

ひと・まち・ゆめをつなぐ 広報東広島

Aug. 2022

ひがしひろしま

HIGASHIHIROSHIMA

8

No.580



人生100年時代

ずっと笑顔でいてほしいから



CONTENTS

- 2 特集 人生100年時代
ずっと笑顔でいてほしいから
- 6 TOPICS
市職員を募集します／私立幼稚園と認定こども園（1号認定）の新年度園児募集／マイナンバーカードの申請はお済みですか？／家庭ごみの減量化にご協力をお願いします など
- 11 子育て応援隊
児童扶養手当の現況届の提出／公立幼稚園で遊んでみませんか？ など
- 14 HIGASHIHIROSHIMA event
県央に自然史博物館がやってくる!? 関連イベント／田舎の星空見学会～秋の夜空2022～／美術館コレクション展第Ⅱ期 描かれたこども／平和への想い／東広島市中学校美術展 など
- 21 東広島生活情報局
食べきりレシピコンテスト／市営住宅入居者／8月1日は「水の日」、8月1～7日は「水の週間」／8月30日～9月5日は「建築物防災週間」／高齢者割引乗車券の交付枚数の変更／禁煙相談会／光害の防止にご協力ください など
- 32 相談室
- 34 夜間休日救急当番医
- 36 スポーツで楽しく健康に、
B & G海洋センター

人生100年時代



健康寿命を延ばし、いつまでも元気で過ごすことは、みんなの願い。専門家からのアドバイスや、笑顔で活動する人の話を参考に、すてきな「人生100年時代」を歩みましょう。

問 医療保健課 ☎ (082)420-0936

今回の広報紙特集に関するアンケートにご協力ください。



ずっと笑顔でいてほしいから



日…日時・期間 場…場所 内…内容
 対…対象者 定…定員 相…相談員
 料…料金・費用 持…持参物
 縮…締め切り 申…申込方法・申込先
 問…問い合わせ先 ☎…電話番号
 FAX…FAX番号 E…Eメール
 URL…インターネットアドレス

※料金の記載のないものは無料
 ※申込方法の記載のないものは申込不要
 ※本紙に掲載した記事の最新情報は市ホームページをご覧ください。



虚弱(フレイル)を防ぐ 5つの柱

お話を聞いたのは

広島国際大学
総合リハビリテーション学部

徳森 公彦 准教授



アドバイス

一つでも欠けると、ドミノ倒しのように負の連鎖が起こり、虚弱や要介護につながってしまうので注意しましょう。

健康な人が、要介護状態になる大きな理由の一つに「高齢による衰弱や虚弱(フレイル)」があります。筋肉の減少や転倒につながる「身体の虚弱」、閉じこもりやうつ症状になる「精神心理の虚弱」、独居や社会参加の欠如が招く「社会的虚弱」が代表的な例です。

これらを予防するため、東広島市では、独自に「フレイル予防5つの柱」を掲げています。虚弱が気になる人はもちろん、将来のことを考え、誰もが5つの柱を同時に維持することを心掛けましょう。

こちらもチェック!

東広島市と広島国際大学 コラボ事業

広国市民大学フレイル予防コース

フレイル予防となる5つの柱について詳しく学びます。

講師/広島国際大学教員

回次	テーマ	講座名	開催日
第1回	身体活動	運動でフレイル予防	10月14日(金)
第2回	栄養	プラス1品!毎日の食事でフレイル予防	11月16日(水)
第3回	口腔機能	解剖学的にフレイルを予防する	12月13日(火)
第4回	睡眠	快眠でフレイル予防	令和5年1月31日(火)
第5回	社会参加(絆)	伝わっていますか、あなたの気持ち	令和5年2月7日(火)

※いずれも13:00~14:30

場 広島国際大学東広島キャンパス

定 各回30人(先着順、8月1日(月)9:00~受付)

締 各回1週間前まで

申 電話またはファックス、メール、窓口(①講座名②名前(ふりがな)

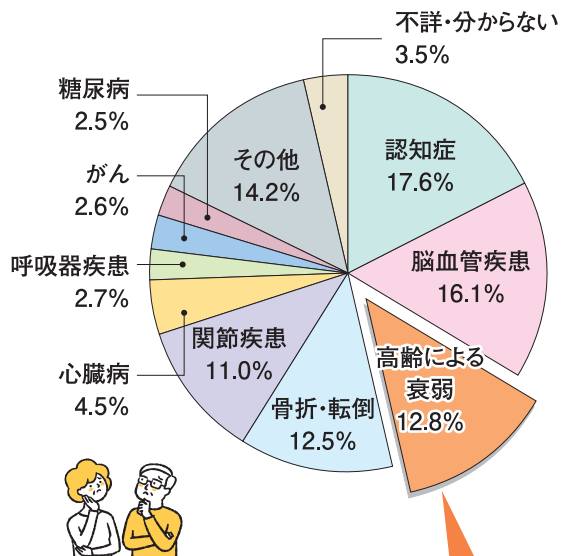
③住所④電話番号)※複数回申込可

問申 医療保健課 ☎(082)420-0936 FAX(082)422-2416

✉ hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp

介護が必要になった主な理由

(厚生労働省:「2019年 国民生活基礎調査」より)



病気でもけがでもない、
「高齢による衰弱」が
理由3位である点に注目!

次のページで地域での取組みについて紹介します。

「元気でいたい」と、自主的に参加 みんなと話をするだけで楽しいんよ



上条ハイツ集会所(高屋町)にて、毎週水曜日に開催される「サロン絆」の通いの場の様子。毎回20人以上が集い、「いきいき百歳体操」や「かみかみ体操(口腔体操)」を行っている。

歩いて行くことも 健康維持の秘訣

羽鳥辰男さん



私が「サロン絆」の通いの場に参加するようになったのは、「ずっと元気でいたい」という気持ちと、認知症予防のため。88歳になったから、健康には一層気をつけないとね。自宅から集会所まで、頑張って歩いていますよ。

ここに来ると、「今週も来ることができた」という安堵あんどの気持ちでいっぱいになります。一人暮らしなので、皆さんと会話をするのが楽しい。地域には、気にかけて声を掛けてくれる人も。困りごとがあったら、サロン絆の「お助け隊」に頼めるのもありがたいです。家に閉じこもりがちな人はぜひ、一歩踏み出して、人と話して、元気もらいましょうよ。

介護予防活動「通いの場」

本市には、地域で介護予防に取り組む「通いの場」が188カ所あります。住民同士が気軽に集まり、身近な場所で週一回体操を実施。体操の後にはお茶会をしたり、趣味活動をしたりする所もあるなど、地域の人々の交流の場にも。体力づくりはもちろん、交流を通じて仲間と楽しんだり、リフレッシュしたりと日々の生活に活気を取り入れてもらうための取り組みです。

通いの場の一覧は市ホームページで公開しています。



公式インスタグラムを 開設しました

健康づくりのイベントや取組みを発信していきます。ぜひフォローしてください!



人や心のつながりが活動を後押し

生天目 紀子さん

福祉活動に関心があり、「子どもたちのために何かしたい」という思いを持っていました。コロナ禍で活動が制限される中、「弁当の配布ならできるかも」と考え、友達と「SATO☆まきばのばんごはん」を立ち上げたのが始まりです。

活動を通じて、同じ志をもつ人たち、市役所や社会

福祉協議会の皆さん、活動を応援してくれる人など、多くの人とのつながりができました。活動は大変なこともありますが、みんな考えて心を込めて作ったお弁当を、「おいしい」「ありがとう」と言ってもらえることがやりがいや励みになっています。

今後は、子どもだけでなく大学生や大人まで、一緒に食べる場所を作り、さまざまな人がつながっていきけるような活動にしていきたいと思っています。



緑の牧場キリスト教会(西条町)にて、毎月第2金曜午後開催される子ども食堂「SATO☆まきばのばんごはん」。寄付された米や食材、果物を使って弁当を作り、配布している。

健康に関心を持って友達と楽しく

中田 スミコさん

歯が痛くなってから歯医者に行くものと思っていましたが、「痛くなる前にケアすること」が常識になればいいですね。以前、夫は歯を悪くしましたが、治療してからは定期的に歯科健診に行くようになりました。月一回のケアを続け、口の健康を保つようにしています。今日の講



三永地域センター(西条町)で毎週月曜に開催される通いの場「三永げんきっこ」。6月27日は市主催の「健康講座」が開催され、歯科衛生士の指導の下、発声測定や口腔体操などを行った。

座を受けて、改めて、歯と口の健康を保ちたいと思いました。普段から健康に関する情報を集め、実践していきたいです。

通いの場には、近所の人をお誘いするように心がけています。ここに来る人たちは、みんな仲良し。おしゃべりしながら楽しく運動しているのです。通うのは苦ではありません。これからも心身共に健康に過ごしていきたいです。

フレイルサポーター養成講座

フレイルの兆候や症状、その対処法など日常生活の中で自身や他人のフレイルに気付いて支援につなげる「フレイルサポーター養成講座」を実施しています。興味がある人は、医療保健課へお申込みください。



フレイル測定会を実施します

自分の身体を知ることから、フレイル予防を始めましょう。

- 日** 8月5日(金)、9月16日(金) 10:00~12:00
- 場** 市役所2階 市民協働スペース
- 内** 運動機能測定、体組成測定、測定結果に関する解説など
- 定** 40人 (30分ごとに10人ずつ測定)
- 問** 医療保健課 ☎(082)420-0936

市職員を募集します

問職員課 ☎(082)420-0909

市 職員採用試験（第2回）
を次のとおり実施します。

応募する人は、職種、応募資格を確認し、申し込みをしてください。

日 9月18日(日)（1次試験）

場 広島大学総合科学部

応募要項および申込方法

応募要項は市ホームページに掲載しています。

※いずれの職種も学歴は問いません。

締 8月17日(水) 23時59分

申 インターネット

※市ホームページの電子申請システムの案内に従って申し込みをしてください。

※特別な事情により、インターネットによる申請ができない場合は、お問い合わせください。

※12月に職員採用試験（第3回）を予定しています。（日程を市ホームページに掲載しています。）



令和5年度採用の職員（希望に応じて、令和5年4月1日より前の採用も可能です。）

職 種	人数	応 募 資 格
一般事務 A [一般行政事務に従事]	11人程度	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で20歳以上35歳以下)
一般事務 B [一般行政事務に従事]	1人程度	平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で18歳以上19歳以下)
一般事務 C (障害のある人) [一般行政事務に従事]	2人程度	次のいずれかの手帳等の交付を受けている人で、昭和52年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で18歳以上45歳以下) ア 身体障害者手帳 イ 療育手帳又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳
一般事務 S (職務経験者) [実務経験に応じて、一般行政事務に従事]	1人程度	民間企業、官公庁等での実務経験が令和4年6月30日時点で5年以上ある人で、昭和52年4月2日以降に生まれた人 (令和5年4月1日現在で45歳以下)
情 報 (職務経験者) [実務経験に応じて、ICT活用施策やDX推進の企画提案をはじめとする、一般行政事務に従事]	1人程度	民間企業、官公庁等でのICT活用施策やDX推進に関する実務経験が令和4年6月30日時点で5年以上ある人で、昭和52年4月2日以降に生まれた人 (令和5年4月1日現在で45歳以下)
土木一般 A [公共土木、農業土木に関する測量、設計、施工、監督等の業務に従事]	4人程度	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で20歳以上35歳以下)
土木一般 B [公共土木、農業土木に関する測量、設計、施工、監督等の業務に従事]	1人程度	平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で18歳以上19歳以下)
建築一般 A [建築確認事務、建築工事に係る設計、施工、監督等の業務に従事]	1人程度	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で20歳以上35歳以下)
技師一般 S (職務経験者) [実務経験に応じて、土木技師、建築技師、電気技師又は機械技師として、測量、設計、施工管理、工事監督等の業務に従事]	1人程度	民間企業、官公庁等での土木、建築、電気又は機械に関する実務経験が令和4年6月30日時点で5年以上ある人で、昭和52年4月2日以降に生まれた人 (令和5年4月1日現在で45歳以下)
保健師 [主に保健指導、衛生教育等の業務に従事]	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人又は令和5年3月末日までにその資格を取得する見込みの人 (令和5年4月1日現在で29歳以下)
保育士 [保育所等で乳幼児等の保育業務に従事] ※保育士資格、幼稚園教諭資格ともに有する人は幼稚園に配属される場合もあります。	4人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人又は令和5年3月末日までにその資格を取得する見込みの人 (令和5年4月1日現在で29歳以下)
消防士 A [消防、救急等の業務に従事]	3人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で22歳以上25歳以下)
消防士 B [消防、救急等の業務に従事]	2人程度	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (令和5年4月1日現在で18歳以上21歳以下)

私立幼稚園と認定こども園（1号認定）の新年度園児募集

園保育課 ☎(082)420-0934

令和5年4月からの私立幼稚園と認定こども園の「1号認定（幼稚園利用）」園児募集が開始されます。市内各園の募集日程は次のとおりです。

なお、認定こども園の「2号・3号認定（保育利用）」園児募集は、ほかの保育所（園）と同じ日から受付開始です。詳細は、9月下旬にホームページに掲載する予定です。

※受付時間や持参物、予約など具体的な質問は各園にお問い合わせください。

地区	名称	区分	住所	願書受付日	見学日	相談・説明会	願書配布日	問合せ先
西条	西条幼稚園	幼	西条朝日町6-13	9月21日(水) 郵送受付	7月11日(月)～20日(水)、 9月1日(水)～15日(水) (要予約)	9月5日(月)・10日(土) (要予約)	9月5日(月)～ 16日(金)	(082)422-2915
	西条ルーテル幼稚園	幼	西条町土与丸1523番地	9月23日(金)	7月1日(金)～9月22日(水)の行事のない火・木・金曜日(要予約)	見学日と同じ	見学時にお渡しします。	(082)422-2252 slk-22@guitar.ocn.ne.jp
	さざなみの森	認	西条町寺家261	9月20日(火)～22日(水) 抽選/9月27日(火)	園庭開放日8月20日(土)10時～11時(要予約) 説明会後も見学可	9月2日(金)・3日(土)・10日(土)・16日(金)	9月2日(金)～ 16日(金)	(082)422-3788
	サムエル西条こどもの園	認	西条町土与丸1179-1	11月1日(火)～12月9日(金)	随時 (要予約)	随時 (要予約)	10月17日(月)～	(082)424-3000
	東広島くすのき幼稚園	幼	西条町寺家5539-3	9月23日(金) 9時～10時まで	9月8日(水)～9時30分～11時頃まで随時	9月14日(水)①14時30分～15時15分 ②15時30分～16時15分	9月8日(水) 9時～	(082)431-5432
	認定こども園みそのうばとの森	認	西条町御園宇4481-1	9月16日(金) 10時～11時	9月1日(水)～14日(水) (要予約) (予約受付/8月31日(水)まで)	見学時	9月1日(水)～ 14日(水) (見学時に配布)	(082)431-5559
	認定こども園愛育園	認	西条町御園宇6245-1	12月1日(水)	随時	12月1日(水)	11月15日(火)	(082)424-3932
	西条みづき認定こども園	認	西条町寺家7377番	9月30日(金)まで	随時(要予約)	随時(要予約)	8月15日(月)～	(082)423-0332
	桜が丘認定こども園	認	西条町寺家7175-1	9月12日(月)～22日(水)	随時(要予約)	随時(要予約)	8月29日(月)～ 9月9日(金)	(082)495-1717
八本松	アザレアキッズステーション	認	八本松西2丁目5-21	9月29日(水)	随時 (要予約)	随時 (要予約)	9月1日(水)～ 9月16日(金)	(082)428-3535
	八本松みづき認定こども園	認	八本松町飯田6丁目6番33号	9月30日(金)まで	随時(要予約)	随時(要予約)	8月15日(月)～	(082)437-5020
	認定みょうとくこども園	認	八本松町飯田572	9月26日(月)～29日(水)	8月1日(月)・24日(水)、 9月5日(月)・15日(水)・ 21日(水)(要予約)	見学時	見学時	(082)428-4678
高屋	サムエル東広島こどもの園	認	高屋町大字中島490-5	11月1日(火)～12月9日(金)	随時 (要予約)	随時 (要予約)	10月17日(月)～	(082)420-4333
	高屋幼稚園	幼	高屋町郷1277-2	9月15日(水)・16日(木)	随時(要予約)	9月8日(水)	9月5日(月)～	(082)434-0174
	フレーベル幼稚園	認	高屋高美が丘4丁目28-3	9月15日(水) (郵送受付)	9月6日(水)・7日(木) (要予約)	9月6日(水)・7日(木) (要予約)	9月6日(水)～	(082)434-7686
志和	志和龍城認定こども園	認	志和町志和西1456-3	11月1日(火)～12月9日(金)	随時(要予約)	随時(要予約)	10月17日(月)～	(082)433-5701
黒瀬	くるみヶ丘幼稚園	幼	黒瀬切田が丘3丁目7-5	10月1日(土)～	毎週水曜日に開催の未就園児教室の時に見学してください。	随時	9月1日(水)～	(0823)82-6480
	ひまわり認定こども園	認	黒瀬松ヶ丘29-5	9月30日(金)	随時(要予約)	随時(要予約)	9月1日(水)～	(0823)82-6707
	認定こども園みどりがおかようちえん	認	黒瀬町丸山1606-2	9月30日(金)	8月26日(金)、9月13日(火)、9月22日(水)10時～(要予約)		8月26日(金)～	(0823)82-2844
福富	認定こども園くば	認	福富町久芳3327	11月1日(火)～12月9日(金)	随時(要予約)	随時(要予約)	10月17日(月)～	(082)435-2034
	認定こども園たけに	認	福富町下竹仁534-2	11月1日(火)～12月9日(金)	随時(要予約)	随時(要予約)	10月17日(月)～	(082)435-2371
豊栄	認定こども園とよさか	認	豊栄町鍛冶屋577-1	11月1日(火)～12月9日(金)	随時(要予約)	随時(要予約)	10月17日(月)～	(082)432-2019
安芸津	風早幼稚園	認	安芸津町風早3185番1	10月3日(月)	随時 (要予約)	9月10日(土) (要予約)	9月1日(水)～	(0846)45-4065

※区分/幼は「私立幼稚園」、認は「認定こども園」を表します。

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

問市民課 ☎(082)420-0925

マ イナポイント第2弾は
令和4年9月30日(金)ま
でにマイナンバーカードを申
請した人が対象です。

これに合わせて東広島市は、
マイナンバーカードの申請サ
ポートを下表のとおり拡大し、
皆さんの申請を支援します。

ぜひこの機会にマイナン
バーカードを取得し、ポイン
ト申込をしてください。

※ご自身で申請などが困難な
人は、最寄りの窓口へご相
談ください。

※なお、マイナンバーカード
を取得していない人に、7
〜9月にかけてスマート
フォンから申請できる申請
書を、地方公共団体情報シ
ステム機構(委託先)が順
次発送しています(一部の
人を除く)。

利用登録は専門機器でも可能
市民課、各支所・出張所窓
口に、健康保険証利用登録用、
公金受取口座登録用、マイナ
ポイント申請用の専用端末を
設置しています。

	申請サポート			マイナポイント第2弾
	マイナンバーカード取得	健康保険証利用登録	公金受取口座登録	
内容	申請をサポートします。 ※写真撮影無料	登録用の端末を設置		キャッシュレス決済サービスで使えるポ イント(最大2万円分)申込のお手伝いをし ます。 【ポイントの内訳】 ①新規取得(5,000円分) ②健康保険証利用登録(7,500円分) ③公金受取口座登録(7,500円分)
日時	月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) ○令和4年9月末まで ・毎週木曜日 17:15～19:00 ・第2・4日曜日 8:30～12:30	月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00		○令和5年2月末まで 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00
持参物	①国から届いたマイナンバーカード申 請書(市民課でも発行できます) ②本人確認書類(運転免許証・健康保 険証など)	①マイナンバーカード ②4桁の暗証番号	①マイナンバーカード ②本人名義の預貯金口 座情報(金融機関名・ 支店・口座番号等) ③4桁の暗証番号	①マイナンバーカード ②4桁の暗証番号 ③マイナポイントの付与を受けたいキャ ッシュレス決済サービスの決済手段
対象	①東広島市に住民登録がある ②申請後2カ月以内に転出予定がない ③本人が市民課に来庁できる	スマートフォン等がなく、ご自身で登録申込を することが困難な人 ※口座情報はご自身で入力してください。		①令和4年9月末までにマイナンバーカ ードの申請をした人 ②スマートフォン等がなく、ご自身でマ イナポイントの予約・申込をすることが 困難な人
受付窓口	市民課	市民課、各支所・出張所		

脳が喜ぶ！心が笑う！認知症「絵画講座」を開催します

問基幹型地域包括支援センター(地域包括ケア推進課) ☎(082)430-5330



※元気輝き
ポイント
制度のポ
イント付
与対象。



定 20人(先着順)
締 8月5日(金)～19日(金)

対 認知症の人

慮 ください。

※実際にりんごに触れます。

講師/臨床美術士

場 市立美術館1階アトス

ペース(西条栄町9番1号)

日 8月31日(水)

13時30分～15時30分

す。

も効果があると言われていま

や潜在能力を引き出すことに

の目覚めや回復、生きる意欲

によって脳が活性化し、感性

スできるコミュニケーション

五感への刺激と、リラック

します。

すことで、全身の感覚を刺激

を嗅いだりしながら手を動か

だけに、触ったり、匂い

「見る」

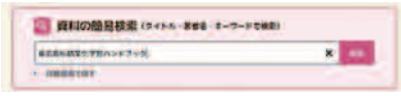
独自のアートプログラム

8

電子図書館が使いやすくなります

問中央図書館 ☎(082)422-9449

①図書館ホームページから資料を検索



②電子書籍も表示される検索結果一覧からタイトルを選んでクリック



③「読む」を選択すると閲覧できます。



※イメージ図です

・ 使いやすいこと
・ 図書館ホームページの資料検索画面で、電子書籍も検索できます。

電子書籍		
貸出点数	3点まで	
貸出期間	2週間	
貸出延長	1回のみ可能	
予約点数	3点まで	

・ 期間限定図書や音声読み上げ機能のある電子書籍、うごく絵本などもあります。

○電子図書館システムとは
電子図書館は、お手持ちのパソコンやタブレット、スマートフォンから電子書籍を24時間、無料で閲覧できるサービスです。(閲覧に係る通信料は自己負担)

8月1日(月)から電子図書館が使いやすくなります。

※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

対図書館利用カードの登録住所が東広島市の人、または電子図書館の利用登録をしている人

○パスワードについて
電子図書館のパスワードは、利用照会のパスワードに統一されます。

・ 利用照会画面から、貸出中一覧や、予約中一覧を電子書籍も含めて確認できます。

・ お気に入り一覧やMY本棚一覧、読書マラソンに電子書籍を登録できます。

・ 電子書籍も予約準備済み連絡がメールで届きます。(事前にホームページの利用者情報変更からメールアドレスの登録が必要です。)

・ 電子図書館のパスワードは、利用照会のパスワードに統一されます。

家庭ごみの減量化にご協力をお願いします

問廃棄物対策課 ☎(082)420-0926

本市は一人一日当たりごみ排出量の目標を850グラムとし、減量化に向けて取り組んでいます。

	ごみ排出量 合計 (t)	一人一日当たり ごみ排出量 (g)
平成29年度	66,660	982
平成30年度	67,380	986
令和元年度	66,258	961
令和2年度	65,318	947
令和3年度	64,290	935

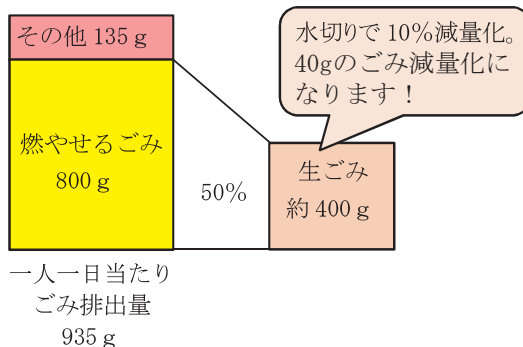
※平成30年度は豪雨災害の影響があり、ごみ排出量が増えています。

家庭ごみの有料化を導入後、市民の皆さんのご協力により、一人一日当たりごみ排出量は減少傾向にあります。

ごみを焼却すると地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素が排出されるため、ごみの減量化が必要です。東広島市では、ごみ減量のための動機付け、ごみを出す量に応じた公平性を確保することを目的として、平成29年10月から家庭ごみを有料化しました。

市役所、各支所・出張所で受け取ることができますので、ごみの減量化にご活用ください。

市では生ごみの水切りを楽にする「生ごみ水切り器」と「水切り紙袋」を無償で配布しています。(1家庭につき1回のみ)



家庭でできる減量化
燃やせるごみの約半分は生ごみで、生ごみの約8割は水分です。生ごみを捨てる前にしっかりと水切りすることで、生ごみの重量を10%減らすことができますと言われています。

令和4年度国民健康保険税のお知らせ

☎ 国保年金課 (082) 420-0933

保険税の納税通知書

7月14日付けで、世帯主宛てに郵送しています。年度途中で世帯主を変更した場合は、前の世帯主と現在の世帯主の両方に通知が届くことがあります。

納税義務者は世帯主

保険税は世帯ごとに課税します。世帯主が国民健康保険（国保）の加入者ではない場合でも、世帯に国保の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

保険税の決め方

保険税額は、基礎分、後期高齢者支援金等分および介護納付金分の合算で、課税します。それぞれ、加入者の前年の所得に基づく所得割額と、均等割額および平等割額の合計で算定します。

令和4年度の税率・税額

区分	税の対象	基礎分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分(40歳以上65歳未満)
所得割率	所得額に対して	6.62%	2.44%	2.07%
均等割額	加入者1人あたり	27,950円	10,288円	10,605円
平等割額	1世帯あたり	18,294円	6,563円	5,182円
課税限度額		65万円	20万円	17万円

保険税（令和4年4月から令和5年3月までの1年分）の納付方法

普通徴収／口座振替または納付書で、1年分を8回に分けて納付します。納付書での納付は、市内に本支店のある金融機関やコンビニ、PayPayまたはPay Bでできます。

特別徴収／世帯主が65歳から74歳までで一定条件を満たしている人は、年金からの天引きによる納付になります。

※特別徴収される人は、納税通知書に特別徴収額を記載します。口座振替を希望する人はお問い合わせください。

保険税の軽減

前年の総所得金額等が一定額以下の世帯は、所得に応じて保険税の均等割額と平等割額をそれぞれ7割、5割または2割軽減します。加入者や世帯主が所得申告をしていない場合は、軽減が適用されません。所得がない人や扶養されている人も所得申告が必要です。また、世帯員が国保から後期高齢者医療制度に移行することにより、国保被保険者が1人になる世帯（単身世帯）については、基礎

分及び後期高齢者支援金等分の平等割額を5年間は半額にし、その後3年間は4分の1を軽減します。

未就学児に係る均等割額の減額

平成28年4月2日以降に生まれた未就学児にかかる均等割額の2分の1を減額します。

また、世帯の総所得金額等に応じて2・5・7割の軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を減額します。※申請は不要です。

非自発的失業者に対する保険税の軽減制度

勤務先の倒産や解雇など非自発的に失業した人で、雇用保険を受給する65歳未満の人は、窓口での申請により保険税が軽減されます。

保険税の減免

○天災、失業など特別な事情があるとき
○申請期限／各納期限の前日から起算して7日前まで

○新型コロナウイルス感染症の影響に伴い世帯の主たる生計維持者の収入が減少した世帯は、保険税の減免が受けられる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせ

わしてください。

○後期高齢者医療制度への加入に伴い被用者保険の被扶養者から国保の被保険者となった65歳以上の人は申請により、所得割額は全額免除、均等割額は2年間半額になります。対象者のみで構成される世帯については、平等割額も2年間半額になります（次年度以降手続き不要）。

年度途中の国保加入・脱退

年度の途中で国保に加入したときは、資格を取得した月分から保険税を算出します。

国保を脱退したときは、その月から保険税は不要となります。※1期あたりの金額は1カ月分の保険税額と一致しないため、国保を脱退した後も納税する額が残る場合があります。

他の健康保険への加入等による国保の脱退手続き

職場の健康保険などに加入したとき、その被扶養者になったときまたは市外に転出するときは、国保の脱退手続きが必要です。手続きをしないと保険税が課税されたままになり、督促状が届くことがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。



児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当を受給している人に、現況届の様式を送付します。受給者本人が、8月1日(月)～31日(水)の期間内に、必要書類を添付し、こども家庭課または各支所に持参してください。

※提出がない場合は、11月分以降の手当が支給されません。

問 こども家庭課

☎(082)420-0941

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(愛称：BPPプログラム)

内 親子の絆づくり、親どうしの仲間づくり、乳児期に必要な基礎知識の習得

申 こども家庭課、実施施設にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、持参または郵送、ファックス

いきいき子育て中のナースカフェ

看護職を離れて子育てを頑張っている人が集まり、仲間づくりをし、復職について興味を持ってもらえる楽しいカフェを開催します。

日 8月24日(水) 10時～12時30分

場 市役所本館会議室303

内 県ナースセンターの紹介、子育て支援についての案内、フラワーアレンジメント教室、先輩ナースや子育て中の人との交流会、就業相談など

	あおぞらひろば	市民文化センター	キッズプラザひがしひろしまゆめむくば
日時	9月1日～22日 毎週木曜日(全4回) 10:00～12:00	8月24日～9月14日 毎週水曜日(全4回) 10:00～12:00	8月22日～9月12日 毎週月曜日(全4回) 10:15～12:15
対象	令和4年4月1日～令和4年7月1日生まれの第一子を育てている母親	令和4年3月24日～令和4年6月24日生まれの第一子を育てている母親	令和4年3月22日～令和4年6月22日生まれの第一子を育てている母親
定員	14組	8組	8組
締切	8月23日(火)	8月10日(水)	8月8日(月)
申し込み・問い合わせ先	担当/平賀・森脇 〒739-2103 高屋町宮領178-2 ☎(082)491-0030 ☎(082)490-3077 ※月～金曜日 8:30～17:00	担当/河本・丸段 〒739-8601 西条栄町8-29 こども家庭課 ☎(082)420-0407 ☎(082)424-1678 ※月～金曜日 8:30～17:15	担当/須賀 〒739-0043 西条西本町28-30 ハローズ2階 ☎(082)431-3350 ☎(082)431-3350 ※月～金曜日 10:00～16:00

県ナースセンター出張就業相談

日 8月24日(水) 13時30分～15時30分

場 市役所本館会議室303

問 県ナースセンター
☎(082)293-9786

親子わくわく講座「親子で楽しむ水遊び！」

日 8月25日(木) 11時～12時

場 児童青少年センター セミナー室と外スペース(天候によって変更)

内 水遊び用おもちゃの製作と水を使った簡単な遊び

対 1歳6カ月～未就学児とその保護者

定 8組(先着順)

申 11時～17時の間に電話または窓口(8月4日(木)～受付)
問 申 児童青少年センター(8月の休館日/1日(月)・8日(月)・11日(木)・15日(月)・22日(月)・29日(月))
☎(082)493-7625

公立幼稚園で遊んでみませんか?

在園児と一緒に、未就園児さんの親子で幼稚園を楽しめるイベントです。詳細は、お問い合わせください。

日 8月29日(月) 10時～11時

場 御園宇幼稚園

内 工作遊び・幼稚園見学

対 在園児・未就園児

締 8月19日(金)

※人数が多い場合は抽選

問 申 御園宇幼稚園

(月)～金曜日 14時30分～17時
☎(082)422-4640

親子ふれあい教室

日 9月8日(木) 10時～11時

場 認定みょうとくこども園子育て支援センター

内 親子で楽しく体を動かします

対 1歳以上の未就園児とその保護者

定 10組(先着順)

申 電話(8月25日(木)～受付)

問 申 認定みょうとくこども園

子育て支援センター
☎(082)430-4311



子育て講座受講者募集(おこりんぼさんになってませんか)

ささいなことで子どもを怒って、後悔しているお父さん、お母さんのために子どもとうまく向き合うちょっとしたコツを一緒に練習していきます。

講師/土居 和子さん(臨床心理士)
 日 9月3日・17日(全2回、いずれも土曜日) 13時30分~15時30分

場 市役所本館会議室303

内 子どもがやる気になる効果的な褒め方、指示の出し方の習得

対 小学生の保護者で両日受講可能な人
 定 15組

※託児あり(10人、先着順)

締 8月22日(月)

申 申込書(市ホームページからダウンロード可)を持参、郵送またはファックス

問 申 ども家庭課

☎(082)420・0407

FAX(082)424・1678

8月の催し

子育てに関するものをはじめ、イベントの情報は「東広島きんサイト」をご覧ください。



すくすくサポート行事日程

行 事	日 時 (受付時間)	場 所	備 考
カミカミ教室	23日(火) ①13:30~14:10 ②14:30~15:10 先着順に①から割当て	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	手づかみメニューのすすめ方の話や調理のデモンストレーション 対 10カ月~1歳過ぎ頃の乳幼児とその保護者 定 各5組 ※要予約(8月9日(火)10時~すくすくサポート福富)
来て!来て! パパさん 妊婦体験して みませんか?	16日(火) 10:00~11:30 (受付9:50~)	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	妊婦体験を通してパパがママの気持ちに寄り添ってみましょう 対 妊娠7~9カ月の妊婦とそのパートナー 持 母子健康手帳 定 4組※要予約(8月2日(火)10時~すくすくサポート福富)
離乳食 スタート講座	18日(水) 10:00~11:00	寺西地域センター	管理栄養士によるデモンストレーション、講義、相談 対 離乳食開始前~初期(4~6カ月頃)の乳児とその保護者 定 8組 ※要予約(8月2日(火)~すくすくサポート寺家)
プレパパ・ プレママ教室	28日(日) 12:30~13:30	すくすくサポート寺家 (生協ひろしまこどもコー ぷらざひがしひろしま)	沐浴体験、育児体験など赤ちゃんを迎える準備をする教室 持 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、動きやすい服装 対 妊娠6~8カ月頃の妊婦とそのパートナー(託児あり※要予約) 定 4組 ※要予約(8月2日(火)~すくすくサポート寺家)
離乳食 ステップアップ 講座	9月8日(水) 10:00~11:00	すくすくサポート寺家 (生協ひろしまこどもコー ぷらざひがしひろしま)	管理栄養士による講義と相談 対 離乳食中期から後期(7~12カ月頃)の乳幼児とその保護者 定 8組 ※要予約(8月21日(日)~すくすくサポート寺家)
親子クッキング 教室	9月22日(水) 10:30~11:30 (受付10:15~)	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	親子でおにぎりを作りましょう 対 2歳6カ月以上の幼児と保護者 定 4組 料 100円 ※要予約(8月2日(火)~こども家庭課)

問 ども家庭課 ☎082-420-0407 すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008

すくすくサポート福富 ☎082-435-2343 すくすくサポート黒瀬 ☎080-8984-9601・9602

各施設の受付時間については、市ホームページをご覧ください。



地域すくすくサポートについてはコチラ▶

保育所・認定こども園園庭開放 参加希望者は事前に直接保育所へ連絡をお願いします。

開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号	開放日	保育所名	電話番号
4日(木)	寺 西	(082)423-4138	10日(水)	上 黒 瀬	(0823)82-5243	23日(火)	高 屋 東	(082)434-0303
	西 条 東	(082)423-6987	17日(水)	吉 川	(082)429-1055	25日(木)	板 城	(082)425-1101
	原	(082)429-0950	18日(木)	郷 田	(082)425-0576		高屋中央	(082)434-4032
	中 黒 瀬	(0823)82-3122		板 城 西	(0823)82-5051	9月1日(水)	中 黒 瀬	(0823)82-3122
	木 谷	(0846)45-4322		暁	(0823)82-3121			
10日(水)	造 賀	(082)436-0012		認定こども園くぼ	(082)435-2034			

*実施時間は10:00~11:00の1時間程度 問 保育課 ☎(082)420-0934

母子保健行事日程

☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

行 事	日	時 (受付時間)	場 所	備 考
定期育児相談	29日(月)	10:00~11:00	総合福祉センター	保健師・助産師・栄養士による育児相談と身体計測。心理相談員による心理発達相談、理学療法士による運動発達相談あり。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎計測のみ28組、計測と相談28組 ※要予約(8月22日(月)~こども家庭課)
	16日(火)	13:30~14:30	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎10組 ※要予約(8月9日(火)~すくすくサポート福富)
	8日(月)	9:30~10:30	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬保健福祉センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎9組 ※要予約(8月2日(火)~すくすくサポート黒瀬)
	9月2日(金)	10:30~11:30	すくすくサポート豊栄 (豊栄子育て支援センター)	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎6組 ※要予約(8月26日(金)~すくすくサポート豊栄)
	18日(休)	9:45~11:00	河内保健福祉センター	保健師・栄養士による育児相談と身体計測。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎6組 ※要予約(8月10日(休)~河内支所地域振興課)
	9月6日(火)	10:15~11:30	すくすくサポート安芸津 (安芸津子育て支援センター)	保健師による育児相談と身体計測。歯科衛生士による歯科相談あり。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎6組 ※要予約(8月30日(火)~すくすくサポート安芸津)
さくらんぼ (多胎プレママと 多胎児のつどい)	19日(金)	10:00~11:00	認定こども園みそのう こぼとの森 (子育て支援センター)	多胎プレママと多胎児親子の交流会。希望者には身体計測と育児相談あり。 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎6組 ※要予約(こども家庭課)
パパママ教室	9月4日(日)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 先着順に①から割当て	総合福祉センター	出産・育児を夫婦で安心して迎えられるように、沐浴実習など親となる心の準備をする講座 ☎妊娠6カ月以降の妊婦とそのパートナー ☎各16組 ※要予約(こども家庭課)
マタニティ教室	9月14日(火) 9月21日(火)	13:00~14:00 (受付12:45~)	すくすくサポート福富 (福富子育て支援センター)	出産・育児を迎えるために、友達づくりをしながら2回を1コースとして実施 ☎妊娠6カ月以降の妊婦 ☎12人 ※要予約(こども家庭課)
モグモグ教室 (離乳食教室)	9月27日(火)	11:00~12:00 (受付10:45~)	総合福祉センター	離乳食の進め方やお口のケアについての講座 ☎離乳食(2回食)を開始している乳児(7カ月から1歳頃)とその保護者 ☎12組 ※要予約(8月2日(火)~こども家庭課)
乳幼児健診	【3~4カ月児健診】【1歳6カ月児健診】【3歳児健診】 ※対象者には個人通知をします。			

☎こども家庭課

☎(082)420-0407 ☎(082)424-1678

すくすくサポート福富

☎(082)435-2343

すくすくサポート黒瀬

☎080-8984-9601・9602

すくすくサポート豊栄

☎(082)401-2022

河内支所地域振興課

☎(082)437-1109 ☎(082)437-0229

すくすくサポート安芸津

☎(0846)46-1401

エージェントオレンジ～ Day '2022in ヒロシマ

LOVE & PEACE コンサート～枯葉剤被害者を支援するチャリティーコンサート～です。

特別ゲスト／グエン・ドクさん（ベトナムからビデオ出演）

日 8月11日(木) 13:00開演（12:30～開場）

場 黒瀬生涯学習センター セセラギホール

ゲスト	詳細
朝比奈 美地さん	歌手。グエン・ドクさんの支援活動をしています。
川口 裕子さん	地元で活躍中の篠笛奏者
和田 美重子さん	地元で活躍中のオカリナ奏者
フリーサウンド・マーケット	黒瀬町在住のバンドグループ
野村ダニエル廉さん・千田太志さん	広島大学生。ピアノとギターでの演奏。

料 一般1,500円、学生1,000円、
ベトナム留学生・技能実習生500円、
中学生以下無料

申 電話またはメール、ファックス

問 (一社) 広島ベトナム
平和友好協会

☎ (082) 423-7235 **FAX** (082) 423-8060

✉ akatatu@d4.dion.ne.jp



AFRICAN SATURDAY2022

広島大学のアフリカ諸国出身の外国人留学生が、出身国の文化などについてブースを作って紹介し、英語と日本語で参加者との交流を行います。英語が話せなくても安心して参加できます。

日 8月20日(土) 15:00～16:30

場 広島大学フェニックス国際センター
MIRAI CREA

定 75人（先着順） **締** 8月16日(火)

申 オンラインフォーム

問 広島大学グローバル化推進グループ

☎ (082) 424-6184



ノウフクマルシェ

市内の就労継続支援事業所を利用する障害者が作った、野菜や各事業所の製作品（手芸・手作りせっけん・コーヒー豆・木工品）などを販売します。

日 9月7日(水) 11:00～14:00

場 市役所本館 2階市民協働オープンスペース

問 障害福祉課 **☎** (082) 420-0180



催し

広大キャンパス内「平和の小道」 散策

被ばく樹木について学び、8時15分に黙とうを行った後、約2kmの「平和の小道」を散策して合計23本の被ばく樹木二世の若木と出会います。

日 8月6日(土) 7:45～9:15

場 広島大学東広島キャンパス

※7時45分までにフェニックス国際センター
MIRAI CREA 1階に集合

定 30人（先着順） **申** 電話またはメール

問 広島大学国際室（担当／上 真一（特任教授））

☎ (082) 424-7940 **✉** suye@hiroshima-u.ac.jp

県央に自然史博物館がやってくる！？関連イベント

広島大学総合博物館と東広島市が協働して、豊栄町で自然史博物館の出前展示を開催中。それに合わせて関連イベントを開催します。

開催日時	講座タイトル
8月7日(日) 10:00-12:00	ミニ授業＋ワークショップ「100均グッズで昆虫標本を作ろう！」 講師／中坪 孝之さん
8月11日(木) 10:00-12:00	ミニ授業＋観察会「里山の植物と私たちの暮らし」 講師／塩路 恒生さん
8月27日(土) 13:30-15:30	ミニ講演「ゆるキャラとオオサンショウウオ」＋生活史ゲーム体験 講師／山崎 大海さん

※その他のイベントや詳細については、広島大学総合博物館ホームページをご確認ください。

出前展示／7月23日(土)～9月11日(日)

※月・火曜日、祝日と8月12日(金)～14日(日)は休館

場 豊栄支所

定 各20組（抽選）

締 各イベントの2週間前

申 ハガキ（①イベント名②参加者の名前・ふりがな③学年④住所⑤電話番号⑥メールアドレス）

問 申 広島大学総合博物館イベント係

（〒739-8524 鏡山1-1-1）

☎ (082) 424-4212



親子でチャレンジ in Summer

講座名	開催日	材料費
苔玉をつくろう	8月20日(土) 14:00~16:00	1,000円
宝石せっけんをつくろう	8月21日(日) 午前の部10:00~12:00 午後の部14:00~16:00	700円
古代のまがたまをつくろう	8月27日(土) 14:00~16:00	400円
竹笛をつくろう	8月28日(日) 14:00~16:00	400円

場 市民文化センター研修室

対 小学生とその保護者（2人1組で申込み）

締 8月10日(水) 必着

定 10組（抽選）※受講決定者のみハガキで通知

申 ハガキまたはファックス、窓口、メール
①希望講座名②郵便番号・住所
③電話番号④子どもの名前(ふりがな)
⑤学年⑥保護者の名前(ふりがな)



問 申 市教育文化振興事業団
(〒739-0043 西条西本町28-6)



☎ (082) 424-3811

FAX (082) 423-5251 center01@hhface.org

「しあわせのカタチ～人生を豊かにする5つのお話～」 広島国際大学×東広島市コラボレーション企画 「サマーカレッジ」

時間	内容	講師
13:00	開会行事 ①東広島市長挨拶 ②広島国際大学 健康科学部長 挨拶	
13:10	基調講演 「しあわせの循環」	焼廣 益秀さん (広島国際大学 学長)
13:40	世界の幸福度ランキングから見る日本のしあわせのカタチ	林 行成さん (広島国際大学)
14:10	『豊かさ』と『しあわせ』	新川 美佐絵さん (JICA 中国)
14:50	お金との関係から考えるしあわせのカタチ	景山 愛子さん (広島国際大学)
15:20	「利他」を考えるしあわせのカタチ	成清 哲也さん (広島国際大学)
15:50	閉会行事 ①広国市民大学の紹介 ②生涯学習部長 挨拶	

日 8月21日(日) 13:00~16:00

場 市民文化センターアザレアホール

定 100人 (先着順、8月1日(月)~受付)

申 電話またはファックス、電子申請 (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな) ④電話番号)

問 生涯学習課

☎ (082) 420-0979 FAX (082) 422-1610



学 ぶ

応急手当講習定期開催

日 場 ① 8月6日(土) 9:00~消防局2階講堂

② 8月28日(日) 9:00~消防局2階講堂

内 ①普通救命講習Ⅰ(3時間) 普通救命講習Ⅱ(4時間)、②普通救命実技講習Ⅰ(2時間)、普通救命実技講習Ⅱ(3時間)

※詳細は消防署・分署へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

定 30人程度 (先着順)

申 電話またはファックス、メール、郵送(原則、持参での申し込みは中止しています。)

問 東広島消防署救急係

☎ (082) 422-6771 FAX (082) 422-8119

E-mail hgh226567@city.higashihiroshima.lg.jp



広島大学「ひらめき☆ときめきサイエンス」 生育不良になった植物の診断をしてみよう!

大学の研究や研究者との対話などから、科学の楽しさ、難しさ、不思議に触れてみましょう!

日 9月4日(日) 9:00~15:10

場 広島大学生物生産学部 対 高校生、中学3年生

定 10人 (先着順)

持 筆記用具、タオル

締 8月19日(金)

申 インターネットからお申込みください。

問 広島大学大学院統合生命科学研究所

(担当/上田 晃弘(教授)) ☎ (082) 424-7963

E-mail akiueda@hiroshima-u.ac.jp



西条酒蔵通り「町家プロジェクト」

西条酒蔵通りの築100年の「町家」を活用して、大学生主催の夏休みの宿題を終わらせるための勉強会やミニ縁日などを開催します。詳しくは学園都市づくり交流会議ホームページをご覧ください。

場 西条酒蔵通り町家 (西条本町8-11)

問 申 学園都市づくり交流会議ホームページ



令和4年度おしゃべりカフェ

カフェのようにおしゃべりしながら、暮らしや働き方に役立つ知識を学びます。

	開催日	講座名
①	9月1日	ストレスとの上手なつきあい方～ストレスを和らげるスキルを身につける～
②	9月8日	私たちの暮らしにもっと彩りを～インテリアグリーン・ガーデニングのコツを教えます～
③	9月15日	働くわたしの年金・税金問題～夫の扶養内で働くメリット・デメリットとは～
④	9月22日	家庭も仕事もどちらも大事～私をまもる法律・制度～
⑤	9月29日	物価高に負けない！安心できる教育資金づくりとマネープラン

※いずれも木曜日10:00～12:00

場 市民文化センター2階 研修室2

対 育休中または「働きたい」と考えている人

定 各回20人(先着順。ただし、8月15日までは全講座に参加する人を優先的に受付します。)

※無料託児あり(1歳～就学前まで10人程度)

締 各回3日前まで(託児希望の場合は10日前まで)

申 電話またはメール、ファックス(①希望回②名前・連絡先③託児希望の有無)

問 申 エスポワール(男女共同参画推進室)

☎ FAX(082)424-3833(火～土曜日10:00～16:45)

✉ hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

田舎の星空見学会～秋の夜空2022～

秋の星座についての特徴を学習し、美しい自然の中でゆったりとすばらしい星空を眺めます。

日 9月10日(土) 19:30～20:30

※曇り・雨天の場合は10月8日(土)に延期

場 吉原地域センター

対 小学生とその保護者

定 8組(抽選)※受講決定者のみ通知

締 8月23日(火) 必着

申 ハガキまたはファックス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③保護者の名前(ふりがな)④子どもの名前(ふりがな)・学年⑤電話番号)

問 申 豊栄生涯学習センター

(〒739-2317 豊栄町鍛冶屋271)

☎(082)432-4140 FAX(082)432-2075

ひとり親家庭限定「夏休み宿題おたすけ会」

夏休み最後の日曜日、「自由研究どうしよう」「工作ができない」などとお困りの親子さん、ぜひご参加ください。自由研究の相談もできます。

日 8月21日(日)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

場 総合福祉センター 3階大ホール

対 小学1～6年生とその保護者

定 各回親子15組(抽選)

申 電子申請または電話(①名前(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤子どもの学年⑥希望の時間帯⑦参加希望ブースを第2希望まで選択(「科学実験」「工作」「お魚」)

問 生涯学習課 ☎(082)420-0979



親の力をまなびあう学習プログラム活用講座

たちどまってみて…～こんな場面であなたなら～

誰もが経験し得るエピソードをもとに、子育て中の親子にどのように関わっていくことができるのか、一緒に考えてみませんか？

日 8月26日(金) 13:30～15:30

場 黒瀬保健福祉センター 多目的室

対 すべての子育て支援者(民生委員児童委員、子育て支援に携わる人、地域住民など)

定 20人程度

申 電話(8月2日(火)～受付)

問 申 すくすくサポート黒瀬(黒瀬保健福祉センター内)(黒瀬町丸山1286番地1)

☎(080)8984-9601

楽しく子育てしま専科

親子で参加できるリズム遊びや食事に関する悩みを保育士、保健師、栄養士から学びましょう。

日程	内容
8月30日(火)	子育てが楽しくなるような遊びの紹介(ふれあいリズム遊び、手作り玩具など)
9月14日(水)	乳幼児の食に関する悩みや子育て意見交換会

※いずれも10:00～11:00(両日申込可)

対 未就園児・乳幼児対象

定 各回5組(10人)

場 川上地域センター

申 電話またはファックス、窓口(①講座名②名前③電話番号)(8月1日(月)～受付)

問 川上地域センター ☎ FAX(082)428-0044

近畿大学「東広島学」講座

東広島の歴史や産業、文化、まちづくりなどを、市長や市職員、各分野で活躍されている人の講義やフィールドワークを通して、市民と近畿大学工学部の学生が共に学ぶ「東広島学」を開講します。

※プログラム内容の変更、オンラインでの開講となる場合があります。

※日程や開催内容は近畿大学ホームページをご確認ください。

定30人（先着順） **締**8月31日(水)

申近畿大学工学部申込サイトまたはメール（8月1日(月)～受付）

問申近畿大学工学部広島キャンパス学生センター
☎(082)434-7006 kyomu@hiro.kindai.ac.jp



甲種防火管理新規講習

日1日目/9月15日(水) 8:30～17:00

2日目/9月16日(木) 8:30～12:00

(いずれも8:00～受付)

場竹原消防署

定40人（先着順）

料3,800円（講習初日に支払い）

持筆記用具

締8月26日(金)（8月4日(水)～受付）

申市ホームページまたは受講申請書（市内の消防署・分署で配布。市ホームページからダウンロード可）

問消防局予防課 ☎(082)422-6341



後世に語り継ごう！安芸津の歴史

～三津の戦争遺構～

三津地区にある戦争遺構（三津防空監視哨跡、仏様の防空壕など）を探访します。

日9月16日(金) 10:00～12:00

場安芸津町三津

定20人（抽選）※受講決定者のみ通知

締9月6日(水) 必着

申ハガキまたはファックス、窓口（①講座名②郵便番号・住所③名前（ふりがな）④電話番号）

問申安芸津生涯学習センター
（〒739-2402 安芸津町三津4398）

☎(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021

落語で学ぼう！意識をカイカク、男女でサンカク ～男と女の助け合い～

性別にとらわれず、男女が仲良く暮らせる社会の実現について考えます。

日9月10日(土) 13:30～15:00

場安芸津生涯学習センター ホール

定30人（抽選）※受講決定者のみ通知

締8月31日(水) 必着

申ハガキまたはファックス、窓口（①講座名②郵便番号・住所③名前（ふりがな）④電話番号）

問申安芸津生涯学習センター
（〒739-2402 安芸津町三津4398）

☎(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021

風早地域センター

（〒739-2403 安芸津町風早1214-1）

☎(0846)45-0023 FAX(0846)45-0023

東広島地域職業能力開発協会職業訓練講座

東広島地域職業訓練センター（9月開講有料講座）

講座名	日時
「第二種電気工事士」試験特別講習会（筆記）	9月2日(金)～10月28日(金)（毎週金曜日） ※9月23日(金)を除く 18:00～21:00
クレーン取扱い業務等特別教育講座	9月5日(月)・6日(火) 8:45～17:00
源泉徴収・年末調整実務セミナー	9月6日(火) 9:00～16:00
折れない心を育てる!! ストレスマネジメント講座	9月6日(火)・7日(水) 9:00～16:30
アーク溶接等業務特別教育講座	9月7日(水)・8日(木) 9:00～17:00
玉掛け技能講習	9月7日(水)～9日(金) 1日・2日目 8:45～17:00 3日目 8:45～18:00
秋の庭木等剪定習得講習	9月10日(土)～12月17日(土) 毎週土曜日（9月17日(土)・11月19日(土)除く）
フォークリフト運転技能講習	9月12日(月)～15日(木) 8:30～18:00
新入社員フォローアップ研修～報・連・相の徹底～	9月14日(水)・15日(木) 9:00～16:30

※詳細は東広島地域職業訓練センターホームページから
問東広島地域職業訓練センター
☎(082)429-0810 FAX(082)429-1806
<https://www.hvtc.com/>



そのほか生涯学習センター、
地域センターの講座・イベント
はこちらからご確認ください



東広島市中学校美術展

各中学校のクラブ活動や授業で制作された作品の発表です。

日 8月17日(水)～22日(月) 9:00～17:00

場 東広島芸術文化ホールくらら市民ギャラリー

問 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811

美術館特別展「第35回現代絵本作家原画展 戸川幸一郎 おもいコロコロつながって」

戸川幸一郎(1976-)は江田島市に拠点を構える絵本造形作家です。本展では、絵画・版画・陶芸などさまざまな手法によって生みだされる“こども”の表現の世界観とともに、絵本『はじまりの部屋』や戦後広島で戦災により住まいを失った人のために家を建てた米国人活動家フロイド・シュモーを題材とした絵本『シュモーおじさん』の原画などを紹介します。

日 7月30日(土)～9月25日(日) 9:00～17:00

(入館は閉館30分前まで)

※8月26日(金)は19:00まで開館

場 市立美術館3階展示室

料 一般800円、大学生500円、
高校生以下無料、20人以上
の団体は2割引



戸川幸一郎
『はじまりの部屋』より
2005年 個人蔵

【関連イベント】公開制作×参加型展示「トコさんとつながろう！リレーペインティング」

7月30日から9月18日までの期間、展示室内に設置されたキャンバスに、来館者の皆さんに画材を使って自由に一筆お描きいただきます。下記日時に戸川さんがペインティングを行い、作品を完成させる参加型展示企画です。

日 8月21日(日)、9月18日(日) 9:00～17:00

場 3階展示室会場内 (要観覧券)



過去のペインティングの様子

【防災】愛犬・愛猫と避難する！

「同行避難」をご存じですか？飼い主として、家族としてペットと共に避難しなければならない時のため「役立つスキル」をプロに学びます。

日 9月30日(金) 10:30～12:00

場 河内保健福祉センター

定 10人(抽選) 締 9月16日(金) 必着

申 八ガキ (①郵便番号、住所②名前③電話番号④犬種・猫種)

問 申河内生涯学習支援センター

(〒739-2201 河内町中河内1166)

☎(082)437-1107



芸術

美術館コレクション展 第Ⅱ期

描かれたこども／平和への想い

特別展に関連して絵画や版画、陶芸、写真まで多彩な当館コレクションを“こども”と“平和”というテーマで展示します。未来を担うエネルギーに満ちた存在である“こども”をモチーフにした野田哲也の作品や、被爆体験を創作の原点とする入野忠芳など広島ゆかりの作家による作品を通じて、平和な未来について想いを巡らせましょう。

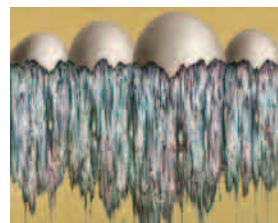
日 7月27日(水)～10月7日(金) 9:00～17:00

(入館は閉館30分前まで)

※8月26日(金)は19:00まで開館

場 市立美術館2階展示室

料 一般300円、大学生200円、
高校生以下無料、20人以上
の団体は2割引



入野忠芳《流形94-1》
1994年

【コレクション展関連イベント】

担当学芸員によるギャラリートーク

夜間開館日に担当学芸員が会場を案内しながら、展示の見どころを解説します。

日 8月26日(金) 18:00～18:30

場 市立美術館 2階展示室 (要観覧券)

問 市立美術館 ☎(082)430-7117



図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449 サンスクエア
児童青少年図書館 ☎(082)424-3899
黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101 福富図書館 ☎(082)435-3520
河内こども図書館 ☎(082)437-1711 安芸津図書館 ☎(0846)45-2335
豊栄図書館 ☎(082)432-3611
【休館日】毎週月曜日、5日(金)。11日(木)中央のみ開館

展示「市民が描いた原爆の絵」

原爆による悲惨な状況を被爆者自らが描いた絵(1974～1975年に募集したもの・複製)を展示します。

日 8月2日(火)～9月1日(木) 開館時間内

場 中央図書館2階入口付近

問 中央図書館

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

日 8月10日(水) 10:30～

場 中央図書館 1階読書活動室

対 小学生以上 定 5組(先着順)

申 窓口または電話(8月2日(火) 10:00～受付)

問 中央図書館

子どもがします! おはなしかい

おはなしかいで、絵本の読み聞かせをしてくれる子どもを募集しています。

日 8月13日(土) 13:30～14:00

場 市民文化センター2階 研修室2

対 小学生 定 5人(先着順)

申 窓口または電話

問 サンスクエア児童青少年図書館

よるのこわ～い! おはなしかい

こわいおはなしを聞く夜のおはなしかい。暑い夏の肝試しにどうぞ。

日 8月18日(木) 19:00～19:30

場 市民文化センター2階 展示コーナー

対 小学生 定 10人(先着順)

申 窓口または電話(8月4日(木) 14:30～受付)

問 サンスクエア児童青少年図書館

【関連イベント】家族で遊んで楽しもう!

①ワークショップ編「パパわちゃわちゃ遊び」

身体を使ったりユーモアを交えた“わちゃわちゃ”した遊びをご紹介します。お父さんはもちろん、お母さんやご家族も一緒に参加ください。

②トーク編「これからの“シン・オトローサン”」

江田島で「と独楽舎」を運営する戸川さんと谷村さん。遊びや学びを中心に、これからの教育や子育てにおける「お父さん」像について参加者の皆さんとともに語ります。

講師/戸川 幸一郎さん(出品作家)、谷村 仰仕さん(と独楽舎共同代表・呉工業高等専門学校特命准教授)

日 9月4日(日) ①10:30～12:00、②13:30～14:30(①②両方申込可)

場 市立美術館アートスペース

対 ①未就学児(保護者同伴)、②家族

定 ①10人、②15組

締 8月24日(水) 必着

申 往復ハガキまたはウェブフォーム(応募は各回1組1通まで、複数申込も1件として取り扱います。)

往信裏面/①イベント名②希望時間③参加者全員の名前(ふりがな/同伴者名)、年齢 ④代表者の電話番号、住所。

返信表面/代表者の郵便番号・住所・名前

問 市立美術館 ☎(082)430-7117



夏・happiness コンサート

SAMIYUNI による happiness な歌声とサクソフ、三線、ピアノで夏を楽しみましょう!!

日 8月20日(土) 11:00～12:00

場 川上地域センターホール

問 川上地域センター

☎FAX(082)428-0044



夏の特別映画会

世界名作アニメ「シンデレラ」を上映します。(約74分)

日 8月28日(日) 14:00~15:30

場 中央図書館 1階読書活動室

定 15人 (先着順)

申 窓口または電話 (8月9日(火) 10:00~受付)

問 中央図書館

開館70周年ありがとう企画

~ハーレーさんの折り紙教室~

講師のハーレー・静代さんに学びながら、折り紙作品を作ります。

日 8月28日(日) 14:00~16:00

場 安芸津生涯学習センター 研修室402

対 20歳以上 **定** 10人 (先着順)

申 窓口または電話 (8月2日(火) 10:00~受付)

問 安芸津図書館

8月 図書館行事日程

開催図書館名	日 時	行事名	
中央図書館	2日(火)~9月1日(休)	開館時間中	
	3日(水)	10:00~11:30	★やってみよう!本の修理体験会~あなたも本のお医者さん~
	4日(木)	10:30/15:00	こども映画会「おぼけのラパン」(先着15人)
	7日(日)	10:30/15:00	こども映画会「おぼけのラパン」(先着15人)
	9日(火)	15:00~15:45	★平和映画会「ウミガメと少年」
	10日(水)	10:30~	★認知症サポーター養成講座
	11日(木)	11:00~11:50	むかしこっぴりのストーリーテリング
	11日(木)	14:00~	映画会「真夏の夜の夢」(先着15人)
	13日(土)	14:00~	映画会「真夏の夜の夢」(先着15人)
	14日(日)	15:00~15:30	おはなし会
	24日(水)	15:30~16:00	おはなしななつ星
	25日(木)	15:00~15:30	あおむし文庫のおはなし会
	27日(土)	14:00~16:00	★「効果的な叱り方」教えます!~アンガーマネジメント講座・基礎から応用まで~
	28日(日)	14:00~15:30	★夏の特別映画会「シンデレラ」
サンスクエア 児童青少年図書館	6日(土)	14:00~16:00	★夏休み読書感想文書き方教室 (全2回) ②添削編
	10日(水)	15:00~15:30	あかちゃんのためのおはなしかい
	13日(土)	13:30~14:00	★子どもがします! おはなしかい
	18日(木)	19:00~19:30	★よるのこわ~い! おはなしかい
	27日(土)	14:30~15:00	おたのみかい
黒瀬図書館	9日(火)	11:00~12:00	★おひざにだっこのおはなし会
	10日(水)	11:00~15:10	平和映画会
	20日(土)	14:30~15:00	ロビーコンサート (演奏/アンサンブル Spica)
	20日(土)	14:00~15:30	★かがくの本っておもしろい~ふしぎ!たのしい!理科だすき!~
	27日(土)	14:00~15:00	ピーターパンクラブのおはなし会
福富図書館	27日(土)	14:00~15:30	★おとなの雑学講座~夏の巻~ 曼荼羅アートを描く(先着10人)
	2日(火)~31日(休)	開館時間中	わたしのギャラリー in 福富図書館
豊栄図書館	7日(日)	11:00~	夏休みこども平和ミニミニシアター「キクちゃんとおオカミ」対象:低学年~(先着15人)
	16日(火)	11:00~16:00	みつめてぶっく!よんでぶっく! (絵本コーナーでの相談・案内)
河内こども図書館	27日(土)	14:00~15:00	★季節を飾ろう (おりがみ)
	6日(土)	10:00~12:00	絵本 de ブックトーク
	13日(土)	14:00~	〈夏休みスペシャル〉おいでよ!おはなしのへや
	20日(土)	14:00~	〈夏休みスペシャル〉おりがみのおはなし会
安芸津図書館	27日(土)	14:00~	〈夏休みスペシャル〉むかしこっぴりの語りのおはなし会
	13日(土)	11:00~16:00	もしもしエプロン (えほんコーナーでの相談・案内)
安芸津図書館	20日(土)	10:30~	えほんの会
	28日(日)	14:00~16:00	★開館70周年ありがとう企画 ~ハーレーさんの折り紙教室~

※「図書館だより」・ホームページもご覧ください。

★印の行事については、申し込みが必要です。

おとなの雑学講座~夏の巻~ 曼荼羅アートを描く

曼荼羅を描く体験をします。

日 8月27日(土) 14:00~15:30

場 黒瀬生涯学習センター 会議室A

対 16歳以上 **定** 10人 (先着順) **料** 500円

申 窓口または電話 (8月2日(火) 10:00~受付)

問 黒瀬図書館

「効果的な叱り方」教えます!

~アンガーマネジメント講座・基礎から応用まで~

職場・家庭・友人関係など、さまざまな場面で使えるアンガーマネジメントの講座を行います。良好な人間関係を作るための「アンガーマネジメント的叱り方」について説明します。

講師 / 坂山 一哉さん (アンガーマネジメントコンサルタント)

日 8月27日(土) 14:00~16:00

場 中央図書館 1階読書活動室

対 15歳以上 **定** 30人 (先着順)

申 窓口または電話 (8月2日(火) 10:00~受付)

問 中央図書館

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	8月	時 間
西条	郷田地域センター	4日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	18日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	3日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	18日(木)	16:00~16:30
	六方学園	26日(金)	16:00~16:30
	郷田保育園	26日(金)	14:30~15:00
八本松	川上地域センター		巡回なし
	シヨージ八本松南店	17日(水)	16:00~16:30
	吉川小学校	2日(火)	10:30~11:00
	JA八本松南支店	2日(火)	16:00~16:30
	川上東部保育園	31日(水)	11:00~11:30
志和	志和出張所	25日(木)	16:00~16:30
	シヨージ志和店	3日(水)	16:00~16:30
	東志和地域センター	4日(木)	16:00~16:30
	志和堀地域センター	4日(木)	15:00~15:30
高屋	ケアハウスみずほ	26日(金)	14:30~15:00
	高屋西地域センター	9日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	31日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	24日(水)	16:00~16:30
	ファッション館カレンズ	19日(金)	16:00~16:30
黒瀬	造賀地域センター	2日(火)	16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	17日(水)	16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	24日(水)	16:00~16:30
	シヨージ黒瀬店	25日(木)	16:00~16:30
福富	上黒瀬保育園	3日(水)	11:00~11:30
	竹仁地域センター	9日(火)	14:30~15:00
	認定こども園くぼ	2日(火)	11:00~11:30
豊栄	能良地域センター	2日(火)	14:30~15:00
	清武地域センター	23日(水)	14:30~15:00
河内	入野地域センター	19日(金)	14:30~15:00
	河内西保育園	23日(水)	10:30~11:00
安芸津	安芸津海洋センター	9日(火)	16:00~16:30

図書館スタッフ出張日程

出張場所	8月	時 間
志和アグリ図書館	9・23日(火)	10:00~13:00



今月のイチオシ情報は31ページの「かしこく使って節電・省エネ クールビズで夏を乗り切ろう！」だボン!

東広島生活情報局

募集

新規就農者育成研修生

令和5年4月～令和7年

3月(2年間)

場園芸センターほか

内野菜、花き栽培の技術や

経営について研修

対次のすべてに該当する人

①令和5年4月1日時点で

18歳以上45歳未満の人

②高等学校を卒業した人、

または同等の学力を有する

人③研修開始までに市内

内に住所を有することが

できる人④研修の全期間

参加でき、かつ通所可能

な人⑤研修終了後、市内
で就農し、認定新規就農
者(農業所得250万円
以上が目標)を目指す意
欲のある人

定若千名

縮12月16日(金)

申申請用紙に必要事項を記
入して持参または郵送

※申請用紙や募集要項は市

ホームページからダウン

ロードできます。

問園芸センター

(〒739-0267

志和町別府10247)

☎(082)433-4411

教育補助員(会計年度 任用職員)

内特別支援学級において、

特別な支援を必要とする

児童への支援

対学校教育及び特別支援教

育に意欲がある人、教員

免許については不問

任用期間/9月1日(木)～令

和5年3月31日(金)

報酬/月額154,340

円(他手当有り)

勤務時間/週35時間(週5

日勤務)

就業場所/小学校

定若千名

縮8月18日(木) 必着

申市販の履歴書(写真貼付)

を郵送または持参

問指導課

☎(082)420-0976

食べきりレシピコンテスト

食品ロス削減につながる

料理レシピを募集します。

※オリジナルレシピで未発

表のものに限りません。

※詳細は、市ホームページ

でご確認ください。

対東広島市に在住、在学、

在勤の人

縮10月19日(水) 必着

問市民生活課

☎(082)420-0922



酒まつり姫神輿担ぎ手、酒
みだればやし参加者募集

酒まつり姫神輿担ぎ手と、

酒みだればやしを踊る人を
募集します。

詳細は酒まつり公式ホー

ムページをご覧ください。

問酒まつり実行委員会

☎(082)420-0330



交通指導員

対次のいずれも満たす人

①身体が健康で職務に支

障がない

②市内に居住している

③交通指導場所まで自身

で通勤できる

勤務内容/

①小学校登校時の街頭指

導

②小中学校などが行う交

通安全教室での安全指

導

③市が行う行事への参加

など

勤務時間/原則、小学生が

登校する日の早朝に1時

間

報酬など/

①時給1,193円

広告

※市役所南側道路向かいの建物

東広島県庁舎食堂

一般の方も利用できます!!

ご利用時間 11時～^{ラストオーダー}13時30分 店休日:土・日・祝

日替わり定食 460円 その他メニューも多数!

お問い合わせ 株式会社 糧配 0823-27-3512

②制服などの貸与
③勤務中の事故は公務災
害として補償
※社会保険などはありませ
ん。

現在指導員を配置できてい

ない小学校区/高屋西、

高美が丘、板城西、上黒

瀬、乃美尾、中黒瀬、入

野、風早、龍王

問交通安全対策室

☎(082)420-0400

FAX(082)422-4021

市営住宅入居者

☎ 8月1日(月)～5日(金)

募集要項及び申込書は住宅課、各支所・出張所で7月25日(月)より配布します。
※募集住宅は左記から変更する場合があります。詳細は募集要項等でご確認ください。

※市営住宅で動物を飼うことはできません。
※子育て世代向け市営住宅

	子育て世代向け市営住宅	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅(予定)	西条町/グリーンビーマンション2戸	西条町/寺西1戸、御園宇住宅1戸、新御園宇1戸、恵下山1戸、寺山1戸、八本松町/新向原3戸、高屋町/西高屋1戸、小谷五百垣1戸、黒瀬町/岩谷第二1戸、新池谷1戸、乃美尾第二1戸、菅田第二1戸、川角1戸、福富町/レイクヒル福富1戸、豊栄町/鍛冶屋1戸、河内町/広島2戸、安芸津町/沖の殿1戸、薬師丸団地3戸、薬師丸ハイツ1戸、若宮2戸	豊栄町/清武団地1戸
入居資格	原則として次のすべてに該当すること ○市町村税などの滞納がないこと ○現在、住宅に困っていること ○暴力団員でないこと		
	○市内に住所または勤務場所があること ○世帯の月収が15万8千円以下であること。ただし、高齢者、身体障害者世帯など特に居住の安定を図る必要のある世帯は21万4千円以下 ○満40歳未満の夫婦または当該夫婦の長子が平成30年4月2日以降生まれである世帯	○現に同居し、または同居しようとする親族がいること(単身者は別途要件あり)	○世帯の月収が21万4千円以上48万7千円以下であること ○現に同居し、または同居しようとする親族がいること

は令和6年3月20日までに明け渡さなければなりません。

申住宅課(持参または郵送、電子申請)

※各支所・出張所では申込を受け付けていません。

※住宅課、各支所・出張所で、前日までの各住宅の申込状況を公表します。

問 住宅課

☎(082)420-0946

有害獣侵入防止柵設置事業

令和5年度の事業実施に向けて貸与先を募集します。

有害獣侵入防止柵の設置および維持管理(14年間)※14年の維持管理後に譲渡します。

対市が貸与する有害獣侵入防止柵を自力施工できる地元団体(集落など)

※その他貸与条件あり

締 8月31日(水)

申 農林水産課、各支所産業建設課または地域振興課へ所定の要望書および同意書を持参(8月1日(月)～受付)

問 農林水産課

☎(082)420-0939

保育士・加配保育士・給食調理員・教育補助員(会計年度任用職員)

○保育士(フルタイム)

勤務時間/7時間45分×週5日

給料/月額187,666円(期末手当有)

○加配保育士(パートタイ

ム) 勤務時間/4時間×週5日
給料/月額88,193円(期末手当有)

○加配保育士(年休代替) 勤務時間/週20時間未満
給料/時給1,049円

○給食調理員(年休代替) 勤務時間/週20時間未満
給料/時給979円

○幼稚園教育補助員 勤務時間/7時間×週5日
給料/月額154,340円(期末手当有)

申 市販の履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(保育士のみ)を持参

問 保育課

☎(082)420-0934

介護保険相談員(会計年度任用職員)

内 介護保険に関する相談業務、介護事業所の指導に関する業務、介護給付費適正化に関する業務

対 普通自動車運転免許を有し、介護支援専門員の資格を持つ又は介護支援専門員と同等の知識経験が

ある人
任用期間/令和4年9月1日(木)～令和5年3月31日(金)(更新の可能性有り)

報酬/月額155,092円(他手当有り)
勤務時間/週29時間(週4日勤務)

就業場所/市役所
選考方法/書類・面接試験
定 1人

締 8月19日(金)17時 必着

申 市販の履歴書(写真貼付)と介護支援専門員証(写し)を持参または郵送

問 介護保険課

☎(082)420-0937

小・中学校臨時教諭・臨時養護教諭・講師(非常勤)

対 教員免許を持ち、教育に意欲がある人

申 市販の履歴書(写真貼付)と教員免許状を持参

問 学事課

☎(082)420-0975

お知らせ

善意をありがとうございます
ごじついます

東広島ウエストライオン
ズクラブ様
(窓口サービス用封筒の寄
附)

公共下水道に早期接続を

次のとおり下水道が使用
できるようになりました。

日 5月27日(金)

場 西条町御菌宇、西条土与
丸二丁目の一部

問 下水道管理課

☎(082)420・0957

新型「コロナワクチン」の接種

4回目のワクチン接種を
引き続き受け付けています。

問 3回目の接種日から5カ
月経過した①60歳以上の
人②18〜59歳で基礎疾患
のある人など(該当の基
礎疾患は市ホームページ
またはコールセンターで
ご確認ください。)

接種券について/①の人に

は順次発送します。②の
人や市外から転入された
人は接種券発行のため
申請が必要です。接種を
希望する人は、市コール
センターにお問い合わせ
ください。

※接種対象者は変更になる
ことがあります。

問 予約・接種券発行/市

コールセンター(土・日
曜日。祝日含む8時30分
〜20時)

☎(0120)022・894

その他/新型コロナウイルス
ルス対策室

☎(082)420・0935

○新型コロナウイルス
に関する市
ホームページ



平和祈念の黙とうを
さげましょう

市では、次の日時に市役
所のサイレンを鳴らします。
原爆により亡くなられた人
への哀悼の意を表し、世界
の恒久平和を祈って、1分
間の黙とうをさげましょ
う。

○原爆の日

広島市/8月6日(土)

8時15分

長崎市/8月9日(火)

11時02分

○終戦記念日

8月15日(月) 正午

問 総務課

☎(082)420・0907

○核兵器廃絶を求める署名
にご協力ください

核兵器廃絶を願い、核兵
器禁止条約の早期締結を求
める署名を行っています。

集まった署名は、平和首
長会議を通じて、国連に提
出されます。オンラインで
も署名ができます。

場 市民文化センター2階原
爆資料展示場

問 平和首長会議事務局

URL <http://www.mayorsforpeace.org/jp/>

東広島市内をバスで周
遊してみませんか

旅行会社が企画する東広
島市内周遊バスツアーを募
集します。市内のいろ

なスポットをめぐって、ま
ちの魅力を感じてみませ
んか。

※詳細は市ホームページを
ご覧ください。

問 ブランド推進課

☎(082)426・3093



8月1日は「水の日」、
8月1〜7日は「水の週間」

水循環基本法に基づき、
8月1日が「水の日」と定
められています。

「水の日」の認知度向
上と普及啓発を図るため、
「水」を連想させるブル
ーで、日本各地がライトア
ップされます。

暑い夏、8月は一年で水
の使用量が最も増えます。
この機会に、みなさんの
身近にある有限で貴重な水
資源について考えましょ
う。

日 8月1日(月) 18時〜20時
ライトアップ/市立美術館、
西条中央配水池

問 水道局業務課

相談室

当番医

☎(082)421・3661

東広島市内産品を使用
した新・定番メニュー
開発を応援します

食材費や広告費などを補
助します。

問 市内飲食店

※詳しくはホームページを
ご覧ください。

問 ブランド推進課

☎(082)426・3093



広告

結婚をまじめに考えている方へ

まっているだけでは変わらない
本気で結婚したい
あなたの婚活応援します。

IBJ正式加盟結婚相談所
随時入会をお待ちしています。

---まずはお電話ください(予約要)---

竹原市中央2-9-16(竹原駅より徒歩3分)近所

地域の結婚相談所

花福 ☎080-6307-3400

大瀬 望子

ホームページ 花福相談所竹原市 検索

人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱され、人権相談や人権に関する啓発活動など地域に密着した活動を行う民間ボランティアです。

被委嘱者（敬称略）／

- （西条）大當 寿子、（八本松）野口 好子、望野宏幸、（高屋）高原 美幸、（黒瀬）杉西 美鈴、（豊富）刺田 信行、（豊栄）佐伯 倫子、谷川 孝子、（河内）陶山 真吾、横崎 智子

委嘱期間／令和4年7月1日から3年間

問 広島法務局東広島支局

☎（082）423・7707

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災などの災害時の被害を軽減し、建物の寿命の延長につながります。

建物の外壁や広告板、ブ

ロック塀などは日頃から点検・診断し、早めに補修・改修をしましょう。

問 建築指導課

☎（082）420・0956

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を開設しています。

さらに、8月26日から9月1日までの間を、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、受付時間を延長して電話相談を受け付けます。

【子どもの人権110番】

☎（0120）007・110

日 8月26日（金）～9月1日（木）

8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

問 広島法務局東広島支局

☎（082）423・7707

災害復旧工事の進捗状況

復旧工事の進捗状況をお知らせします。

被災年度ごとの進捗状況に加えて、災害関連として維持修繕的に実施するものや小規模な災害（平成30年、令和2年および令和3年を合わせたもの）を記載しています。

（令和4年6月30日現在）

災害	進捗状況
平成30年7月豪雨	着手率100.0% 完了率80.6%
令和2年7月豪雨	着手率72.7% 完了率43.2%
令和3年大雨	着手率6.7% 完了率1.0%
災害関連	着手率65.7% 完了率58.4%

問 災害復旧推進課

☎（082）426・3091

夏季における海での事故にご注意ください

この時期はプレジャーボート、水上オートバイ、SUP（スタンドアップパドルボード）、海水浴など、さまざまなマリネジャーが活発になりますが、次のことに注意し、海での事故を防ぎましょう。

○プレジャーボート、水上オートバイ

①出港時、発航前検査を必ず実施しましょう。

②遊泳区域内に入らない。遊泳者に近づかない。

○海水浴

遊泳区域が設定され、監視員がいる管理された海水浴場で活動しましょう。

○マリネジャー

出発前に、天気予報を確認し、天候の悪化や熱中症に注意しましょう。ウォーターセーフティガイドのホームページをご覧ください。



問 県海上保安部交通課

☎（0823）22・0999

「コミュニティ助成事業」

（一財）自治総合センターは、宝くじの普及広報を目的とし、コミュニティ助成事業を実施しています。

今年度はコミュニティ活動に必要な備品の整備を目的とした「一般コミュニティ助成事業」で、本市の4団体が採択され、そのうちの2団体が次のとおり実施されました。

○東西条地区住民自治協議会

助成額／180万円

助成対象／太鼓、櫓

○三津自治協議会

助成額／100万円

助成対象／テレビ、パソコン、テント、スクリーン、プロジェクト

問 地域づくり推進課

☎（082）420・0924

市民課窓口業務の
休日・延長受付

日 8月14日(日)・28日(日)

8時30分～12時30分

※毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)は19時まで受付時間を延長していません。

内 次の業務の受け付けを行います。

住所異動届(転入・転出・転居など)
印鑑登録
マイナンバーカードの交付(予約者のみ)、申請支援
マイナンバーカードの電子証明書の更新
パスポートの申請と交付
住民票の写し(他市町村のものを除く)
印鑑登録証明書
戸籍全部(個人)事項証明書など
市県民税課税台帳記載事項証明書(所得証明書)
納税証明書(滞納のない証明書を除く)

持 ①官公署発行の写真付本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

②代理人による申請の場合
合は委任状と代理人の

①の書類

- ③印鑑(印鑑登録のみ)
- ④印鑑登録証(印鑑登録証明書交付のみ)

※マイナンバーカードがあればコンビニ交付サービスを利用して住民票などが取得できます。

※休日・延長受付時のマイナンバーカード交付は、事前予約が必要です。

問 市民課
☎(082)420・0925

あしんよろず一口相談会

弁護士・税理士・司法書士などで組織するボランティア「川の会」が無料で相談に応じます。

日 8月27日(土) 10時～15時
(一件につき30分以内)

場 黒瀬支所
定 8人(先着順)

申 電話または窓口(8月1日)

問 市民生活課
☎(082)420・0922

非課税世帯等への臨時特別給付金(令和4年度分)

住民税非課税世帯および新型コロナウイルスの影響で収入が大きく減少した世帯を対象に、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

※支給は次の2種類のうちどちらか1回限りで、令和3年度分の臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。

○住民税非課税世帯

令和4年度分から新たに、同じ世帯に属する人全員が市町村民税均等割非課税となった世帯の世帯主※対象の世帯には手続きに必要な書類を送付しました。対象世帯と思われる世帯で書類が届かない場合は、臨時特別給付金相談窓口にお問い合わせください。

○家計急変世帯

令和4年1月以降に新型コロナウイルスの影響で収入が大きく減少し、世帯

帯全員が住民税非課税相当となった世帯の世帯主

申 申請書に、収入見込額申立書、収入状況を確認できる書類(源泉徴収票、確定申告書、給与明細など)を添えて窓口または郵送

場 臨時特別給付金相談窓口(栄町ビルディング3階)

縮 11月30日(水) 必着

問 臨時特別給付金コールセンター
☎(0120)780・125

税

農機具のナンバープレート

農機具(乗用装置(イス)があり、最高時速35km未満のもの)は「小型特殊自動車」に当たり、地方税法により、公道を走行しなくても、軽自動車税の課税対象になります。

トラクターやコンバイン、田植機などの農機具を持ち、まだナンバープレートを取

得していない人は、登録手続が必要です。

また、農機具を廃棄したり、名義変更したりする場合も手続が必要です。市民税課または各支所・出張所の窓口にお越しください。

持 運転免許証などの本人確認書類、廃車の場合はナンバープレート

問 市民税課
☎(082)420・0910

広告

出張見積査定無料

ピアノ買わせてください!

販売もしています

なかやま楽器 呉市中通4-9-7

ピアノ夢工房 呉市本町13-18

まずはお気軽にお電話下さい

☎0120-60-3838

夜間・休日納税相談

■夜間納税相談／8月18日

(木) 17時15分～19時

■休日納税相談／8月14日

(日)・28日(日) 8時30分～12時30分

■持印鑑・本人確認できるものなど

※相談内容によっては資料を持参していただく必要があるため、できるだけ事前にお問い合わせください。

■場 市民課横相談スペース

■問 取納課

☎(082)420・0912

不動産公売のお知らせ

滞納処分により差し押さえられた不動産を公売します。

■入札受付期間／7月22日(金)13時～8月2日(火)23時

■入札期間／8月9日(火)13時～16日(火)13時

■不動産／

高屋町造賀(田)・西大沢一丁目(現状宅地)・西条町田口(現状宅地)・八本松町正方(土地付き)

住宅)・豊栄町清武(土地付き住宅・農地)

※対象公売物件は中止になる場合があります。

■申 インターネットオークション「KSI官公庁オークション」

■URL KSI官公庁オークション
<https://kankochojp>



■問 取納課

☎(082)420・0912

福祉・健康

移動献血車が来ます

■日 ①8月6日(土)

11時～12時30分、

13時45分～16時

②8月16日(火)

10時～11時30分、

12時45分～16時

③8月21日(日)

10時～12時30分

13時45分～16時

■場 ①ゆめタウン東広島

②東広島市役所

③フジグラン東広島

※②骨髄ドナーバンク登録会開催

※400ml献血のみ実施
■主な献血基準／体重50kg以上、年齢(男性)17～69歳、(女性)18～69歳、65～69歳までの人は、60～64歳までの間に献血の経験がある人

■問 医療保健課

☎(082)420・0936

ジェネリック医薬品を利用してみませんか？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、その新薬と同じ成分・効用で作られる薬です。

その薬は厳正な審査を経て、市場に流通しています。ジェネリック医薬品の利用は、医療費全体を減らすだけでなく、薬にかかる費用も節約できます。

また、最新の製剤技術により、飲みやすさや扱いやすさなど、さまざまな工夫を加えたジェネリック医薬品もあります。

市では国民健康保険加入者に対して、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付していますので参考してください。

また、「ジェネリック医薬品希望シール」を窓口で配布しています。お薬手帳や保険証に貼ってご使用ください。



※ジェネリック医薬品への切り替えは、強制ではありません。かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

■問 国保年金課

☎(082)420・0933

健康増進運動教室
(国民健康保険健事業)

健康づくりや疾病予防のための運動教室です。

■内 気軽に行えるウォーキング、トレイニング、健康体操、ニユースポーツなど

	会場	申込期限	日時
①	原地域センター	8月17日(水)	9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日、11月1日(全8回、いずれも火曜日) 13:30～16:00
②	安芸津B&G海洋センター	8月25日(木)	9月8日・22日・29日、10月13日、11月17日・24日、12月1日・8日(全8回、いずれも木曜日) 13:30～16:00

■対 40歳以上の市民

■定 ①20人②30人(抽選)

■問 申 市教育文化振興事業団

(黒瀬屋内プール内)

☎FAX(0823)82・7075

高齢者割引乗車券の 交付枚数の変更

8月1日(月)から使える高
齢者割引乗車券の枚数は次
のとおりです。

利用期間／8月1日(月)から

令和5年7月31日(月)まで

交付枚数／120枚

(12,000円分)

※有効期限が切れたものは
使用できません。

問 地域包括ケア推進課

☎(082)420・0984

認知症・若年性認知症 相談会

日 8月16日(火)

13時30分～15時30分

場 中央図書館1階

読書活動室

内 専門職(精神保健福祉士
等)による個別相談

※要予約、相談時間約50分

対 もの忘れについて心配の
ある人や家族

※若年性認知症に関する相
談も可

定 2人

締 8月9日(火)

申基幹型地域包括支援セン ター

☎(082)430・5330

認知症の人と家族の会 「やすらぎ会」

日 8月19日(金)

10時～14時30分

場 市総合福祉センター

(西条町土与丸1-108)

内 介護の悩み、心配ごとに
ついての語り合い

※元気輝きポイント制度の
ポイント付与対象です。

対 認知症の人を介護してい
る家族

問 市総合福祉センター

☎(082)430・8877

FAX(082)423・8525

保健行事日程 ☆保健行事は市内どこの会場でも参加できます。

成人保健

行 事	日 時	場 所	備 考
長寿!体づくり教室 ※元気輝きポイント 付与対象	8月16日 (火)	10:00～11:30 ※測定があるので、 開始15分前までに お越しください。	豊栄生涯学習 センター
みんなの体操教室 ※元気輝きポイント 付与対象	8月22日 (月)	10:00～11:30 ※測定があるので、 開始15分前までに お越しください。	河内保健福祉 センター

問 豊栄支所／☎(082)432-2211 FAX(082)432-2328 河内支所／☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229

SMILE しょうがいしゃ 障害者 スマイルボード

ピア・カウンセリング

問申子育て・障害総合支援センターはあとふる
☎(082)493-6073 FAX(082)424-3841
hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

〈ピア〉とは仲間という意味です。

●ピア・サロン

障害のある仲間やピア・カウンセラーと近況報告や悩み、

情報交換などの話をしたり、ゲームをみんなで楽しみます。
※8月のサロンはお休みです。

●ピア相談 ※要予約

障害のある人の地域生活を支援するため、相談者と同じ
視点でピア相談に応じます。現在、視覚・聴覚・内部・
肢体に障害のあるピア・カウンセラーがいます。

相談方法／電話・ファックス・メールでの相談、自宅への
訪問、来所など。

特別児童扶養手当・特別障害者手当等

特別児童扶養手当・特別障害者手当等を受給している人に、現況届用紙を8月上旬に送付します。

必要書類を添付して8月12日(金)～9月12日(月)までの間に、障害福祉課または各支所の窓口へ提出してください。

※各出張所では受け付けていません。

※現況届の提出がない場合は、8月分以降の手当が支給されません。

○特別児童扶養手当

身体、知的または精神に障害のある20歳未満の児童を監護している人

○特別障害者手当

身体、知的または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人

○障害児福祉手当

身体、知的または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時介

護を必要とする20歳未満の人
要件／
①対象者、配偶者および扶養義務者の所得が一定未満であること
②対象者(児童)が病院や施設に、入院、入所していないこと
③②対象者(児童)が障害を受給理由とする年金を受給していないこと

※詳細はお問い合わせください。

問 障害福祉課

☎(082)420・0180
FAX(082)420・0181

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、先の大戦の戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る事業を実施しています。
実施地域／トラック諸島、パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸

島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、ミャンマー・タイ、ソロモン諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島、台湾・バシー海峡、ミャンマー、中国、

次の地域は募集終了／旧ソ連、旧満州、西部ニューギニア

料10万円

問 一般財団法人日本遺族会

☎(03)3261・5521
FAX(03)3261・9191

地域共生推進課

☎(082)420・0932
FAX(082)423・8065

こころの駅舎／がん患者さん・家族・支援者のつどい

がん患者さんやその家族が安心して在宅生活を過ごすことができるように、医療福祉関係者へ悩みを相談し、また、参加者同士で語り合う集いです。
講演／もつと知ってほしい乳がん術後の過ごし方
講師／舛本 法生さん(ま

すもと乳腺クリニック(長)
交流会／情報交換・個別相談
日 8月18日(木)
14時～15時30分
場東広島芸術文化ホールく

らら3階 サロンホール

対がん患者さんや家族、支援関係者、このつどいに協力いただける人

定 35人
締 8月12日(金)

申 電話またはファックス(要申込)

問 中東広島地区医師会地域連携室あざれあ

☎(082)493・7360
FAX(082)493・7361

広島わかちあいのつどい「忘れな草」

自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会です。

日 8月26日(金)

13時30分～15時30分

場市民文化センター研修室

対自死でご家族や大切な人

を亡くした人
申 初めて参加される人はお問い合わせください。

問 県立総合精神保健福祉センター地域支援課
☎(082)884・1051

広告 \近くて便利で選べて納得/
～いつかもしも、そしてこれから～

創業75年 **Aifit** さいき葬祭
アイフィット

フリーダイヤル さいごはさいきに
24時間 365日対応 **0120-315-312**
〒739-0011 東広島市西条本町17-9



禁煙相談会

「やめたい」と思っているがなかなかやめられない。禁煙の方法や継続のコツを学ぶことが最初のステップです。専門家に相談して、禁煙にチャレンジしてみませんか。

日 8月8日(月)

① 13時～② 13時40分
③ 14時20分

場 市役所本館会議室301

対 禁煙相談・支援を希望する人とその家族

内 禁煙支援アドバイザー(薬剤師)による個別相談(相談時間は約40分)

締 8月5日(金) 12時

申 電話

問 医療保健課

☎(082)420・0936

家族介護教室

要介護高齢者を介護している家族や近隣の援助者などを対象に、家族介護教室を開催します。

※元気輝きポイント制度のポイント付与対象です。

○排泄介助を行う時のポイントと注意点

日 8月10日(水)

10時～11時30分
場 ケアハウスみずほ セミナールーム

(志和町志和東810番地1)

内 紙パンツ等の使い方、排泄関連の福祉用具の紹介

講師/宗像 真央さん
(王子ネピア株式会社)、森 昌明さん

(クオリティー福祉用具貸与事業所 福祉用具相談員)

定 20人(先着順)

問 申 社会福祉法人みずほ会

☎(082)433・6256
FAX(082)433・5725

○心地よい排泄のケアについて～軽い尿漏れから寝たきりの方まで～

日 8月12日(金)

13時30分～15時30分
場 特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム

(西条町馬木1566)

内 排泄に関する知識と技術の習得、効果的、経済的な

紙オムツの使用方法
講師/宗像 真央さん
(王子ネピア株式会社)

定 20人(先着順)

問 申 特別養護老人ホーム長寿苑

☎(082)425・2000
FAX(082)425・2001

○教えて！オムツの選び方・福祉用具の使い方

日 8月17日(水)

13時30分～15時30分
場 河内保健福祉センター

(河内町中河内1206番地1)

内 正しいオムツの当て方、選び方など、オムツの疑問を解決しませんか。

また、最新の福祉用具の紹介や、体験もできます。

定 20人(先着順)

問 申 社会福祉法人東広島市社会福祉協議会河内支所

☎(082)420・7011
FAX(082)437・0281

○癒しのひと時を過ごしませんか？

～ミュージックケア～
日 9月6日(火)

13時30分～15時30分
場 河内保健福祉センター

(河内町中河内1206番地1)

内 癒しの効果があるミュージックで、ほっと一息、リフレッシュしませんか。

定 20人(先着順)

問 申 東広島市社会福祉協議会河内支所

☎(082)420・7011
FAX(082)437・0281

○排泄ケア

日 9月3日(土)
10時～12時

場 高屋東地域センター
(高屋町白市550)

内 オムツの種類や選び方、オムツの当て方や排泄のメカニズムなどについて、見て・聞いて・触って学びましょう。

講師/宗像 真央さん
(王子ネピア株式会社)

定 20人(先着順)

問 申 特別養護老人ホーム御蘭寮

☎(082)434・0455
FAX(082)434・0465

【広告】 お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！をご紹介します

市民講座 「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催のお知らせ

日時 8/10水 11木祝 17水 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 定員 各10名(要予約)

会場 東広島芸術文化ホールくらら 104会議室4
東広島市西条栄町7-19

※本セミナーは、コロナ感染症予防のため、3密対策の上で実施します。

※安芸西条郵便局近辺、岡町駐車場をご利用ください。
※本講座はスクリーン映像によるセミナーです。当日のセミナー映像は2021年8月に撮影した映像です。

●お問い合わせ・お申し込み 受付時間(9:00～18:00)

☎0120-689-419

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 〒102-0071 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ広島呉店(アイシーホームペイント㈱) | 〒737-2516 呉市安浦町中央5-1-44

認知症カフェ

認知症の人や、その家族、支援者が集い、日頃の悩み、聞いてもらいたいことなどを自由に語り合う場です。

お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。

Otto smile Café えつ

と すまいる かふえ

日 8月6日(土)

13時30分～15時

場 宗近病院敷地内サロン
デュ青空

(西条町御園字703)

締 8月5日(金)

問 申 広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院)

☎(082)493・8651

(直通)

○かふえ ほのぼの

日 8月10日(水)

13時30分～14時30分

場 黒瀬保健福祉センター

料 200円

締 8月9日(火)

問 申 黒瀬地域包括支援センター

☎(0823)82・0203

○あすカフェ

日 8月18日(木)

13時30分～15時30分

場 安宿地域センター

締 8月17日(水)

問 申 あすか住民自治協議会(安宿地域センター)

☎(082)432・2521

○さく茶屋

日 8月21日(日)

13時30分～15時30分

場 たかやの郷

(高屋町杵原1826-1)

締 8月19日(金)

問 申 東広島介護支援専門員連絡協議会(東広島市社会福祉協議会内)

☎(082)422・4075

いつでもどこでもだれとでもコミュニケーション

「SOSカード」を見た

ことはありますか。聴覚障

害のある人または、耳の聞こえにくい人などが、災害

時や緊急時に、周りの人に「SOSカード」を見せる

ことで、支援などを受けられるよう、平成26年に作成

されました。

現在、聴覚障害のある人の多数がこの「SOSカード」

ド」をさまざまな場面で利用しています。

例えば、電車やまちの道で「SOSカード」を提示されたら、筆談や身振り、手話を使っての対応など、できる範囲での協力をお願いします。

「SOSカード」が必要な人は、障害福祉課までお越しください。

また、市ホームページから自由にダウンロードし、自分が必要とする項目に作り替える事もできます。

(表面) (裏面)



問 障害福祉課

☎(082)420・0180

FAX(082)420・0181

環境

はじめてみませんか?

地域猫活動

野良猫(飼い主のいない

猫)によるふん尿などの被害をできるだけ減らすために「排除する」のではなく、ルールを守って「適正に管理する」ことで猫を徐々に減らしていく「地域猫活動」をはじめてみませんか。

○地域猫活動とは?

地域住民(町内会・自治会など)が主体となって、地域にいる野良猫の不妊去勢手術を行います。

また、エサのやり方やふんの始末などに関するルールを定めて、地域で野良猫の管理をします。

こういった活動によって野良猫による迷惑問題を減らすとともに、不幸な野良猫の数も減らすことで、住みよい地域にしていこうとするものです。

○地域猫活動の効果は?

トイレの設置や、周辺の清掃などの管理をすることによりふん尿の被害が改善されるとともに、担当者が地域を巡回することで、捨て猫を防ぎます。また、適切なエサやりにより、猫がゴミを荒らすことがなくな

ります。決められた場所と時間にエサを与えるので、トイレの清掃が一定の時間にできるようになります。

さらに不妊去勢手術により、新たな猫の出産がなくなり徐々に数が減ります。

また、発情期の大きな鳴き声や、尿の強烈な臭いが軽減されます。

※県では「地域猫活動ガイドライン」に則した地域猫活動に対して、無料で不妊去勢手術を実施する制度を設けています。

※市では地域猫活動に係る諸経費に対し補助制度があります。

そのほかにも、県動物愛護センターでは、地域猫活動に関する説明の実施や資料の提供、活動のルール作りへの協力・助言を行います。

○犬・猫を飼っている人へ

県動物愛護センター、市環境先進都市推進課には飼い犬や飼い猫の迷惑問題に関する苦情も多く寄せられています。

まず、首輪や迷子札、マ

イクロチップなど所有者の明示をしましょう。また、犬や猫が戸外に出たり、迷子になったりしないよう、必要な対策をとりましょう。鳴き声や、臭い、排泄物など、周囲の人への配慮を心掛けましょう。

井戸水の水質検査を！

新しく井戸を掘ったときは、使用する前に必ず水質検査を行い、水質が問題ないことを確認してください。

○井戸の維持管理

井戸の周辺を清潔にして、水が汚染されないようにするとともに、色、濁り、臭気、味に異常がないか毎日確認してください。また、1年に1回は、次の項目について水質検査機関に依頼し、検査を実施してください。

- ① 一般細菌
- ② 大腸菌
- ③ 亜硝酸態窒素
- ④ 硝酸態窒素および亜硝酸態窒素
- ⑤ 塩化物イオン
- ⑥ 有機物

- ⑦ pH値
- ⑧ 味
- ⑨ 臭気
- ⑩ 色度
- ⑪ 濁度

問 環境先進都市推進課

☎(082)420・0928

かしく使って節電・省エネ
フルビズで夏を乗り切ろう！

「クールビズ」は、過度な冷房に頼ることなく、さまざまな工夫をして夏を快適に過ごすための取組です。

○適正な室温を保ちましょう

夏の室温目安は28℃とされており、これは冷房の設定温度を28℃にすることではありません。湿度や日差しによっては、設定温度以上に暑くなる場合があります。暑いと感じたら、我慢せず設定温度を下げましょう。

○冷房は上手に使いまじょう

冷房は室温を設定温度にするまでの間がもっとも電気代がかかると言われています。室内に熱がこもっている時は、まず窓を開けて

熱気を逃がし、冷房をかけましょう。また、フィルターを定期的に清掃すると冷房効率が上がります。電気代をおさえることができます。

○体感温度を調節しましょう

軽装にすると体感温度は2℃下がると言われています。また、除湿をして風通しを良くすることも非常に効果的です。

光害の防止にご協力ください

照明などの設置方法や配光が不適切で、景観や周辺環境へ悪影響を及ぼすことを光害と呼びます。

屋外照明を設置する際は、国のガイドラインを参考に、防犯や作業の安全性を確保しつつ、景観や環境への配慮に心がけましょう。

問 環境先進都市推進課

☎(082)420・0928



一般廃棄物処理施設・し尿収集お盆期間中の業務案内

名称		8月7日 (日)	8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)	8月13日 (土)	8月14日 (日)	8月15日 (月)
処理施設	広島中央エコパーク	休	通常	通常	通常	通常	通常	通常	休	通常
	賀茂環境センター	休	通常	通常	通常	休	通常	通常	休	通常
し尿収集業者	宗 藤 企 業	休	通常	通常	通常	休	通常	休	休	休
	伯 和 総 業	休	通常	通常	通常	休	通常	休	休	休
	三 井 開 発	休	通常	通常	通常	休	通常	休	休	休
	ニ シ ア ケ	休	通常	通常	通常	休	通常	休	休	休
	安 芸 津 衛 生	休	通常	通常	通常	休	休	休	休	休

問 廃棄物対策課

☎(082)420・0926



※し尿などの汲み取りは余裕をもって依頼してください。
※急な依頼には対応出来ない場合があります。

相 談 室

名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
生活困窮の相談	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	生活支援センター (市役所本館2階)	☎相談支援員 ☎生活に困っている人が自立した生活を送るための相談に対応します。生活、就労、家計相談等	生活支援センター ☎(082)420-0410
全 国 一 斉 『遺言・相続』相談会	7日(日)	10:00～16:00 [電話相談] 0120-33-9279 ※面談相談は予約必要	広島司法書士会 総合相談センター (広島市中区上八丁堀6-69 広島司法書士会館1階)	☎司法書士 ☎遺言・相続に関する相談会 ☎電話 ※要予約	広島司法書士会 ☎(082)221-5345
法 律 相 談	4日・18日・25日、 9月1日 (いずれも木曜日)	13:00～16:00 ※相談時間は30分以内	市 民 生 活 課	☎弁護士 12人/日(抽選) ☎当日受付(8:30～9:00)に電話 またはファックス、窓口) ※相談は原則年度内1回限り	市民生活課 ☎(082)420-0922 ☎(082)426-3124 ※ファックスで申し込む場合、必ず電話番号やファックス番号を明記してください。
登記・法律相談 (相続・成年後見など)	10日(水)・17日(水)	10:00～12:00 ※相談時間は30分以内		☎司法書士 8人/日(先着順) ☎当日受付(8:30～9:30)に電話 またはファックス、窓口)	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:30～12:00 13:00～16:30	消費生活センター(市役所 北館1階窓口)	☎消費者と事業者間の契約トラブルに関する相談 ☎消費生活相談員	消費生活センター ☎(082)421-7189
お昼の消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	11:00～13:00	—	☎消費生活センター受付時間外の相談窓口です。 ☎国民生活センター職員など	国民生活センター ☎(03)3446-0999 消費者ホットライン ☎188
休日の消費生活相談	土日祝日	10:00～16:00	—	—	—
心配ごと相談・行政相談	西条会場 2日(水)	13:00～16:00	市役所本館2階 201会議室	(心配ごと相談) ☎心配ごと相談員 (民生委員・児童委員) (行政相談) ☎国の行政に関する要望や相談 ☎行政相談委員	(心配ごと相談) 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082)493-5621 (行政相談) 中国四国管区 行政評価局 ☎(082)228-6173
	八本松会場 10日(水)	13:00～16:00	八本松地域センター		
	志和会場 18日(水)	13:00～16:00	志和出張所		
	高屋会場 22日(月)	13:00～16:00	高屋西地域センター		
	黒瀬会場 1日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎5階 第3会議室		
	福富会場 10日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
	豊栄会場 16日(水)	13:00～16:00	豊栄保健福祉センター		
河内会場 25日(水)	13:00～16:00	河内保健福祉センター			
安芸津会場 19日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター			
自殺予防相談	年中無休	24時間	—	—	広島いのちの電話 ☎(082)221-4343 よりそいホットライン ☎(0120)279-338
【特設】人権相談	志和会場 18日(水)	13:00～16:00	志和出張所	☎人権擁護委員	東広島竹原人権擁護委員協議会 ☎(082)423-7752
	黒瀬会場 1日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎5階第3会議室		
	豊栄会場 16日(水)	13:00～16:00	豊栄保健福祉センター		
	河内会場 16日(水)	9:00～12:00	河内保健福祉センター		
	安芸津会場 19日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター		
【常設】人権相談	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	広島法務局東広島支局	☎法務局職員、人権擁護委員	広島法務局東広島支局 ☎(082)423-7707
ひがし広島法律相談センター	毎週水曜日 (変更になることがあります)	13:00～16:00	市民文化センター 研修室3 (サンスクエア東広島2階)	☎広島弁護士会 ☎電話(休業日を除く9:30～16:00) ☎有料	ひがし広島法律相談センター ☎(082)421-0021
公正証書による遺言・契約書等の作成	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15	東広島公証役場 (サンスクエア東広島4階)	☎公証人 ☎電話	東広島公証役場 ☎(082)422-3733
県民相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	広島県生活センター (県庁農林庁舎1階)	☎離婚、相続、近隣トラブル、交通事故などに関する相談 ☎県民相談員	県民相談窓口 ☎(082)223-8811

教えて

消費生活

販売サイトで契約内容をよく確認！ 定期購入トラブル

(独)国民生活センターの相談事例を紹介します。

ネットの広告を見て、特別価格約3千円的美容液を購入した。肌に合わず使用をやめていたが、商品が再び届き、定期購入だと初めて気付いた。すぐに事業者に解約と返品を申し出たが、「発送日の10日前までに申し出ないと対応できない」と言われた。2回目の商品は1万円以上でも高い。申し込み時には、定期購入だと分からなかった。どうにかならないか。

《アドバイス》

1回だけのつもりで申し込んだが、定期購入になっていたという相談が市内でも多数寄せられています。詳細な契約内容は、「○%オフ」などの目立つ表示と離れた場所に表示されていたり、小さい字で書かれていたりすることがあるため、画面の隅々まで見るなど注意が必要です。

「解約の申し出は次回発送日の○日前まで」と解除条件が定められている場合も多くあります。注文する際には、解約条件などの契約内容をしっかりと確認しましょう。

困ったときは、東広島市消費生活センターにご相談ください。

☎消費生活センター
☎(082)421-7189

募集

お知らせ

税

福祉・健康

環境

相談室

当番医

都合により日程を変更することがありますので、お問い合わせください。

名称	日・曜日	時間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
家庭児童虐待相談 DV相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	こども家庭課	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員・女性相談員	こども家庭課 ☎(082)420-0407
	上記以外		—	—	市役所当直室 ☎(082)422-2111
家庭児童相談	水曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00	子育て・障害総合支援センターはあとふる(市民文化センター)	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員	はあとふる ☎(082)493-6073
障害者・障害児相談	月～土曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	☎相談支援コーディネーター	☎相談支援コーディネーター	
障害者虐待相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	子育て・障害総合支援センターはあとふる(市民文化センター)	☎相談支援コーディネーター	障害福祉課 ☎(082)420-0180
	上記以外(障害者虐待通報のみ)		—	—	
	障害福祉課			☎障害福祉課職員	市役所当直室 ☎(082)422-2111
広島地域若者サポートステーション「若者交流館」	3日、10日、17日、24日、31日 (いずれも水曜日)	13:00～17:00	市民文化センター 展示コーナー	就職したいけれど、あと一歩が踏み出せない人、職場での人間関係が苦手で辞めてしまった人などの相談を受け付けます。 ☎自己理解、自己表現、コミュニケーション演習、応募書類作成や面接練習など ☎15歳から概ね49歳までの人(保護者からの相談も受け付けます) ☎要予約	広島地域若者サポートステーション「若者交流館」 ☎(082)511-2029
働く女性の相談室	20日(土)	13:30～14:30	市民文化センター 2階研修室3(サンスクエア東広島)	☎仕事上の悩み(セクハラ、パワハラ、家庭との両立)や、働きたい女性の相談 ☎13日(土) ☎電話、窓口	エスポワール/男女共同参画推進室 ☎☎(082)424-3833
		14:30～15:30			
ボランティア相談窓口	第2・4水・土曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	市民文化センター ボランティア活動支援センター	☎ボランティアコーディネーター	ボランティア活動支援センター ☎(082)424-9590
	火・木曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	生涯学習課	☎生涯学習相談員	生涯学習課 ☎(082)420-0979
不登校サポート「親の会」	第3水曜日 ※祝日を除く	13:30～15:00	西条フレンドスペース(市民文化センター)	☎電話	西条フレンドスペース ☎(082)421-8494
児童青少年総合相談	教育相談	水・木・土・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎教育相談員	児童青少年総合相談室 ☎(082)422-3749
	カウンセラー相談	火・金曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	☎臨床心理士 ☎電話または窓口 開館日の10:30～17:00	
	子育て相談	火・木・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～17:00	☎児童厚生員	
精神科医による精神保健相談	4日(木)	13:30～15:00	広島県西部東保健所 2階保健相談室	☎精神科医 ☎個別相談 ☎電話	県西部東保健所保健課 ☎(082)422-6911(代)

市政への要望(文書・メール・ファックス・電話など)

①タイトル②要望事項③住所・名前・ファックス番号を記入の上、あなたの声をお寄せください。(市民生活課)	✉ hgh200922@city.higashihiroshima.lg.jp ☎ (082)426-3124 ☎ (082)420-0922
---	--

Free of Charge がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口・Information and Consultations・Salão de Comunicação・外国人咨询窓口・Dịch vụ tư vấn

言語	曜日	時間	場所	問い合わせ	
Daily Life Consultations Consultas Diversas 生活咨询 Tư vấn cuộc sống 生活相談	English 英語	Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays, Fridays【月～金】 Saturdays【土】 Sundays【日】	9:00～17:00 9:00～13:00 13:00～17:00	市民文化センター コミュニケーション コーナー	Communication Corner Salão de comunicação コミュニケーションコーナー ☎(082)423-1922
	Português ポルトガル語	Quartas, Quintas, Sábados【水、木、土】	9:00～13:00		
	中文 中国語	星期一、二、日【月、火、日】 星期六【土】	9:00～13:00 13:00～17:00		
Tiếng Việt ベトナム語	Chủ Nhật【日】	13:00～17:00		(公財)東広島市教育文化 振興事業団 ☎(082)424-3811 ☎http://hhface.org/corner/jp.html	
Legal Consultations Consulta Jurídica 法律咨询 Tư vấn pháp luật 法律相談	日	時	内容	場所	
	8月6日(出) ①13:00～②14:00～ ③15:00～		弁護士が法律相談に応じます。英語・ポルトガル語・中国語の通訳あり。 1週間前までに予約が必要。 相談時間は約40分。	市民文化センター 研修室	

コロナ禍でも必要な受診を

過度な受診控えは健康リスクを高めます。
まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

～救急医療の適正利用をお願いしています～



平日の診療時間内に、早めに、
かかりつけ医を受診してください。

広島県内救急医療検索

●広島県内の救急医療機関を、
さまざまな条件で検索できます。



救急医療 Net
HIROSHIMA

関連情報

- 広島市立舟入市民病院 ☎(082) 232-6195
年中無休24時間体制の小児科診療を行っています。
- 精神科救急情報センター ☎(082) 892-3600
精神科救急はこちらへお問い合わせください



<東広島医療センター(西条町寺家) ☎(082) 423-2499>

東広島医療センターは、緊急手術や入院を要するようなケガや急病などの重症患者に対応しますので、受診する前に電話連絡をしてください。紹介状なしで受診した場合や、時間外・休日に受診した場合、「選定療養費」(5,500円)が別に必要となることがあります。ただし、重症患者については、「選定療養費」は不要です。

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
22 月	内 外	木阪病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 421-0800	西条町土与丸
	整	広島県立障害者リハビリテーションセンター	18:00～22:00	(082) 425-1455	西条町田口
	小	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
23 火	内 外	本永病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	整	数佐整形外科医院	18:00～翌朝 8:30	(082) 428-8321	八本松東 7丁目
	小	虹の子どもクリニック	18:00～22:00	(082) 426-6600	西条町寺家
24 水	小 内	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小 内	下山記念クリニック	18:00～22:00	(082) 424-1121	西条町寺家
25 木	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
	内 外	マイクリニック	18:00～22:00	(082) 497-3232	八本松東 3丁目
26 金	小	かわはらこどもクリニック	18:00～22:00	(082) 493-8882	西条中央 7丁目
	内 外	西条中央病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
	小	かとう小児科アレルギー科	18:00～22:00	(082) 421-5522	西条土与丸 5丁目
27 土	内 外	本永病院	8:30～翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	整	広島県立障害者リハビリテーションセンター	9:00～17:00	(082) 425-1455	西条町田口
	小 内 歯	休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
28 日	内 外	井野口病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
	小 内	三木医院	18:00～22:00	(082) 433-2501	志和町別府
	小 内	休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
29 月	小 内	こまざわ小児科	18:00～22:00	(082) 493-6566	西条町寺家
	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3丁目
	小 内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
30 火	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
31 水	内 外	八本松病院	18:00～翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3丁目
	小 内	東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小	休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸

安芸津地区にお住まいの方の救急当番医

上記・左記医療機関も利用可能です

一次救急【内科・小児科】竹原市休日診療所(竹原市保健センター内) 9:00～12:00 13:00～16:00 ☎(0846) 22-7157
【外科】安田病院 9:00～18:00(8月11日(木)・21日(日)・28日(日)) / 馬場病院 9:00～18:00(8月7日(日)・14日(日))
二次救急 (緊急手術や入院を要するようなかげや急病等に対応) 次の表のとおりです。

平日	休日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
平日	月	内 外	県立安芸津病院	18:00～翌朝 8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	火	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	水	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	木	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	金	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	土	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
休日	7 日	内 外	県立安芸津病院	8:00～翌朝 8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	11 木	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	14 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	21 日	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	28 日	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町

夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら…



#7119

救急相談センター広島広域都市圏

24時間
365日対応相談
無料▼つながらない場合は (082) 246-2000
▼緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性認めず

自宅安静で様子を見る
(必要により、かかりつけ医へ)

緊急性 低

医療機関を案内

緊急性 高

すぐに119番へ転送

子ども向け相談ダイヤルなど

相談無料

病気の
相談

#8000

広島県小児救急
電話相談
つながらない時は
(082) 505-1399子育て
相談

(082) 426-5113

経験豊富な看護師がアドバイスします 毎日 19:00~翌8:00

すくすくサポート子育てほっとライン 平日 8:30~17:15

こども救急

http://kodomo-qc.jp/

医療機関を受診する目安など

夜間 休日
初期救急当番医

8月

◇受診する前に、医療機関などへ電話連絡
してください。
◇急きょ変更になる場合があります。医療保健課 (平日昼間)
☎(082) 420-0936市役所 (夜間・土日祝)
☎(082) 422-2111

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地域
1 月	内 外	井野口病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
	小	休日診療所	19:30~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
2 火	小 内	そね内科クリニック	18:00~22:00	(082) 426-6855	西条町御園宇
	内 外	八本松病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3丁目
3 水	小	休日診療所	19:00~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	内 外	井野口病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
4 木	小 内	くぼにし小児科・内科クリニック	18:00~22:00	(082) 420-2222	西条町大沢
	内 外	本永病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
5 金	整	土肥整形外科病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 422-2156	西条町西条東
	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
6 土	内 外	西条中央病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
	小	こどもクリニック八本松	18:00~22:00	(082) 428-1150	八本松南 2丁目
7 日	小 内 歯	休日診療所 (歯科は午後 1 時まで)	9:00~16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
8 月	内 外	井野口病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
	小	かわはらこどもクリニック	18:00~22:00	(082) 493-8882	西条中央 7丁目
9 火	内 外	本永病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	整	数佐整形外科医院	18:00~翌朝 8:30	(082) 428-8321	八本松東 7丁目
10 水	小 内	東広島記念病院	18:00~22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小	こまざわ小児科	18:00~22:00	(082) 493-6566	西条町寺家
11 木	小 内	門川内科医院	18:00~22:00	(082) 434-6010	高屋町小谷
	小 内 外	井野口病院	8:30~翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
12 金	小 内 歯	休日診療所 (歯科は午後 1 時まで)	9:00~16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
13 土	小 内	休日診療所	19:00~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	内 外	本永病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
14 日	整	広島県立障害者リハビリテーションセンター	9:00~17:00	(082) 425-1455	西条町田口
	小 内 歯	休日診療所 (歯科は午後 1 時まで)	9:00~16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
15 月	小 内	休日診療所	9:00~16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
	小 内 外	八本松病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 420-1230	八本松東 3丁目
16 火	小	休日診療所	19:00~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
	内	東広島記念病院	18:00~22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
17 水	内 外	のだ医院	18:00~22:00	(082) 422-3323	西条中央 3丁目
	小	休日診療所	19:00~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
18 木	小	虹の子どもクリニック	18:00~22:00	(082) 426-6600	西条町寺家
	小 内	休日診療所	19:30~21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
19 金	内 外	本永病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 423-2666	西条岡町
	整	土肥整形外科病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 422-2156	西条町西条東
20 土	小 内	新開医院	18:00~22:00	(0823) 82-2074	黒瀬町兼沢
	小 内 外	井野口病院	18:00~翌朝 8:30	(082) 422-3711	西条土与丸 6丁目
21 日	小 内	まきだクリニック	18:00~22:00	(082) 491-1751	高屋町中島
	小 内 外	西条中央病院	8:30~18:00	(082) 423-3050	西条昭和町
	小 内	東広島記念病院	8:30~18:00	(082) 423-6661	西条町吉行
	小 内 歯	休日診療所 (歯科は午後 1 時まで)	9:00~16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸

診察科目の見方 小：小児科、内：内科、外：外科、整：整形外科、歯：歯科

スポーツで楽しく健康に、B&G海洋センター

8月、まだまだ暑い日が続き
ます。夏休みにも入り、皆でど
こかへ出かけたいですね。

今回ご紹介するのは、安芸津
町と黒瀬町にある公共スポー
ツ施設「B&G海洋センター」。
安芸津町の同センターには、屋
内の温水プールや体育館、外に
は多目的広場があり、黒瀬町の
施設には、艇庫や体育館があり
ます。今回は、黒瀬B&G海洋
センターに行ってきました！

池でマリンスポーツができる？
黒瀬B&G海洋センターの艇
庫は、亀ヶ首池（同センターか
ら車で東に4分）にあり、カヌー
やヨットなどのマリンスポーツ
を体験できます。体験時は、ラ



▲黒瀬B & G海洋センター



▲亀ヶ首池でのカヌー体験



▲ユニカール（室内で気軽にできるカーリング）

参加し、ユニカールを楽しんで
います。参加者は、「皆と一
緒に運動できて楽しい。これま
で少し動いただけで疲れていた
けど、通い続けるうちに日常生
活で疲れを感じるものが少なくな
った」と話してくれました。

参加できるスポーツ教室も開催
しています。

スポーツを楽しんでほしい
B&G海洋センターでは、ス
ポーツを通じて市民の健康づく
りをサポート。個人や団体での
利用はもちろん、誰でも気軽に
参加できるスポーツ教室も開催
しています。

取付日、体育館ではニュース
ポーツ教室が開催され、健康や
スポーツに関心がある人たちが
参加し、ユニカールを楽しんで

施設の営業時間
や使用料につい
ては、こちら



▲B&G海洋センター詳細
（左：安芸津、右：黒瀬）

★ユニカールとは

2チームのプレイヤー（各3人）
が交互にストーンを投げ、味方の
ストーンを相手チームのストーン
よりもセンターサークルに近づけ
ることを競うゲーム。

都市宣言

平和・非核兵器都市宣言
人権尊重都市宣言

令和4年6月末の人口・世帯数

	住民基本台帳 (対前月比)	うち外国人 (対前月比)
人口	189,810 (276)	7,682 (201)
男	95,385 (116)	3,775 (79)
女	94,425 (160)	3,907 (122)
世帯数	89,330 (255)	5,931 (169)

納期限は8月31日(水)

市県民税(個人住民税)(第2期) 国民健康保険税(第2期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は口座振替が便利です。

問 収納課 ☎(082)420-0912

●外国語の広報 (英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語版)

問 市民生活課 ☎(082)420-0922

●声の広報・点字の広報 (視覚障害者向け)

問 社会福祉協議会 ☎(082)423-2800

●防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールで
お届けしています。



●広報番組 FM 東広島 「東広島日和」、「東広島ライブ」

KAMON ケーブルテレビ 「マイタウン東広島」

●ホームページ、SNS でも情報発信中！

ホームページ



Twitter



Facebook



LINE



広報紙は
カタログポケットでも！

