

東広島医療センターフォーラム
市民公開講座『がん診療の最前線』

がんに関する情報の普及啓発や情報提供、がん相談、がん診療に関するミニレクチャー、ポスター展示

日 2月14日(土) 13:00～16:00 (12:30開場)

場 芸術文化ホールくらら 大ホール

定 700人

申 ウェブなど

締 2月4日(水) 必着

問 国立病院機構 東広島医療センター 管理課

☎(082) 423-2176 FAX(082) 422-4675



市民公開講座
豊かな人生とともに～私の心づもり～

講師／有田 健一さん（広島原爆養護ホーム舟入むつみ園 医師）

日 3月7日(土) 14:00～16:00

場 芸術文化ホールくらら 小ホール

定 240人

申 電話またはファクス、メール（①名前②年齢③住所④電話番号）

問申 東広島地区医師会地域連携室あざれあ

☎(082) 493-7360 FAX(082) 493-7361

✉ azalea@east-hiroshima-med.or.jp

健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
広島わかちあいのつどい「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会	自死でご家族や大切な人を亡くした人	日 2月27日(金) 13:30～15:30 場 市民文化センター 2 階 研修室	申 初参加のみ 要申込	県立総合精神保健福祉センター ☎(082) 884-1051
こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 2月26日(木) 14:00～18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	申 不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082) 493-7360

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室	長寿！ 体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチと体力測定	日 2月17日(火) 10:00～11:30 場 豊栄生涯学習センター	定 15人 受 2月10(火)から	豊栄支所地域振興課 ☎(082) 432-2211
	みんなの 体操教室★	乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながらか体操を実施 ※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室です	運動を制限されていない人 日 2月24日(火) 10:30～12:00 場 河内地域センター 大ホール	申 初参加のみ 要申込 締 2月20日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082) 437-1109

	名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族介護支援	家族介護教室★	低栄養・フレイル予防 - 元気で長生きができる秘訣 -	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日 2月18日(水) 13:30～15:30 場 特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム (西条町馬木1566)	定 20人(先着)	特別養護老人ホーム長寿苑 ☎(082) 425-2000
		元気な自分が「今」始めるべき終活の第一歩とは		日 2月18日(水) 10:00～11:30 場 ケアハウスみずほ (志和町志和東810-1)	定 25人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082) 433-5721
		食事が美味しく摂れて、健康維持のコツを学びましょう		日 2月25日(水) 13:00～15:00 場 安芸津文化福祉センター (安芸津町三津4398)	定 20人(先着)	特別養護老人ホームあきまる園 ☎(0846) 45-5600
認知症支援	認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日 2月17日(火) 13:30～15:30 場 市役所本館 2 階201相談室	定 2 組 締 2月13日(金)	基幹型地域包括支援センター ☎(082) 422-1022
	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日 2月20日(金) 10:00～14:30 場 市総合福祉センター	申 不要	市社会福祉協議会 ☎(082) 430-8877 FAX(082) 423-8525
	きくカフェさくら★			日 2月22日(日) 13:30～15:30 場 桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	申 不要	桜が丘保養園 ☎(082) 423-2595
	etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			日 2月14日(土) 13:30～15:00 場 宗近病院敷地内 サロンドュ青空 (西条町御園宇703)	締 2月13日(金)	広島中央認知症疾患医療センター (宗近病院) ☎(082) 493-8651
	ごじょうCafé★			日 2月21日(土) 14:00～16:00 場 八本松南集会所 (八本松南 2 丁目18)	料 100円 申 不要	ごじょうCafé (担当／上野) ☎090-9060-5007
	orenji cafe きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日 2月15日(日) 13:30～15:30 場 たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	申 不要	東広島介護支援専門員連絡協議会 (市社会福祉協議会内) ☎(082) 422-4075
	カフェほのぼの★			日 2月10日(火) 13:30～15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 2月6日(金)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823) 82-0203
	あすカフェ★			日 2月19日(木) 13:30～15:30 場 安宿地域センター	締 2月18日(水)	あすか住民自治協議会 (安宿地域センター) ☎(082) 432-2521
	サンSUNカフェ★			日 2月13日(金) 13:30～15:00 場 河内保健福祉センター	料 200円 締 2月12日(木)	北部地域包括支援センター ☎(082) 435-2240
	誰でもオレンジ広場凡々★			日 2月7日(土)・21日(土) 13:30～15:30 場 代表者宅 (八本松町原)	料 100円	誰でもオレンジ広場凡々 (代表／千田) ☎090-1185-8858