

広報東広島

HIGASHIHIROSHIMA

Oct. 2026

ひがしひろしま10

No.630

「やってみたい!」から

ひろがる ウェル Well-being ビーイング

ウェブでも広報特集を紹介★

毎月1日に更新! 東広島市の施策▶



ひろがる Well-being

「何か始めてみたい」「もっと知りたい」。そんな気持ちをきっかけに取り組み、自然と生まれる「人とのつながり」。さまざまな人と関わりながら「やってみたい」をかなえることで、Well-being(幸福感)が高まり、それが周りの人にも広がっていきます。イベントや地域活動を入口に、一步を踏み出してみませんか。

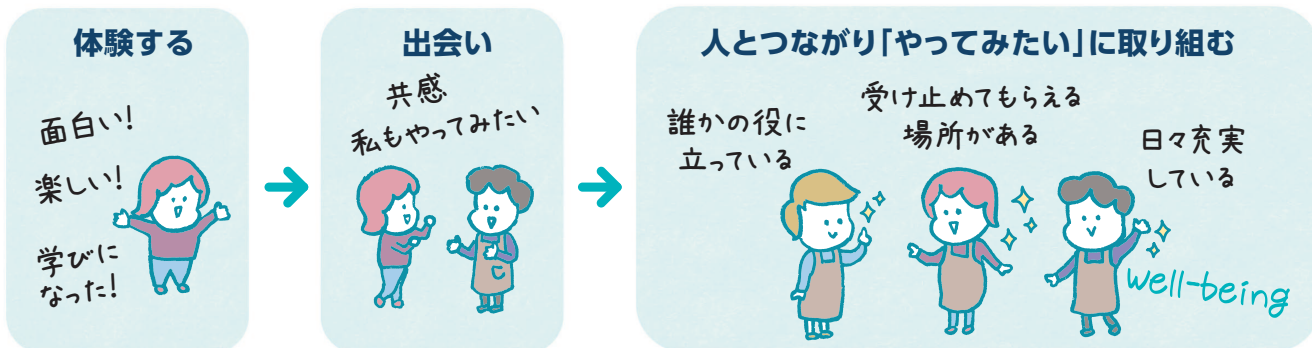


問 生涯学習課 ☎(082)420-0979

● Well-being(ウェルビーイング = 幸福感)とは

自分も周りの人も、心も体も健やかで自分らしく暮らしている状態のこと。Well-beingを感じるきっかけは、暮らしの安心感や身近な自然、学び・職場の環境などさまざまです。その中でも「人とのつながり」は大切なきっかけの一つです。

人とのつながりと Well-being



● 一人一人の Well-being に向けて

近年、人とのつながりが薄れ、地域の困りごとを知ったり、地域で個人の得意なことを生かしたりする機会が少なくなっています。

そこで本市では、地域課題を知るきっかけづくりや、一人一人の「やってみたい」を応援する取り組みを進めています。この取り組みの一つが「東広島 Well-being フェスタ」です。

「東広島 Well-being フェスタ」の特徴

参加者は…

楽しみながら新しいことに触れ、人と出会い、自分に合った学びや活動を見つけるきっかけになる

運営者は…

開催前後に出展者やボランティアの交流会を実施。分野を超えて互いの活動を知り、活動の輪が広がる



講演

子育てが楽しくなるヒントを紹介! てい先生講演会

子育て世代から支持を集める現役保育士「てい先生」

時 11:00 ~ 12:00

場 芸術文化ホールくらら 大ホール

定 800人(抽選)

申 ウェブ

申し込みはこちら▶

締 10月13日(火)



ステージ

市内の約18団体がステージ出演! 出演者のインタビューを4ページで紹介



移動図書館車「とよまる2号」や福祉車両も登場!

グルメの出店も盛りだくさん



まずは行ってみよう!
11月1日 SUN

「学ぶ・つなぐ・動き出す」

東広島

Well-being フェスタ

特設サイト▶



Instagram▶



館内イベント



LEGO®でかんがえる災害に強いまち
ひがしひろしま防災 × まちづくりプロジェクト (HBM プロジェクト)

時 10:00 ~ 17:00

場 芸術文化ホールくらら 2階ラウンジ

防災をテーマに、LEGO®ブロックで作品づくりに挑戦。楽しみながら「もしもの時」の行動を考え、防災について学びます。

名前を点字で打ってみよう!

点訳グループ コスモスの会

時 10:00 ~ 17:00

場 芸術文化ホールくらら 2階ラウンジ

点字を楽しく学ぶワークショップ。自分の名前を点字で打ち、オリジナルの名刺を作ります。

小ホールでは専門家の健康測定など
さまざまな体験・展示ブースが集合!



連携会場

～みんなでつながるウェルビーイング～

コミュニティサークル体験会

時 10:00 ~ 16:00

場 黒瀬生涯学習センター イベントホール ほか

地域の団体やサークルの活動を見学・体験できます。新しい趣味や仲間を見つけてみましょう!



他の連携会場でも、地域の特色に合わせた企画を実施します

(詳しくは14・17ページ)

屋外ブース

ボランティアのインタビューを4ページで紹介

豚汁の炊き出しや遊びのブース
ボランティア体験!

一般社団法人ひとむすび

時 9:00 ~ 16:00 頃

場 西条中央公園 (美術館前)

炊き出しや遊びのブース「ひとむすびのガイドコロプロジェクト」の運営スタッフとして参加できます。

申し込みはこちら▶



これがわたしのWell-being

Well-beingを感じるきっかけはさまざま。地域で「やってみたい」を実践する人たちに思いを聞きました。

パフォーマンスサークル パピコ

ダンスと表現(コント)のサークル。性別や年齢、障がいの有無に関わらず、現在7~27歳の23人がレッスンに参加。県内のイベントでステージ発表をするなど活動中。

東広島Well-beingフェスタのステージでパフォーマンスを披露



見に来てね!

みんなと踊れて楽しい!

パピコのパフォーマー 金井さん



踊って、演じて、友だちいっぱい!

参加したきっかけは

音楽を聴いたり体を動かしたりすることが好きで、友達に誘われて見学に行きました。実際にダンスを見たり体験したりする中で、自分もやってみたいと思い参加しました。

やってみて良かったと思うことは

さまざまな年代の人と仲良くなったことです。友達がステージ発表を見に来てくれたこともうれしかったです。たくさんの人にパピコを知ってもらえるように、もっと練習していきたいです。

ひとむすびのダイドコロプロジェクト (一般社団法人ひとむすび)

西条中央公園で2か月に1回程度開催する地域食堂。誰でも立ち寄ることができ、豚汁とごはんを大人500円、高校生以下は無料で提供。

東広島Well-beingフェスタに出展 詳しくは3ページ

ボランティア体験できるよ

得意な料理で地域とつながれて幸せ!



ボランティアに参加した大学生 西山さん



みんなで食べるって楽しい! うれしい!

参加したきっかけは

学生だけでなく地域の人ともつながりたい、中学・高校時代を過ごしたまちに貢献したいと思っていたとき、この活動を知りました。もともと料理が好きで、自分の得意なことを生かせると思い参加しました。

やってみて良かったと思うことは

多世代が、イベントを盛り上げるという同じ目標を持って協力し合う一体感を感じられたことです。将来、家庭科教諭を目指しているので、食を通じて学校と地域をつなぐ授業がしたいと思うことができました。

「やってみたい!」をやってみよう!

地域センターやサークルの活動を調べる



生涯学習に関するイベントを調べる



学びNavi

出前講座で学びたい



生涯学習まちづくり出前講座

どんな活動があるのか知りたい



シアエール



地域の絆深まる! 防災カモパワーアップ!

立ち上げたきっかけは

転入したばかりの頃、防災士の資格を生かしながら、防災を通じてまちを知り、人とつながりたいと思っていました。地域に防災を広めたいと考える仲間と出会ったことをきっかけに、この活動を立ち上げました。

やってみて良かったと思うことは

災害リスクマップづくりを通じて、多世代が集まり、つながりが生まれたことです。参加者一人一人の知識や経験を生かしながら、地域の災害リスクを皆で共有できたことに達成感があり、自信にもつながりました。

きねはら防災取り組み隊

防災を通じた地域交流の活性化と被災体験の伝承を目的に、高屋西地区を中心に活動。災害リスクマップの作成・デジタル化やイベント、小学校での防災授業などを実施。

きねはら防災取り組み隊長 今井さん

顔の見える関係ができて心強い!



子育てのつながりが新しい居場所に

にこにこベビーサークル にこにこサークル

子育て中の親子の居場所。黒瀬児童館を拠点に年12回開催し、レクリエーションや季節の行事などで交流。

にこにこサークル代表 中向井さん

地域に子育ての輪が広がってうれしい!

代表になったきっかけは

子どもが乳児期に引っ越し、新しいまちでの暮らしも子育ても不安でした。児童館でこのサークルを教えてもらい参加。温かい雰囲気でも過ごやすく、次第に支える側として関わりたいと思うようになり、代表を引き継ぎました。

やってみて良かったと思うことは

地域に子育ての輪をもっと広げたいと思い、他の団体と連携。シニア世代との交流イベントが成功したことが自信になりました。参加者に「楽しかった」と言ってもらえたとき、サークルに恩返しできたよううれしかったです。

地域を元気にする活動がしたい!

市民協働のまちづくり活動応援補助金

地域課題の解決や発展・魅力向上につながる公益的な活動を支援する補助金です。4・5ページで紹介した団体も活用。分野は問わず、地域や団体間の連携を広げていける活動を応援します。



★ 抽選で市の特産品が当たる!

特集に関するアンケート実施中!

こちらから回答できます▶ 回答期限は10月31日(土)



お知らせ

グローバルクラスを高美が丘小学校に開設予定

問指導課 ☎(082)420-0976

| グローバルクラス (Global Class)

本市では、国際化や外国につながる児童生徒の増加を背景に、多文化共生社会の実現に向けて、子どもたちが多様な文化や価値観への理解を深め、グローバル社会で活躍できる力を育む教育を進めています。その取り組みの一つとして、令和9年4月に高美が丘小学校でグローバルクラスを開設する予定です。

| 特長

○英語で学ぶ教科

音楽、図画工作、体育

※第2学年以降は、段階的に対象教科を増やす予定

○授業の進め方

授業は日本人教員と外国人講師（ALT）が連携して行います。英語で理解できるよう、絵や実物などを使って、英語の内容を分かりやすく伝えます。理解の状況に応じて、日本語でもサポートします。

対市内在住の令和9年度小学1年生になる児童のうち、グローバルクラスへの入級を希望する人
高美が丘小学校区外からも入級できます。外国人や帰国児童を受け入れる枠も設けます。
※学区外から通学する場合、保護者による送迎が必要

募集

パブリックコメントを募集します

問申生活衛生課 ☎(082)422-1048 ㊟(082)421-5601

対市内在住の人、市内に通勤・通学している人など
申ウェブまたはファクス、生活衛生課・各支所・出張所に持参、郵送

締10月19日(月) 17:15 (必着)

第2次東広島市環境基本計画中間見直し(素案)

市では、「市民一人ひとりが ふるさとの環境を まもり・はぐくみ・つたえるまち」を目指し、令和4年3月に「第2次東広島市環境基本計画」を策定しました。令和13年度までの10年間、市・市民・事業者が協力して環境施策に取り組み、良好な環境を将来の世代へ引き継ぐことを目指しています。現在、計画期間の折り返しを迎え、中間見直しを行っています。見直し案について、今後の計画に反映するため、皆さんから広く意見を募集します。

| 説明会・体験授業を開催します

令和9年度に入学予定の児童と保護者を対象に、説明会・体験授業を行います。入級を希望する人は、原則どちらかの日程への参加申し込みが必要です。

日①10月13日(火) 15:00~16:30

②11月7日(土) 10:00~11:30

※①と②は同じ内容

場高美が丘小学校

対市内在住で、令和9年度に小学1年生になる児童とその保護者の希望者

申ウェブ**締**①10月7日(火)

②10月30日(金)



環境

生ごみを楽に減らそう！

問廃棄物対策課 ☎(082)420-0926

家庭から出る生ごみは、水切りをするだけでも約10%減量できます。さらに、生ごみ処理機を活用すると、大幅な減量につながります。

また、コンポストやキエーロ（消滅型生ごみ処理容器）は、生ごみをたい肥化したり、微生物の力で分解したりすることができます。

市では、生ごみ処理機の貸し出しを行っています。利用を検討している人は、ぜひお試しください。なお、生ごみ処理機の購入には助成金制度もあります。



貸出機種が2台増えました！

受10月1日(木)からコンパクトで置きやすく、脱臭フィルター付き。生ごみに触れずに処理できます。



表彰

市政発展にご協力ありがとうございます

問秘書課 ☎(082)420-0905

各分野において市政の発展に貢献された方々を、8月24日(月)に表彰しました。

表彰された人(敬称略)

【行政功労】

■教育委員会教育長職務代理者

渡部 和彦

■使用料等審議会会長

川崎 信文

■社会教育委員会議議長

清原 秀友

【地域振興功労】

■住民自治協議会会長

坂田 浩二

鈴木 榮三

瀧鍵 和弘

古本 和則

■住民自治協議会副会長

大月 勝之

茶幡 繁則

■住民自治協議会事務局長

高木 克己

【社会生活功労】

■消防団副団長

平藤 信頼

横山 英樹

■消防団方面隊長

道免 宏昭

【保健衛生功労】

■学校医

駒澤 克孝

長坂 美和

■学校歯科医

内藤 良和

■学校薬剤師

神田 直弘

■小児科医

澤野 邦彦

【社会福祉功労】

■民生委員児童委員

宇根 寛子

影山 八千代

故 加藤 正人

金高 良子

加納 健治

西木 和美

野地本 るり子

檜垣 文子

東 深雪

福村 博士

山本 重治

【産業経済功労】

■東広島商工会議所副会頭

大坪 義彦

■東広島商工会議所常議員

荒巻 和則

小松 節子

西川 里樹

【教育文化功労】

■文化振興

渡部 昭登

【善行】

■あきつほっと安心ネットワーク座長

大木 恵

■国際交流ボランティア

植田 恵美

北浦 佐代

細野 美貴



令和8年度 東広島市表彰 表彰式

お知らせ

酒まつりメイン会場でひがしひろしま特産品PR特使をお披露目します

問ブランド推進課 ☎(082)422-1032

市の多彩な特産品や観光資源の魅力を広くPRするために活動する「ひがしひろしま特産品PR特使」を新たに創設。本市出身の俳優で、自身も農園を運営するさいねい龍二さんと、元広島東洋カープ投手で、安芸津町でレモン農家として活躍する戸田隆矢さんが10月1日に就任します。

【酒まつりメイン会場への出演】

日10月10日(土) 11:20~11:30**場**酒まつりメイン会場（西条中央公園東側）

さいねい 龍二さん



戸田 隆矢さん

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

子どもを養育する国民年金加入者(第1号被保険者)の育児免除制度が始まります。子どもが1歳になる誕生日の前月まで(実母の場合は産前産後免除期間と合わせて最大13か月、実父または養父母の場合は最大12か月)の保険料が申請により免除されます。※育児期間の免除は、保険料納付済期間に算入されます

対 10月1日(木)以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母で、子と親子関係が継続しており、子と同じ住所である人

問申 呉年金事務所 ☎(0823) 22-1691
国保年金課 ☎(082) 420-0933



令和9年度保育所(園)・認定こども園の 入所申し込み

書類/10月1日(木)から保育課または各支所で配布
令和9年4月入所の受付期間/
11月2日(月)～30日(月) 8:30～17:15

申 ウェブまたは保育課・各支所に持参

問申 保育課 ☎(082) 420-0934



その他の月の入所を希望する場合の申し込み

入所希望月	入所申込提出期間
令和9年1月	11月2日(月)～20日(金)
2月	12月1日(火)～21日(月)
3月	令和9年1月5日(火)～20日(水)
5月以降	保育施設利用申込案内に記載予定

妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
プレパパ・プレママ教室	10月25日(日) 12:00～13:10	すくすくサポート 寺家	・沐浴体験 ・お着替え、おむつの交換の仕方 ・赤ちゃんを迎える準備	妊娠6～8か月頃の妊婦とそのパートナー	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 (日～木曜日9:00～14:00)
パパママ教室	11月15日(日) 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・夫婦コミュニケーション	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます
マタニティ教室	第1回 10月1日(木) 13:00～15:00 第2回 10月8日(木) 13:00～15:00	ゆめもくば	第1回: 自分らしい出産をするために 第2回: 赤ちゃんとの生活&安心して子育てするために	妊娠6か月以降で、全2回参加できる人	

食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
初めての離乳食教室	10月6日(火) 10:30～11:30	市総合福祉センター	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食を始める前の乳児とその保護者(4～5か月頃)	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 9月24日(木)から受付 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます
離乳食ステップアップ講座	10月7日(水) 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食中期から後期(2～3回食)の乳児とその保護者(7～12か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
カミカミ教室	10月16日(金) 10:30～12:00	市総合福祉センター	・3回食の進め方の話 ・手づかみメニューの紹介と試食	10か月～1歳過ぎ頃の乳幼児とその保護者	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 10月1日(木)から受付 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます
親子クッキング	10月20日(火) 10:30～12:00	すくすくサポート 福富	離乳食完了後から食べられるおやつ作り	1歳半以上の幼児とその保護者	すくすくサポート福富 ☎(082) 435-2343 9月29日(火)10:00から受付
食育広場	10月21日(水) 10:30～12:00	すくすくサポート 西条南	家庭で作れる簡単おやつクッキング	2歳以上の幼児とその保護者	すくすくサポート西条南 ☎090-8609-0864 10月7日(水)10:00から受付

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加!
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象	定員(先着)	締切	申し込み先
Ai Kids Club ショージ寺家駅前店	11月6日～27日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	6月6日～9月6日生まれの第1子 を育てている母親	10組	10月23日(金)	☎・☎(082) 421-1075 (月～金曜日 9:00～14:00) 担当/山西・蒲田
青雲保育園 にこにこ一む	11月10日～12月1日 毎週火曜日(全4回) 10:00～12:00	6月10日～9月10日生まれの第1子 を育てている母親	12組	10月30日(金)	☎(082) 424-8081・☎(082) 424-8257 (月～金曜日 10:00～15:00) 担当/浅灘・今川・土居

小学校へ向けて、幼児期に大切にしたいことを考える 幼保小連携セミナー

講師/①松本 信吾さん(岐阜聖徳学園大学教授)
②朝倉 淳さん(広島大学名誉教授)

日 ①10月3日(土) 13:30～15:00

②10月21日(水) 15:00～16:30

場 ①黒瀬生涯学習センター イベントホール

②広島県学校給食総合センター

対 保育所や認定こども園、幼稚園などに通う子の保護者と保育施設などの職員、教職員など

定 100人程度(先着) **申** ウェブ

問 保育課 ☎(082) 420-0934



思春期の子育てを語り合う集い ～雲(クラウド)の上で～

テーマ/子どもにとってのいろいろな居場所

日 10月7日(水) 15:00～16:30

場 市総合福祉センター 2階 和室

対 市内在住で不登校状態や不登校経験がある中学生・高校生の保護者

定 20人(先着) **申** ウェブ **締** 10月5日(月)

問 地域共生推進課 ☎(082) 493-5621



親、おやオヤ? 学びあい講座 「スマートフォン! ウチではどうする?」

日 10月18日(日) 11:00～12:30

場 児童青少年センター セミナー室

対 小学生の保護者

定 15人(先着) **受** 10月1日(木)から

問申 児童青少年センター

☎(082) 493-7625 (受付/11:00～17:00)



『親の力』をまなびあう学習プログラム ファシリテーター養成講座(託児あり)(全2回)

ファシリテーターは、子育て中の保護者や地域の人に向けた子育て講座の進行役として活動します。

日 11月17日(火) 9:00～12:00

11月24日(火) 9:00～12:15

場 市役所北館 2階 会議室201

定 10人程度(抽選) **申** ウェブまたは電話

締 10月27日(火)

問申 生涯学習課 ☎(082) 420-0979



市ホームページ



申し込み

こどもの応急手当講習会(入門コース)

子どもの危険を未然に防ぐことの重要性和応急手当の知識・技術を身に付ける講習会です。

日 10月22日(木) 9:30～11:30

場 市民文化センター アザレアホール

定 20人(先着) ※託児あり(10人・先着)

申 ウェブまたは電話 **締** 10月15日(木)

問申 ファミリー・サポート・センター

☎(082) 493-6072



子育て支援有償ボランティアを始めませんか? ファミリー・サポート・センター提供会員事前研修会

短時間の預かりや習い事などの送迎を個別に援助するための研修会です。ファミサポの仕組みや子どもの発達、病気、事故予防を学びます。

日 10月20日(火) 9:30～12:30

場 市民文化センター 研修室1

対 子育て支援に関心のある人

※活動開始には、消防署が開催する応急手当講習またはこどもの応急手当講習会の受講が必要です

定 20人(先着) ※託児あり(10人・先着)

申 ウェブまたは電話

締 10月13日(火)

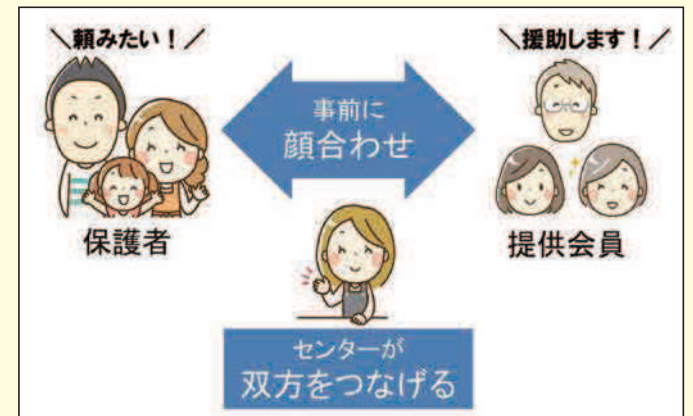
問申 ファミリー・サポート・センター

☎(082) 493-6072



申し込み

ファミリー・サポート・センターって何?



ファミサポ紹介



催し

市と市内3大学で社会課題の解決を目指す
「COMMON プロジェクト」ポスター展



日時 9月24日(木)～10月8日(木)
場所 市役所本館 1 階ロビー
問合せ 経営戦略チーム ☎(082)420-0917

大人も子どもも楽しめる！
酒まつり×みらいのマルシェ



日時 10月10日(土) 12:00～16:00
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
問合せ 産業振興課 ☎(082)420-0921

就労を目指す人を支援する野菜や作品の販売会
ノウフクマルシェ



日時 10月15日(木) 11:00～14:00
場所 ゆめタウン東広島 4階フードコート
問合せ 障がい福祉課 ☎(082)420-0180

窯跡の全容や焼かれていた赤瓦が明らかに！
元高橋瓦所窯跡の遺跡見学会



日時 10月17日(土) ①10:30から ②13:30から
場所 元高橋瓦所窯跡遺跡現地
(西条町寺家)
問合せ (公財) 広島県教育事業団
埋蔵文化財調査室
☎(082)295-5751



くるま de フリマやコンサート、ミニ縁日など
広島中央エコパークフェアエコ祭り



日時 10月18日(日) 10:00～15:00
※雨天決行(くるま de フリマなど一部中止)
場所 広島中央エコパーク
問合せ 広島中央エコパークイベント実行委員会
☎(082)426-0820

広島大学の外国人留学生が自国の文化を紹介
ASIAN SATURDAY



日時 10月24日(土) 10:00～12:00
場所 広島大学ミライクリエ
定員 150人(先着) **申込** ウェブ
締切 10月21日(水)
問合せ 広島大学留学交流グループ
☎(082)424-5593



子どもの仕事体験や健康フェア、ニュースポーツなど
地域まるごと健幸フェス



日時 10月24日(土) 10:00～16:00
場所 広島国際大学 東広島キャンパス
申込 ウェブ ※事前申込が必要なイベントのみ
締切 10月8日(木)
問合せ 広島国際大学研究支援・社会連携センター
☎(0823)69-6034



広島国際大学大学祭
和深祭(なごみさい)



日時 ①10月17日(土)・18日(日)
②10月24日(土)・25日(日)
場所 広島国際大学
①呉キャンパス ②東広島キャンパス
問合せ 広島国際大学学生係
①☎(0823)73-8283 ②☎(0823)70-4536

矯正広報パネル展示・刑務所作業製品の販売
矯正展

日時 10月24日(土) 10:00～16:00
10月25日(日) 9:00～15:00

場所 道の駅 西条のん太の酒蔵
問合せ 広島刑務所(作業) ☎(082)247-9904

ステージや工作、ゲームコーナー模擬店など
子どもの家まつり



日時 10月25日(日) 10:00～13:00
場所 安芸津 B&G 海洋センター 多目的広場
問合せ 安芸津児童館子どもの家 ☎(0846)45-3689

国際色豊かなお祭りを楽しもう！
東広島国際フェスタ



日時 10月25日(日) 10:00～16:00
場所 西条中央公園(グ
問合せ 市国際化推進協議会
(事務局：市民生活課)
☎(082)420-0922



体験ブースが多数！消防・防災フェア
消防写生大会も開催します



【現地で見て描く消防写生大会】

日時 11月3日(火・祝) 10:00～15:00

対象 小学生以下

※中学生以上も参加できるが、審査対象外

持参 絵の具やクレヨン、画板、レジャーシート
(画用紙は受付時に配布)



【画像を見て描くデジタル消防写生大会】

日時 10月5日(月)～11月3日(火・祝) 15:00まで
※作品提出期間は開催日時と同じ

申込 申込書(消防署・分署で配布、市ホームページからもダウンロード可)と作品を消防署または各分署、予防課へ持参

※画用紙は消防署または各分署、予防課で配布。
または、白色の4つ切り画用紙を自分で準備
してください

問合せ 予防課 ☎(082)422-6341

広島大学スマートシティ共創コンソーシアム
地域交流イベント～ひがしひろしま未来まちフェス～



日時 11月7日(土) 9:00～17:00

場所 広島大学ミライクリエ

問合せ 市・広島大学 Town & Gown Office
☎(082)424-4457

あなたも好きなスピーチに投票！
外国人日本語スピーチコンテスト



日時 11月8日(日) 13:30～16:00(13:00開場)

場所 市民文化センター アザレアホール

問合せ 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811

学ぶ

楽しい木版画講座(全8回)

日時 初回:10月13日(火) 9:30～11:30

場所 板城地域センター **定員** 10人(先着)

料金 2,000円程度(材料費)

持参 絵具、版画にしたい写真や絵など

申込 電話またはファクス(①名前(ふりがな)②住所
③電話番号)

問合せ 板城地域センター ☎(FAX)(082)425-2688

手話カフェ
～コミュニケーションの輪を広げよう～



日時 10月14日(水) 10:30から

場所 高屋西地域センター **対象** 手話初心者の人

定員 10人(先着) **料金** 500円(お茶・ケーキ代)

申込 ウェブまたは電話、ファクス

問合せ 高屋西地域センター ☎(FAX)(082)434-0245

外国や日本の遊びを体験
「遊び」をとらえて世界が見える！



日時 10月14日(水) 10:00～12:00

場所 川上地域センター **対象** 小学生

定員 20人程度(先着)

申込 電話またはメール、窓口

問合せ 川上地域センター ☎(082)428-0044

☎kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

西国街道を歩く
ソーデーウォーク



①三永の石門→松子山→四日市本陣

②八本松駅→飢坂→四日市本陣

日時 ①10月17日(土) 9:30～12:30

②10月24日(土) 9:30～12:30

場所 ①三永の石門集合

②八本松駅北口集合

定員 30人(先着) ※①②どちらかでのみの参加も可

料金 各回小・中学生100円、高校生以上300円

受付 10月1日(木)～8日(木)

申込 ウェブまたは電話、ファクス(①希望日②名
前③住所④年代⑤電話番号)

問合せ 東広島ボランティアガイドの会

(西条酒蔵通り観光案内所内)

☎(082)421-2511 (FAX)(082)430-8333



劇団しましま「プレイバックシアター
#大人の話を聞いて返してみた」



日時 10月18日(日) 14:00～15:30

場所 市民文化センター アザレアホール

定員 20人程度(抽選)

申込 ウェブまたはメール(①講座名②郵便番号・
住所③名前(ふりがな)④電話番号)

締切 10月16日(金)

問合せ 劇団しましま(担当/西東)

☎070-5436-0387

☎s.saitou011796e@gmail.com

SDGs を楽しく学ぼう！(全2回) ①コメ袋でバッグ作り②食材丸ごと使い切り料理



日時 ①10月21日(水) 10:00～12:00(講義と物づくり)
②11月18日(水) 10:00～12:00(調理)
場所 三ツ城地域センター **対象** 成人
定員 12人(抽選) **料金** 700円(材料費2回分)
持参 ①木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ、ものさし(30センチ程度) ②エプロン、三角巾、マスク
申込 ウェブまたはファクス、メール、窓口(①講座名②名前(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤メールアドレス)
締切 10月13日(火)
問合せ 三ツ城地域センター ☎(FAX)(082)423-9303
✉shitami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ぐるマルサポーター養成講座



生活支援(掃除、調理、買い物など)を必要とする高齢者を支援する「ぐるマルサポーター」を養成します。
日時 10月21日(水) 9:30～16:00
場所 消防局2階講堂 **定員** 30人程度(先着)
申込 ウェブまたは電話 **締切** 10月14日(水)
問合せ 基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022

権利擁護市民セミナー のん太の学校 自分らしい供養の在り方とお墓との向き合い方



※元気輝きポイント対象
日時 10月22日(木) 13:30～15:30
場所 消防局2階講堂 **定員** 50人程度(先着)
申込 ウェブまたは電話 **締切** 10月15日(木)
問合せ 基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022

やさしい英語で学ぶ 西条酒蔵通りの歴史



日時 ①10月25日(日) 10:30～11:30
②11月3日(火・祝) 10:30～11:30
場所 西条本町歴史広場 **定員** 10人(抽選)
申込 電話またはメール(①名前②電話番号③希望日)
締切 10月15日(木)
問合せ 西条住民自治協議会伝統文化部会(担当/松木) ☎070-4200-4807
✉english.meet.up0315@gmail.com

広国市民大学公開講座



	内容・日時	場所	定員
①	筋肉と骨の変化と男女別フレイル予防 ■10月24日(土) 10:00～11:30	広島国際大学 東広島キャンパス	30人(先着)
②	耳のきこえの講演相談、聴力検査 ■10月24日(土) 10:00～15:00		30人(先着)
③	作って学ぶ漢方薬 ■11月14日(土) 13:00～14:30	広島国際大学 呉キャンパス	20人(先着)
④	自然数から四元数まで数の世界の広がりを学ぶ ■11月14日(土) 14:00～16:00		30人(先着)

申込 ウェブ
締切 ①②10月17日(土)③④11月7日(土)
問合せ 広国市民大学事務局 ☎(0823)69-6034

中学校英語を生かしながら学ぶ 大人の学び直し英会話(全4回)



最終回は料理をしながらの実践形式型レッスンです。
日時 10月31日、11月7日・28日 10:00～11:00
12月5日 10:00～13:00 いずれも土曜日
場所 川上地域センター **対象** 高校生以上
定員 10人(先着) **料金** 1,000円(最終回のみ、材料費)
申込 電話またはメール、窓口
問合せ 川上地域センター ☎(082)428-0044
✉kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ウェルビーイング 東広島Well-beingフェスタ 連携会場企画



日時 11月1日(日)

時間	内容	場所・問合せ
10:00～16:00	コミュニティサークル体験会	黒瀬生涯学習センター ☎(0823)82-1100
13:00～15:00	講演会「熊本地震からひも解く 広島の活断層と防災」	
14:00～15:00	おはなしのとびら ひらけごま	
10:10～11:40	講演会「お互いさまとおかげさまの地域づくり」※要申込	豊栄生涯学習センター ☎(082)432-4140
10:00～16:00	安芸津ウェルビーイングクエスト～PERMAの印と魔王の試練～	安芸津生涯学習センター ☎(0846)45-2334

認知症サポーター養成講座編



認知症について正しく理解することが、あなたやあなたの大切な人を守ることに繋がります。
日時 11月5日(木) 10:30～12:00
場所 川上地域センター **定員** 20人程度(先着)
申込 電話またはメール(①講座名②名前③年齢④電話番号)
問合せ 川上地域センター ☎(082)428-0044
✉kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

いなわら あむなう教室～卓上ほうき作り～

日時 11月6日(金) 13:30～15:00
場所 木谷地域センター **定員** 10人程度(先着)
料金 1,000円 **申込** 電話またはファクス、メール、窓口
締切 10月29日(木)
問合せ 木谷地域センター ☎(FAX)(0846)45-0105
✉kidani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

韓国ノムチョア料理でつくる映える食卓(全2回) ～撮影・ハッシュタグ・文章のコツ・発信～



日時 SNS活用講座/11月6日(金) 14:00～16:00
韓国料理教室/11月20日(金) 9:30～12:30
場所 安芸津生涯学習センター **定員** 20人(抽選)
料金 2,500円(材料費)
申込 ウェブまたはメール、ファクス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号)
締切 10月23日(金)必着
問合せ 安芸津生涯学習センター ☎(0846)45-2334
(FAX)(0846)45-2021 ✉kouza-aki@hhgrowse.org

「山里探検」うやまロゲイニング ～君はもう宇山を体験したかい?～

地図を手掛かりにポイントを巡り、得点を競うウォーキングゲームです。※中学生以下は保護者同伴
日時 11月7日(土) 9:00～12:00
場所 宇山地域センター、宇山地区
定員 20組(1組5人まで)(先着) **料金** 500円
持参 運動しやすい服装と靴、熱中症対策ほか
申込 電話またはファクス、メール、窓口(①グループ名②代表者の名前・住所・電話番号③全員の名前(ふりがな)・子どもの年齢)
締切 10月23日(金)
問合せ 宇山地域センター ☎(FAX)(082)438-0449
✉uyama-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ひがしひろしまエネ・エコセミナー 二酸化炭素を集めて使う-カーボンリサイクル-



日時 11月7日(土) 14:00～16:00
場所 広島大学東図書館3階ワークショップエリア
対象 小学4年生以上 **定員** 30人
申込 ウェブ **締切** 10月31日(土)
問合せ 広島大学エネルギー超高度利用研究拠点
☎(082)424-5762
✉hu-ace-info@ml.hiroshima-u.ac.jp

木谷探訪ウォーキング ～二馬手塩田遺構を目指して～

日時 11月13日(金) 10:00～12:00
場所 木谷地域センター集合 **定員** 15人(先着)
申込 電話またはファクス、メール、窓口
締切 11月2日(月)
問合せ 木谷地域センター ☎(FAX)(0846)45-0105
✉kidani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

料理で世界とつながろう(全3回) ～諸外国の料理を作って食べて交流しよう～



日時 11月14日(土)、12月5日(土)・13日(日)
いずれも10:00～13:00
場所 安芸津生涯学習センター 調理実習室
対象 親子 **定員** 8組(抽選)
料金 2,000円(材料費) **持参** エプロン、バンダナ
申込 ウェブまたはファクス、メール、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)
締切 10月23日(金)
問合せ 安芸津生涯学習センター
☎(0846)45-2334 (FAX)(0846)45-2021
✉kouza-aki@hhgrowse.org

イベント情報は「きんサイト」で

市内で開催されるイベントをまとめて掲載しています。
日時やカテゴリからの検索も可能！



東広島おでかけ観光サイト 「ヒガシル」



本市ならではの観光スポットやイベント情報、体験アクティビティ、ご当地グルメ・特産品の情報を発信しています。



のん太の家庭科室 糸と針で作る
クロスステッチ・お手玉講座

日時 11月14日(土)①クロスステッチ／10:00～12:00
②お手玉／13:30～15:30

場所 道の駅西条のん太の酒蔵

対象 ①どなたでも②親子(小学生以上は1人参加可)

定員 各回10組程度(抽選)

申込 ウェブ **締切** 10月30日(金)

問合 広島大学大学院
人間社会科学研究科
人間生活教育学コース
☎(082)424-6858



～大人のガチ部活～
「週末ピザ屋になりませんか?」プロジェクト

日時 11月21日(土)・28日(土)、12月20日(日)
いずれも10:00～12:30

場所 黒瀬生涯学習センター 調理実習室・ホワイエ

対象 成人 **定員** 12人(抽選)

料金 2,000円(1・2回のみ)

申込 ウェブまたは電話、メール、ファクス、窓口

締切 10月30日(金)必着

問申 黒瀬生涯学習センター ☎(0823)82-1100
FAX(0823)83-4001 ✉kouza-kuro@hhgrowse.org

心豊かな生活をしよう講座
～寄せ植え講座～

冬らしい花材で素敵な寄せ植えを作ります。汚れても良い服装でご参加ください。

日時 11月26日(木) 10:00から

場所 高屋西地域センター **対象** 成人

定員 10人(先着) **料金** 2,000円(材料費)

持参 持ち帰り用の箱か袋、軍手、スコップ

受付 10月20日(火) 9:00から

申込 ウェブまたは電話、ファクス

問申 高屋西地域センター
☎FAX(082)434-0245

広島市民大学市民カレッジ
医療経営やマネジメントの知識を学び直し

日時 11月28日(土) 9:00～17:50

場所 広島国際大学 呉キャンパス

対象 医療分野で経営やマネジメントの現場に携わっている人または関心のある人

定員 30人(先着) **料金** 5,000円

申込 ウェブ **締切** 10月31日(土)

問合 広島市民大学事務局 ☎(0823)69-6034

危険物取扱者保安講習

日時 12月22日(火)・23日(水)
給油取扱所(23日のみ)／9:30～12:30
その他／13:30～16:30

場所 消防局2階講堂 **定員** 各80人(先着)

料金 受講案内(予防課または消防署・各分署で配布)をご確認ください

受付 10月8日(木)～21日(水)

申込 申込書を予防課・消防署・各分署へ持参

問申 予防課 ☎(082)422-6341
県危険物安全協会連合会 ☎(082)261-8251

スポーツ

東広島スマートウォーク～学園都市・歴史・街並み～
さわやかウォークの日 歩こうDAY

街並みコース(5km)／諏訪神社経由・安芸国分寺・酒蔵通り

学園コース(10km)／三ツ城公園経由・広島大学
里山コース(15km)／酒蔵通り・憩いの森公園経
由・龍王山

日時 10月18日(日)9:00から(8:15から受付)

場所 西条中央公園西側集合

定員 150人(申込者優先)

料金 中学生以下無料、高校生以上500円

持参 飲み物、タオルなど

申込 ウェブまたは申込書(スポーツ振興課で配布)に記入し、市役所北館1階メール箱(No.1)に投函

問申 東広島ウォーキング協会(担当／吉岡)
✉qqbb8gtd@jupiter.ocn.ne.jp

リフレッシュ初心者水泳教室
(全5回)

日時 10月18日・25日、11月1日・8日・15日
いずれも日曜日 10:30～12:00

場所 安芸津B&G海洋センタープール

対象 成人 **定員** 10人(抽選)

申込 ファクスまたはメール(①講座名②名前③年齢④住所⑤電話番号)

締切 10月9日(金)

問申 安芸津B&G海洋センター ☎FAX(0846)45-3932
✉spk02@hhgrowse.org

初心者向けの水泳指導
親子水泳教室(全5回)

日時 10月18日・25日、11月1日・8日・15日
いずれも日曜日 10:30～12:00

場所 黒瀬屋内プール

対象 泳げない小学1～3年生の子とその保護者

定員 5組(抽選)

申込 ファクスまたはメール(①名前(ふりがな)②年齢③住所④電話番号⑤学年⑥保護者の名前)

締切 10月8日(木)

問申 黒瀬屋内プール ☎FAX(0823)82-7075
✉spk01@hhgrowse.org

働く

専門家がキャリア形成から就職までを支援
「はたすて」出張就職相談会

日時 10月15日(木)・22日(木) 10:00～16:00

場所 芸術文化ホールくらら 205(研修室4)

対象 就職・転職希望の人

申込 電話(空きがあれば当日受付も可)

問申 働きたい人全力応援ステーションひろしま
☎(082)224-0121

東広島地域職業能力開発協会
職業訓練講座

(11月開講有料講座)	
講座名	日時
クレーン取扱い業務等 特別教育講座	11月9日(月)・10日(火) 8:45～17:00
玉掛け技能講習	11月11日(水)～13日(金) 1日・2日目 8:45～17:00 3日目 8:45～18:00
アーク溶接等業務 特別教育講座(実技)	11月11日(水)・12日(木) 1日目 9:00～15:00 2日目 9:00～12:10
フォークリフト 運転技能講習	11月17日(火)～20日(金) 8:30～18:00
部下を生かす コミュニケーション講座	11月18日(水)・19日(木) 9:00～16:30
「第二種電気工事士」 試験特別講習会(技能)	11月20日(金)・21日(土) 8:45～16:45
粉じん作業特別教育講座	11月25日(水) 9:00～16:30
ガス溶接技能講習	11月25日(水)・26日(木) 8:45～17:00

問申 東広島地域職業訓練センター
☎(082)429-0810 FAX(082)429-1806
✉work.c.h@hvtc.com

芸術

Euphonium Duo Concert

出演者／本庄 直子さん(ユーフォニアム)、正田 律
子さん(ユーフォニアム)、土井 由美子さん(ピアノ)

日時 10月17日(土) 18:00開演(17:30開場)

場所 芸術文化ホールくらら サロンホール

料金 一般2,500円、大学生以下1,500円
(当日券各500円増)

チケット販売場所／くららチケットセンターまたはハママツ楽器

問合 気ままに遊歩(Euph)道(担当／本庄)
☎050-7114-0281

市内の写真クラブ8団体による
東広島合同写真展

日時 10月20日(火)～25日(日) 9:00～17:00

場所 市立美術館

問合 東広島合同写真展実行委員会(担当／奥本)
☎090-7132-9689

篠笛、箏、雅楽の演奏者による
仙石庭園 秋の和楽器演奏会

日時 10月31日(土) 14:30～16:30

場所 仙石庭園イベント広場
※雨天時、神石殿から庭に向けて演奏

料金 大人1,000円、子ども300円(入園料の料金込み)

問合 仙石庭園 ☎(082)434-3360

特別講演 観月会～十三夜の篠笛～
ウェルビーイング
東広島 Well-being フェスタ連携会場企画

【出演】篠笛／大野 利可さん・川口 裕子さん
箏／尼子 結衣さん 雅楽／東広島雅楽会

日時 11月1日(日) 13:30開演(13:00開場)

場所 市民文化センター3階 アザレアホール

定員 250人(先着) ※未就学児入場不可

料金 中学生以下無料、高校生以上500円(当日支払い)

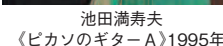
受付 10月5日(月)から

申込 ウェブまたは電話、メール

問申 市教育文化振興事業団
学び推進課
☎(082)421-1160
✉kouza-manabi@hhgrowse.org



Instagram



圖書館



豊

河



	巡回場所	10月	時 間
西条	郷 田 地 域 セ ン タ ー	15日(木)	16:00～16:30
	板 城 地 域 セ ン タ ー	1・29日(木)	16:00～16:30
	旧 J A 三 永 支 店	14日(水)	16:00～16:30
	平 岩 地 域 セ ン タ ー	8日(木)	16:00～16:30
	医療センターあゆみ園	21日(水)	11:00～11:30
	桜 が 丘 こ ど も 園	20日(火)	10:30～11:00
	道の駅西条のん太の酒蔵	21日(水)	16:00～16:30
	六 方 学 園	30日(金)	16:00～16:30
	郷 田 保 育 所	30日(金)	10:30～11:00
八本松	川 上 地 域 セ ン タ ー	15日(木)	16:00～16:30
	吉 川 小 学 校	27日(火)	10:30～11:00
	J A 八 本 松 南 支 店	6日(火)	16:00～16:30
志和	シ ョ ー ジ 志 和 店	14日(水)	16:00～16:30
	志和堀地域センター	8日(木)	15:00～15:30
	東志和地域センター	8日(木)	16:00～16:30
	ケアハウスみずほ	23日(金)	14:30～15:00
高屋	高屋西地域センター	20日(火)	16:00～16:30
	高美が丘地域センター	28日(水)	15:00～16:00
	高屋東地域センター	21日(水)	16:00～16:30
	ファッション館カレンズ	16日(金)	16:00～16:30
	造 賀 地 域 セ ン タ ー	6日(火)	11:00～11:30
黒瀬	旧 J A 下 黒 瀬 支 店 奥	28日(水)	16:00～16:30
	ひまわり台第一公園	7日(水)	16:00～16:30
	シ ョ ー ジ 黒 瀬 店	22日(木)	16:00～16:30
	上 黒 瀬 保 育 所	14日(水)	11:00～11:30
福富	認 定 こ ど も 園 く ば	6日(火)	11:00～11:30
	認 定 こ ど も 園 た け に	6日(火)	14:30～15:00
豊栄	能 良 地 域 セ ン タ ー	1日(木)	11:00～11:30
	乃 美 地 域 セ ン タ ー	20日(火)	14:30～15:00
河内	入 野 地 域 セ ン タ ー	23日(金)	14:30～15:00
	河 内 西 保 育 所	20日(火)	10:30～11:00
安芸津	安芸津海洋センター	16日(金)	16:00～16:30

志和アグリ図書館出張日程	18日(日)	11:00~13:00
--------------	--------	-------------

10月10日は世界メンタルヘルスデー
心の健康 考えてみませんか？

心の健康も大切な健康づくりの一つです。ストレスは誰もが感じるもので、自分に合った対処が心の不調の予防につながります。

市では、ストレス対処法などを学べる出前講座を行っています。地域の団体や職場などで利用できます。

また、精神保健相談員による「こころの相談室」や24時間365日チャット相談を実施中（詳細は29ページ）。悩みや不安を一人で抱え込まず、ご相談ください。

問 医療保健課

☎(082) 420-0936



10月20日は世界骨粗しょう症デー
スーパーで見つけよう！健康づくりのヒント

市内スーパーの食品売場に、骨粗しょう症予防のポイントを紹介するポップを掲示しています。また、市ホームページでは骨粗しょう症予防のためのレシピも公開中。アンケートへのご協力もお願いします。

問 医療保健課

☎(082) 420-0936



市民公開講座「世代をこえて考える食と健康
—おいしく食べ続けるための工夫—」

①「中高齢期の食生活を考える - 無理なく続く食事の工夫 -」

講師／嶋田 さおりさん（広島修道大学 健康科学部教授）

②「凍結含浸法を用いた食品の開発 - 介護食のバリエーションの実現と高付加価値食品への応用 -」

講師／宮地 夏奈さん（県立総合技術研究所研究員）

日 11月1日(日) 14:00～16:00

場 広島大学生物生産学部 C201講義室

問 広島大学大学院統合生命科学研究科
（担当／鈴木） ☎(082) 424-7984



がん検診で元気に毎日を過ごそう！
デーモン閣下トークショー

がんやその予防について考えよう。
検診車や献血車も来ます。

日 11月23日(月・祝) 14:00から
（マルシェは10:00から）

場 黒瀬生涯学習センター

定 事前申込／400人(先着)、当日受付／100人(先着)

受 10月1日から 申 ウェブまたはファクス

問申 デーモン閣下トークショー事務局

☎(082) 228-0131

FAX(082) 221-1718



デーモン閣下



イベント詳細・申し込み

健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日10月22日(木) 14:00～16:00 場芸術文化ホールくらら会議室209	申不要	NPO法人CLEAR(クリア) ☎090-1955-2253
広島わかちあいのつどい「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会	自死でご家族や大切な人を亡くした人	日10月23日(金) 13:30～15:30 場市民文化センター2階研修室	申初参加は要申込	県立総合精神保健福祉センター ☎(082) 884-1051
こうち・まちかど保健室	健康相談・握力測定など	市民	日10月6日(火) 10:00～12:00 場まじわLIVING（Aコープこうち店横）	申不要	河内支所地域振興課 ☎(082) 437-1109

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室 長寿！体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体組成測定	運動制限のない人	日10月13日(火) 10:00～11:30 場豊栄生涯学習センター	受10月6日(火)から	豊栄支所地域振興課 ☎(082) 432-2211

	名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室	みんなの体操教室★	～多世代みんなでリフレッシュ体操～ストレッチ、筋トレなどの穏やかな体操	乳幼児の親子から高齢者で、運動制限のない人	日10月27日(火) 10:30～12:00 場入野光保育園子育て支援センターひかりランド(入野光保育園)	申ウェブ 締10月23日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 
	家族介護支援	家族介護教室★	睡眠から始めるフレイル予防	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日10月3日(土) 10:00～12:00 場特別養護老人ホーム御園寮(高屋町高屋堀3486)	定各20人(先着)
成年後見人制度		日10月8日(木) 10:00～11:30 場デイサービスセンター新生園前の古民家(八本松町原11171-1)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350			
チェアビクス 身体を動かしストレス解消		日10月13日(火) 10:00～11:30 場デイサービスセンター新生園前の古民家(八本松町原11171-1)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350			
福祉用具の選定方法・紹介		日10月14日(水) 13:30～15:30 場福富保健福祉センター(福富町久芳1545-1)	市社会福祉協議会福富支所 ☎(082)435-2247 FAX(082)435-2098			
お口の健康講座		日10月21日(水) 13:00～15:00 場安芸津文化福祉センター(安芸津町三津4398)	特別養護老人ホームあきまる園 ☎(0846)45-5600			
フレイル予防のための食生活		日10月22日(木) 10:00～12:00 場特別養護老人ホーム御園寮(高屋町高屋堀3486)	特別養護老人ホーム御園寮 ☎(082)434-0455 FAX(082)434-0465			
認知症支援	認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日10月20日(火) ①13:30～14:20 ②14:30～15:20 場市役所本館2階201相談室	定2組(先着) 締10月16日(金)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日10月16日(金) 10:00～14:30 場市総合福祉センター	申不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
	きくカフェさくら★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。 お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。	認知症の人やその家族、支援者	日10月25日(日) 13:30～15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	申不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
	etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			日10月10日(土) 13:30～15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御園宇703)	締10月9日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
	ごじょうCafe★			日10月17日(土) 14:00～16:00 場八本松南集会所(八本松南2丁目18)	料100円 申不要	ごじょうCafe(担当／上野) ☎090-9060-5007
	orenji cafe きく茶屋★			日10月18日(日) 13:30～15:30 場たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	申不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)430-8877
	カフェほのぼの★			日10月8日(木) 13:30～15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締10月5日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
	あすカフェ★			日10月15日(木) 13:30～15:30 場安宿地域センター	締10月14日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	サンSUNカフェ★			日10月23日(金) 13:30～15:00 場グループホームふぁみりい豊栄	料200円 締10月22日(木)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
	誰でもオレンジ広場凡々★			日10月3日(土)・17日(土) 13:30～15:30 場代表者宅(八本松町原)	料100円 申不要	誰でもオレンジ広場凡々(代表／千田) ☎090-1185-8858

くらしの情報

募集

切花トルコギキョウなどの栽培・出荷を学ぶ花き生産講座(全15回)

日時 11月13日(金)～令和9年8月
対象 市内在住で、市内に耕作地を保有し、販売農家を目指す人
定員 10人(先着)
受付 10月1日(木)～30日(金)
申込 ウェブまたは電話
問合せ 園芸センター
☎(082)433-4411



新規就農者育成研修生

専業として新規就農する人を育成するため、野菜、花き栽培の技術や経営についての研修を行います。
日時 令和9年4月～令和11年3月(2年間)
場所 園芸センターおよび市内農地
対象 主な応募要件は以下のとおり
①令和9年4月1日現在、18歳以上45歳未満の人
②研修開始までに、市内に住所を有することができる人
③研修の全期間参加でき、通所可能な人
④研修終了後、市内で就農し、認定新規就農者を目指す人
⑤申込前に園芸センターでの農作業体験を行っている人
※その他の応募要件は市ホームページでご確認ください

定員 若干名
申込 申請書(市ホームページからダウンロード可)を持参または郵送
締切 12月4日(金)
問合せ 園芸センター
☎(082)433-4411



東広島アザレア賞表彰対象者

対象 1月1日～12月31日の期間に教育、文化、スポーツの分野で次の表彰基準に該当する功績をあげた人または団体

区分	対象	功績
国際規模の大会	市内に居住・通学・通勤する人、本市出身者または市内に所在する団体	第3位までに入賞
全国規模の大会	市内に居住・通学・通勤する人または市内に所在する団体	第2位までに入賞

※功績をあげた分野について、職業として携わっている場合や国、地方公共団体または公共的団体が関与しない大会などで入賞した場合は対象外
※在学生は学校を通じてご連絡ください
※申請書は市ホームページからダウンロード可
締切 11月27日(金)
(締切以降に該当する功績をあげた場合は令和9年1月6日(水)まで)
問合せ 生涯学習課 ☎(082)420-0979



元気輝きポイント制度の登録団体(2次募集)

元気輝きポイント制度とは

高齢者の健康づくり活動や地域での支え合い活動の推進を目的に、一年間取り組んだ活動のポイント数に応じて、報奨金を支給する制度です。



『ぐるっとマルごと東広島』
(東広島版の地域包括ケアシステムの略称)

対象 活動する高齢者が5人以上で、次の活動を行っている団体
①1か月以上の活動実績がある、地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動
②年6回以上実施する、地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動
③年2回以上、10人以上の高齢者を対象に実施する地域住民で主体的に行う配食活動(敬老会を除く)
④1回につき2時間程度の活動で継続的に開催している地域サロン
⑤医療保健課に登録している通いの場(百歳体操)
⑥1回につき2時間程度の活動で継続的に開催している趣味・スポーツ活動など

受付 10月15日(木)～令和9年6月30日(水)(必着)
※毎月末日に締め切り審査し、決定した団体は申請月の翌々月の活動からポイント対象

申込 申請書(地域包括ケア推進課、各支所・出張所窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可)を地域包括ケア推進課に持参、郵送または各支所・出張所に持参
問合せ 地域包括ケア推進課
☎(082)420-0984



県営住宅入居者

募集住宅／市内の県営住宅のうち新たに空家が生じた住宅
詳細は、10月6日(火)から受付機関が配布する申し込みのしおりや募集一覧をご覧ください。
受付 10月13日(火)～15日(木)
問合せ (株)くれせん
東広島営業所
☎(082)424-4877



くるま de フリマ出店者

日時 10月18日(日) 10:00～15:00
※雨天中止
場所 広島中央エコパーク
対象 満18歳以上で、東広島市・竹原市・大崎上島町に在住・在勤の人
定員 30区画(抽選)
申込 申込書を提出
締切 10月5日(月)
問合せ 広島中央エコパーク(広島中央環境衛生組合施設1課)
☎(082)426-0916



自衛官

自衛官や防衛大学校などの学生を募集します。
問合せ 自衛隊東広島地域事務所
☎(082)422-4252



KAMONケーブル
マイタウン東広島
特別編を配信中！



お知らせ

移動献血車が来ます

道の駅 湖畔の里福富
日時 10月4日(日)
9:45～12:00、13:15～15:30
フジグラン東広島
日時 10月11日(日)
10:00～12:30、13:45～16:00
黒瀬生涯学習センター
日時 10月25日(日)
10:00～14:00
申込 ウェブ(予約なしでの献血も可)
問合せ 医療保健課
☎(082)420-0936



要らなくなった服はありませんか？

問合せ 廃棄物対策課 ☎(082)420-0926

ごみの減量や資源の有効活用のため、古布・古着を回収しています。ひもで縛るか、ビニール袋(紙袋不可)に入れて回収ボックスに入れてください。
対象 衣類、下着、タオルなどの繊維品で洗濯しており、汚れや臭いがないもの
回収できないもの／洗濯しても汚れや臭いがとれないもの、企業名や団体名などが刺しゅう・プリントされたもの、わた・羽毛などの断熱・保温材が入っているもの



古布・古着回収ボックス設置場所

市役所	本館・北館 各支所・出張所	黒瀬	黒瀬生涯学習センター
		福富	地域センター(久芳、上戸野、竹仁)
西条	総合福祉センター 市立中央図書館 地域センター(平岩、東西条) 三ツ城地域センター(下見福祉会館)	豊栄	地域センター(清武西、清武、安宿、乃美)
		河内	地域センター(宇山、戸野、河戸、小田)
八本松	地域センター(吉川、八本松、原)	安芸津	安芸津生涯学習センター
志和	東志和地域センター		小松原びわの里
高屋	地域センター(造賀、高美が丘)	※設置場所の開館時のみ回収しています	

社会生活基本調査にご協力ください



この調査は、1日の中で仕事や家事、地域活動などをどのくらいの時間使っているか、過去1年間に自由時間でどのような活動を行ったかを調べるものです。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進・少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料として活用されます。
10月上旬～中旬にかけて、調査員が対象の世帯を訪問します。調査の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。
問合せ 県統計局統計課
☎(082)513-2533



土地取引には届出が必要です

☎ 開発指導課 **☎** (082) 420-0959

一定規模以上の土地取引を行う場合は、法律に基づき次のとおり届出が必要です。

法律名	届出面積				届出期限	届出者	取引の形態
	市街化区域	市街化調整区域	非線引都市計画区域	都市計画区域外			
国土利用計画法	2,000㎡以上	5,000㎡以上	5,000㎡以上	10,000㎡以上	契約（予約を含む）を締結した日から起算して2週間以内	土地などの取得者（買主）	○売買 ○交換 ○営業譲渡 ○譲渡担保 ○代物弁済 ○共有持ち分の譲渡 ○地上権、賃借権の設定、譲渡 ○予約完結権、買戻権などの譲渡 ※これらの取引の予約である場合も含む
公有地の拡大の推進に関する法律	5,000㎡以上	—	10,000㎡以上	—	譲渡しようとする日から3週間前まで	土地の所有者（売主）	有償譲渡
	土地に都市計画施設の部分を含む場合 200㎡以上（4条）、100㎡以上（5条）						

農業委員会からのお知らせ

☎ 農業委員会事務局 **☎** (082) 420-0972

農地の借り手を探している人へ

農業委員会では農地の借り手探しをお手伝いしています。相続未登記の農地でも可能です。

☎ 申込書（農業委員会事務局、各支所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を持参または郵送

※貸借の成立を保証するものではありません

農地を転用するときは許可が必要です

農地を住宅や店舗など、農地以外のものにすることを農地転用といいます。農地転用は、あらかじめ農業委員会の許可を受けなければなりません（市街化区域内の場合は届出が必要です）。許可条件は農地の区分によって異なり、許可できない場合もあります。

農地を耕作する目的で売買や賃貸借などをするときも、あらかじめ農業委員会の許可を受ける必要があります。

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金に上乘せできる農業者のための公的年金です。確定拠出型の積立方式で、加入者・受給者数の変化の影響を受けない財政的に安定した制度です。

☎ 対象 次の全てに当てはまる人

①年間60日以上農業に従事

②国民年金第1号被保険者（国民年金の保険料納付免除者を除く）

③20歳以上60歳未満

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入可

保険料／月2万円～6万7千円（千円単位で選択可）

※35歳未満で政策支援加入の対象とならない人は1万円から

安芸津栈橋改築工事に伴い 安芸津栈橋の利用を休止します

期間中はフェリーも終日運休します。天候などの理由により工事スケジュールに変更が生じた場合はお知らせします。

☎ 日時 10月23日（金）～30日（金）（予定）

☎ 問合せ 災害河港課

☎ (082) 420-0940

ペットも防災 ペット災害手帳を作成しました

災害時にあなたと大切なペットを守るため、首輪や迷子札による所有者の明示、同行避難に備えたケージへの慣らしなどの基本的なしつけ、ペットフードなどの避難用品の準備が大切です。これらの備えができているか、ペット災害手帳を活用して確認してみましょう。ペット災害手帳は市ホームページからダウンロードできます。

☎ 問合せ 生活衛生課

☎ (082) 422-1048



総合防災訓練を実施します

安芸灘地震を想定し、各地域で分散型の防災訓練を行います。避難所運営や応急救護、初期消火などの訓練を予定しています。内容や場所は地域によって異なりますので、お住まいの地域で防災訓練が実施される場合はぜひご参加ください。

☎ 日時 10月24日（土）9：00～12：00

☎ 問合せ 危機管理課

☎ (082) 420-0400

証明書コンビニ交付サービスの発行休止

☎ 日時 全ての証明書休止／10月7日（水）終日

☎ 問合せ 市民課

☎ (082) 420-0925



スマートIC（インターチェンジ）の開通見込みと名称が決定しました

市と西日本高速道路株式会社中国支社が山陽自動車道西条IC～志和IC間で整備を進めているスマートICについて、現在の進捗状況を踏まえ、開通見込みと名称を決定しました。

開通見込み／令和9年夏頃

名称／八本松スマートインターチェンジ

☎ 問合せ 都市計画課

☎ (082) 420-0954



10月1日は法の日 無料相談会を開催します

相続手続き、相続登記、遺言などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎ 日時 10月10日（土）10：00～15：00

☎ 場所 八本松地域センター

☎ 定員 16人（先着） **☎** 申込 電話

☎ 問合せ 広島司法書士会

東広島支部相談事業部

☎ (082) 422-9601

10月1日は浄化槽の日 浄化槽の適正な維持管理を

日頃から正しく使用し、「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの維持管理を毎年必ず行いましょう。また、単独処理浄化槽や汲取り便所を使用している家庭は、合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

☎ 問合せ 生活衛生課

☎ (082) 422-1048



10月19日はひろしま食育の日 食育展を開催します

食育に関する展示などを行い、子どもから大人までの「食の楽しみ」や「健康づくり」を応援します。

☎ 日時 10月13日（火）～22日（木）

☎ 場所 市役所10階展望ロビー

☎ 問合せ 医療保健課

☎ (082) 420-0936



10月は食品ロス削減月間 10月30日は食品ロス削減の日

食品ロス削減啓発パネルの展示や家庭でできる取り組みを紹介します。

☎ 日時 10月23日（金）～30日（金）

☎ 場所 市役所本館1階ロビー、10階展望ロビー

☎ 問合せ 市民生活課

☎ (082) 420-0922



福祉

視覚障がい者向け スマホ講習会（全4回）

☎ 日時 11月5日・12日・19日・26日
いずれも木曜日 13：00～16：00

☎ 場所 市民文化センター 2階研修室

☎ 対象 視覚障がいによる身体障害者手帳の交付を受けており、音声の聞き取りができる人

☎ 定員 5人（先着）

☎ 持参 普段使用しているスマートフォン（持参が難しい場合はタブレットを貸し出します）

☎ 申込 ウェブまたは電話、ファクス、メール

☎ 問合せ 障がい福祉課

☎ (082) 420-0180

☎ FAX (082) 420-0181

☎ E-mail hgh200180@city.higashihiroshima.lg.jp



ろう者と学ぶ手話学習会

小学生から高齢者まで幅広い年代の人が参加し、ろう者の講師から楽しく手話を学んでいます。初心者も気軽に参加できますので、手話を通じてコミュニケーションの輪を広げてみませんか。

☎ 日時 毎月第4土曜日 14：00から
※開催日時を変更する場合あり。

参加を希望する人は事前にお問い合わせください

☎ 場所 地域活動支援センターときわ

☎ 問合せ 地域活動支援センターときわ

☎ (082) 420-9205

☎ FAX (082) 420-9206

交通事故などで健康保険を使う ときは「届出」が必要です

交通事故など第三者行為によるけがの治療に健康保険を使う場合は、加入している健康保険への届出が必要です。

医療費は、原則として加害者が全額負担します。ただし、被害者にも過失があるときは、過失割合によって医療費の負担金額を計算します。治療に健康保険を使った場合は、健康保険が立て替えた治療費を、後から過失割合に応じ加害者へ請求します。届出がない場合は、健康保険の負担が増え、保険料（税）の増額につながる場合があります。

【第三者行為の例】

・交通事故（同乗時の事故を含む）
・他人のペットにかまれた

・他者からの傷害行為

・飲食店での食中毒

☎ 問合せ 国保年金課

☎ (082) 420-0933



国民年金の手続きはお済みですか？

[問合せ](#) 国保年金課 ☎(082) 420-0933

20～59歳の人は年金制度への加入義務があります。次の場合は、国民年金への切り替え手続きが必要です。

- ・勤務先の健康保険を任意継続するとき
- ・親など配偶者以外の人の扶養に入るとき
- ・厚生年金に加入している配偶者に扶養されている人（第3号被保険者）で、配偶者が65歳になったとき

【手続きに必要なもの】

健康保険資格喪失（脱退）証明書（退職した場合）、手続きに来る人の本人確認書類（運転免許証など）、基礎年金番号またはマイナンバーを確認できる書類、委任状（別世帯の人が手続きをする場合）



国民健康保険（国保）の加入脱退手続きはお済みですか？

[問合せ](#) 国保年金課 ☎(082) 420-0933

こんなとき…	手続きの種類	手続きに必要なもの	注意
他の健康保険をやめたとき	加入	・健康保険資格喪失証明書 ・手続きに来る人の本人確認ができるもの ・委任状（別世帯の人が手続きを行う場合）	手続きが遅れた場合の国民健康保険税は、さかのぼって課税されます。
転入するとき	加入	・手続きに来る人の本人確認ができるもの	
市外へ転出するとき	脱退	・国保の資格確認書（原本） ・手続きに来る人の本人確認ができるもの	脱退手続きの際に国保税の精算を行います。 手続きをしないと国保税が課税されたままになります。
他の健康保険に加入したとき	脱退	・国保の資格確認書（原本） ・新しい健康保険の資格が分かるもの ・手続きに来る人の本人確認ができるもの ・委任状（別世帯の人が手続きを行う場合）	
世帯主の変更、転居など	変更	・国保の資格確認書（原本） ・手続きに来る人の本人確認ができるもの	

電子申請や郵便でも

脱退手続きができます

他の健康保険に加入した場合の脱退手続きは、ウェブや郵送でも手続きができます。



外国人の皆さんが必要な手続き

在留期間が3か月を超える人で、他の健康保険に加入していない場合は、国保に加入しなければなりません（医療目的や観光目的の人は除く）。

転入するとき（東広島市の住民になるとき）／国保の加入手続き
転出するとき（東広島市の住民でなくなるとき）／国保の脱退手続き

※長期間日本を離れるときは、再入国予定でも出国前に脱退手続きをしてください。再入国時に再度加入手続きをしてください



高齢者新型コロナウイルス予防接種と高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成

[問合せ](#) 医療保健課 ☎(082) 420-0936

高齢者や基礎疾患のある人は、重症化リスクが高いことが分かっています。重症化や発症を予防するため、接種をご検討ください。

	高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種
対象	①接種日に65歳以上の市民 ②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に身体障害者手帳1級相当の重い病気のある市民またはHIVで免疫機能に重い障がいのある市民	
接種期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日) ※接種回数は期間中にそれぞれ1回のみ	
自己負担額	4,600円	1,500円
無料になる人	対象①、②の人のうち、市県民税非課税世帯や生活保護受給者など 接種するときにいずれかの書類を実施医療機関へ提示してください。 (ア) 無料証明書 ※ウェブまたは窓口（医療保健課、各支所・出張所）で事前に申請 申請受付開始日：10月1日(木) (イ) 生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者を確認できるもの	
予約方法	実施医療機関に直接予約	
持参物	本人確認書類 ※接種券はありません。市から届く案内ハガキの持参は不要です。予診票は実施医療機関で配布しています	
実施医療機関や電子申請など詳細		

生活保護費の追加給付を行っています

[問合せ](#) 生活福祉課 ☎(082) 420-0405

平成25年の生活保護の生活扶助基準に関する最高裁判決を踏まえ、国の方針に基づき対象となる世帯に生活保護費の追加給付を行っています。現在本市で生活保護を受給中の世帯には、8月に東広島市での受給期間にかかる追加給付額を支給済みです。本市以外の自治体での生活保護受給期間にかかる追加給付を受けるには、当時受給していた自治体への申出が必要です。

対象 平成25年8月～令和8年3月の間に生活保護を受給していた世帯

※平成30年10月以降の期間は、対象となる加算などが算定されている世帯に限る

申込 申出書（生活福祉課で配布または市ホームページからダウンロード可）に必要な書類を添付し提出

締切 令和9年7月31日(土)



SMILE しょうがいしゃ スマイルボード

ピア・カウンセリング 〈ピア〉とは仲間という意味。現在、肢体・内部・精神に障がいのあるピア・カウンセラーがいます。

ピア・サロン ※要申込

障がいのある仲間やピア・カウンセラーと、近況報告を話したりゲームをしたりします。

📅10月17日(土) 14:00～16:00

📍市民文化センター

🏠市内在住で18歳以上の障がいのある人

🎫100円

ピア相談 ※要予約

相談者と同じ視点でピア相談に応じます。

相談方法／自宅への訪問、来所

📞電話・ファクス・メールでの相談もできます。

問申子育て・障がい総合支援センター（はあとふる）

☎(082) 493-6073 FAX(082) 424-3841

✉hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



詳しいことや、そのほかの相談は市ホームページをご覧ください。



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
生活困窮の相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	生活支援センター (市役所本館 2 階)	生活に困っている人が自立した生活を送るための相談 生活、就労、家計相談など ☎相談支援員	生活支援センター ☎(082)420-0410
相続・遺言に関する相談会	18日(日)	10:00～16:00	【面談相談】 広島司法書士会 総合相談センター 【電話相談】 ☎(082)511-7196	相続、遺言などの相談 ☎司法書士 ☎面談相談のみ電話で要予約	広島司法書士会 ☎(082)221-5345
行政書士による相談会	18日(日)	10:00～15:30	フジグラン東広島	相続、遺言などの相談 ☎行政書士	広島県行政書士会 ☎(082)249-2480
法律相談	1日・8日・15日・22日・29日、 11月5日 いずれも木曜日	13:00～16:00 ※相談時間は30分以内	市民生活課	☎弁護士 ☎12人／日(抽選) ☎当日受付(8:30～9:00に電話またはファクス、窓口) ※相談は原則年度内1回限り	市民生活課 ☎(082)420-0922 ☎(082)426-3124 ☎ファクスで申し込む場合、必ず電話番号やファクス番号を明記してください。
登記・法律相談 (相続・成年後見など)	14日(水)・21日(水)	10:00～12:00 ※相談時間は30分以内		☎司法書士 ☎8人／日(先着) ☎当日受付(8:30～9:30に電話またはファクス、窓口)	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～12:00 13:00～17:00	消費生活センター (市役所北館 1 階窓口)	消費者と事業者間の契約トラブルに関する相談 ☎消費生活相談員	消費生活センター ☎(082)421-7189 ※受付は16:30まで
お昼の消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	11:00～13:00	—	消費生活センター受付時間外の相談 ☎国民生活センター職員など	国民生活センター ☎(03)3446-0999 消費者ホットライン ☎188
休日の消費生活相談	土日祝日	10:00～16:00			
心配ごと相談・行政相談	西条会場 6日(火)	13:00～15:00	市役所本館 2 階会議室 201	【心配ごと相談】 ☎心配ごと相談員 (民生委員・児童委員)	[心配ごと相談] 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082)493-5621
	八本松会場 14日(水)	13:00～15:00	八本松地域センター		
	志和会場 15日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	高屋会場 26日(月)	13:00～15:00	高屋西地域センター		
	黒瀬会場 5日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎 5 階第 4 会議室		
	福富会場 14日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
	豊栄会場 20日(火)	13:00～15:00	豊栄保健福祉センター		
	河内会場 22日(木)	13:30～15:30	河内保健福祉センター	【行政相談】 ☎国の行政に関する要望や相談 行政相談委員	[行政相談] 中国四国管区 行政評価局 ☎(082)228-6173
	安芸津会場 16日(金)	13:30～15:30	安芸津文化福祉センター		
	志和会場 15日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	黒瀬会場 5日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎		
特設人権相談	豊栄会場 20日(火)	13:00～15:00	豊栄保健福祉センター	☎人権擁護委員	東広島竹原人権擁護委員協議会 ☎(082)423-7752
	河内会場 6日(火)	9:00～12:00	河内保健福祉センター		
	安芸津会場 16日(金)	13:30～15:30	安芸津文化福祉センター		
常設人権相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	広島法務局東広島支局	☎法務局職員、人権擁護委員	広島法務局東広島支局 ☎(082)423-7707
人権センター 周辺地域巡回相談	八本松会場 29日(木)	13:30～15:30	八本松出張所	☎人権センター職員	東広島市人権センター ☎(082)422-4464
	福富会場 5日(月)	13:30～15:30	福富支所	☎人権センター職員	河内人権センター ☎(082)437-2265
ひがし広島 法律相談センター	毎週水曜日 (変更になる場合あり)	13:00～16:00	市民文化センター 研修室 3 (サンスクエア 2 階)	☎広島弁護士会 ☎有料 ☎電話(休業日を除く9:30～16:00)	ひがし広島法律相談センター ☎(082)421-0021
公正証書による遺言・ 契約書等の作成	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15	東広島公証役場 (サンスクエア 4 階)	☎公証人 ☎電話	東広島公証役場 ☎(082)422-3733

— 教えて！消費生活 —

☎消費生活センター☎(082)421-7189

男性の美容医療トラブルも増加！ (独)国民生活センターの相談事例を紹介します

【事例】「全身脱毛が5回で15万円」というクリニックの広告をネットで見つけた。初診のカウンセリングで「全身と顔の脱毛は15回やった方がよい。2年間で約100万円」と言われた。さらに「本日の契約ならさらに学割で安くなる。毎月約3万円で3年間の分割払い」と説明され、契約してしまった。高額なので解約したい。
【アドバイス】美容医療の施術は、多くの場合、緊急性がありません。カウンセリングを受けるだけのつもりで来院したところ、不安をあおられたり、大

幅な割引を提案されたりして、その日のうちに契約や施術を勧められるケースがあります。施術の効果やメリットだけでなく、リスクや副作用についても、カウンセラーなどではなく医師から十分に説明を受け、しっかりと納得した上で慎重に検討しましょう。また、カウンセリングを受ける前に、希望する施術やリスク・副作用などについて、自身でも情報収集しておきましょう。一部の美容医療サービスは、契約期間が1か月を超え、契約金額が5万円を超える場合、クーリング・オフができます。

☑都合により日程を変更することがありますので、お問い合わせください。

ひがしひろしま24時間365日チャット相談
無料・匿名で心の相談ができます。
悩みや不安、心のもやもやを話してみませんか。



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
県民相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	広島県消費生活センター (県庁農林庁舎 1 階)	離婚、相続、近隣トラブル、交通事故などに関する相談 ☎県民相談員	県民相談窓口 ☎(082)223-8811
家庭児童相談 児童虐待相談 DV 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	こども家庭課	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員・女性相談支援員	こども家庭課 ☎(082)420-0407
	上記以外	—	—	—	市役所当直室 ☎(082)422-2111
家庭児童相談	水曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員	はあとふる ☎(082)493-6072
障がい者・障がい児相談	月～土曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎相談支援コーディネーター	はあとふる ☎(082)493-6073
障がい者虐待相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	障がい福祉課	☎障がい福祉課職員	障がい福祉課 ☎(082)420-0180
			上記以外（障がい者虐待通報のみ）	—	市役所当直室 ☎(082)422-2111
こころの相談室	月・火・木・金曜日	9:00～16:00	医療保健課	個別相談 ☎精神保健相談員 ☎電話	医療保健課 ☎(082)420-0936
精神科医による 精神保健相談	9日(金)	16:15～18:15	広島県西部東保健所 2 階保健相談室	個別相談 ☎精神科医 ☎2 日前までに電話	県西部東保健所保健課 ☎(082)422-6911(代)
自殺予防電話相談	年中無休	24時間	—	—	広島いのちの電話 ☎(082)221-4343 よりそいホットライン ☎0120-279-338
広島地域 若者サポート ステーション 「若者交流館」	市民文化センター： 6日・20日 ハローワーク広島西条： 13日・27日 いずれも火曜日	13:00～17:00	・市民文化センター 研修室 ・ハローワーク 広島西条	就職にあと一歩が踏み出せない人、人間関係が苦手で辞めてしまった人などの相談 ☎自己理解、自己表現、コミュニケーション 演習、応募書類作成や面接練習など ☎15～49歳（保護者の相談も可） ☎要予約	広島地域若者 サポートステーション 「若者交流館」 ☎(082)511-2029
働く女性の相談室	17日(土)	13:30～14:20 14:30～15:20	市民文化センター	女性の仕事上の悩みや、今後の働き方に関する相談 ☎要予約 ☎9 日(金)	エスパワール (男女共同参画推進室) ☎(082)424-3833
ボランティア相談窓口	月～金曜日 ※土、日、祝日は 要連絡	8:30～17:15	・学び推進課 (市民文化センター) ・各生涯学習センター	☎学び推進課担当職員	市教育文化振興事業団 学び推進課 ☎(082)421-1160
不登校サポート 「親の会」	第3水曜日 ※祝日を除く	13:30～15:00	西条フレンドスペース (市民文化センター)	☎電話	西条フレンドスペース ☎(082)421-8494
児童青少年相談	教育相談	水・木・土・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎教育相談員	児童青少年総合相談室 ☎(082)422-3749
	カウンセラー相談	火・金曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	☎臨床心理士 ☎電話または窓口 (開館日の10:30～16:30)	
	子育て相談	月・火・水・木・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎児童厚生員	

Free of Charge がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口・Information and Consultations・Salão de Comunicação・外国人咨询窗口・Dịch vụ tư vấn

	言 語	曜 日	時 間	場 所	問い合わせ
Daily Life Consultations Consultas Diversas 生 活 咨 詢 Tư vấn cuộc sống 生 活 相 談	English 英語	Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays, Fridays, Saturdays 【月～土】	9:00～17:00	市 民 文 化 セ ン ター コ ミ ュ ニ ケー シ ョ ン コー ナー	Communication Corner Salão de comunicação コミュニケーションコーナー ☎(082)423-1922
	Português ポルトガル語	Quartas,Sábados 【水、土】	9:00～13:00		
	中文 中国語	星期日 【日】	9:00～13:00		
	Tiếng Việt ベトナム語	Chủ Nhật 【日】	13:00～17:00		
Legal Consultations Consulta Jurídica 法 律 咨 詢 Tư vấn pháp luật 法 律 相 談	日 時	内 容		場 所	
	10月17日(土) ①13:00～②14:00～ ③15:00～	弁護士が法律相談に応じます。英語・ポルトガル語・中国語の通訳あり。 1週間前までに予約が必要。		市 民 文 化 セ ン ター 研 修 室	(公財)東広島市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811 🌐https://www.hhface.org/wp/corner/

10月

夜間

休日

初期救急当番医

●受診する前に、医療機関などへ電話連絡をしてください。

●急きょ変更になる場合があります。

●医療機関を受診するときはマスク着用にご協力ください。

医療保健課(平日昼間) ☎(082) 420-0936 FAX(082) 422-2416

市役所(夜間・土日祝) ☎(082) 422-2111

休日診療所(受付時間内) ☎(082) 422-5400 FAX(082) 421-4336

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地 域
1	木	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
2	金	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711 西条土与丸 6 丁目
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
3	土	内 外	西条中央病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-3050 西条昭和町
		小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
4	日	小 内 歯	休日診療所(歯科は13:00まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400 西条町土与丸
5	月	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711 西条土与丸 6 丁目
		小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
6	火	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666 西条岡町
		整	数佐整形外科医院	18:00～翌朝 8:30	(082) 428-8321 八本松東 7 丁目
		内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661 西条町吉行
		小	こまざわ小児科	18:00～22:00	(082) 493-6566 西条町寺家
7	水	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230 八本松東 3 丁目
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
8	木	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711 西条土与丸 6 丁目
		小 内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
9	金	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
10	土	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666 西条岡町
		小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
11	日	小 内 整 歯	広島県立総合リハビリテーションセンター	9:00～17:00	(082) 425-1455 西条町田口
12	月	内 外	井野口病院	8:30～翌朝 8:30	(082) 422-3711 西条土与丸 6 丁目
		小 内 歯	休日診療所(歯科は13:00まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400 西条町土与丸
13	火	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666 西条岡町
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
14	水	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230 八本松東 3 丁目
		小 内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661 西条町吉行
15	木	小 内	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
		内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666 西条岡町
16	金	内 整	土肥整形外科病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-2156 西条町西条東
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
17	土	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711 西条土与丸 6 丁目
		小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸
18	日	内	東広島記念病院	8:30～18:00	(082) 423-6661 西条町吉行
		小 内 整	広島県立総合リハビリテーションセンター	9:00～17:00	(082) 425-1455 西条町田口
		小 内 歯	休日診療所(歯科は13:00まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400 西条町土与丸
19	月	小 内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400 西条町土与丸

夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら…

#7119 救急相談センター広島広域都市圏

24時間 365日対応 相談無料

●つながらない場合は(082) 246-2000

●緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性 低

緊急性 高

医療機関を案内

すぐに119番へ転送

子ども向け相談ダイヤルなど 相談無料

病気の相談 広島県小児救急電話相談

毎日 19:00～翌8:00 #8000

子育て相談 子育てサポート子育てほっとライン

平日 8:30～17:15 (082) 422-1023

総務省消防庁 全国版 救急受診ガイド

Q助

その救急受診、本当に必要ですか？

平日の診療時間内に、早めにかかりつけ医を受診してください。

初期救急(一次救急) 比較的軽微な症状の患者に対応。適切な医療機関を紹介する場合もあります。

二次救急 手術や入院が必要な、症状の重い救急患者に対応

～市は救急医療の適正利用を推進しています～

休日や夜間に、必ずしも緊急性の高い患者さんが救急医療を受診することが増加しています。緊急性の高い重症患者の治療に影響をきたすケースが発生しており、医師への負担が過重となる原因のひとつにもなっています。必要な人が安心して医療を受けられるよう、一人一人の心がけをお願いしています。

日	診療科目			医療機関名	受付時間	電話番号	地 域
20	火		内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
		小		こまざわ小児科	18:00～22:00	(082) 493-6566	西条町寺家
21	水	小	内	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
22	木	小	内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
23	金		内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
		小		休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
24	土		内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
		小	内	まきだクリニック	18:00～21:30	(082) 491-1751	高屋町中島
25	日		外	西条中央病院	8:30～18:00	(082) 423-3050	西条昭和町
		小	内 歯	休日診療所(歯科は13:00まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
26	月		内	木阪病院	18:00～22:00	(082) 421-0800	西条町土与丸
			整	広島県立総合リハビリテーションセンター	18:00～22:00	(082) 425-1455	西条町田口
			内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小		休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
			内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3 丁目
27	火	小		休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
			内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
28	水	小		休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
			内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6 丁目
29	木	小		休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
			内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
30	金	小		休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
			内 外	西条中央病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
31	土	小		休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸

安芸津地区にお住まいの人の救急当番医						上記・左記医療機関も利用可能です	
一次救急【内科・小児科】 竹原市休日診療所(竹原市保健センター内) 9:00～12:00 13:00～16:00 ☎(0846) 22-7157						【外科】 安田病院 9:00～18:00(10月11日(日)・12日(月・祝)) / 馬場病院 9:00～18:00 (10月4日(日)・18日(日)・25日(日))	
二次救急 (緊急手術や入院を要するようなかや急病などに対応) 次の表のとおりです。							
平日	月	内 外	県立安芸津病院	18:00～翌朝 8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津	
	火	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町	
	水	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町	
	木	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津	
	金	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町	
	土	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町	
休日	4 日	内 外	馬場病院	8:00～翌朝 8:00	(0846) 22-2071	竹原市下野町	
	11 日	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津	
	12 月	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町	
	18 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町	
	25 日	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津	

診療科目の見方 小:小児科、内:内科、外:外科、整:整形外科、歯:歯科

こどもの救急

http://kodomo-qq.jp/

医療機関を受診する目安など

医療情報ネット検索

全国の医療機関や薬局を、さまざまな条件で検索できます。

医療情報ネット [広島県トップページ]

緊急時は迷わず119通報

通報時に映像通報をお願いすることがあります。

関連情報

●広島市立舟入市民病院 ☎(082) 232-6195

年中無休24時間体制の小児科診療を行っています。

●精神科救急情報センター ☎(082) 892-3600

精神科救急はこちらへお問い合わせください。

まちのわだい。ぐっすり眠って健康づくり！ 市民の快眠をサポート

図経営戦略チーム ☎(082) 420-0919

「寝ても疲れが取れない」「日中に眠気を感じることが多い」と感じることはありませんか。

こうした悩みの改善に向けて、市と広島国際大学は、大学の知見を生かして地域の課題解決を目指す COMMON プロジェクトで、「快眠サポートチェック」による睡眠改善の研究を進めています。

市の調査では、特に30～50代の働く世代で、「十分な睡眠がとれていない」と感じている人が多いことが分かっています。

そこで昨年は、市内企業の従業員を対象にウェブ問診や快眠セ

ミナーを実施。睡眠状況を把握し、生活改善に取り組んだ結果、参加者の6割以上に睡眠の改善が見られました。

「睡眠は脳や心の健康を支えるもので、行動や感情のコントロール、やる気などに深く関わります。よい睡眠をとると、自己の能力や魅力のアップにつながります」と語った広島国際大学の田中教授。

今回、市民の皆さんも快眠サポートチェック（ウェブ問診）を体験できるようになりました。この機会に、ご自身の睡眠習慣を振り返ってみませんか。



市保健師(左)と田中教授(右)



市内企業従業員対象の快眠セミナー



Town & Gownとは
市(Town)と大学(Gown)が一体となって取り組むまちづくり。COMMONプロジェクトはTown & Gownの取り組みの一つです。

東広島市
X
広島国際大学
Town & Gown
Office

市税の案内

夜間・休日納税相談

市税の納付の相談ができます。

■ 夜間／10月15日(木) 17:15～19:00

休日／10月25日(日) 9:00～12:00

■ 市民課窓口(①戸籍の届出)

■ 収納課 ☎(082) 420-0912



次回の納期限は11月2日(月)

市県民税・森林環境税(3期)

国民健康保険税(4期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

市民課窓口業務の休日・延長受付

受付業務や持参物などは、市ホームページをご覧ください。

■ 休日／10月25日(日) 9:00～12:00

※10月11日(日)は実施しません

延長／10月1日(木)・15日(木)

19:00まで

■ 市民課 ☎(082) 420-0925



令和8年8月末の人口・世帯数

	住民基本台帳(対前月比)	うち外国人(対前月比)
人口	191,125人(－89)	10,297人(－85)
世帯数	94,201世帯(－58)	8,111世帯(－79)

広報 東広島

Oct.2026 No.630
令和8年10月1日発行

【発行】東広島市 〒739-8601 広島県東広島市西条栄町8番29号 ☎(082) 422-2111(代)
【編集】総務部経営戦略チーム広報戦略担当 ☎(082) 420-0919 FAX(082) 420-0402

UD FONT
by MORAISAWA



声の広報・点字の広報 (視覚障がい者向け)

■ 東広島市社会福祉協議会 ☎(082) 423-2800



多言語ホームページ (Multilingual Homepage)

■ 市民生活課 ☎(082) 420-0922



防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールでお届けしています



ホームページ



Instagram



X



市民ポータルサイト

イベントやお知らせを LINE やメールでお届け



FM 東広島89.7MHz

東広島日曜
東広島ライブ(毎月第1金曜日19:00から)

広報紙
電子版
「マイ広報紙」



都市宣言

平和・非核兵器都市宣言
人権尊重都市宣言
ゼロカーボンシティ宣言