃)        | こども家庭課<br>☎ (082) 420-0407<br>1月6日(火)から受付 |
| モグモグ教室        | 1月29日(木)<br>10:30～12:00 | 市総合福祉センター  | ・お口のケアの話<br>・離乳食の進め方の話       | 離乳食(2回食)を始めている乳幼児とその保護者(7か月～1歳頃) | こども家庭課<br>☎ (082) 420-0407                |

## 親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加！  
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



| 場所               | 日時                                      | 対象                                      | 定員(先着) | 締切                           | 申し込み先   |
|------------------|---|---|--------|------------------------------|---|
| 市民文化センター<br>2階和室 | 2月6～27日<br>毎週金曜日(全4回)<br>10:00～12:00    | 令和7年9月6日～12月6日<br>生まれの第1子を育てている<br>母親   | 8組     | 【申込期間】<br>1月8日(木)～<br>27日(火) | ☎ (082) 430-3373<br>※月～金曜日 10:00～16:00<br>担当/峯田                     |
| 黒瀬児童館            | 2月13日～3月6日<br>毎週金曜日(全4回)<br>10:00～12:00 | 令和7年9月13日～12月13日<br>生まれの第1子を育てている<br>母親 | 8組     | 2月4日(水)                      | ☎ (0823) 70-4371 ☎ (0823) 70-4372<br>※月～金曜日 10:30～16:00<br>担当/富永・田邊 |