

## こども医療の新規申請（出生・転入）がオンラインでできるようになりました

スマホやパソコンから24時間いつでも申請が可能です。子どもが出生または転入した日の翌日から14日以内に申請してください。

**対** 市内に住民票のある子どもの保護者

**問** こども家庭課 ☎(082) 420-0941



## 市民ポータルサイトの子育てメニューをご活用ください



子育てに関するイベントや必要な手続きを調べることができます。また、子どもや出産予定日の情報を登録することで、市から子どもの成長に沿ったお知らせが届きます。市内にある子育て支援施設の混雑状況も随時確認できますので、ぜひご活用ください。

**問** こども家庭課 ☎(082) 420-0407

## 妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
プレパパ・プレママ教室	4月26日(日) 12:00~13:10	すくすくサポート寺家	・沐浴体験 ・お着替え、おむつの交換の仕方 ・赤ちゃんを迎える準備	妊娠6か月頃からの妊婦とそのパートナー	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 (日~木曜日 9:00~14:00)

## 食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
離乳食ステップアップ講座	4月14日(火) 10:00~11:00	すくすくサポート寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食中期から後期(2~3回食)の乳児(7~12か月頃)とその保護者	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
初めての離乳食教室	4月22日(水) 10:30~11:30	市総合福祉センター	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食を始める前の乳児(4~5か月頃)とその保護者	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 4月8日(水)から受付 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます

## 親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加！  
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象	定員(先着)	申込期間	申し込み先
青雲保育園 にこにこるーむ	5月12日~6月2日 毎週火曜日(全4回) 10:00~12:00	令和7年12月12日~令和8年3月12日生まれの第1子を育てている母親	12組	4月27日(月)まで	☎(082) 424-8081 FAX(082) 424-8257 ※月~金曜日 10:00~15:00 担当/浅灘・今川・土居
黒瀬児童館	5月15日~6月5日 毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00	令和7年12月15日~令和8年3月15日生まれの第1子を育てている母親	8組	5月8日(金)まで	☎(0823) 70-4371 FAX(0823) 70-4372 ※月~金曜日 10:30~16:00 担当/富永・田邊