

## 芸術

三味線、箏、尺八、太鼓、踊りなど!  
アザレアホール邦楽まつり



**日時** 11月19日(日) 開演13:30(開場13:00)  
**定員** 250人(先着) ※未就学児は入場不可  
**申込** 電話 (①名前②電話番号③参加人数)  
**受付** 11月1日(水)から  
**問合せ** 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811

ピアノ・サクソ・ギター・ボーカルをお楽しみください!  
クリスマスコンサート サミュニ



**日時** 12月2日(土) 10:00~12:00  
**場所** 川上地域センター  
**問合せ** 川上地域センター ☎(082)428-0044

宝くじ文化公演  
シエナ・ウインドオーケストラwith青島広志



**日時** 令和6年1月13日(土) 開演14:00  
**場所** 東広島芸術文化ホールくらら  
**料金** 一般: 2,000円(当日2,500円)  
学生: 1,000円(当日1,500円)  
※宝くじの助成による特別料金  
**問合せ** 東広島芸術文化ホールくらら ☎(082)426-5900

## 美術館

市立美術館 ☎(082)430-7117  
開館時間/9:00~17:00(入館は閉館30分前まで)  
休館日/月曜日 11月3日(金・祝)は無料開館日

ホームページや各SNSで  
今後の展示会やイベント  
情報などを発信中!



古代エジプト美術館展



**日時** 11月26日(日)まで  
**料金** 【当日】一般1,300(1,040)円、大学生900(720)円  
※( )内は20人以上の団体料金  
【ウィズ子どもデー】一般1,040円、  
大学生720円(土曜日に、高校生以下を同伴する一般、大学生2人まで)



【関連イベント①】親子向むけワークショップ「古代エジプト人もびっくり!?装飾品を作って変身しよう! (仮)」  
装飾品を作って、古代エジプト人になりきります。

**日時** 11月3日(金・祝)  
10:30~12:00  
13:30~15:00



※写真はイメージです。

【関連イベント②】ワークショップ「砂でつくろう! ツタンカーメン」&砂の美術館パネル展示  
砂の彫刻によるツタンカーメンのマスク作り

**日時** 11月18日(土)  
10:00~11:00  
13:00~14:00



※写真はイメージです。

**定員** 各回20人(先着)  
※雨天中止、展示のみ  
**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

開館3周年 プレゼント企画  
オリジナルグッズ福袋プレゼント



※写真はイメージです。

抽選でオリジナルグッズをプレゼント!  
**対象** 11月3日(金・祝)の来館者

## 図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449	福富図書館 ☎(082)435-3520
黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101	サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082)424-3899
河内こども図書館 ☎(082)437-1711	安芸津図書館 ☎(0846)45-2335
豊栄図書館 ☎(082)432-3611	

休館日/毎週月曜日、10日(金)、23日(木)は中央のみ開館。

広報紙に掲載しているもの以外にもたくさん  
のイベントや企画展示を開催しています。  
開催日程はこちらから。  
子ども向けのイベント満載です。



「読書会」+私の本棚  
読書本『少年と犬』馳星周/著

福

**日時** 11月15日(水) 13:30から  
**場所** 久芳地域センター **定員** 5人(先着)

利用者から提供された本を持ち帰れます  
本のリサイクル市

黒

**日時** 11月18日(土)・19日(日) 10:00~17:00  
**場所** 黒瀬生涯学習センター

## 移動図書館車巡回日程

巡回場所	11月	時間
西条		
郷田地域センター	9日(木)	16:00~16:30
板城地域センター	16日(木)	16:00~16:30
旧JA三永支店	1日(水)	16:00~16:30
平岩地域センター	9日(木)	16:00~16:30
医療センターあゆみ園	29日(水)	11:00~11:30
桜が丘こども園	14日(火)	10:30~11:00
道の駅のん太の酒蔵	8日(水)	16:00~16:30
六方学園	24日(金)	16:00~16:30
郷田保育所	24日(金)	10:30~11:00
川上地域センター	16日(木)	16:00~16:30
八本松		
吉川小学校	7日(火)	10:30~11:00
JA八本松南支店	7日(火)	16:00~16:30
ショージ志和店	1日(水)	16:00~16:30
東志和地域センター	2日(木)	16:00~16:30
志和堀地域センター	2日(木)	15:00~15:30
ケアハウスみずほ		巡回なし
高屋		
高屋西地域センター	21日(火)	16:00~16:30
高美が丘地域センター	29日(水)	15:00~16:00
高屋東地域センター	15日(水)	16:00~16:30
ファッション館カレンズ	17日(金)	16:00~16:30
造賀地域センター	28日(火)	16:00~16:30
黒瀬		
旧JA下黒瀬支店奥	8日(水)	16:00~16:30
ひまわり台第一公園	22日(水)	16:00~16:30
ショージ黒瀬店	30日(木)	16:00~16:30
上黒瀬保育所	1日(水)	11:00~11:30
福富		
竹仁地域センター	14日(火)	14:30~15:00
認定こども園くぼ	21日(火)	11:00~11:30
豊栄		
能良地域センター	28日(火)	14:30~15:00
清武地域センター	7日(火)	14:30~15:00
河内		
入野地域センター	24日(金)	14:30~15:00
河内西保育所	7日(火)	10:30~11:00
安芸津		
安芸津海洋センター	14日(火)	16:00~16:30
志和アグリ図書館出張日程	14・28日(火)	10:00~13:00

好きな本を持ち寄り、語り合い  
持ち寄りブックカフェ

安

**日時** 11月19日(日) 14:00~16:00  
**場所** 安芸津生涯学習センター **定員** 5人(先着)  
**申込** 窓口または電話 **受付** 11月4日(土)10:00から

おはなし会の絵本の選び方や進め方などを学ぶ!  
こどもと本をつなぐ会

中

**日時** 11月26日(日) 13:00~15:00  
**場所** 中央図書館1階 **定員** 30人(先着)  
**申込** 窓口または電話 **受付** 11月1日(水)10:00から

ぬいぐるみは図書館にお泊り!  
ぬいぐるみのおとまりかい

中

**日時** おはなしかい/12月2日(土)14:30~15:00  
ぬいぐるみのお迎え/12月3日(日)13:00から  
**場所** 中央図書館 **対象** 3歳~未就学児  
**定員** 5組(先着)  
**申込** 窓口または電話 **受付** 11月21日(火)10:00から

## 健康ひろば

### 広島市民大学フレイル予防コース

テーマ/講座名	開催日
口腔/~歯と口のケアで多くの病気の リスクを下げられる~ 解剖学的にフレイルを予防する	12月9日(土) 13:00~14:30
運動/~無理なく効果的にできる運動 方法を紹介~ 運動でフレイル予防	12月23日(土) 13:00~14:30

**場** 広島国際大学東広島キャンパス **定** 各回30人(先着)  
**受** 11月1日(水)~各開催日の1週間前  
**申** 申込フォーム  
**問合せ** 医療保健課 ☎(082)420-0936



### ヘルスグリーン講座 知って納得! 血糖の動き ~年末年始の糖尿病予防対策~

血糖の動きから健康的な食事や年末年始の過ごし方を学びます。講師/渡辺 寿子さん(東広島地域活動栄養士会長・サンクリニック管理栄養士・広島県糖尿病療養指導士)

**日** 12月4日(月) 14:00~16:00(13:30開場)  
**場** 市役所本館4階403  
**対** 40歳以上の市民 **定** 25人程度(先着)  
**申** 電話またはファックス、メール、  
窓口(①講座名②名前(ふりがな)  
③住所④電話番号)



**受** 11月1日(水)~12月1日(金)  
**問** 国保年金課  
☎(082)420-0933 FAX(082)422-0334  
hgh200933@city.higashihiroshima.lg.jp

### いつまでも元気で過ごせるカラダづくり ~フレイル予防講座~

自分の体を知った後、どう整え、どう鍛えるのか。介護予防(フレイル予防)の方法を知り、実践できる講座です。

**日** 12月6日(水)・13日(水) 13:30~15:00  
**場** 市民文化センター **定** 20人(抽選)  
**申** ハガキまたはファックス、窓口、メール(①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前(ふりがな))



**締** 11月22日(水)必着  
**問合せ** 市教育文化振興事業団  
☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251  
center01@hhface.org

## 健診結果相談会

“健診結果の見方が分からない”そんなときは、保健師、管理栄養士に相談してみませんか？

**定** 各時間5人（先着）

※定員に達している場合は、他の時間帯・会場への変更をお願いすることがあります。

**申** 電話または窓口 **締** 開催日の3日前

**問申** 医療保健課 ☎(082)420-0936

開催日	会場	開催時間
11月9日(木)	市役所北館201	①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ③13:30~14:30
11月14日(火)	八本松地域センター	
11月22日(水)	園芸センター	
11月30日(木)	川上地域センター	
12月7日(木)	安芸津文化福祉センター	

## 健康教室・健康相談

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
こころホッとあたたかカフェ ほっとここあ(心愛)	・日頃の悩みなどについての自由な語り合い ・こころがホッとするヨガ	こころの悩みを抱えている人や支援者	日11月16日(木) 14:00~15:30 場東広島芸術文化ホール くらら サロンホール	定25人程度(先着) 初参加の場合のみ要予約	医療保健課 ☎(082)420-0936
依存症家族勉強会 「カモミール」	依存症を正しく理解するための勉強会 ・依存症回復施設グループから講師を招いての勉強会	市民	日11月24日(金) 14:00~15:30 場市役所北館2階201	定20人(先着) 要予約	医療保健課 ☎(082)420-0936

## 健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族介護教室★	嚥下、口腔ケアについて～口は健康の入り口～	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日11月15日(水) 13:30~15:30 場久芳地域センター	定20人(先着)	市社会福祉協議会 福富支所 ☎(082)435-2247
	人生100年時代を楽しく生きるための、暮らしの整え方～終活を始めよう～		日11月15日(水) 13:30~15:30 場トムミルクファーム (豊栄町乃美1083-5)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎(082)432-2250
	排泄ケアを学びましょう～介護士と一緒に実践、オムツの種類や活用方法も学ぶ～		日11月29日(水) 13:00~15:00 場安芸津文化福祉センター	定20人(先着)	特別養護老人ホーム あきまる園 ☎(0846)45-5600
	薬の正しい飲み方を学ぶ～その飲み方で大丈夫?～		日12月4日(月) 13:30~15:30 場河内保健福祉センター	定20人(先着)	市社会福祉協議会 河内支所 ☎(082)420-7011
	リフレッシュ体操～ストレス解消体操、最新福祉用具の紹介など～		日12月4日(月) 10:00~11:30 場ケアハウスみずほ (志和町志和東810-1)	定20人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082)433-5721
	なぜ骨が大事? 知っておきたい骨粗鬆症の話～骨の役割や、健康のためにできること～		日12月8日(金) 10:00~12:00 場高屋東地域センター	定20人(先着)	特別養護老人ホーム 御菌寮 ☎(082)434-0455
	心も体もハツラツと!! 心と体のリラクゼーションと腰痛予防体操～笑いを通して心身のリフレッシュ～		日12月13日(水) 13:30~15:30 場特別養護老人ホーム 長寿苑 (西条町馬木1566)	定20人(先着) 締12月6日(水)	特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎(082)425-2000

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先	
健康教室	長寿! 体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチなど	運動を制限されていない人	日11月14日(火) 10:00~11:30 場豊栄生涯学習センター	初参加の場合のみ、開催日までに要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
	みんなの体操教室★	乳幼児とその保護者、地域の方が同室で過ごしなが筋トレ・ストレッチなどをします	運動を制限されていない人	日11月6日(月) 10:00~11:30 場入野光保育園 子育て支援センター ひかりランド	初参加の場合のみ、開催日までに要申込み	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229
相談	街かどほけんしつ★	フレイルプチ測定会&ちょこつと健康相談	市民	日11月28日(火) 10:30~14:30 場ゆめタウン東広島3階	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936
	こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談。参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者など	日11月30日(木) 14:00~18:00 場東広島芸術文化ホール くらら 209会議室		東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360
認知症支援	認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症の相談も可	もの忘れについて心配のある人や家族	日11月21日(火) 13:30~15:30 場市役所本館201 ※相談時間は約50分	定2組 ※要予約 締11月14日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日11月17日(金) 10:00~14:30 場市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
	etto Smile Cafe えっとすまいるかふえ★			日11月11日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御菌宇703)	締11月10日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
	かふえほのぼの★			日11月9日(木) 13:30~14:30 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締11月7日(火)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
	あすカフェ★			日11月16日(木) 13:30~15:30 場安宿地域センター	締11月15日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日11月19日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
	サンSUNカフェ★			日11月26日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	
	おれんじ喫茶 志あ和せ★			日11月16日(木) 13:30~15:00 場河内保健福祉センター	料200円 締11月15日(水)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
			日11月24日(金) 14:00~15:30 場志和堀地域センター	料200円	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016 志和地域包括支援センター ☎(082)401-4110	