

東広島医療センターフォーラム 市民公開講座『がん診療の最前線』	
がんに関する情報の普及啓発や情報提供、がん相談、がん診療に関するミニレクチャー、ポスター展示	
日 2月14日(土) 13:00~16:00 (12:30開場) 場 芸術文化ホールくらら 大ホール	
定 700人 申 ウェブなど 締 2月4日(水)必着 問 国立病院機構 東広島医療センター 管理課 ☎(082)423-2176 FAX(082)422-4675	

市民公開講座 豊かな人生とともに～私の心づもり～	
講師／有田 健一さん (広島原爆養護ホーム舟入むつみ園 医師)	
日 3月7日(土) 14:00~16:00 場 芸術文化ホールくらら 小ホール	
定 240人 申 電話またはファックス、メール (①名前②年齢③住所④電話番号) 問 東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360 FAX(082)493-7361 ✉ azalea@east-hiroshima-med.or.jp	

## 健康教室・健康相談 ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
広島わかち あいのつどい 「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会	自死でご家族や大切な人を亡くした人	日 2月27日(金) 13:30~15:30 場 市民文化センター2階研修室	申初参加のみ 要申込	県立総合精神保健福祉センター ☎(082)884-1051
こころの駅舎 ★	医療福祉関係者による悩み相談 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 2月26日(木) 14:00~18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	申不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360

## 健康教室・認知症相談会・カフェ ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
長寿！ 体づくり教室 ★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチと体力測定	運動を制限されていない人	日 2月17日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	定15人 受2月10(火)から ☎(082)432-2211	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
	乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながら体操を実施 ※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室です		日 2月24日(火) 10:30~12:00 場 河内地域センター 大ホール	申初参加のみ 要申込 締2月20日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族介護支援 ★	低栄養・フレイル予防 -元気で長生きができる秘訣-	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日 2月18日(水) 13:30~15:30 場 特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム(西条町馬木1566)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム長寿苑 ☎(082)425-2000
	元気な自分が「今」始めるべき終活の第一歩とは		日 2月18日(水) 10:00~11:30 場 ケアハウスみずほ(志和町志和東810-1)	定25人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082)433-5721
	食事が美味しく摂れて、健康維持のコツを学びましょう		日 2月25日(水) 13:00~15:00 場 安芸津文化福祉センター(安芸津町三津4398)	定20人(先着)	特別養護老人ホームあきまろ園 ☎(0846)45-5600
認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日 2月17日(火) 13:30~15:30 場 市役所本館2階201相談室	定2組 締2月13日(金)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と家族の会「やすらぎ会」 ★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日 2月20日(金) 10:00~14:30 場 市総合福祉センター	申不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
きくカフェさくら ★			日 2月22日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園(西条町寺家5976)	申不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			日 2月14日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御園宇703)	締2月13日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
ごじょうCafé ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日 2月21日(土) 14:00~16:00 場 八本松南集会所(八本松南2丁目18)	料100円 申不要	ごじょうCafé(担当／上野) ☎090-9060-5007
orenji cafe きく茶屋 ★			日 2月15日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	申不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
カフェほのぼの ★			日 2月10日(火) 13:30~15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料200円 締2月6日(金)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
あすカフェ ★			日 2月19日(木) 13:30~15:30 場 安宿地域センター	締2月18日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
サンSUN カフェ ★			日 2月13日(金) 13:30~15:00 場 河内保健福祉センター	料200円 締2月12日(木)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
誰でもオレンジ広場 凡々★			日 2月7日(土)・21日(土) 13:30~15:30 場 代表者宅(八本松町原)	料100円	誰でもオレンジ広場凡々(代表／千田) ☎090-1185-8858