

ひろがる Well-being

「何か始めてみたい」「もっと知りたい」。そんな気持ちをきっかけに取り組み、自然と生まれる「人とのつながり」。さまざまな人と関わりながら「やってみたい」をかなえることで、Well-being(幸福感)が高まり、それが周りの人にも広がっていきます。イベントや地域活動を入口に、一步を踏み出してみませんか。

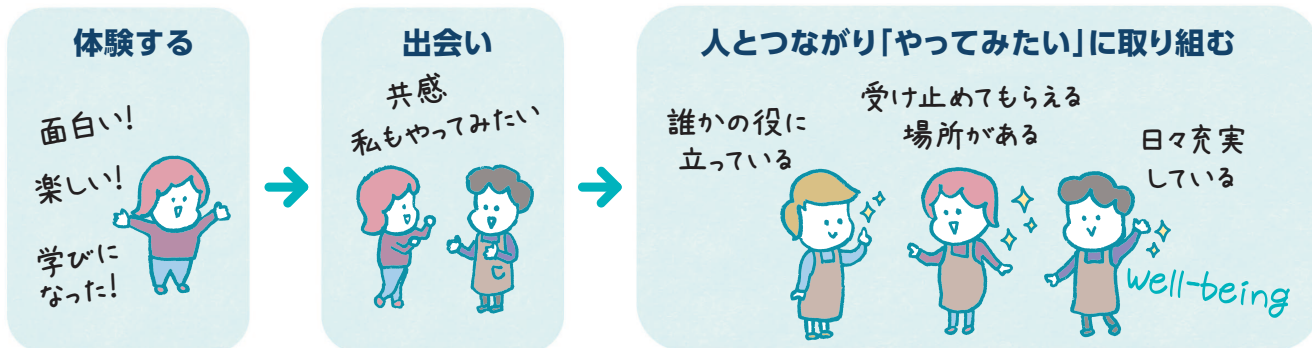


問 生涯学習課 ☎(082)420-0979

● Well-being(ウェルビーイング = 幸福感)とは

自分も周りの人も、心も体も健やかで自分らしく暮らしている状態のこと。Well-beingを感じるきっかけは、暮らしの安心感や身近な自然、学び・職場の環境などさまざまです。その中でも「人とのつながり」は大切なきっかけの一つです。

人とのつながりと Well-being



● 一人一人の Well-being に向けて

近年、人とのつながりが薄れ、地域の困りごとを知ったり、地域で個人の得意なことを生かしたりする機会が少なくなっています。

そこで本市では、地域課題を知るきっかけづくりや、一人一人の「やってみたい」を応援する取り組みを進めています。この取り組みの一つが「東広島 Well-being フェスタ」です。

「東広島 Well-being フェスタ」の特徴

参加者は...

楽しみながら新しいことに触れ、人と出会い、自分に合った学びや活動を見つけるきっかけになる

運営者は...

開催前後に出展者やボランティアの交流会を実施。分野を超えて互いの活動を知り、活動の輪が広がる



講演

子育てが楽しくなるヒントを紹介! てい先生講演会

子育て世代から支持を集める現役保育士「てい先生」

時 11:00 ~ 12:00

場 芸術文化ホールくらら 大ホール

定 800人(抽選)

申 ウェブ

申し込みはこちら▶

締 10月13日(火)



ステージ

市内の約18団体がステージ出演! 出演者のインタビューを4ページで紹介



移動図書館車「とよまる2号」や福祉車両も登場!

グルメの出店も盛りだくさん



まずは行ってみよう!
11月1日 SUN

「学ぶ・つなぐ・動き出す」

東広島

Well-being フェスタ

特設サイト▶



Instagram▶



日 11月1日(日) 10:00 ~ 17:00

場 メイン会場/芸術文化ホールくらら 西条中央公園(美術館前)

連携会場/市民文化センター 黒瀬生涯学習センター 豊栄生涯学習センター 安芸津生涯学習センター

生涯学習フェスティバルと健康福祉まつりを統合して初開催! メイン会場と連携会場の計6か所で、講演や体験、展示などを楽しむことができます。

館内イベント



LEGO®でかんがえる 災害に強いまち

ひがしひろしま防災 × まちづくりプロジェクト (HBM プロジェクト)

時 10:00 ~ 17:00

場 芸術文化ホールくらら 2階ラウンジ

防災をテーマに、LEGO®ブロックで作品づくりに挑戦。楽しみながら「もしもの時」の行動を考え、防災について学びます。

名前を点字で打ってみよう!

点訳グループ コスモスの会

時 10:00 ~ 17:00

場 芸術文化ホールくらら 2階ラウンジ

点字を楽しく学ぶワークショップ。自分の名前を点字で打ち、オリジナルの名刺を作ります。

小ホールでは専門家の健康測定など さまざまな体験・展示ブースが集合!



連携会場

～みんなでつながるウェルビーイング～

コミュニティサークル体験会

時 10:00 ~ 16:00

場 黒瀬生涯学習センター イベントホール ほか

地域の団体やサークルの活動を見学・体験できます。新しい趣味や仲間を見つけてみましょう!



他の連携会場でも、地域の特色に合わせた企画を実施します

(詳しくは14・17ページ)

これがわたしのWell-being

Well-beingを感じるきっかけはさまざま。地域で「やってみたい」を実践する人たちに思いを聞きました。

パフォーマンスサークル パピコ

ダンスと表現(コント)のサークル。性別や年齢、障がいの有無に関わらず、現在7~27歳の23人がレッスンに参加。県内のイベントでステージ発表をするなど活動中。

東広島Well-beingフェスタのステージでパフォーマンスを披露



踊って、演じて、友だちいっぱい!

見に来てね!

みんなと踊れて楽しい!

パピコのパーフォーマー 金井さん

参加したきっかけは

音楽を聴いたり体を動かしたりすることが好きで、友達に誘われて見学に行きました。実際にダンスを見たり体験したりする中で、自分もやってみたいと思い参加しました。

やってみて良かったと思うことは

さまざまな年代の人と仲良くなったことです。友達がステージ発表を見に来てくれたこともうれしかったです。たくさんの人にパピコを知ってもらえるように、もっと練習していきたいです。

ひとむすびのダイドコロプロジェクト (一般社団法人ひとむすび)

西条中央公園で2か月に1回程度開催する地域食堂。誰でも立ち寄ることができ、豚汁とごはんを大人500円、高校生以下は無料で提供。

東広島Well-beingフェスタに出展 詳しくは3ページ

ボランティア体験できるよ

得意な料理で地域とつながれて幸せ!



ボランティアに参加した大学生 西山さん

にこにこベビーサークル にこにこサークル

子育て中の親子の居場所。黒瀬児童館を拠点に年12回開催し、レクリエーションや季節の行事などで交流。



地域の絆深まる! 防災カモパワーアップ!

立ち上げたきっかけは

転入したばかりの頃、防災士の資格を生かしながら、防災を通じてまちを知り、人とつながりたいと思っていました。地域に防災を広めたいと考える仲間と出会ったことをきっかけに、この活動を立ち上げました。

やってみて良かったと思うことは

災害リスクマップづくりを通じて、多世代が集まり、つながりが生まれたことです。参加者一人一人の知識や経験を生かしながら、地域の災害リスクを皆で共有できたことに達成感があり、自信にもつながりました。

地域を元気にする活動がしたい!

市民協働のまちづくり活動応援補助金

地域課題の解決や発展・魅力向上につながる公益的な活動を支援する補助金です。4・5 ページで紹介した団体も活用。分野は問わず、地域や団体間の連携を広げていける活動を応援します。



★ 抽選で市の特産品が当たる!

特集に関するアンケート実施中!

こちらから回答できます▶ 回答期限は10月31日(土)



「やってみたい!」をやってみよう!

地域センターやサークルの活動を調べる



生涯学習に関するイベントを調べる



学びNavi

出前講座で学びたい



生涯学習まちづくり出前講座

どんな活動があるのか知りたい



シアエール