

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

子どもを養育する国民年金加入者(第1号被保険者)の育児免除制度が始まります。子どもが1歳になる誕生日の前月まで(実母の場合は産前産後免除期間と合わせて最大13か月、実父または養父母の場合は最大12か月)の保険料が申請により免除されます。※育児期間の免除は、保険料納付済期間に算入されます

対 10月1日(木)以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母で、子と親子関係が継続しており、子と同じ住所である人

問申 呉年金事務所 ☎(0823) 22-1691
国保年金課 ☎(082) 420-0933



令和9年度保育所(園)・認定こども園の 入所申し込み

書類/10月1日(木)から保育課または各支所で配布
令和9年4月入所の受付期間/
11月2日(月)～30日(月) 8:30～17:15

申 ウェブまたは保育課・各支所に持参

問申 保育課 ☎(082) 420-0934



その他の月の入所を希望する場合の申し込み

入所希望月	入所申込提出期間
令和9年1月	11月2日(月)～20日(金)
2月	12月1日(火)～21日(月)
3月	令和9年1月5日(火)～20日(水)
5月以降	保育施設利用申込案内に記載予定

妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
プレパパ・プレママ教室	10月25日(日) 12:00～13:10	すくすくサポート 寺家	・沐浴体験 ・お着替え、おむつの交換の仕方 ・赤ちゃんを迎える準備	妊娠6～8か月頃の妊婦とそのパートナー	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 (日～木曜日9:00～14:00)
パパママ教室	11月15日(日) 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・夫婦コミュニケーション	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます
マタニティ教室	第1回 10月1日(木) 13:00～15:00 第2回 10月8日(木) 13:00～15:00	ゆめもくば	第1回: 自分らしい出産をするために 第2回: 赤ちゃんとの生活&安心して子育てするために	妊娠6か月以降で、全2回参加できる人	

食育イベント

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
初めての離乳食教室	10月6日(火) 10:30～11:30	市総合福祉センター	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食を始める前の乳児とその保護者(4～5か月頃)	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 9月24日(木)から受付 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます
離乳食ステップアップ講座	10月7日(水) 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食中期から後期(2～3回食)の乳児とその保護者(7～12か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
カミカミ教室	10月16日(金) 10:30～12:00	市総合福祉センター	・3回食の進め方の話 ・手づかみメニューの紹介と試食	10か月～1歳過ぎ頃の乳児とその保護者	こども家庭課 ☎(082) 420-0407 10月1日(木)から受付 ※上記二次元コードから「ウェブ予約」ができます
親子クッキング	10月20日(火) 10:30～12:00	すくすくサポート 福富	離乳食完了後から食べられるおやつ作り	1歳半以上の幼児とその保護者	すくすくサポート福富 ☎(082) 435-2343 9月29日(火)10:00から受付
食育広場	10月21日(水) 10:30～12:00	すくすくサポート 西条南	家庭で作れる簡単おやつクッキング	2歳以上の幼児とその保護者	すくすくサポート西条南 ☎090-8609-0864 10月7日(水)10:00から受付

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加!
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象	定員(先着)	締切	申し込み先
Ai Kids Club ショージ寺家駅前店	11月6日～27日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	6月6日～9月6日生まれの第1子 を育てている母親	10組	10月23日(金)	☎・☎(082) 421-1075 (月～金曜日 9:00～14:00) 担当/山西・蒲田
青雲保育園 にこにこ一む	11月10日～12月1日 毎週火曜日(全4回) 10:00～12:00	6月10日～9月10日生まれの第1子 を育てている母親	12組	10月30日(金)	☎(082) 424-8081・☎(082) 424-8257 (月～金曜日 10:00～15:00) 担当/浅藤・今川・土居

小学校へ向けて、幼児期に大切にしたいことを考える 幼保小連携セミナー

講師/①松本 信吾さん(岐阜聖徳学園大学教授)
②朝倉 淳さん(広島大学名誉教授)

日 ①10月3日(土) 13:30～15:00

②10月21日(水) 15:00～16:30

場 ①黒瀬生涯学習センター イベントホール

②広島県学校給食総合センター

対 保育所や認定こども園、幼稚園などに通う子の保護者と保育施設などの職員、教職員など

定 100人程度(先着) **申** ウェブ

問 保育課 ☎(082) 420-0934



思春期の子育てを語り合う集い ～雲(クラウド)の上で～

テーマ/子どもにとってのいろいろな居場所

日 10月7日(水) 15:00～16:30

場 市総合福祉センター 2階 和室

対 市内在住で不登校状態や不登校経験がある中学生・高校生の保護者

定 20人(先着) **申** ウェブ **締** 10月5日(月)

問 地域共生推進課 ☎(082) 493-5621



親、おやオヤ? 学びあい講座 「スマートフォン! ウチではどうする?」

日 10月18日(日) 11:00～12:30

場 児童青少年センター セミナー室

対 小学生の保護者

定 15人(先着) **受** 10月1日(木)から

問申 児童青少年センター

☎(082) 493-7625 (受付/11:00～17:00)



『親の力』をまなびあう学習プログラム ファシリテーター養成講座(託児あり)(全2回)

ファシリテーターは、子育て中の保護者や地域の人に向けた子育て講座の進行役として活動します。

日 11月17日(火) 9:00～12:00

11月24日(火) 9:00～12:15

場 市役所北館 2階 会議室201

定 10人程度(抽選) **申** ウェブまたは電話

締 10月27日(火)

問申 生涯学習課 ☎(082) 420-0979



市ホームページ



申し込み

こどもの応急手当講習会(入門コース)

子どもの危険を未然に防ぐことの重要性和応急手当の知識・技術を身に付ける講習会です。

日 10月22日(木) 9:30～11:30

場 市民文化センター アザレアホール

定 20人(先着) ※託児あり(10人・先着)

申 ウェブまたは電話 **締** 10月15日(木)

問申 ファミリー・サポート・センター

☎(082) 493-6072



子育て支援有償ボランティアを始めませんか? ファミリー・サポート・センター提供会員事前研修会

短時間の預かりや習い事などの送迎を個別に援助するための研修会です。ファミサポの仕組みや子どもの発達、病気、事故予防を学びます。

日 10月20日(火) 9:30～12:30

場 市民文化センター 研修室1

対 子育て支援に関心のある人

※活動開始には、消防署が開催する応急手当講習またはこどもの応急手当講習会の受講が必要です

定 20人(先着) ※託児あり(10人・先着)

申 ウェブまたは電話

締 10月13日(火)

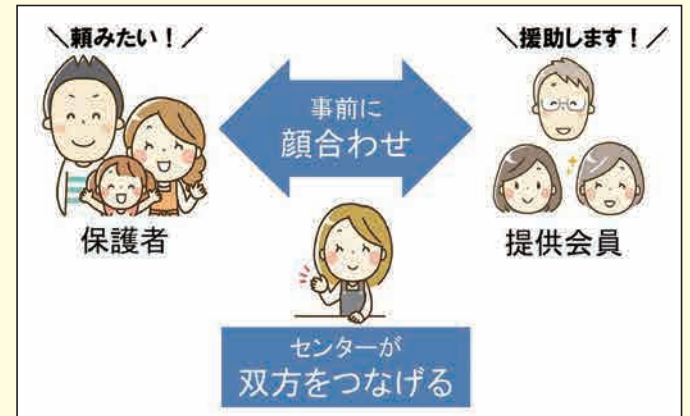
問申 ファミリー・サポート・センター

☎(082) 493-6072



申し込み

ファミリー・サポート・センターって何?



ファミサポ紹介

