

## 図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449	福富図書館 ☎(082)435-3520
黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101	サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082)424-3899
河内こども図書館 ☎(082)437-1711	安芸津図書館 ☎(0846)45-2335
豊栄図書館 ☎(082)432-3611	

休館日/毎週月曜日、2日(金)・11日(日)・23日(金)は中央図書館のみ開館。

広報紙に掲載しているもの以外にもたくさんイベントや企画展示を開催しています。開催日程はこちらから。




### 移動図書館車巡回日程

	巡回場所	2月	時間
西条	郷田地域センター	15日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	22日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	14日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	巡回なし	
	医療センターあゆみ園	7日(水)	11:00~11:30
	桜が丘こども園	巡回なし	
	道の駅のん太の酒蔵	巡回なし	
	六方学園	27日(火)	16:00~16:30
八本松	郷田保育所	27日(火)	10:30~11:00
	川上地域センター	1日(木)	16:00~16:30
	吉川小学校	13日(火)	10:30~11:00
	JA八本松南支店	13日(火)	16:00~16:30
志和	シヨージ志和店	28日(水)	16:00~16:30
	東志和地域センター	巡回なし	
	志和堀地域センター	巡回なし	
	ケアハウスみずほ	9日(金)	14:30~15:00
高屋	高屋西地域センター	6日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	7日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	巡回なし	
	ファッション館カレンズ	巡回なし	
黒瀬	造賀地域センター	巡回なし	
	旧JA下黒瀬支店	21日(水)	16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	28日(水)	16:00~16:30
	シヨージ黒瀬店	29日(木)	16:00~16:30
福富	上黒瀬保育所	14日(水)	11:00~11:30
	竹仁地域センター	巡回なし	
	認定こども園くば	6日(火)	11:00~11:30
豊栄	能良地域センター	巡回なし	
	清武地域センター	27日(火)	14:30~15:00
河内	入野地域センター	巡回なし	
	河内西保育所	27日(火)	10:30~11:00
安芸津	安芸津海洋センター	20日(火)	16:00~16:30
志和アグリ図書館出張日程	13・27日(火)	10:00~13:00	

### わらべうたであそぼう

中

**日時** 3月2日(土) 10:30~11:30  
**対象** 2歳以上 **定員** 30人(先着)  
**申込** 窓口または電話  
**受付** 2月6日(火) 10:00から

### 薬のキホンとギモン ～フレイル予防と感染症の最近の話題～

中

講師/村山 良太さん(東広島薬剤師会)  
**日時** 3月10日(日) 14:00~15:30  
**対象** 15歳以上 **定員** 30人(先着)  
**申込** 窓口または電話  
**受付** 2月20日(火) 10:00から

### ブックトーク講座とおすすめの本を紹介！ こどもと本をつなぐ会

中

**日時** 3月16日(土) 13:00~15:00  
**対象** 子どもの読書活動に関わる人、ボランティアの人、子どもの本に興味のある人  
**定員** 30人(先着) **申込** 窓口または電話  
**受付** 2月20日(火) 10:00から

### 恋愛本を紹介し合おう！ キュンです♡読書会

サ

課題本は「植物図鑑」(有川 浩/著)です。  
**日時** 3月24日(日) 14:00~16:00  
**場所** 市民文化センター  
**対象** 13歳以上 **定員** 5人(先着)  
**申込** 窓口または電話  
**受付** 2月1日(木) 15:00から

### 特別整理による図書館休館のお知らせ

集中的な所蔵資料の整理・点検を行うため、下記の日程で各図書館を休館します。

図書館	実施期間
中央図書館	2月12日(月)~2月19日(月)
黒瀬図書館	2月5日(月)~2月9日(金)
安芸津図書館	2月28日(水)~3月1日(金)
福富図書館	2月28日(水)~3月1日(金)
豊栄図書館	3月1日(金)

### 元気輝きポイント手帳の 提出はお済みですか？

令和4年度元気輝きポイント手帳(白色表紙)の提出期限が近づいています。未提出の方は、提出してください。市で手帳のポイント数を確認し、ポイント数に応じた報奨金を支給します。提出方法/必要事項を記入し、手帳発行時に交付した返信用封筒で郵送または地域包括ケア推進課や各支所に持参  
 ※ポイントを上限まで貯めていなくても提出可能です。



**締** 3月6日(水)必着  
**問** 地域包括ケア推進課  
 ☎(082)420-0984



### 健診結果相談会

健診結果について、保健師、管理栄養士に気軽に相談してみませんか？  
**定** 各時間5人(先着)  
**締** 開催日の3日前  
**問申** 医療保健課 ☎(082)420-0936



### 広島大学スポーツセンター×中央生涯学習センターシンポジウム ～スポーツ医学をもとにした健康増進リレートーク～

さまざまな分野の専門家による「最新の健康」のリレートーク。効果的な栄養摂取の方法、口腔内のトラブルを解消し口内環境を整える方法、小児から高齢者まで幅広い年代で効果的な運動方法や、パラアスリートや障害者を包摂するまちづくりなど、生活に役立つ健康増進法を楽しくお話しします。

講演者/田中 亮さん(リハビリテーション科学)、緒形 ひとみさん(スポーツ栄養学)、吉田 結梨子さん(障害者歯科学)、伊藤 数子さん(日本パラリンピアンズ協会アドバイザー)

**日** 2月3日(土) 13:30~16:00(13:00から受付)  
**場** 市民文化センターアザレアホール  
**定** 200人(先着)  
**申** 電話(①名前②電話番号③参加人数)  
**問申** 市教育文化振興事業団  
 ☎(082)424-3811



開催日	会場	開催時間
2月14日(水)	高屋西地域センター	
2月21日(水)	河内保健福祉センター	① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45 ③ 13:30~14:30
3月1日(金)	黒瀬保健福祉センター	
3月5日(火)	八本松地域センター	

### 健康教室・健康相談

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
広島わかちあいのつどい「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、思いを分かち合います	自死で家族や大切な人を亡くした人	<b>日</b> 2月22日(木) 13:30~15:30 <b>場</b> 市民文化センター	<b>申</b> 初参加の場合は要申し込み	県立総合精神保健福祉センター ☎(082)884-1051
禁煙相談会	市内禁煙支援薬局の薬剤師による個別相談(相談時間は約40分)	禁煙相談・支援を希望する人とその家族	<b>日</b> 2月26日(月) 13:00~15:00 <b>場</b> 市役所本館2階 相談室201	<b>締</b> 2月22日(木) <b>申</b> 電話	医療保健課 ☎(082)420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先	
相談	こころの ★ 駅舎	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	2月22日(木) 14:00~18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360	
	街かど ほけんしつ ★	フレイルプチ測定会 & ちょっと健康相談	2月29日(木) 10:30~14:30 場 ゆめタウン学園店 1階	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936	
健康教室	長寿！ 体づくり ★ 教室	介護予防のための室内でできる筋トレ、ストレッチなど	2月13日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	初参加の場合は、開催日までに要申し込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211	
	みんなの ★ 体操教室	乳幼児とその保護者、地域の人と一緒に筋トレ・ストレッチなどをします	2月19日(月) 10:00~11:30 場 河内保健福祉センター	初参加の場合は要申込み 2月16日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109	
認知症支援	認知症・若 ★ 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などによる個別相談(相談時間は約50分)	2月20日(火) 13:30~15:30 場 市役所本館201	定2組 ※要予約 2月13日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022	
	認知症の人と ★ 家族の会 [やすらぎ会]	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	2月16日(金) 10:00~14:30 場 市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877	
	etto smile ★ cafe えっと すまいる かふえ		2月10日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サ ロンデュ青空(西条 町御園宇703)	2月9日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651	
	かふえ ★ ほのぼの		2月8日(木) 13:30~14:30 場 黒瀬保健福祉センター	料200円 2月6日(火)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203	
	あすカフェ ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います	認知症の人やその家族、支援者	2月15日(木) 13:30~15:30 場 安宿地域センター	2月14日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	きく茶屋 ★	お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか		2月18日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷(高屋町 杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
サンSUN ★ カフェ			2月25日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	不要		
			2月20日(火) 13:30~15:00 場 河内保健福祉センター	料200円 2月19日(水)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240	

くらしの情報

募集

市営住宅入居者募集

募集住宅/  
西条町/寺西3戸、御園宇2戸、  
新御園宇1戸、恵下山1戸  
八本松町/新向原1戸  
黒瀬町/岩谷第二1戸、新池谷1戸  
福富町/レイクヒル福富1戸  
※変更する場合があります。  
※動物を飼うことはできません。  
【受付】2月5日(月)~9日(金)  
【対象】原則として次の全てに該当すること①市内に住所または勤務場所がある②現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者は別途要件あり)③世帯の月収が15万8千円以下(高齢者、身体障害者世帯など特に居住の安定を図る必要のある世帯は21万4千円以下)④市町村税などの滞納がない⑤現在、住宅に困っている⑥暴力団員でない  
【申込】申込書(住宅課、各支所・出張所で1月29日(月)から配布)を持参または郵送、電子申請  
※各支所・出張所では受け付けていません。  
※住宅課、各支所・出張所で、前日までの申込状況を公表します。  
【問合せ】住宅課  
☎(082)420-0946

「生涯学習指導者人材バンク」の登録者を募集します

自分の持っている知識や技能を生かして、市民の皆さんのさまざまな分野の学習活動を支援しませんか。申請は常時受け付けています。申請後、登録のための面談を行います。登録後は、ホームページなどに登録情報を掲載します。  
【申込】登録申請書(窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、持参またはメール、ファックス、郵送  
【問合せ】生涯学習課  
☎(082)420-0979  
【FAX】(082)422-1610  
【Eメール】hgh200979@city.higashiroshima.lg.jp

「生涯学習ボランティアグループガイド」の新規登録団体を募集します

登録団体は、ガイドブックに活動内容を掲載します。他団体と交流などにも役立ちます。  
【申込】申請書(窓口で配布。市ホームページからダウンロード可)をメールまたはファックス、郵送  
【締切】2月29日(木)  
【問合せ】生涯学習課  
☎(082)420-0979  
【FAX】(082)422-1610  
【Eメール】hgh200979@city.higashiroshima.lg.jp

お知らせ

証明書コンビニ交付サービスを休止します

【日時】2月17日(土)終日  
【問合せ】市民課  
☎(082)420-0925

節水へのご協力をお願いします

例年がない少雨により、水不足が生じています。今後もまとまった雨が降らない状況が続いた場合、水道用水への影響が心配されます。節水へのご協力をお願いします。

【家庭でできる節水方法】

- ・水は出しっぱなしにせず、こまめに蛇口を閉める。
  - ・油污れのひどい食器は、あらかじめ紙などで拭き取る。
  - ・蛇口はしっかりと閉める。
  - ・漏水は早めに発見し、修理する。
- ※手洗いなどの感染症対策はしっかりと行ってください。

【問合せ】広島県水道広域連合企業団 東広島事務所業務課  
☎(082)421-3661

顔認証マイナンバーカードの申込受付を開始しました

暗証番号の設定が不要な顔認証マイナンバーカードの申込受付が始まりました。詳細はホームページでご確認ください。  
【問合せ】市民課  
☎(082)420-0925

マイナンバーカードの出張申請サポート

【問合せ】マイナンバーカード申請サポート事務局 ☎0120-032-406

【フジグラン東広島】

【日時】土・日曜日11:00~17:00(予約不要)  
【訪問申請】希望の場所・時間に伺います。  
※予約は二次元コードから

【地域センター】

【日時】月曜日10:00~12:00、14:00~16:00(予約不要)  
※会場の地域センターはホームページに掲載