

令和8年度禁煙外来治療費の助成

禁煙外来の治療費（保険適応分）の自己負担額の2分の1（上限1万円）を助成します。

※治療開始前に、登録申請が必要で

対 満20歳以上の市民で、次の全てを満たす人

- ・確認事項に同意した人
- ・公的医療保険が適用される所定の治療過程を登録決定通知日から6か月以内に完了した人
- ・登録申請日から治療完了日まで、継続して市内に住所を有する人

定 50人 締 12月23日(水)

問申 医療保健課 ☎(082)420-0936



ロコモ予防体操教室

講師/向田 香織さん(介護予防運動指導員)

自分の足で一生歩ける体をつくり、寝たきりにならないように、今から対策を始めましょう。

日 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日 いずれも月曜日 10:45~12:15

場 八本松地域センター 和室2

定 10人(先着)

持 あればヨガマット(バスタオル代用可)、動きやすい服装、水筒

申 電話または窓口

問申 八本松地域センター

☎(082)428-3061



健康教室・健康相談

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
広島わかちあいのつどい「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会	自死でご家族や大切な人を亡くした人	日 4月24日(金) 13:30~15:30 場 市民文化センター 2階研修室	申 初参加のみ 要申込	県立総合精神保健福祉センター ☎(082)884-1051(代表)
こころの駅舎	医療福祉関係者による悩み相談。参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	4・5月は実施しません		医療保健課 ☎(082)420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室 長寿！ 体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体力測定	運動を制限されていない人	日 4月14日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	定 15人 受 4月7日(火)から	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日 4月21日(火) 13:30~15:30 場 市役所本館2階201相談室	定 2組 締 4月17日(金)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
きくカフェ さくら★			日 4月26日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	申 不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
etto smile cafe えっと すまいる かふえ★			日 4月11日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サロン デュ青空 (西条町御園宇703)	締 4月10日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
ごじょう Cafe ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。	認知症の人やその家族、支援者	日 4月18日(土) 14:00~16:00 場 八本松南集会所 (八本松南2丁目18)	料 100円 申 不要	ごじょうcafé (担当/上野) ☎090-9060-5007
orenji cafe きく茶屋★	お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか		日 4月19日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	申 不要	東広島介護支援専門員連絡協議会 (市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
カフェ ほのぼの★			日 4月9日(木) 13:30~15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 4月6日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
サンSUN カフェ★			日 4月24日(金) 13:30~15:00 場 グループホーム ふぁみりい豊栄	料 200円 締 4月23日(木)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
誰でも オレンジ広場 凡々★			日 4月4日(土)・18日(土) 13:30~15:30 場 代表者宅(八本松町原)	料 100円	誰でもオレンジ広場 凡々(代表/千田) ☎090-1185-8858