



# ひがしひろしま

# 11

No.595

チラシより

先に確認

冷蔵庫

令和5年度食品ロス川柳コンテスト

最優秀賞

佐々木京瑚 (龍王小学校)



食品ロス川柳コンテスト  
入賞者が決定!

# エンジョイ★ ごみ削減

生活していると多かれ少なかれ発生するごみ。限りある資源を大切に、持続可能な社会を築き、次世代によりよい環境を残すためには、ごみ削減が欠かせません。今日からでも気軽にできることや、楽しみながらごみ削減を実践している人の声を紹介しします。

図 廃棄物対策課 ☎(082)420-0926

ごみ処理費用  
(東広島市令和3年度実績)  
**約24.2億円**  
市民1人当たり  
年間約12,900円

なぜ減らす  
必要があるの？  
私たちの未来を守り、  
負担軽減にもなる

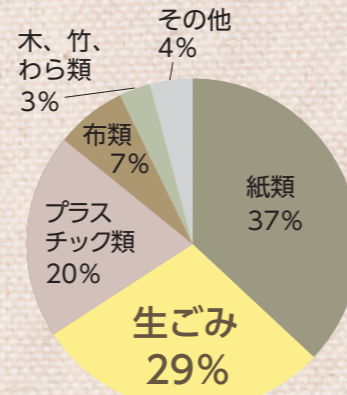
ごみを収集・焼却するには、たくさんの方のエネルギーを使います。ごみ処理にかかる経費の一部にはごみ指定袋代が充てられています。ごみが減量できれば、日々稼働するごみ処理施設の負担が減るほか、各家庭でのごみ指定袋代の節約になります。また、二酸化炭素の削減、地球温暖化の防止につながります。

【内訳】

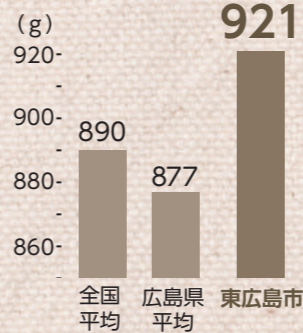
組合分担金	12.5億円
(処理施設運転経費)	
収集運搬費	8.9億円
人件費	0.8億円
その他	2億円

## 現状を 確認しよう

燃やせるごみの内訳  
(東広島市令和4年度実績)



1人1日当たりのごみ排出量  
(東広島市は令和4年度、  
ほかは令和3年度実績)



1人1日当たりのごみ排出量

921g → 850g  
目標! / △71g



岡本さんファミリー

## すぐ食べる食材は「てまえどり」

商品棚の手前にある賞味期限・消費期限の近いものから選びます。

## 食材を使い切ろう

無駄なく食べ切るコツ  
4ページ

使い切る技を紹介

## 買い物前に冷蔵庫をチェック



撮影しておく在庫リストに!

## 食品ロス\*を減らす

\*食べられるのに廃棄される食品のこと

買い物

START

食べる

片付け

## 生ごみを減らす

生ごみの水を絞ると…  
全体の重量が  
**約10%減**



「生ごみを減量しよう(市ホームページ)」

生ごみが出た! キーボードで消滅させよう!

キーボードで生ごみを消そう  
4~5ページ

生ごみの悩みが解消!

## 資源を生かす

分けて資源に!

買い物ついでにリサイクル  
5ページ

買い物のときに持ってきて!

自治会やPTA、子ども会で資源を回収している場合もあるわね

※地域により異なります

食べられる食品が余ったら…

フードドライブやフードバンクを活用する

食品を必要としている人の手に届けることができます。

フードドライブ事業  
(食品の回収活動)

11月5日(日)  
10:00~15:30  
東広島健康福祉まつり会場  
(東広島運動公園)

11月6日(月)~10日(金)  
8:30~17:15  
市役所1階 廃棄物対策課

廃棄物対策課  
☎(082)420-0926

※詳しくは、23ページをご覧ください。

ひとむすびのフードバンク東広島

毎月8日・18日・28日  
10:00~12:00、15:00~19:00

食品の受付、譲渡  
高屋町中島415

合同会社ひとむすび  
☎080-5297-3475



受付対象  
など詳細

どなたでも持ち込み、受け取りができます。あったかい場となるよう、地域とつながる情報も掲示しています。



ひとむすびのフードバンク  
(左から)西 恵味さん  
伊藤百花さん  
貞本悠里さん

GOAL  
(ごみ出し)

もっと知りたい!

## キエーロで 生ごみを消そう

キエーロは土の中にある微生物の働きで生ごみを分解させる生ごみ処理容器。最大の特徴は「生ごみが消滅する」ことです。



### 使用方法

#### STEP 1

穴を掘る

深さ20cm程度の穴をスコップで掘る。



#### STEP 2

生ごみを入れる

生ごみは水気を切らない。芯など硬い部分は小さく切る。



#### STEP 3

土と混ぜる

生ごみ全体に土がつくようにスコップでかき混ぜる。水分が無い場合は水を加える。



#### STEP 4

土をかぶせる

ふたをするように、穴に乾いた土をかぶせる。



土を入れたキエーロに  
生ごみを埋めるだけ!



原真衣さん(左)  
和花さん



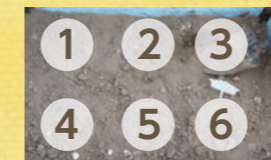
生ごみを投入して2~3日で消滅。  
(季節により期間は変わります)

### 実践者インタビュー

生ごみが消えるのが  
面白い。  
手間なく  
続けられる!



生ごみを捨てるための袋を買うことなどにモヤモヤを感じていました。そんな時に出会ったのがキエーロ。生ごみを捨てる手間やストレスから解放されました。何より生ごみが消えるということが面白く、うまく分解させる方法を考えるのも楽しいです。



6か所をローテーションして埋めています。家型のピックは今日埋めた場所の目印。



ときどき芽が出るのがかわいくて、楽しいです。育ててみようかな。

埋めたら終了!  
維持費用や世話が不要

ごみ箱のコバエやにおいの発生がない

生ごみの量が以前と比べ約半分に!  
ごみ指定袋代の節約につながった

ここがうれしい!

楽しそう!  
わが家も取り入れて  
みようかな



### 補助金があります

生ごみ処理容器等の購入費に補助金を交付しています。キエーロなどの生ごみ処理容器の補助率は1個につき購入額の3分の2で、最大5,000円。2個まで対象。購入前に書類による申請が必要です。

どうやって  
購入するの?

キエーロは、インターネットのほか、市内の事業所でも販売されています。入手先にお困りの際は、廃棄物対策課へご相談ください。

詳細はこちら



## 無駄なく 食べ切るコツ

葉物は  
立てて保存!



東広島地域活動栄養士会  
中橋 陽子さん

### 実践者インタビュー

## 保存・調理法を ひと工夫

生鮮食品は、コツを押さえて保存したり、皮ごと使ったりすることで廃棄を減らすことができます。料理は毎日のこと。食品ロス対策を「毎回しなくちゃ」と思うとしんどいので、自分に合いそうなことからチャレンジを。

### 食べ切りレシピ



このほかの  
レシピ

### ダイコンの 皮と先っぽのサラダ

ダイコンの皮と先っぽの千切りを塩もみし、水気を絞ります。ダイコン、ミズナ、カニ風味かまぼこ、調味料(マヨネーズ、酢、砂糖)を混ぜ合わせて完成。



これなら  
できそう!

### 冷蔵保存

野菜は、栽培されているときに近い状態で保存すると、そうでない場合に比べ、長持ちします。



詳しくは  
こちら



### 冷凍保存

ホウレンソウなどの葉物は洗い水気を取ってカット、キノコは石づきを切り落としてから、それぞれ保存袋に入れて冷凍庫へ。解凍せずにそのまま調理できて便利です。



### 漬ける

余りそうな生鮮食品は、微生物による腐敗を防ぐため、早めに調味料に漬けて廃棄を回避。野菜は酢漬、肉や魚は醤油や味噌に漬けて冷蔵します。



## 買い物ついでに リサイクル

ペットボトルや牛乳パックなどは、捨てればごみ、生かせば資源。食品スーパーでは、資源の回収ボックスを設置。各専門業者を通してリサイクルしています。

### 消費者参加型の リサイクルを提案



ここがうれしい!

- 買い物のついでに気軽に出来る
- ごみ指定袋代の節約につながる
- ごみの量を減らし、地球環境に貢献できる

気軽にご利用  
ください



ゆめmart西条  
副店長 田中 優一郎さん

ゆめmart西条では食品トレー、牛乳パック、ペットボトル、アルミ缶、古紙、ダンボールを回収。日常の買い物の中で、資源回収やフードドライブなどリサイクルのきっかけを用意しています。

## ごみ減量・資源化 マンガで身近に



マンガは  
こちら

on the radio

ラジオで詳しく  
紹介します

FM東広島 (89.7MHz)  
11月の毎週水曜日18時台  
スマートフォンでも聞けます



私たちにも  
できそうなことが  
たくさん  
あったね~

ぼくも  
やる!  
やってみよ!

NEW

## 11月9日(木)、「東広島市消防局ライブ119」の運用を開始します

☎ 指令課 ☎ (082) 422-0119



119番通報に、映像を加えることができる新サービス「東広島市消防局ライブ119」(通称「ライブ119」)の運用を開始します。

### より正確な情報を、リアルタイムで伝えられる

指令課員は、通報者が撮影した映像で、通報現場の様子をリアルタイムで確認できます。また、通報者に、応急手当の方法の映像を送信することもできます。リアルタイムで伝わる、より正確な情報を、迅速な現場活動に役立てます。

### ご協力をお願い

119番通報の際、指令課員が必要と判断したときに「ライブ119」での映像伝送をお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※119番通報は、通報者の安全が確保されていることが前提です。指令課員は、通報者の安全を確認した後、「ライブ119」の操作方法を説明します。  
※映像送信にかかる通信料金が通報者側にかかります。通信料金は、通信会社や契約プランにより異なります。

詳細はホームページでご確認ください。



## ☎119番通報をつないだまま



ショートメッセージ(SMS)を消防から送信

SMSに記載のURLからライブ119を起動

注意事項の確認とマイクなどの使用許可を行い、撮影開始!

## 健康づくり

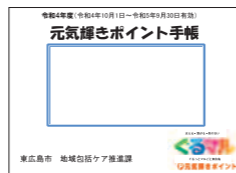
### 元気輝きポイント手帳の提出はお済みですか?

令和4年度の元気輝きポイント手帳(白色表紙)をまだお持ちの人は、必要事項を記入し、手帳交付時にお渡しした返信用封筒で郵送するか、地域包括ケア推進課または各支所窓口へ持参してください。ポイントを上限まで貯めていなくても提出できます。市でポイント数を確認後、ポイント数に応じた報奨

金を12月以降に支給します。報奨金は10ポイント100円に換算し、上限内で支給します。

☎ 令和6年3月6日(水) (必着)

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (082) 420-0984



## お知らせ

### 住民自治協議会をご存知ですか

☎ 地域づくり推進課 ☎ (082) 420-0924

### 住民自治協議会とは

住民自治協議会は、小学校区単位(一部、旧小学校区)を基本に、住民個人のほか自治会などさまざまな団体で構成される、地域を代表する組織です。

現在、市内全48地域で設立され、市と連携して、地域課題の解決や地域目標の実現など、より住みよいまちづくりに取り組んでいます。

### 自治会とは

自治会など(区や班など)は、ご近所のつながりから生まれた最も身近な組織です。住民自治協議会を構成する大切な団体でもあり、多くの自治会では、生活に密着した内容に取り組んでいます

こんなときは、地域の皆さんで協力しましょう

#### 地域の情報を知りたい…

行事のお知らせなど、きめ細かな地域情報は、回覧や掲示板など住民自治協議会や自治会などを通じて各戸に伝えられます。



#### 道が暗いので防犯灯が欲しい…

防犯灯の設置や道路の修繕などの要望は、住民自治協議会や自治会などから市役所に申請します。



#### 地域の人と交流したい…

住民自治協議会では、地域を盛り立てるため、さまざまな活動をしています。部会の活動や地域の集会所などを利用する市民活動団体に声をかけてみましょう。



## お知らせ

### 国道2号西条バイパスの4車線化事業に着手しました

☎ 都市計画課 ☎ (082) 420-0954 ☎ 国土交通省広島国道事務所調査設計課 ☎ (082) 281-4136

令和5年度から、西条バイパス(下三永~八本松)延長約9.2kmの暫定2車線区間で、交通の円滑化、リダンダンシー(代替路)の確保、物流の効率化による地域経済活動支援などを目的とした4車線化事業に着手しました。今後、道路設計のための測量や地質調査などの現地作業を行う予定です。



募集

市職員採用試験(第3回)を実施します

問職員課 ☎(082)420-0909 ✉hgh200909@city.higashihiroshima.lg.jp

職種、応募資格を確認し、申し込みをしてください。  
受験案内は市ホームページに掲載しています。  
第4回以降の日程も市ホームページに掲載中です。

日 12月3日(日) 場 市役所本館  
申 電子申請 締 11月16日(木)



任期付職員(令和6年4月1日から令和9年3月31日までの任期予定)

職種	人数	応募資格
一般事務 [一般行政事務に従事]	10人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在で60歳以下)
一般事務(障害のある人) [一般行政事務に従事]	2人程度	次のいずれかの手帳等の交付を受けている人で、昭和38年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在で60歳以下) ア 身体障害者手帳 イ 療育手帳または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳
技師一般 [実務経験に応じて、各分野の技師として、測量、設計、施工管理、工事監督等の業務に従事]	3人程度	民間企業、官公庁等での土木、建築、電気、機械、化学または環境に関する実務経験が申込日時点で1年以上ある人で、昭和38年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在で60歳以下)
保健師 [主に保健指導、衛生教育等の業務に従事]	2人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または採用日前日までにその資格を取得する見込みの人 (令和6年4月1日現在で60歳以下)
保育士 [保育所等で乳幼児等の保育業務に従事] ※幼稚園教諭資格を併せて有する人は幼稚園に配属される場合もあります。	10人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または採用日前日までにその資格を取得する見込みの人 (令和6年4月1日現在で60歳以下)

お知らせ

東広島市LPガス価格高騰対策緊急支援金

問東広島市LPガス価格高騰対策緊急支援金事務局 ☎(082)555-0053  
〒730-0032 広島市中区立町1-24有信ビル4階

原油価格・原材料価格の物価高騰の影響を受ける事業者のうち、業務用のLPガスを使用する事業者の事業継続を下支えするため、支援金を支給します。  
支給額/対象期間のLPガス平均使用量に応じた金額

申 電子申請または事務局へ郵送で提出  
締 11月30日(木) ※郵送の場合は必着  
詳細は専用ページをご確認ください。



対象となる事業所

次の全てを満たす中小事業者など

- ・市内に本社または事業所などを有しており、今後も市内で事業を営む意思がある
- ・市税の滞納がない
- ・事業者ポータルサイト「サポートビラ」への登録
- ・「経済状況のモニタリング」への協力
- ・令和5年4月～9月の6か月の内、任意の連続する3か月(対象期間)において、LPガスを業務用として利用しており、対象期間のLPガス平均使用量が20㎡以上

募集

職員を募集しています

職名	資格	勤務時間・報酬など	問い合わせ・申し込み
小・中学校 臨時教諭・講師 (非常勤)	教員	市立小・中学校 職種により異なる	市販の履歴書(写真貼付)と教員免許の写しまたは看護師免許の写しを持参 学事課 ☎(082)420-0975
看護師 (年休などの代替)	看護師	市立小学校 1日7時間45分(学校長の依頼する日) 時給1,212円(その他の手当あり) 身体障害のある児童に係る健康安全に関わる対応・事務など	
保育士 (フルタイム)	保育士	7時間45分×週5日 月額190,756円(期末手当あり)	市販の履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(保育士)、看護師免許の写し(看護師)を持参 令和6年4月1日からの任用希望の場合は、11月27日～12月15日に申し込んでください。 保育課 ☎(082)420-0934
加配保育士 (パートタイム)	保育士	4時間×週5日 月額90,267円(期末手当あり)	
加配保育士 (年休代替)	保育士	週20時間未満 時給1,074円	
看護師 (フルタイム)	看護師	7時間45分×週5日 月額197,451円(期末手当あり)	
休日診療所受付 事務員(日祝日のシフト制) ★歯科	歯科の医療事務または実務経験 ※紙カルテから点数計算ができる人	市休日診療所 日・祝日のシフト交代制(月1回程度) ・日曜祝日 8:30～13:30 日額5,500円 ・GW・年末年始 8:30～17:00 日額12,380円 令和6年1月頃から任用見込み	市販の履歴書(写真貼付)と資格の免許などの写しを持参または郵送 医療保健課 ☎(082)420-0936
介護保険認定調査員(会計年度任用職員)	①～③の全てを満たす人 ①普通自動車運転免許を有する ②介護支援専門員 ③都道府県または指定都市が実施する認定調査員新規研修を修了している ※平成11年8月1日～平成15年3月31日の間に、介護支援専門員実務研修を修了した人は③を除く	市役所または黒瀬・福富・安芸津支所 ※調査地域は市内全域 週29時間(週4日勤務)※時間外勤務あり 月額157,404円 ※他手当あり 任用期間/令和5年12月1日～令和6年3月31日(更新あり)	募集人員/1人 市販の履歴書(写真貼付)と介護支援専門員証の写し、認定調査員新規研修修了証書の写しまたは介護支援専門員実務研修修了証明書の写しを持参または郵送 選考方法/書類選考・面接試験 締切/11月17日(金)(17:00必着) 介護保険課 ☎(082)420-0937

募集

パブリックコメントを募集します



東広島市都市交通マスタープラン改定

市の交通計画の基本方針となる計画です。  
日 11月1日(水)～24日(金)  
場 地域政策課、各支所・出張所、市ホームページ  
対 市内在住の人、市内に通勤・通学している人など  
申 持参または郵送、ファックス、電子申請  
問 地域政策課 ☎(082)420-0401 FAX(082)426-3120

第3期東広島市教育振興基本計画(令和6～10年度)

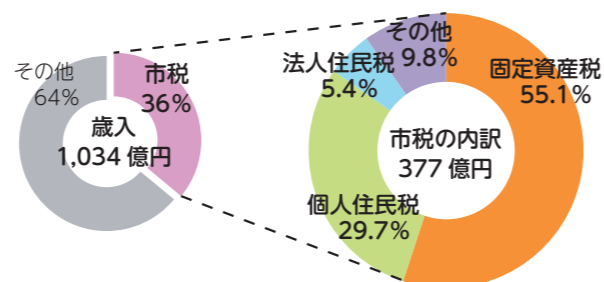
市の教育行政の方向性を示す計画です。  
日 11月1日(水)～30日(木)  
場 教育総務課、各支所・出張所、市ホームページ  
対 市内在住の人、市内に通勤・通学している人など  
申 持参または郵送、ファックス、電子申請  
問 教育総務課 ☎(082)420-0974 FAX(082)423-7551

お知らせ あなたの税金がまちを支えています

問 収納課 ☎(082) 420-0912

11・12月は地方税納税推進強化月間です

毎年11月11日から17日は税を考える週間です。まちづくりを支える市税について、考えてみませんか？皆さんの市税は、市の歳入（入ってくるお金）のうち36%を占めています。残り64%は地方交付税や国庫・県支出金など国や県からの補助金です。



納期限内の納付にご協力ください

市税の納期限を過ぎると延滞金が発生する場合があります。市税の期限内納付にご協力ください。収納課内にある市税等納付案内センターから、市税などの未納者へ、電話で納付の呼びかけや納付書の再発行、納付に関する相談窓口の案内などを行っています。日中連絡がつかない場合には、夜間や休日に電話することがあります。

問 市税等納付案内センター ☎(082) 420-0412



市税の負担は、市民1人当たり約19万円（歳入における市税の金額を令和5年3月現在の市民の人数で割った数字）となっています。市民1人当たりの行政サービスに必要な歳出（出ていくお金）は、約53万円となっています。

皆さんの市税は大切な財源です。皆さん1人1人の納期限内納付があるからこそ、福祉、教育、道路、災害対応、ごみ処理などの行政サービスを行うことができます。

市民1人当たりでは約53万円（一般会計歳出）  
東広島市人口189,735人（令和5年3月31日現在）

<p><b>福祉の充実</b> 約17.2万円 保育所や高齢者支援など</p>	<p><b>まちづくり</b> 約4.8万円 道路・公園の修理など</p>	<p><b>教育の充実</b> 約5.6万円 教科書・机、黒板など</p>
<p><b>ごみ処理</b> 約3.4万円 ごみ処理場の運営など</p>	<p><b>消防・災害復旧</b> 約5.3万円 豪雨災害などの復旧など</p>	<p><b>その他</b> 約11.8万円 働く人のために</p>
<p><b>市の借金返済</b> 約4.9万円</p>		

『おでかけすくすく』が拡充!! 伴走型相談支援事業を始めました。

全ての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境を目指し、妊娠期から出産・子育て期まで寄り添う伴走型相談支援を行います。妊娠8か月頃の妊婦さんや生後3～4か月頃と生後7か月頃のお子さんにすくすくサポートなどで出産用品や子育て用品、ブックデビューセットをお渡しします。

※対象者には個人通知が届きます。

問 こども家庭課 ☎(082) 420-0407



ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

離婚や養育費、就業やその他ひとり親や寡婦を取り巻くさまざまな問題に、弁護士、養育費専門相談員、就業相談員が無料で相談に応じます。これから離婚を考えている人の相談も受け付けます。

日 12月8日(金) 13:30~15:45 ※相談は1人45分  
場 市役所本館2階 204相談室  
対 ひとり親家庭の母・父、寡婦、離婚を考えている人  
定 6人  
申 電話またはファックス、申込フォーム  
問申 県ひとり親家庭サポートセンター ☎FAX(082) 227-2377



子宮頸がんの予防接種を受けましょう ~積極的な接種勧奨を再開~

定期接種	市内に住所を有する小学6年~高校1年相当年齢の女性
キャッチアップ接種	市内に住所を有する平成9年4月2日生まれ~平成19年4月1日生まれの女性 ※「積極的な勧奨の差し控え」により、公費での接種機会を逃した人に、令和7年3月31日までの間、再度接種の機会が設けられています。

持 母子健康手帳と予診票。予診票は、こども家庭課と各支所、実施医療機関にあります。

申 市内の実施医療機関（ホームページに記載）へ直接予約。市外での接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。

問申 こども家庭課 ☎(082) 420-0407



保育所（園）・認定こども園（保育利用）の令和6年度4月入所の申し込みを受け付けます

11月1日(水)から受付を開始します。詳細は、市ホームページと広報紙10月号に掲載。

問 保育課 ☎(082) 420-0934



令和6年度市立御園宇幼稚園の新入園児を募集します

対 市内に居住する平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの子 定 70人（抽選）

申 幼児を連れて①入園願②施設型給付費認定申請書③住民票（世帯全員・1通）を持参（①②は保育課と園で配布。市ホームページからもダウンロード可）

受 12月5日(火) 13:00~17:00

12月6日(水) 9:00~12:00 ※見学は随時受付

※令和7年4月1日認定こども園に移行予定

問 保育課 ☎(082) 420-0934

令和6年度広大附属幼稚園の新入園児を募集します

対 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子 相談・説明会/11月6日(月) 14:00から

受 11月6日(月)~16日(木) 9:00~17:00

問 広島大学附属幼稚園 ☎(082) 424-6190

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（愛称：BPプログラム）

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加するプログラム。お母さん同士がお話をしながら、仲間づくりや子育てに必要な知識を一緒に学びます。

申 申込書（こども家庭課や実施施設で配布。市ホームページからダウンロード可）を持参またはメール（申込書の内容を記載）、電話

東広島市市民文化センター	
日時	12月1日~22日 毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00
対象	令和5年7月1日~10月1日生まれの第1子を育てている母親
定員	8組(先着)
締切	11月21日(火)
問い合わせ	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 担当/丸段・河本



ご活用ください！子育てカレンダー すくすくサポートや支援センターのイベントなどを掲載！

問 こども家庭課 ☎(082) 420-0407



催し

竹内薫さんの講演会や学生企画など！  
広島大学ホームカミングデー

日時 11月4日(土) 9:30から  
場所 広島大学東広島キャンパス  
問合せ 広島大学校友会事務局  
☎(082)424-6015  
✉ soumu-koyu@office.hiroshima-u.ac.jp

模擬投票  
欲しい特殊能力 in 広島大学大学祭

日時 11月4日(土) 10:00~15:00  
場所 広島大学  
問合せ 選挙管理委員会事務局  
☎(082)420-0968

出張おしゃべりカフェ  
みんなで楽しく子育てしませんか

日時 11月8日(水) 10:30~11:30  
場所 安芸津児童館  
対象 育休中または就労を考えている人  
定員 親子15組 ※無料託児あり  
申込 申込フォーム  
問合せ 人権男女共同参画課 ☎(082)420-0927

火とグルメの祭典  
あきつフェスティバル

日時 11月11日(土) 9:00~19:00  
11月12日(日) 9:00~16:30  
場所 安芸津市民グラウンド  
問合せ あきつフェスティバル実行委員会 ☎(0846)45-1623

外国人が日本での体験等を披露！  
東広島市外国人日本語スピーチコンテスト

日時 11月12日(日) 13:30~16:00(開場13:00)  
場所 市民文化センター  
定員 200人  
問合せ 市教育文化振興事業団  
☎(082)424-3811  
✉ tabunka@hhface.org

障害者支援事業所の皆さんが野菜など販売！  
ノウフクマルシェ

日時 ゆめマート西条/11月16日(木)初開催  
ゆめタウン東広島4階/11月28日(火)  
いずれも11:00~14:00  
問合せ 障害福祉課 ☎(082)420-0180 FAX(082)420-0181

上位5名の中から最優秀賞を発表！  
ぶちうまいお米コンテスト in 東広島

日時 11月21日(火)  
14:00~16:00  
場所 道の駅 湖畔の里福富  
問合せ ブランド推進課  
☎(082)422-1032

コンテスト受賞米&市特産品を使った丼！  
どこ丼?ひがしひろしま丼ぶりフェス

日時 11月23日(木・祝)  
10:00~16:00  
場所 道の駅 西条のん太の酒蔵  
問合せ ブランド推進課  
☎(082)422-1032

あいサポートフォーラム  
ひがしひろしま

日時 12月2日(土)  
場所 東広島芸術文化ホールくらら  
●音を光に!デフアスリートの輝く未来へ~デフリンピックを知らう~(聴覚障害者支援分科会)/10:30~16:00 ※手話通訳、要約筆記あり  
●あるがままのアート展&トークショー(権利擁護部会)/13:00~16:00  
●ヘルパーが伝える介護の体験コーナー(ヘルパー支援部会)/ (随時)13:00~16:00  
●ペアレントメンターとのおはなし会/(随時)13:00~16:00  
問合せ 障害福祉課 ☎(082)420-0180 FAX(082)420-0181

楽しい絵本が面展台に400冊！  
小谷なかよし文庫の絵本の広場

日時 12月12日(火) 10:00~11:30  
場所 小谷地域センター  
問合せ 小谷地域センター ☎FAX(082)434-3758

学ぶ

「安芸津の今昔」をテーマに展示！  
安芸津歴史民俗資料館ミニ企画展

日時 解説会:12月9日(土)  
①11:00~11:30②14:00~14:30  
展示期間:11月20日(月)~12月22日(金)  
※解説会を除く土日祝日は休館日です。  
場所 安芸津歴史民俗資料館(受付は安芸津生涯学習センター)  
問合せ 文化課 ☎(082)420-0977

応急手当講習 普通救命講習Ⅰ(3時間)  
普通救命講習Ⅱ(4時間)

日時 11月11日(土) 9:00から  
※ウェブ講習修了者は10:00から  
場所 消防局2階 講堂 定員 30人程度(先着)  
申込 申込フォームまたは消防署・分署へ電話、ファックス、メール、郵送  
問合せ 東広島消防署救急係 ☎(082)422-6771  
FAX(082)422-8119  
✉ hgh226567@city.higashihiroshima.lg.jp

親子わくわく講座  
秋の自然物で作ろう&遊ぼう!

日時 11月16日(木) 11:00~12:00  
場所 児童青少年センター  
対象 未就学児(1歳6か月以上)と保護者  
定員 10組(先着)  
申込 電話または窓口11:00~17:00  
受付 11月9日(木)から  
問合せ 児童青少年センター ☎(082)493-7625

韓国の日常を楽しく話そう！  
魅力いっぱい韓国

日時 11月16日(木) 10:00~12:00  
場所 川上地域センター  
定員 10人(先着) 料金 500円  
申込 メール、電話または窓口(①講座名②名前(ふりがな)③電話番号)  
受付 11月1日(水) 9:00から  
問合せ 川上地域センター ☎(082)428-0044  
✉ kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

無料託児(10人程度・先着)あり！  
ワークライフバランス講座

①がんばり屋さんのあなたへ~心が軽くなるレシピ~  
講師/日本航空(株)の現役客室乗務員  
日時 11月17日(金) 10:00~11:30  
場所 市民文化センター  
対象 育休中または就労を考えている人など  
定員 20人(先着)  
②ヨガ体験でワークライフバランスを学ぶ  
講師/大滝 直司さん(株式会社サタケ)  
日時 11月23日(木・祝) 10:30~11:30  
場所 東広島芸術文化ホールくらら  
対象 子育て世代の夫婦、カップルなど  
定員 15人(先着)  
申込 ①②ともに申込フォーム  
問合せ 人権男女共同参画課 ☎(082)420-0927

認知症の人や家族を見守り手助けする「応援者」に！  
認知症サポーター養成講座

日時 11月17日(金) 13:30~15:00  
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ+  
定員 20人 申込 電話または窓口 締切 11月10日(金)  
※元気輝きポイント対象  
問合せ 基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022

子育て支援ボランティア養成講座  
~妊婦や子育て家庭の見守りや手助けをする応援者~

種類	子育てサポーター	多胎産婦サポーター
活動内容	「地域すくすくサポート」での親子の見守りや保護者同士の交流支援	多胎育児家庭の日常の育児や外出のサポート
対象	子育て支援に関心のある人や多胎育児経験のある人(資格は問いません)	
第1回	11月17日(金) 13:30~15:30	
第2回	11月27日(月) 13:30~15:30	
第3回	12月15日(金) 10:00~11:30	
申込・締切	申込書(こども家庭課または各支所で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送またはファックス、持参 締切11月10日(金)	

※「地域すくすくサポート」とは、市内12か所にある妊娠・出産・子育て期の相談支援拠点  
問合せ こども家庭課 ☎(082)420-0407

権利擁護市民セミナー  
～成年後見制度について～



※元気輝きポイント対象  
**日時** 11月20日(月) 13:30～15:30  
**場所** 消防局2階 講堂  
**定員** 50人程度(先着)  
**申込** 申込フォームまたは電話  
**受付** 11月1日(水)～15日(水)  
**問合せ** 基幹型地域包括支援センター  
 ☎(082)422-1022

応急手当の知識・技術を身につける  
こどもの応急手当講習会(入門コース)



**日時** 11月22日(水) 9:30～11:00  
**場所** 消防局防災センター **定員** 30人  
**申込** 電話または電子申請  
**受付** 11月1日(水)～15日(水)  
**問合せ** ファミリー・サポート・センター  
 ☎(082)493-6072

いきいき子育て講座 こどもの病気について  
小児科医による講座



会場	すくすくサポート八本松中央 (八本松太陽子ども園 ひなたぼっこ内)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター内)
日時	11月21日(火) 13:30～15:00	12月7日(木) 13:30～15:00
内容	ゆとりある子育てをめざして ～小児科医からのメッセージ～ 「子どもがかかりやすい病気に対する対応&ホームケア」	
講師	高橋 ひろ子さん (高橋ホームクリニック 医師)	波多野 修一さん (はたの小児科 医師)
対象・定員	未就園児とその保護者 6組(先着)	
受付期間	11月1日(水)～14日(火)	11月9日(木)～12月7日(木)
問合せ	すくすくサポート八本松中央 ☎080-8246-8119 ※月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:00 担当/中山	すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601 080-8984-9602 ※月～金曜日 10:00～15:00 担当/鈴木・伊藤

**問合せ** こども家庭課 ☎(082)420-0407

システム農学会シンポジウム  
～現場目線からのスマート農業実践の可能性～



**日時** 11月10日(金) 14:00～17:30  
**場所** 広島大学 学生会館  
**対象** 関心のある農業者 **定員** 150人(先着)  
**申込** 交流会(有料)のみ事務局へ事前申し込みが必要  
**問合せ** システム農学会2023 大会実行委員長  
 広島大学大学院 総合生命科学研究科(担当/長命)  
 ☎(082)424-7960  
 ✉chomei@hiroshima-u.ac.jp

介護のお仕事体験イベント!  
ナゾときカイゴ探偵団 in 東広島



**日時** 11月23日(木・祝) 14:00～16:00  
**場所** 東広島芸術文化ホールくらら サロンホール  
**対象** 小学4～6年生と保護者 **定員** 15組30人(先着)  
**申込** 申込フォーム **締切** 11月16日(木) 17:00  
**問合せ** 介護保険課 ☎(082)420-0937

月と外惑星を観望!  
東広島天文台「かなた望遠鏡・特別観望会」

**日時** A/11月24日(金) 18:00～19:30  
 B/11月25日(土) 18:00～19:30  
**場所** 東広島天文台 ※1グループ1台駐車可  
 ※小学生のみのグループ、就学前の子どもの参加は不可。雨天中止。 **定員** 各80人(抽選)  
**申込** 往復ハガキ(往信裏面/1グループ5人以内①代表者の住所・名前・電話番号②代表者以外の名前③希望順に日時)、返信表面/代表者の郵便番号・住所・名前 **締切** 11月12日(日)必着  
**問合せ** 広島大学宇宙科学センター観望会係  
 (〒739-8526鏡山1-3-1) ☎(082)424-3468

安芸津で獲れた新鮮な“みかん”を使用!  
旬の食材を使ったスイーツづくり



**日時** 11月24日(金) 9:30～12:30  
**場所** 安芸津生涯学習センター  
**対象** 成人 **定員** 16人程度(抽選) **料金** 600円  
**申込** ハガキまたはファックス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
**締切** 11月15日(水)必着  
**問合せ** 安芸津生涯学習センター(15ページ参照)

「マツ」の剪定基礎講座

**日時** 11月24日(金) 9:30～11:30  
**対象** 成人 **定員** 10人(先着)  
**申込** 電話または窓口 **受付** 11月1日(水)から  
**問合せ** 西志和地域センター ☎(082)433-6022

ボランティアガイドが案内!  
西国街道を歩く(三永の石門～四日市本陣跡)



**日時** 11月25日(土) 9:30～12:30  
**定員** 30人(先着)  
**料金** 大人300円、中学生以下100円  
**申込** 11月1日(水)～18日(土)に、ファックスまたは電話(名前、年代、住所、電話番号)  
**問合せ** 東広島ボランティアガイドの会  
 ☎(082)421-2511 **FAX**(082)430-8333

グリーンスポーツセンター  
親子自然観察会



**日時** 11月25日(土) 10:00～12:00  
**場所** 東広島市グリーンスポーツセンター  
**対象** 子どもとその保護者 **定員** 8組(抽選)  
**申込** メールまたはファックス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③子ども・保護者の名前(ふりがな)④子どもの年齢⑤電話番号)  
**締切** 11月15日(水)  
**問合せ** 三永地域センター ☎**FAX**(082)426-0741

講師は広島大学や市の専門家!  
ひがしひろしまエネ・エコセミナー



太陽の光でクリーン発電-太陽電池-/11月25日(土)  
 地上の太陽は実現できるか-核融合-/12月16日(土)  
 いずれも14:00～16:00  
**場所** 広島大学ミライクリエ **対象** 小学校高学年以上  
**定員** 30人(抽選) **申込** 申込フォーム  
**問合せ** 広島大学エネルギー超高度利用研究拠点  
 ✉hu-ace-info@ml.hiroshima-u.ac.jp

安芸津生涯学習センターの申込先

〒739-2402 安芸津町三津4398  
 ☎(0846)45-2334 **FAX**(0846)45-2021  
 ✉hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp

福本・三永の紅葉を散策!  
板城探検隊秋の部

**日時** 11月25日(土) 10:00～12:00  
**場所** 板城地域センター **定員** 40人程度(先着)  
**申込** 電話またはファックス(①講座名②名前(ふりがな)③電話番号) **受付** 11月1日(水)から  
**問合せ** 板城地域センター ☎**FAX**(082)425-2688

パソコンを使って年賀状を作ろう

**日時** 11月29日(水) 13:00～15:00  
**対象** 成人 **定員** 8人(先着) **料金** 200円  
**申込** 電話または窓口 **受付** 11月1日(水)から  
**問合せ** 西志和地域センター ☎(082)433-6022

生花を使ってリース作り!  
フラワーリース講座



**日時** ①11月30日(木)クリスマスリース教室  
 ②12月7日(木)しめ縄教室  
 いずれも10:00～12:00 ※1日だけの参加も可  
**場所** 安芸津生涯学習センター  
**定員** 各10人(抽選) **料金** 各2,500円  
**申込** ハガキまたはファックス、メール、窓口  
 (①講座名「フラワーリース講座」と参加希望日②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
**締切** 11月17日(金)必着  
**問合せ** 安芸津生涯学習センター(左下参照)

市内の文化財などを見学するバスツアー!  
探検!文化財(西条・河内・安芸津町方面)



**日時** 12月2日(土) 9:00～16:00(予定)  
**場所** 東広島市役所駐車場(集合場所)  
**定員** 50人程度(抽選) **料金** 1,000円(予定)  
**申込** 電子申請または窓口、郵便、ファックス(①講座名②代表者の名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤参加人数⑥代表者以外の名前)  
**締切** 11月9日(木)必着  
**問合せ** 文化課  
 ☎(082)420-0977 **FAX**(082)422-6531



ファミリー・サポート・センター  
提供会員になるための事前研修会



**日時** 12月2日(土) 9:30~16:30  
**場所** 市民文化センターアザレアホール  
**対象** 子育て支援に関心のある人 **定員** 30人  
**申込** 電話または電子申請  
**締切** 11月1日(水)~27日(月)  
**問申** ファミリー・サポート・センター  
 ☎(082)493-6072

親子で学ぼうエコクッキング講座  
～環境に優しい食生活を学ぼう～



**日時** 12月3日(日) 10:00~13:00  
**場所** 東広島芸術文化ホールくらら 調理実習室  
**対象** 市内在住の小学3~6年生とその保護者  
**定員** 12組24名(抽選)  
**申込** 電子申請または郵送、窓口、電話(①子どもの名前(ふりがな)②保護者の名前③住所④学校名・学年⑤電話番号)  
**締切** 11月10日(金)必着  
**問申** 環境先進都市推進課 ☎(082)420-0928

発達障害を理解し楽しく支援する



**日時** 12月3日(日) 14:00~16:00  
**場所** 三ツ城地域センター  
**対象** 高校生以上 **定員** 30人(抽選)  
**申込** 電子申請またはメール、窓口、ファックス(①講座名②名前(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤メール) **締切** 11月24日(金)  
**問申** 生涯学習課 ☎(082)420-0979 FAX(082)422-1610  
 ☒ hgh200979@city.higashihiroshima.lg.jp

広島に伝わる「宝珠飾り」!  
わら細工で学ぶ手仕事～お正月飾り～



**日時** 12月5日(火) 10:00~12:00  
**場所** 創作村 **定員** 10人(抽選) **料金** 1,500円  
**申込** ハガキまたはファックス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
**締切** 11月20日(月)必着  
**問申** 豊栄生涯学習センター  
 (〒739-2317 豊栄町鍛冶屋271)  
 ☎(082)432-4140  
 FAX(082)432-2075



日英通訳あり!  
ワールドクッキング教室



**日時** ベネズエラ/12月7日(木)  
 エジプト/12月12日(火)  
 ベトナム/令和6年1月24日(水)  
 いずれも10:00~14:00  
 ※1回のみ申し込み可  
**場所** ひろしま国際プラザ  
**定員** 20人(先着) **料金** 1,500円/回  
**申込** 申込フォーム  
**問申** (公財)ひろしま国際センター ☎(082)421-5900

日本画の基礎を学びます!  
はじめての日本画(全2回)



**日時** 12月9日(土)・23日(土) 13:30~15:30  
**場所** 川上地域センター **定員** 6人(抽選) **料金** 3,000円  
**申込** 電話またはファックス、窓口、メール(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
**締切** 11月25日(土)  
**問申** 川上地域センター  
 ☎FAX(082)428-0044  
 ☒ kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



オリジナルの食器作り!  
ポーセラーツ体験



**日時** 12月10日(日) 10:00~12:00  
**場所** 安芸津生涯学習センター  
**対象** 5歳以上の子と保護者  
**定員** 15組(抽選) **料金** 800円  
**申込** ハガキまたはファックス、メール、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号) **締切** 11月27日(月)必着  
**問申** 安芸津生涯学習センター(15ページ参照)



ガーデニング教室  
クリスマス・正月編



**日時** 12月11日(月) 13:30~15:00  
**場所** 川上地域センター **定員** 20人(先着)  
**料金** 3,000円  
**申込** メールまたは電話、窓口(①講座名②名前(ふりがな)③電話番号) **受付** 11月1日(水)9:00から  
**問申** 川上地域センター ☎(082)428-0044  
 ☒ kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

遊びの中に数学?絵本の紹介も!  
子どもとすうがくの出会い



**日時** A/12月11日・18日 B/令和6年3月4日・11日  
 いずれも月曜日 10:00~12:00 ※A・Bは同じ内容  
**場所** 市民文化センター **定員** 各20人(託児あり)  
**申込** ハガキまたはファックス、窓口、メール(①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前(ふりがな)⑤託児の有無) **締切** 11月24日(金)必着  
**問申** 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811  
 FAX(082)423-5251 ☒ center01@hhface.org

遺跡と地域の歴史を探る!  
考古学から探る古代の地域史



**日時** 12月14日、令和6年1月18日、2月22日、  
 3月14日 いずれも木曜日 14:00~15:30  
**場所** 市民文化センター **定員** 30人(抽選)  
**申込** ハガキまたはファックス、窓口、メール(①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前(ふりがな))  
**締切** 11月30日(木)必着  
**問申** 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811  
 FAX(082)423-5251 ☒ center01@hhface.org

伝統的建造物群保存地区(酒蔵通り)  
について学ぼう



**日時** 12月16日(土) 13:30~15:30  
**場所** 市民協働センター **対象** 高校生以上  
**定員** 30人(抽選)  
**申込** 電子申請またはメール、窓口、ファックス(①講座名②名前(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤メールアドレス) **締切** 12月6日(水)  
**問申** 生涯学習課 ☎(082)420-0979 FAX(082)422-1610  
 ☒ hgh200979@city.higashihiroshima.lg.jp

プログラミングを楽しく学ぶ!  
ぶつからない車を作ってみよう!



**日時** 12月17日(日) 14:00~16:00  
**場所** 三ツ城地域センター  
**対象** 小学5年生~中学生 **定員** 10人(抽選)  
**申込** 電子申請またはメール、窓口、ファックス(①講座名②名前(ふりがな)③学年④保護者名(ふりがな)⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦メールアドレス) **締切** 12月7日(木)  
**問申** 生涯学習課 ☎(082)420-0979 FAX(082)422-1610  
 ☒ hgh200979@city.higashihiroshima.lg.jp

働く

専門家がキャリア形成から就職までサポート  
「はたすて」出張就職相談会

**日時** 11月2日(木)・16日(木) 11:00~15:00  
**場所** 東広島イノベーションラボ ミライノ<sup>+</sup>  
**申込** 電話(空きがあれば当日受付も可能)  
**問申** 働きたい人全力応援ステーションひろしま  
 ☎(082)502-7977

就職ガイダンス in ひがしひろしま  
(合同企業面接会)

参加企業は市ホームページに掲載予定!  
**日時** 11月22日(水) 13:30~16:00  
**場所** 東広島商工会議所会館  
**対象** 障害のある人で就職を希望する人  
 ※事前にハローワークへ求職登録が必要  
**問申** ハローワーク広島西条 ☎(082)422-8609  
 市雇用対策協議会事務局 ☎(082)420-0921

東広島地域職業能力開発協会  
職業訓練講座



(東広島市在職者支援講座)

講座名	日時
介護福祉士受験対策講座 (在職者)	12月9日(土)・16日(土) 9:00~16:00(2日間)

(11月・12月開講有料講座)

講座名	日時
地域企業のための "SNS プロモーション 活用術"	11月28日(火) 13:30~16:30
フォークリフト 運転技能講習	12月4日(月)~7日(木) 8:30~18:00
管理監督者安全衛生 教育講座 (職長等安全衛生教育講座)	12月5日(火)・6日(水) 9:00~17:00
「第二種電気工事士」 試験特別講習会(技能)	12月16日(土)・17日(日) 8:30~17:30

**問申** 東広島地域職業訓練センター  
 ☎(082)429-0810 FAX(082)429-1806  
 ☒ work.c.h@hvtc.com

## 芸術

三味線、箏、尺八、太鼓、踊りなど!  
アザレアホール邦楽まつり



**日時** 11月19日(日) 開演13:30(開場13:00)  
**定員** 250人(先着) ※未就学児は入場不可  
**申込** 電話 (①名前②電話番号③参加人数)  
**受付** 11月1日(水)から  
**問合せ** 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811

ピアノ・サクソフーン・ギター・ボーカルをお楽しみください!  
クリスマスコンサート サミュニ



**日時** 12月2日(土) 10:00~12:00  
**場所** 川上地域センター  
**問合せ** 川上地域センター ☎(082)428-0044

宝くじ文化公演  
シエナ・ウインドオーケストラwith青島広志



**日時** 令和6年1月13日(土) 開演14:00  
**場所** 東広島芸術文化ホールくらら  
**料金** 一般: 2,000円(当日2,500円)  
学生: 1,000円(当日1,500円)  
※宝くじの助成による特別料金  
**問合せ** 東広島芸術文化ホールくらら ☎(082)426-5900

## 美術館

市立美術館 ☎(082)430-7117  
開館時間/9:00~17:00(入館は閉館30分前まで)  
休館日/月曜日 11月3日(金・祝)は無料開館日

ホームページや各SNSで  
今後の展覧会やイベント  
情報などを発信中!



古代エジプト美術館展



**日時** 11月26日(日)まで  
**料金** 【当日】一般1,300(1,040)円、大学生900(720)円  
※( )内は20人以上の団体料金  
【ウィズ子どもデー】一般1,040円、  
大学生720円(土曜日に、高校生以下を同伴する一般、大学生2人まで)



【関連イベント①】親子向むけワークショップ「古代エジプト人もびっくり!?装飾品を作って変身しよう! (仮)」  
装飾品を作って、古代エジプト人になりきります。

**日時** 11月3日(金・祝)  
10:30~12:00  
13:30~15:00



※写真はイメージです。

【関連イベント②】ワークショップ「砂でつくろう! ツタンカーメン」&砂の美術館パネル展示  
砂の彫刻によるツタンカーメンのマスク作り

**日時** 11月18日(土)  
10:00~11:00  
13:00~14:00



※写真はイメージです。

**定員** 各回20人(先着)  
※雨天中止、展示のみ  
**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

開館3周年 プレゼント企画  
オリジナルグッズ福袋プレゼント



※写真はイメージです。

抽選でオリジナルグッズをプレゼント!  
**対象** 11月3日(金・祝)の来館者

## 図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449	福富図書館 ☎(082)435-3520
黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101	サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082)424-3899
河内こども図書館 ☎(082)437-1711	安芸津図書館 ☎(0846)45-2335
豊栄図書館 ☎(082)432-3611	

休館日/毎週月曜日、10日(金)、23日(木)は中央のみ開館。

広報紙に掲載しているもの以外にもたくさんの  
イベントや企画展示を開催しています。  
開催日程はこちらから。  
子ども向けのイベント満載です。



「読書会」+私の本棚  
読書本『少年と犬』馳星周/著

福

**日時** 11月15日(水) 13:30から  
**場所** 久芳地域センター **定員** 5人(先着)

利用者から提供された本を持ち帰れます  
本のリサイクル市

黒

**日時** 11月18日(土)・19日(日) 10:00~17:00  
**場所** 黒瀬生涯学習センター

## 移動図書館車巡回日程

巡回場所	11月	時間
西条	郷田地域センター	9日(木) 16:00~16:30
	板城地域センター	16日(木) 16:00~16:30
	旧JA三永支店	1日(水) 16:00~16:30
	平岩地域センター	9日(木) 16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	29日(水) 11:00~11:30
	桜が丘こども園	14日(火) 10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	8日(水) 16:00~16:30
	六方学園	24日(金) 16:00~16:30
	郷田保育所	24日(金) 10:30~11:00
	川上地域センター	16日(木) 16:00~16:30
八本松	吉川小学校	7日(火) 10:30~11:00
	JA八本松南支店	7日(火) 16:00~16:30
志和	ショージ志和店	1日(水) 16:00~16:30
	東志和地域センター	2日(木) 16:00~16:30
	志和堀地域センター	2日(木) 15:00~15:30
	ケアハウスみずほ	巡回なし
高屋	高屋西地域センター	21日(火) 16:00~16:30
	高美が丘地域センター	29日(水) 15:00~16:00
	高屋東地域センター	15日(水) 16:00~16:30
	ファッション館カレンズ	17日(金) 16:00~16:30
黒瀬	造賀地域センター	28日(火) 16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	8日(水) 16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	22日(水) 16:00~16:30
福富	ショージ黒瀬店	30日(木) 16:00~16:30
	上黒瀬保育所	1日(水) 11:00~11:30
豊栄	竹仁地域センター	14日(火) 14:30~15:00
	認定こども園くぼ	21日(火) 11:00~11:30
河内	能良地域センター	28日(火) 14:30~15:00
	清武地域センター	7日(火) 14:30~15:00
安芸津	入野地域センター	24日(金) 14:30~15:00
	河内西保育所	7日(火) 10:30~11:00
安芸津海洋センター	14日(火) 16:00~16:30	
志和アグリ図書館出張日程	14・28日(火)	10:00~13:00

好きな本を持ち寄り、語り合い  
持ち寄りブックカフェ

安

**日時** 11月19日(日) 14:00~16:00  
**場所** 安芸津生涯学習センター **定員** 5人(先着)  
**申込** 窓口または電話 **受付** 11月4日(土)10:00から

おはなし会の絵本の選び方や進め方などを学ぶ!  
こどもと本をつなぐ会

中

**日時** 11月26日(日) 13:00~15:00  
**場所** 中央図書館1階 **定員** 30人(先着)  
**申込** 窓口または電話 **受付** 11月1日(水)10:00から

ぬいぐるみは図書館にお泊り!  
ぬいぐるみのおとまりかい

中

**日時** おはなしかい/12月2日(土)14:30~15:00  
ぬいぐるみのお迎え/12月3日(日)13:00から  
**場所** 中央図書館 **対象** 3歳~未就学児  
**定員** 5組(先着)  
**申込** 窓口または電話 **受付** 11月21日(火)10:00から

## 健康ひろば

### 広島市民大学フレイル予防コース

テーマ/講座名	開催日
口腔/~歯と口のケアで多くの病気の リスクを下げられる~ 解剖学的にフレイルを予防する	12月9日(土) 13:00~14:30
運動/~無理なく効果的にできる運動 方法を紹介~ 運動でフレイル予防	12月23日(土) 13:00~14:30

**場** 広島国際大学東広島キャンパス **定** 各回30人(先着)  
**受** 11月1日(水)~各開催日の1週間前  
**申** 申込フォーム  
**問合せ** 医療保健課 ☎(082)420-0936



### ヘルスグリーン講座 知って納得! 血糖の動き ~年末年始の糖尿病予防対策~

血糖の動きから健康的な食事や年末年始の過ごし方を学びます。講師/渡辺 寿子さん(東広島地域活動栄養士会長・サンクリニック管理栄養士・広島県糖尿病療養指導士)

**日** 12月4日(月) 14:00~16:00(13:30開場)  
**場** 市役所本館4階403  
**対** 40歳以上の市民 **定** 25人程度(先着)  
**申** 電話またはファックス、メール、  
窓口(①講座名②名前(ふりがな)  
③住所④電話番号)



**受** 11月1日(水)~12月1日(金)  
**問** 国保年金課  
☎(082)420-0933 FAX(082)422-0334  
hgh200933@city.higashihiroshima.lg.jp

### いつまでも元気で過ごせるカラダづくり ~フレイル予防講座~

自分の体を知った後、どう整え、どう鍛えるのか。  
介護予防(フレイル予防)の方法を知り、実践できる講座です。

**日** 12月6日(水)・13日(水) 13:30~15:00  
**場** 市民文化センター **定** 20人(抽選)  
**申** ハガキまたはファックス、窓口、メール(①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前(ふりがな))



**締** 11月22日(水)必着  
**問合せ** 市教育文化振興事業団  
☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251  
center01@hhface.org

## 健診結果相談会

“健診結果の見方が分からない”そんなときは、保健師、管理栄養士に相談してみませんか？

**定** 各時間5人（先着）

※定員に達している場合は、他の時間帯・会場への変更をお願いすることがあります。

**申** 電話または窓口 **締** 開催日の3日前

**問申** 医療保健課 ☎(082)420-0936

開催日	会場	開催時間
11月9日(木)	市役所北館201	①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ③13:30~14:30
11月14日(火)	八本松地域センター	
11月22日(水)	園芸センター	
11月30日(木)	川上地域センター	
12月7日(木)	安芸津文化福祉センター	

## 健康教室・健康相談

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
こころホッとあたたかカフェ ほっとここあ(心愛)	・日頃の悩みなどについての自由な語り合い ・こころがホッとするヨガ	こころの悩みを抱えている人や支援者	日11月16日(木) 14:00~15:30 場東広島芸術文化ホール くらら サロンホール	定25人程度(先着) 初参加の場合のみ要予約	医療保健課 ☎(082)420-0936
依存症家族勉強会 「カモミール」	依存症を正しく理解するための勉強会 ・依存症回復施設グループから講師を招いての勉強会	市民	日11月24日(金) 14:00~15:30 場市役所北館2階201	定20人(先着) 要予約	医療保健課 ☎(082)420-0936

## 健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族介護教室★	嚥下、口腔ケアについて～口は健康の入り口～	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日11月15日(水) 13:30~15:30 場久芳地域センター	定20人(先着)	市社会福祉協議会 福富支所 ☎(082)435-2247
	人生100年時代を楽しく生きるための、暮らしの整え方～終活を始めよう～		日11月15日(水) 13:30~15:30 場トムミルクファーム (豊栄町乃美1083-5)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎(082)432-2250
	排泄ケアを学びましょう～介護士と一緒に実践、オムツの種類や活用方法も学ぶ～		日11月29日(水) 13:00~15:00 場安芸津文化福祉センター	定20人(先着)	特別養護老人ホーム あきまる園 ☎(0846)45-5600
	薬の正しい飲み方を学ぶ～その飲み方で大丈夫?～		日12月4日(月) 13:30~15:30 場河内保健福祉センター	定20人(先着)	市社会福祉協議会 河内支所 ☎(082)420-7011
	リフレッシュ体操～ストレス解消体操、最新福祉用具の紹介など～		日12月4日(月) 10:00~11:30 場ケアハウスみずほ (志和町志和東810-1)	定20人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082)433-5721
	なぜ骨が大事? 知っておきたい骨粗鬆症の話～骨の役割や、健康のためにできること～		日12月8日(金) 10:00~12:00 場高屋東地域センター	定20人(先着)	特別養護老人ホーム 御菌寮 ☎(082)434-0455
	心も体もハツラツと!! 心と体のリラクゼーションと腰痛予防体操～笑いを通して心身のリフレッシュ～		日12月13日(水) 13:30~15:30 場特別養護老人ホーム 長寿苑 (西条町馬木1566)	定20人(先着) 締12月6日(水)	特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎(082)425-2000

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先	
健康教室	長寿! 体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチなど	運動を制限されていない人	日11月14日(火) 10:00~11:30 場豊栄生涯学習センター	初参加の場合のみ、開催日までに要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
	みんなの体操教室★	乳幼児とその保護者、地域の方が同室で過ごしなが筋トレ・ストレッチなどをします	運動を制限されていない人	日11月6日(月) 10:00~11:30 場入野光保育園 子育て支援センター ひかりランド	初参加の場合のみ、開催日までに要申込み	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229
相談	街かどほけんしつ★	フレイルプチ測定会&ちょこつと健康相談	市民	日11月28日(火) 10:30~14:30 場ゆめタウン東広島3階	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936
	こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談。参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者など	日11月30日(木) 14:00~18:00 場東広島芸術文化ホール くらら 209会議室		東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360
認知症支援	認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症の相談も可	もの忘れについて心配のある人や家族	日11月21日(火) 13:30~15:30 場市役所本館201 ※相談時間は約50分	定2組 ※要予約 締11月14日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日11月17日(金) 10:00~14:30 場市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
	etto Smile Cafe えっとすまいるかふえ★			日11月11日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御菌宇703)	締11月10日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
	かふえほのぼの★			日11月9日(木) 13:30~14:30 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締11月7日(火)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
	あすカフェ★			日11月16日(木) 13:30~15:30 場安宿地域センター	締11月15日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日11月19日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
	サンSUNカフェ★			日11月26日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	
	おれんじ喫茶 志あ和せ★			日11月16日(木) 13:30~15:00 場河内保健福祉センター	料200円 締11月15日(水)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
			日11月24日(金) 14:00~15:30 場志和堀地域センター	料200円	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016 志和地域包括支援センター ☎(082)401-4110	

# くらしの情報

## 募集

令和6年4月で市制施行50周年!!  
写真展の写真を募集します

**対象** 昭和49年～令和5年に市内で撮影された写真で、次の①～③を満たすもの

- ①特定の場所と分かる写真
- ②撮影された年代が分かる写真
- ③当時の暮らしが分かる写真

**申込** 郵送または持参、メール、申込フォーム (①名前 (ふりがな) ②ペンネーム③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥撮影時期 (西暦) と撮影場所⑦簡単なエピソード)

**締切** 11月15日 (水) 18:30必着  
※原本を提出した場合はデジタルデータとして保存後、返却します。

※概要や募集事項は二次元コードからご確認ください。



**問合せ** (株)プレスネット市制施行50周年記念写真展係 (市委託先) (〒739-8616 西条下見6-6-23) ☎(082) 424-9300 ☒weekly@pressnet.co.jp

## 市美術展の作品を募集します

**受付期間** 12月1日 (金)～3日 (日) 9:00～16:00

**場所** 市立美術館

**【一般】応募資格** 市内に在住・通勤・通学しているまたは市内に創作活動の場がある人。学生・単身赴任者など市内を離れている人も出品可

**料金** 1作品につき1,200円 (大学生600円、高校生以下無料)

**【ジュニア】応募資格** 市内の小・中学校、特別支援学校 (小・中学部)に通う児童・生徒または市外の小・中学校、特別支援学校 (小・中学部)に通う市内在住の児童・生徒

※両部門とも、作品は自己創作・未発表で売買契約のないもの種目/絵画・書・彫刻・工芸・写真・デザイン

**応募点数** 同一種目につき1点、複数種目応募可

※市美展の開催期間は令和6年1月13日 (土)～28日 (日)です。  
※開催要項などは、文化課と市立美術館、中央図書館、各支所・各出張所・生涯学習センターで配布します。

**問合せ** 文化課 ☎(082) 420-0977



## 黒瀬せせらぎコンサート 世界の名器スタインウェイピアノ リレーの出演者を募集します

ピアノリレーで音をつなげ、地域をつなげるコンサート。ピアノが大好きな人ならどなたでも。連弾も可。クリスマス衣装もOK。

**日時** 12月23日 (土) 13:00～15:30 (ピアノリレー時間100分予定)

**場所** 黒瀬生涯学習センター

**定員** 25組 (1組出演時間5分以内)

**申込** ハガキまたはファックス、メール、窓口 (①催し名②名前 (ふりがな) (複数人で演奏の場合は全員の名前) ③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢 (年代) ⑥曲名・演奏時間 (複数曲を演奏の場合は全曲名と1曲ずつの演奏時間))

**締切** 11月17日 (金)

**問合せ** 黒瀬生涯学習センター (〒739-2624黒瀬町菅田10) ☎(0823) 82-1100 ☒(0823) 83-4001 ☒hgh821100@city.higashihiroshima.lg.jp



## 東ひろしま新春駅伝競走大会の 出場チームを募集します

**開催日** 令和6年1月6日 (土) 10:00から

**場所** 東広島運動公園周辺周回コース

**内容** 6区間16.3km

部門/コミュニティの部 (男女混成チーム)、学生の部、一般の部、中学校の部、女子の部

**対象** 市内在住の人または在学、在勤している人

※要項はスポーツ振興課、各生涯学習センター、市教育文化振興事業団で配布 (市ホームページにも記載)。

**締切** 11月27日 (月) 17:15



**問合せ** 東ひろしま新春駅伝競走大会実行委員会事務局 (市教育文化振興事業団) ☎(0846) 45-3932



## 中央生涯学習センターまつりの 展示・発表団体を募集します

日頃の学習の成果を披露しませんか。

**場所** 東広島芸術文化ホールくらら

**【ステージでの発表】**

**日時** 3月16日 (土)・17日 (日)

**定員** 各日6団体

**【市民ギャラリーでの展示】**

**日時** 3月13日 (水)～18日 (月)

**定員** 絵画などの展示/6団体

**締切** 11月30日 (木)

**申込** 申込書を持参または郵送、ファックス、メール

**問合せ** 市教育文化振興事業団 ☎(082) 424-3811 ☒(082) 423-5251 ☒center01@hhface.org



## 納税通知書発送用封筒の裏面に掲載する広告の募集

**受付** 11月1日 (水)～22日 (水) **申込** 申込書を持参または郵送  
募集要項などは、各課の窓口で配布 (市ホームページからもダウンロード可)  
※応募者多数の場合は要項記載の優先順位と抽選により選定します。



	枚数/通数	費用 (1枚)	広告掲載期間	問い合わせ・申し込み先
軽自動車税	2枚/約56,000通	30,000円	令和6年5月1日 (水)～令和7年4月30日 (水)	市民税課 ☎(082) 420-0910
市県民税	1枚/約33,000通	33,000円	令和6年6月1日 (土)～令和7年5月31日 (土)	
固定資産税	2枚/約80,000通	40,000円	令和6年4月1日 (月)～令和7年3月31日 (月)	資産税課 ☎(082) 420-0911

## フードドライブ開催 期間限定で食品を集めます

食べる見込みのない食品や余っている食品を提供してください。提供された食品は、市内の福祉施設などに寄贈します。

例/穀類、缶詰、乾燥物、インスタント食品、飲料、菓子、調味料など

**対象** 次の①～⑥を全て満たすもの  
①生鮮食品、酒類以外 (米は令和4・5年度産のみ。みりん・料理酒は可)  
②未開封③常温保存できる④日本語で食品表示があり、提供日から賞味期限まで1か月以上ある⑤包装や外装を他のものに移し替えていない⑥包装や外装が破損していない

**日時** 11月6日 (月)～10日 (金)

**申込** 廃棄物対策課に持参

※事業所の場合は10月27日 (金)までにご連絡ください。

**問合せ** 廃棄物対策課 ☎(082) 420-0926



## 自衛官募集

自衛官や防衛大学校などの学生を募集しています。

「自衛隊広島地方協力本部」を検索。

**問合せ** 自衛隊東広島地域事務所

☎(082) 422-4252



## 東広島市美術展 (白市会場) の ボランティアスタッフを募集します

開催準備、展示補助、会場監視、案内、作品解説など

**日時** 11月初旬～2月中旬

※今年度は、美術館だけでなく、高屋町白市の町屋を会場とし、無鑑査作家などの作品を展示します。

**場所** 高屋町白市

**申込** 郵便または窓口、メール、申込フォーム

**締切** 11月10日 (金)

**問合せ** 文化課 ☎(082) 420-0977

☒hgh200977@city.higashihiroshima.lg.jp



## 火災予防アンケートを 実施しています

安心・安全なまちづくりのための広報・啓発活動に役立てるため、火災予防アンケートを実施しています。より住みよい街にしていけるために、ご協力をお願いします。アンケート用紙は、各消防署にて配布しています。二次元コードからも回答できます。

**問合せ** 消防局予防課

☎(082) 422-6341



## 市営住宅の入居者を募集します

**日時** 11月6日 (月)～10日 (金)

募集要項などは、10月30日 (月)から住宅課・各支所・出張所で配布します。  
※募集住宅は変更する場合があります (住宅課、各支所・出張所で、前日までの申込状況を公表します)。  
※市営住宅で動物を飼うことはできません。

**申込** 住宅課に持参または郵送、電子申請 (各支所・出張所では申し込みを受け付けていません)

**問合せ** 住宅課 ☎(082) 420-0946

	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅 (予定)	西条町/寺西1戸、御園宇2戸、恵下山1戸、八本松町/向原1戸、新向原2戸、黒瀬町/岩谷第二1戸、安芸津町/薬師丸団地1戸	河内町/グリーン入野1戸
入居資格	原則として次の全てに該当すること ○市内に住所または勤務場所があること ○現に同居し、または同居しようとする親族がいること (単身者は別途要件あり) ○世帯の月収が15万8千円以下であること。ただし、高齢者、身体障害者世帯など特に居住の安定を図る必要のある世帯は21万4千円以下 ○市町村税などの滞納がないこと ○現在、住宅に困っていること ○暴力団員でないこと	原則として次の全てに該当すること ○現に同居し、または同居しようとする親族がいること ○世帯の月収が21万4千円以上48万7千円以下であること。 ○市町村税などの滞納がないこと ○現在、住宅に困っていること ○暴力団員でないこと

## お知らせ

### 商業施設や希望の場所で マイナンバーカードの申請をお手伝い

【訪問申請】※事前予約必要  
希望の時間、場所に伺います。

【日時】火・木・金曜日  
12:00～16:00

【地域センター】※予約不要  
会場となる地域センターは二次元  
コードからご確認ください。

【日時】月曜日  
10:00～12:00  
14:00～16:00

【フジグラン東広島】※予約不要

【日時】土・日曜日  
11:00～17:00

【問合せ】マイナンバーカード申請  
サポート事務局  
☎0120-032-406



### 随意契約公売のお知らせ

滞納処分により差し押さえた不動産等を随意契約により公売します。買受予定者は先着順とします。不動産／高屋町造賀（山林）9千円～16万円・西大沢一丁目（雑種地）206万円  
動産／茶器セット 1,600円  
受付期間／随時（入札形式で公売を行っていない期間）

※中止になる場合があります。

【問合せ】収納課  
☎(082) 420-0912



### 公共下水道に早期接続を

9月21日から、西条町寺家の一部で下水道が使用できるようになりました。区域は市ホームページをご覧ください。

【問合せ】下水道管理課  
☎(082) 420-0957



### はじめに開設する避難所を 一時変更します

【高屋東地区】（高屋東地域センター）  
変更先／高屋東小学校体育館

【日時】11月13日（月）～23日（木・祝）

【問合せ】危機管理課

☎(082) 420-0400

### 地域センター使用料 減免資格の登録申請

東広島市地域センター使用料減免資格登録証（以下「登録証」）を持つ団体は、地域センターの使用許可申請時に、登録証を提示することで使用料の減額または納付の免除を受けることができます。

※減免額は団体の種類や活動内容により異なります。登録証の記載と異なる活動は減免できません。

登録更新／登録証の有効期限が令和6年3月31日の団体は、更新申請が必要です。登録のある代表者住所に通知を送付します。更新後の有効期間は、令和6年4月1日～令和8年3月31日です。

新規登録／有効期間は令和6年1月1日～令和6年3月31日です。令和6年4月1日以降の登録証も希望する場合は申請書にその旨をご記入ください。

【対象】①地域団体（自治会、住民自治協議会、PTA、女性会、老人会など）②市民活動団体（学習グループ、研究グループ、NPO法人など）③非営利法人（消費生活協同組合、農業協同組合など）

【申込】申請書（地域づくり推進課、各地域センターで配布。市ホームページでもダウンロード可）を地域づくり推進課または各地域センターへ持参または郵送（開館時間は各地域センターにお問い合わせください）

【受付】11月6日（月）～17日（金）（必着）

【問合せ】地域づくり推進課

☎(082) 420-0924

### 医療費控除に使用できる 医療費通知の送付

本市国民健康保険加入者のいる世帯主と後期高齢者医療保険加入者に、医療費通知を送付します（申請不要）。医療費通知は、医療費控除の申告で必要となる「医療費の明細書」の作成の際に使用できます。

1月～10月診療分／令和6年2月上旬送付予定

11月～12月診療分／令和6年3月中旬送付予定

※医療費控除の申告を行う予定のある人は、11～12月の領収書を必ず保管しておいてください。

※医療費通知に記載されていない医療費控除対象医療費については、医療機関などの領収書を確認してください。

※マイナンバーカードの保険証利用の登録を行った人は、2月上旬からマイナポータルで医療費通知情報を確認することができます。

【問合せ】国保年金課 ☎(082) 420-0933

### 災害復旧工事の進捗状況 お知らせします

維持修繕的に実施するものや小規模な災害は、災害関連としてまとめて記載しています。

（令和5年9月30日現在）

災害	進捗状況
平成30年 7月豪雨	着手率100.0%
	完了率98.2%
令和2年 7月豪雨	着手率100.0%
	完了率97.7%
令和3年 大雨	着手率99.0%
	完了率59.1%
災害関連 ※	着手率83.2%
	完了率78.1%

契約内容の変更や工事対象件数の増により、進捗率が減になる場合があります。  
※平成30年、令和2年、令和3年を合わせたもの

【問合せ】技術企画課

☎(082) 420-0943

### 議会報告会を開催します

市議会議員が、日頃の活動の報告（第1部）と皆さんとの意見交換（第2部）を行います。手話通訳や要約筆記、託児が必要な人は、開催日の7日前（土曜日・日曜日・祝日の場合はその前日）までにご連絡ください。

開催日	時間	場所	委員会	テーマ
11月6日（月）	15:00～16:30	黒瀬保健福祉センター	市民経済委員会	1部／私の町の今とこれから～地域別計画～ 2部／“こんな町になったらいいな”を教えてください
11月10日（金）	15:00～16:30	安芸津生涯学習センター		建設委員会
11月7日（火）	15:00～16:30	高屋西地域センター	総務委員会	令和5年度予算について
11月13日（月）	15:00～16:30	三ツ城地域センター		
11月8日（水）	15:00～16:30	道の駅湖畔の里福富	八本松地域センター	
11月9日（木）	15:00～16:30	豊栄生涯学習センター		
11月14日（火）	15:00～16:30	志和堀地域センター		
11月15日（水）	15:00～16:30			

【問合せ】議会事務局 ☎(082) 420-0966

### 農業委員会からのお知らせ 【問合せ】農業委員会事務局 ☎(082) 420-0972

#### 農地の借り手を探している人へ

農地の借り手探しをお手伝いします。相続未登記の農地でも可。  
【申込】申込様式（農業委員会事務局、各支所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を持参または郵送  
※貸借の成立を保証するものではありません。

#### 農地を転用するときは 許可が必要です

農地を住宅や店舗など、農地以外のものにするを農地転用といいます。農地転用は、あらかじめ農業委員会の許可を受けなければなりません（市街化区域内の場合は届出が必要です）。許可条件は農地の区分によって異なり、許可できない場合もあります。農地を耕作する目的で売買や賃貸借などをするときも、あらかじめ農業委員会の許可を受ける必要があります。

#### 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金に上乗せできる農業者のための公的年金。確定拠出型の積立方式で、加入者・受給者数の変化の影響を受けない財政的に安定した制度です。  
【対象】次の全てに当てはまる人①年間60日以上農業に従事②国民

#### 農地の貸し借りは安心な利用権設定で

自作できない農地所有者と規模拡大などをしたい農業者との間で、農地の貸借権を設定する「利用権設定」は、市の農用地利用集積計画として定められる権利であるため、安心して貸し借りすることができます。

#### 【貸し手（所有者）のメリット】

- ・手続きが比較的容易（農地法に基づく許可が不要）
- ・設定期間が満了すると契約が終了し、農地は所有者に返還される
- ・離作料の支払いが不要
- ・利用権の再設定手続きにより、継続して貸すこともできる

#### 【借り手（耕作者）のメリット】

- ・手続きが比較的容易（農地法に基づく許可が不要）
- ・設定期間中は耕作権が保証され、安定的な営農計画が立てられる
- ・利用権の再設定手続きにより、継続して借りることもできる

【申込】所有者と借受予定者の連名で、所定の様式に必要事項を記入して受付期間中に持参または郵送

※現在設定中の人には期間の終了が近づいたらお知らせします。

※更新には手続きが必要です。

※今後、農地の貸し借りの手続きが、農地バンクを介した貸借または農地法第3条に基づく申請のいずれかに変更します。手続き方法や時期など詳細は、決定後にお知らせします。

受付期間※1	公告予定日※2
1月4日～31日	3月5日
3月1日～31日	5月10日
7月1日～31日	9月5日
10月1日～31日	12月5日
11月1日～30日	12月27日

※1 土・日曜日、祝日の場合、それ以前の開庁日

※2 利用権設定農地の効力が発生する日

年金第1号被保険者（国民年金の保険料納付免除者を除く）③20歳以上60歳未満  
※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入可

【保険料】月2万円～6万7千円

※千円単位で選択可  
※35歳未満で要件を満たす人は月額1万円から加入可

※随時見直し可

※全額が社会保険料控除の対象  
※一定の要件を満たす担い手に、月額最高1万円の補助制度あり

### 11月は児童虐待防止推進月間です 「虐待かな？」と感じたら 「相談・通告」してください

匿名の相談も可能で、相談した人の秘密は必ず守ります。子どもへの虐待を早期発見し、地域で子どもの笑顔を守りましょう。  
(全国共通ダイヤル 189)

#### 虐待に気付くサインは？

##### 【保護者】

- ・子どもの傷や状況と親の説明のつじつまが合わない
- ・子どもに対して、無関心・拒否的
- ・絶え間なく子どもを叱る

##### 【子ども】

- ・子どもが保護者を怖がっている
- ・体重・身長が著しく年齢に合っていない
- ・子どもが無表情
- ・子どもの言動が乱暴

##### 【家庭環境】

- ・家庭内が著しく不衛生
- ・家庭内に著しい不和・対立がある
- ・経済状態が著しく不安定
- ・不自然な転居歴がある

##### 【問合せ】 子育て家庭課

☎(082) 420-0407

### 女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力や、ストーカーなどの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設しています。強化週間は電話回線を増設し、受付時間を延長します。

#### 【女性の人権ホットライン】

☎0570-070-810

強化週間／11月15日(水)～21日(火) 8:30～19:00  
(18日(土)・19日(日))は10:00～17:00

##### 【問合せ】 広島法務局東広島支局

☎(082) 423-7707

### 犬を飼っている方へ

飼い主には、犬を登録し、登録事項に変更があった場合は届け出ることで、年に1度狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。注射の接種をしたら必ず注射済票(骨型のプレート)の交付を受けてください。各手続きは環境先進都市推進課または各支所地域振興課で受け付けています。

動物愛護法の特例に基づくマイクロチップの登録を行っている場合は、登録事項の変更の際に、日本獣医師会にも変更手続きが必要になります。

##### 【問合せ】 環境先進都市推進課

☎(082) 420-0928

### 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか

広島県では厚生労働大臣認可の約款に従って



営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、飲食店の店頭「Sマーク」を掲げています。

Sマークは、安心・安全・清潔が保証されたお店選びの大きな目安となります。

##### 【問合せ】 (公財)広島県生活衛生営業指導センター

☎(082) 532-1200

環境先進都市推進課

☎(082) 420-0928

### 11月9～15日は秋の火災予防運動 火を消して不安を消してつなぐ未来

秋は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が発生した際には、火の回りが早く、被害が拡大しやすくなります。火を取り扱う際には、気象情報に十分注意しましょう。

##### 【問合せ】 消防局予防課

☎(082) 422-6341

### 移動献血車が来ます

#### 【ゆめタウン東広島】

【日時】 11月19日(日)

10:00～12:30 13:45～16:00

#### 【ハローズ東広島店】

【日時】 11月25日(土)

10:00～12:30 13:45～16:00

※400ml献血のみ実施

予約は下記の二次元コードから

##### 【問合せ】 医療保健課

☎(082) 420-0936

【FAX】(082) 422-2416



### 12月1日は世界エイズデーです

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・エイズ患者の報告数は減少傾向ですが、新型コロナウイルス感染症による検査機会減少の影響が懸念されています。一度のコンドームなしでの性交により、感染する可能性があります。感染の不安がある人はHIV検査を受けましょう。梅毒などの性感染症にかかっているとHIVに感染しやすくなります。併せて検査を受けましょう。※要予約

検査日	時間	予約開始日
11/28(火)	9:00～11:00	10/24(火)
12/5(火)	9:00～11:00	11/7(火)
12/19(火)	9:00～11:00 13:00～14:00	11/21(火)

##### 【場所】 西部東保健所

※検査は無料・匿名で受けられます。相談は随時実施しています。

##### 【申込】 西部東保健所保健課

☎(082) 422-6911(代表)

### 11月15日は世界COPDデーです

慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、慢性気管支炎や肺気腫を総称する病名です。気管支の炎症や肺胞の破壊が起き、咳、痰、息切れなどの症状が起こります。他の病気を合併する場合も多いほか、栄養障害によるフレイルも引き起こします。

最大の原因は、たばこの煙で、喫煙者の15～20%がCOPDを発症するといわれています。早期発見・早期治療で、重症化を防ぐことが大切です。

5つの質問に答えるだけで、COPDの可能性があるかどうかを調べることができます。

##### 【問合せ】 医療保健課

☎(082) 420-0936



### 11月11日は介護の日 いい日、いい日、 毎日、あったか介護ありがとう

介護について理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者、介護家族を支援するとともに、地域社会での支え合いや交流を促進していきましょう。

##### 【問合せ】 介護保険課

☎(082) 420-0937

## 福祉

11月は国民健康保険適用適正強化月間です！ 【問合せ】 国保年金課 ☎(082) 420-0933

### 社会保険の扶養に入れませんか？

次の基準を満たせば、職場の健康保険の被扶養者として認定される場合があります。

#### 健康保険料・国民健康保険税

国保には扶養制度がないため加入者全員分の国保税が世帯主に課税されますが、職場の健康保険の被扶養者の健康保険料は、被扶養者が加入しても変わりません。また、国保税は、国保の脱退手続きを行うと被扶養者に認定された月から不要となります。

#### 認定されたら早めに脱退手続きを

被扶養者に認定されたときは、国保の脱退手続きが必要です。※脱退手続きをしないと国保税が世帯主に課税されたままになります。

【持参】 国保の保険証、職場の健康保険証、届出人の本人確認書類、世帯主のマイナンバーが分かるものを国保年金課または各支所・出張所に持参(別世帯の人が届け出る場合は委任状が必要です。様式は市ホームページからダウンロード可)



健康保険の被扶養者認定基準の例

- ・主として健康保険の被保険者の収入で生計を維持していること
- ・1年間の収入が130万円未満(60歳以上の人や障害者は180万円未満)であること(収入には、失業給付や傷病手当金、遺族年金、障害年金などの非課税収入が含まれますが、退職金などの一時的な収入は含まれません)
- ・被保険者の3親等内の親族、内縁関係の配偶者およびその父母、子であること(同居が条件の場合あり)

※認定基準は健康保険によって異なります。

#### 郵送や電子申請でも 手続きできます

【申込】 国保の保険証(原本)、職場の健康保険証の写し、世帯主の本人確認書類の写し、世帯主のマイナンバーが分かるものの写し、国民健康保険喪失届を郵送。

脱退手続きは  
こちらから



## SmILE 障害者 スマイルボード

ピア・カウンセリング(ピア)とは仲間という意味。現在、聴覚・内部・肢体に障害のあるピア・カウンセラーがいます。

### ピア・サロン ※要申し込み

障害のある仲間やピア・カウンセラーと、ゲームや近況報告、悩み・情報交換などをします。

【日時】 11月18日(土) 14:00～16:00

#### 【会場】 地域活動支援センターときわ

【対象】 市内在住で18歳以上の障害のある人

### ピア相談 ※要予約

相談者と同じ視点でピア相談に応じます。相談方法／電話・ファックス・メールでの相談、自宅への訪問、来所など。

#### 【問合せ】 子育て・障害総合支援センターはあとふる

☎(082) 493-6073 FAX(082) 424-3841

✉hgh936071@city.higashiroshima.hiroshima.jp





名称	日・曜日	時間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
生活困窮の相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	生活支援センター (市役所本館2階)	生活に困っている人が自立した生活を送るための相談。生活、就労、家計、性の相談など。 ☎相談支援員	生活支援センター ☎(082)420-0410
相続・遺言に関する相談	5日(日)、 12月3日(日)	10:00～16:00	【面談・相談】 広島司法書士会 総合相談センター 【電話相談】 ☎(082)511-7196	相続・遺言に関する相談会 ☎司法書士 ☎電話	広島司法書士会 ☎(082)221-5345
法律相談	2日・9日・16日・ 30日、12月7日 (いずれも木曜日)	13:00～16:00 ※相談時間は30分以内	市民生活課	☎弁護士 定12人/日(抽選) ☎当日受付(8:30～9:00に電話 またはファックス、窓口) ※相談は原則年度内1回限り	市民生活課 ☎(082)420-0922 ☎(082)426-3124 ※ファックスで申し込む 場合、必ず電話番号や ファックス番号を明記 してください。
登記・法律相談 (相続・成年後見など)	8日(水)・ 15日(水)	10:00～12:00 ※相談時間は30分以内		☎司法書士 定8人/日(先着) ☎当日受付(8:30～9:30に電話 またはファックス、窓口)	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～12:00 13:00～17:00	消費生活センター (市役所北館1階窓口)	消費者と事業者間の契約トラブルに関する相談 ☎消費生活相談員	消費生活センター ☎(082)421-7189 ※受付は16:30まで
お昼の消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	11:00～13:00	—	消費生活センター受付時間外の相談 ☎国民生活センター職員など	国民生活センター ☎(03)3446-0999
休日の消費生活相談	土日祝日	10:00～16:00	—	消費生活センター受付時間外の相談 ☎国民生活センター職員など	消費者ホットライン ☎188
心配ごと相談・ 行政相談	西条会場 7日(火)	13:00～16:00	市役所本館2階201会議室	心配ごと相談 ☎心配ごと相談員 (民生委員・児童委員)	(心配ごと相談) 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082)493-5621
	八本松会場 8日(水)	13:00～16:00	八本松地域センター		
	志和会場 16日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	高屋会場 27日(月)	13:00～16:00	高屋西地域センター		
	黒瀬会場 6日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎5階第3会議室		
	福富会場 8日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
	豊栄会場 21日(火)	13:00～16:00	豊栄保健福祉センター		
特設人権相談	河内会場 22日(水)	13:00～16:00	河内保健福祉センター	行政相談 ☎国の行政に関する要望や相談 行政相談委員	(行政相談) 中国四国管区 行政評価局 ☎(082)228-6173
	安芸津会場 17日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター		
	志和会場 16日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	黒瀬会場 6日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎5階第3会議室		
常設人権相談	福富会場 8日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター	☎人権擁護委員	東広島竹原人権擁護委員 協議会 ☎(082)423-7752
	安芸津会場 17日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター		
	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	広島法務局東広島支局		
ひがし広島 法律相談センター	毎週水曜日 (変更になる場合あり)	13:00～16:00	市民文化センター 研修室3 (サンスクエア東広島2階)	☎広島弁護士会 ☎有料 ☎電話(休業日を除く9:30～16:00)	ひがし広島法律相談センター ☎(082)421-0021
公正証書による遺言・ 契約書等の作成	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15	東広島公証役場 (サンスクエア東広島4階)	☎公証人 ☎電話	東広島公証役場 ☎(082)422-3733

## — 教えて！消費生活 — 消費生活センター ☎(082)421-7189

### 旅行予約サイト 申し込み前によく確認！

(独)国民生活センターの相談事例を紹介します。

【相談】国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから申し込みを完了した。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。

【アドバイス】旅行予約サイトを通じての予約は、店舗とは異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。申し込み完了前に、契約条件や予約内容を十分に確認する必要があります。解約や変更などは、原則契約内容にしばられ、無条件で解約・変更ができるわけではありません。予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後の予約確認メールなどは、スクリーンショットや印刷などをして保管しましょう。

☑都合により日程を変更することがありますので、お問い合わせください。

名称	日・曜日	時間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ	
県民相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	広島県生活センター (県庁農林庁舎1階)	離婚、相続、近隣トラブル、交通事故などに関する相談 ☎県民相談員	県民相談窓口 ☎(082)223-8811	
家庭児童相談 児童虐待相談 DV相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	こども家庭課	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員・女性相談員	こども家庭課 ☎(082)420-0407	
	上記以外	—	—	—	市役所当直室 ☎(082)422-2111	
家庭児童相談	水曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00	子育て・障害 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員	はあとふる ☎(082)493-6072	
障害者・障害児相談	月～土曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	子育て・障害 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎相談支援コーディネーター	はあとふる ☎(082)493-6073	
	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	障害福祉課	☎障害福祉課職員	障害福祉課 ☎(082)420-0180	
こころの相談室	月・火・木・金曜日	9:00～16:00	医療保健課	上記以外(障害者虐待通報のみ)	—	
				個別相談 ☎精神保健相談員 ☎電話	市役所当直室 ☎(082)422-2111	
精神科医による 精神保健相談	24日(金)	13:30～15:30	広島県西部東保健所 2階保健相談室	個別相談 ☎精神科医 ☎電話	県西部東保健所保健課 ☎(082)422-6911(代)	
自殺予防電話相談	年中無休	24時間	—	—	広島いのちの電話 ☎(082)221-4343 よりそいホットライン ☎0120-279-338	
広島地域若者サポート ステーション「若者交流館」	7・14・21・28日 (いずれも火曜日)	13:00～17:00	市民文化センター 研修室	就職にあと一歩が踏み出せない人、人間関係が苦手で辞めてしまった人などの相談 ☎自己理解、自己表現、コミュニケーション演習、応募書類作成や面接練習など ☎15～49歳の人(保護者からの相談も受け付け) ☎要予約	広島地域若者 サポートステーション 「若者交流館」 ☎(082)511-2029	
働く女性の相談室	18日(土)	13:30～14:30 14:30～15:30	市民文化センター	仕事上の悩み(セクハラ、パワハラ、家庭との両立)や、働きたい女性の相談 ☎11日(土) ☎電話、窓口	エスポワール/ 男女共同参画推進室 ☎☎(082)424-3833	
ボランティア相談窓口	第2・4 水・土曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	市民文化センター ボランティア活動 支援センター	☎ボランティアコーディネーター	ボランティア 活動支援センター ☎(082)424-9590	
	火・木曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	生涯学習課	☎生涯学習相談員	生涯学習課 ☎(082)420-0979	
不登校サポート 「親の会」	第3水曜日 ※祝日を除く	13:30～15:00	西条フレンドスペース (市民文化センター)	☎電話	西条フレンドスペース ☎(082)421-8494	
児童青少年相談	教育相談	水・木・土・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎教育相談員	児童青少年総合相談室 ☎(082)422-3749	
	カウンセラー相談	火・金曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	児童青少年センター内 児童青少年総合相談室 (市民文化センター)		☎臨床心理士 ☎電話または窓口 (開館日の10:30～16:30)
	子育て相談	火・木・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎児童厚生員		

## Free of Charge 外国人相談窓口・Information and Consultations・Salão de Comunicação・外国人咨询窗口・Dịch vụ tư vấn

	言語	曜日	時間	場所	問い合わせ
Daily Life Consultations Consultas Diversas 生活咨询 Tư vấn cuộc sống 生活相談	English 英語	Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays, Fridays【月～金】	9:00～17:00	市民文化 センター コミュニ ケーション コーナー	Communication Corner Salão de comunicação コミュニケーションコーナー ☎(082)423-1922
		Saturdays【土】	9:00～13:00		
		Sundays【日】	13:00～17:00		
	Português ポルトガル語	Quartas, Sábados【水、土】	9:00～13:00		
	中文 中国語	星期一、二、日【月、火、日】	9:00～13:00		
Legal Consultations Consulta Jurídica 法律咨询 Tư vấn pháp luật 法律相談	Tiếng Việt ベトナム語	星期六【土】	13:00～17:00	(公財)東広島市教育文化 振興事業団 ☎(082)424-3811 ☎https://www.hhfacer.org/ wp/corner/	
		Thứ Năm【木】	9:00～13:00		
		Chủ Nhật【日】	13:00～17:00		
	日時	内容		場所	
	11日(土) ①13:00～②14:00～ ③15:00～	弁護士が法律相談に応じます。英語・ポルトガル語・中国語の通訳あり。1週間前までに予約が必要。相談時間は約40分。		市民文化 センター 研修室	

# 11月 夜間 休日 初期救急当番医

●受診する前に、医療機関などへ電話連絡してください。  
●急きょ変更になる場合があります。  
●医療機関を受診するときはマスク着用にご協力ください。

医療保健課(平日昼間)：☎(082)420-0936 ☎(082)422-2416  
市役所(夜間・土日祝)：☎(082)422-2111  
休日診療所(受付時間内)：☎(082)422-5400 ☎(082)421-4336

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
1	水 小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
2	木 小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
3	金 小 内 外	井野口病院	8:30~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00~16:00	(082)422-5400	西条町土与丸
4	土 小 内 外	本永病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-2666	西条岡町
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
5	日 小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00~16:00	(082)422-5400	西条町土与丸
6	月 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	なんぶ内科医院	18:00~22:00	(082)434-7822	高屋町小谷
7	火 小 内 外	八本松病院	18:00~翌朝8:30	(082)420-1230	八本松東3丁目
	小 内 外	のだ医院	18:00~22:00	(082)422-3323	西条中央3丁目
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
8	水 小 内	東広島記念病院	18:00~22:00	(082)423-6661	西条町吉行
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
9	木 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
10	金 小 内 外	本永病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-2666	西条岡町
	小 内 整	土肥整形外科病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-2156	西条町西条東
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
11	土 小 内 外	西条中央病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-3050	西条昭和町
	小 内	こどもクリニック八本松	18:00~22:00	(082)428-1150	八本松南2丁目
12	日 小 内 外	広島県立障害者リハビリテーションセンター	9:00~17:00	(082)425-1455	西条町田口
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00~16:00	(082)422-5400	西条町土与丸
	小 内 外	安田病院	9:00~18:00	(0846)22-6121	竹原市下野町
13	月 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	門川内科医院	18:00~22:00	(082)434-6010	高屋町小谷
14	火 小 内 外	本永病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-2666	西条岡町
	小 内 整	数佐整形外科医院	18:00~翌朝8:30	(082)428-8321	八本松東7丁目
	小 内	東広島記念病院	18:00~22:00	(082)423-6661	西条町吉行
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
15	水 小 内 外	八本松病院	18:00~翌朝8:30	(082)420-1230	八本松東3丁目
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
16	木 小 内	くぼにし小児科・内科クリニック	18:00~22:00	(082)420-2222	西条町大沢
17	金 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
18	土 小 内 外	西条中央病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-3050	西条昭和町
	小 内	かとう小児科アレルギー科	18:00~22:00	(082)421-5522	西条土与丸5丁目
19	日 小 内 外	本永病院	8:30~翌朝8:30	(082)423-2666	西条岡町
	小 内	東広島記念病院	8:30~18:00	(082)423-6661	西条町吉行
	小 内 整	広島県立障害者リハビリテーションセンター	9:00~17:00	(082)425-1455	西条町田口
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00~16:00	(082)422-5400	西条町土与丸
20	月 小 内	三木医院	18:00~22:00	(082)433-2501	志和町別府

**夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら…**

**#7119** 救急相談センター広島広域都市圏 **24時間 365日対応 相談無料**

●つながらない場合は(082)246-2000 ●緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性認めず **自宅安静で様子を見る** (必要により、かかりつけ医へ)

緊急性低 **医療機関を案内**

緊急性高 **すぐに119番へ転送**

**子ども向け相談ダイヤルなど 相談無料**


**病気の相談** 広島県小児救急電話相談 **#8000** ダイヤル回線、IP電話、公衆電話、大竹市からは(082)555-8870

**子育て相談** **(082)426-5113** すくすくサポート子育てほっとライン 平日 8:30~17:15


医療機関を受診する目安など

救急医療の適正利用をお願いしています

過度な受診控えは健康リスクを高めます。まずは、かかりつけ医に相談しましょう  
平日の診療時間内に、早めに、かかりつけ医を受診してください。



コロナ感染が疑われる時の相談・受診



日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
21	火 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
22	水 小 内	新開医院	18:00~22:00	(0823)82-2074	黒瀬町兼沢
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
23	木 小 内 外	大森整形外科	9:00~17:00	(082)423-5885	西条町寺家
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00~16:00	(082)422-5400	西条町土与丸
	小 内 外	福富内科外科医院	9:00~16:00	(082)430-1101	福富町久芳
24	金 小 内 外	本永病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-2666	西条岡町
	小 内 整	土肥整形外科病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-2156	西条町西条東
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
25	土 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	まきだクリニック	18:00~22:00	(082)491-1751	高屋町中島
26	日 小 内 外	西条中央病院	8:30~18:00	(082)423-3050	西条昭和町
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00~16:00	(082)422-5400	西条町土与丸
27	月 小 内 外	木阪病院	18:00~翌朝8:30	(082)421-0800	西条町土与丸
	小 内 整	広島県立障害者リハビリテーションセンター	18:00~22:00	(082)425-1455	西条町田口
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
28	火 小 内 外	本永病院	18:00~翌朝8:30	(082)423-2666	西条岡町
	小 内 整	数佐整形外科医院	18:00~翌朝8:30	(082)428-8321	八本松東7丁目
	小 内	こまざわ小児科	18:00~22:00	(082)493-6566	西条町寺家
29	水 小 内 外	八本松病院	18:00~翌朝8:30	(082)420-1230	八本松東3丁目
	小 内	東広島記念病院	18:00~22:00	(082)423-6661	西条町吉行
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸
30	木 小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝8:30	(082)422-3711	西条土与丸6丁目
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082)422-5400	西条町土与丸

**安芸津地区にお住まいの方の救急当番医** 上記・左記医療機関も利用可能です

一次救急【内科・小児科】竹原市休日診療所(竹原市保健センター内) 9:00~12:00 13:00~16:00 ☎(0846)22-7157  
【外科】安田病院 9:00~18:00(11月12日(日)・23日(木)・26日(日)) / 馬場病院 9:00~18:00(11月3日(金)・5日(日)・19日(日))  
二次救急(緊急手術や入院を要するようなけがや急病などに対応) 次の表のとおりです。

平日	月	火	水	木	金	土	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
							内 外	県立安芸津病院	18:00~翌朝8:00	(0846)45-0055	安芸津町三津
							内 外	安田病院		(0846)22-6121	竹原市下野町
							内 外	馬場病院		(0846)22-2071	竹原市下野町
							内 外	県立安芸津病院		(0846)45-0055	安芸津町三津
							内 外	馬場病院		(0846)22-2071	竹原市下野町
							内 外	安田病院		(0846)22-6121	竹原市下野町
							内 外	馬場病院	8:00~翌朝8:00	(0846)22-2071	竹原市下野町
							内 外	県立安芸津病院		(0846)45-0055	安芸津町三津
							内 外	安田病院		(0846)22-6121	竹原市下野町
							内 外	馬場病院		(0846)22-2071	竹原市下野町
							内 外	県立安芸津病院		(0846)45-0055	安芸津町三津
							内 外	安田病院		(0846)22-6121	竹原市下野町

診療科目の見方 小：小児科、内：内科、外：外科、整：整形外科、歯：歯科

**広島県内救急医療検索**  救急医療 Net HIROSHIMA

広島県内の救急医療機関を、さまざまな条件で検索できます。

**関連情報**

- 広島市立舟入市民病院 ☎(082)232-6195 年中無休24時間体制の小児科診療を行っています。
- 精神科救急情報センター ☎(082)892-3600 精神科救急はこちらへお問い合わせください

**東広島医療センター(西条町寺家) ☎(082)423-2499 (夜間・休日)**

東広島医療センターは、緊急手術や入院を要するようなけがや急病などの重症患者に対応しますので、受診する前に電話連絡をしてください。紹介状なしで受診した場合や、時間外・休日に受診した場合、「選定療養費」(7,700円)が別に必要となることがあります。ただし、重症患者については、「選定療養費」は不要です。





# 「つぐ」をテーマに \ わいわい / 酒まつり

問広報戦略監 ☎(082)420-0919

「かんぱーい！」の音があちこちから聞こえます。10月7日(土)・8日(日)、制限のない状態で行われるのは4年ぶりとなる「酒まつり」が開催されました。

酒ひろばには「お酒が飲めるようになって初めての酒まつり」と喜びをにじませる若者や、大学時代の仲間と同窓会を兼ねて集まったグループも。「お酒の味が地域によって全然違う」と驚きの声が上がります。

国際交流ひろばでは「文化を知って」と、留学生や実習生たちが食や酒を通じて交流を深めていました。

各会場にあふれる笑顔とにぎやかな声が、秋の東広島を華やかに彩っていました。



## 市税の案内

### 夜間・休日納税相談

市税の納付の相談ができます。

☑ 夜間／11月16日(木) 17:15～19:00  
休日／11月12日(日)・26日(日) 8:30～12:30

☑ 場 市民課横相談スペース

☑ 問 収納課 ☎(082)420-0912



## 次回の納期限は11月30日(木)

### 国民健康保険税(5期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

## 市民課窓口業務の休日・延長受付

受付業務や持参物などは、市ホームページをご覧ください。

☑ 11月12日(日)・26日(日)  
8:30～12:30

※毎週木曜日(祝日、年末年始除く)は  
19:00まで受付しています。

☑ 問市民課 ☎(082)420-0925



## 令和5年9月末の人口・世帯数

	住民基本台帳(対前月比)	うち外国人(対前月比)
人口	190,386人(+163)	8,507人(+231)
世帯数	90,716世帯(+256)	6,575世帯(+249)

## 広報 東広島

Nov.2023 No.595  
令和5年11月1日発行

[発行] 東広島市 〒739-8601 広島県東広島市西条栄町8番29号 ☎(082)422-2111(代)  
[編集] 総務部広報戦略監 ☎(082)420-0919 FAX(082)422-1395



外国語の広報 (英語・中国語  
ポルトガル語・ベトナム語版)

☑ 問 市民生活課 ☎(082)420-0922



声の広報・点字の広報  
(視覚障害者向け)

☑ 問 東広島市社会福祉協議会 ☎(082)423-2800



防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールでお届けしています



ホームページ



X



Facebook



市民ポータルサイト

イベントやお知らせをLINEやメールでお届け



東広島きんサイト

市内のイベント情報を掲載

カタログポケットもチェック!



## 都市宣言

平和・非核兵器都市宣言  
人権尊重都市宣言