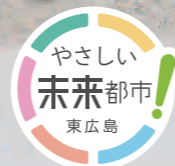




人生100年時代

ずっと笑顔でいてほしいから



▲黒瀬B & G海洋センター



▲亀ヶ首池でのカヌー体験



▲ユニカール (室内で気軽にできるカーリング)

★ユニカールとは
2チームのプレイヤー (各3人) が交互にストーンを投げ、味方のストーンを相手チームのストーンよりもセンターサークルに近づけることを競うゲーム。

スポーツで楽しく健康に、B&G海洋センター
8月、まだまだ暑い日が続きます。夏休みにも入り、皆様どこかへ出かけたいですね。
今回ご紹介するのは、安芸津町と黒瀬町にある公共スポーツ施設「B&G海洋センター」。安芸津町の同センターには、屋内の温水プールや体育館、外には多目的広場があり、黒瀬町の施設には、艇庫や体育館があります。今回は、黒瀬B&G海洋センターに行ってきました！
池でマリンスポーツができる？
黒瀬B&G海洋センターの艇庫は、亀ヶ首池 (同センターから車で東に4分) にあり、カヌーやヨットなどのマリンスポーツを体験できます。体験時は、ラ

施設の営業時間
や使用料については、こちら



▲B&G海洋センター詳細 (左:安芸津、右:黒瀬)

イフジャケットを着用し、インストラクターのサポートもあるので安心。波が小さく、水の流れるが池で挑戦できるので、マリンスポーツが初めての人や波の大きい海に出るのが不安な人にもおすすめです。
スポーツを楽しんでほしい
B&G海洋センターでは、スポーツを通じて市民の健康づくりをサポート。個人や団体での利用はもちろん、誰でも気軽に参加できるスポーツ教室も開催しています。
取材日、体育館ではユニカール教室が開催され、健康やスポーツに関心がある人たちが参加し、ユニカールを楽しんでいました。参加者は、「皆と一緒に運動できて楽しい。これまでに少し動いただけで疲れていたけど、通い続けるうちに日常生活で疲れを感じる事が少なくなった」と話してくれました。
担当から一言
同センターでは、秋・冬に向けて、新たなスポーツ教室を企画中。施設や教室を活用して、定期的に運動し、健康的に過ごしたいですね。

都市宣言

平和・非核兵器都市宣言
人権尊重都市宣言

令和4年6月末の人口・世帯数

	住民基本台帳 (対前月比)	うち外国人 (対前月比)
人口	189,810 (276)	7,682 (201)
男	95,385 (116)	3,775 (79)
女	94,425 (160)	3,907 (122)
世帯数	89,330 (255)	5,931 (169)

納期限は8月31日(水)

市県民税(個人住民税)(第2期)
国民健康保険税(第2期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は口座振替が便利です。

固収納課 ☎(082)420-0912

●外国語の広報 (英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語版)

☎(082)420-0922

●声の広報・点字の広報 (視覚障害者向け)

☎(082)423-2800

●防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールでお届けしています。



●広報番組 FM東広島「東広島日和」、「東広島ライブ」
KAMON ケーブルテレビ「マイタウン東広島」

●ホームページ、SNSでも情報発信中!

ホームページ



Twitter



Facebook



LINE



広報紙は
カタログポケットでも!

