

## 特別支援教育就学奨励制度

市立小・中学校の特別支援学級などに在籍する児童生徒の保護者に、学用品費や給食費などの一部を補助します。

**対** 次のいずれかに該当する人

- ①特別支援学級に在籍する児童生徒の保護者
- ②通常学級に在籍し、学校教育法施行令第22条の3に規定する障がいの程度に該当する児童生徒の保護者（精神障がい、発達障がいの人は該当しません）

※所得によって、補助が受けられない場合があります。

※手続きは、学校を通じてお知らせします。

**問** 学事課

☎(082)420-0975



## ペアレントメンターのご案内 発達障がいのある子どもの 養育経験のある先輩保護者と話してみませんか

ペアレントメンターは、発達障がいの診断を受けて間もない子どもの親や子育ての疑問を持つ親に対して、発達障がいのある子どもの養育経験を生かして悩みを聞いたり、情報提供を行ったりする先輩保護者のことです。専門家とは違う視点で、同じ親として葛藤や不安に共感しながら寄り添います。これまでの経験を持ち寄り、個別相談やおはなし会などを開催しています。ペアレントメンターとお話してみたい人は、障がい福祉課にお問い合わせください。

**問** 障がい福祉課

☎(082)420-0180

FAX(082)420-0181

✉ hgh200180@city.higashihiroshima.lg.jp



## 妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談できたりします。



	日時	場所	内容	対象	申し込み先
パパママ教室	4月21日(日) 1部 10:00~12:00 2部 13:30~15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
マタニティ教室	5月23日(木)・30日(木) いずれも13:00~14:30	ゆめもくば	・自分らしい出産のために ・赤ちゃんとの生活&先輩ママとの交流会	妊娠6か月以降で、全2回参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
プレパパ・プレママ教室	4月28日(日) 12:00~13:00	すくすくサポート寺家	・沐浴体験 ・着替え、おむつ交換 ・赤ちゃんを迎える準備	妊娠6~8か月頃の妊婦とそのパートナー	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 4月7日(日)から受付

## 離乳食教室

離乳食の進め方を学んだり、相談できたりします。



	日時	場所	対象	申し込み先
初めての離乳食教室	4月16日(火) 10:30~11:30	市総合福祉センター	離乳食を始める前の乳児と保護者(4~5か月頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407 4月2日(火)から受付
モグモグ教室	4月26日(金) 10:30~12:00	市総合福祉センター	離乳食(2回食)を始めている乳児と保護者(7か月~1歳頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407
離乳食スタート講座	4月30日(火) 10:00~11:00	すくすくサポート寺家	離乳食直前、初期(1回食)の乳児とその保護者(4~6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 4月9日(火)から受付

## 親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称:BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加! お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象	定員	締切	申し込み先
青雲保育園 にこにこ一む	5月14日~6月4日 毎週火曜日(全4回) 10:00~12:00	令和5年12月14日~ 令和6年3月14日生まれの 第1子を育てている母親	10組 (先着)	-	☎(082)424-8081 FAX(082)424-8257 ※月~金曜日 10:00~15:00 担当/浅灘・今川・土居
黒瀬児童館	5月17日~6月7日 毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00	令和5年12月17日~ 令和6年3月17日生まれの 第1子を育てている母親	8組 (先着)	5月7日(火)	☎(0823)70-4371 FAX(0823)70-4372 ※月~金曜日 10:30~16:00 担当/富永・田邊

## 児童館新規・更新利用登録

安芸津児童館と黒瀬児童館の利用登録を受け付けています。4月から児童館を利用する人は登録してください。

**問** 安芸津児童館 ☎(0846)45-3689

黒瀬児童館 ☎(0823)70-4371



## 安芸津児童館キッズ☆げんき☆クラブ年間会員募集

「いろいろな体験をしたい!」「親子でお友達をつくりたい!」と思っている乳幼児と保護者のふれあいの場です。

	くまさんコース	うさぎコース【♥組】	うさぎコース【★組】
開催日	毎月第1金曜日 10:30~11:30	毎月第3金曜日 10:30~11:30	毎月第4金曜日 10:30~11:30
対象	令和5年4月以降生まれの乳幼児とその保護者	令和5年3月まで生まれの幼児とその保護者	
定員	8組(先着)	各10組(先着)	
料金	年会費500円	年会費600円	
申込フォーム			

**受** 4月1日(月)から

**問申** 安芸津児童館

☎(0846)45-3689

## ご活用ください!子育てカレンダー

すくすくサポートや支援センターのイベント、離乳食教室、園庭開放情報などを掲載しています。



**問** こども家庭課

☎(082)420-0407



## 催し

東広島の日本酒10蔵がそろい踏み!  
東広島蔵開き



新酒、限定酒の有料試飲・販売や酒蔵見学など。親子向けイベントやデジタルスタンプラリーなども実施。一部は要予約。

**日時** 4月6日・13日・20日・27日  
いずれも土曜日

**問合** ディスカバー東広島  
お問い合わせフォーム



令和6年度も開催決定!  
ノウフクマルシェ



障がい者福祉事業所の皆さんが生産・製作に携わった野菜や手作り作品の販売会

**日時** 4月18日(木) 11:00~14:00

**場所** ゆめタウン東広島 4階

**問合** 障がい福祉課

☎(082)420-0180 FAX(082)420-0181



のん太の子どもフリマ



子どもしか入れないスペースでフリマ! そのほかルービックキューブ®講座やのん太撮影会もあります。

**日時** 4月21日(日) 10:00~14:30

**場所** 道の駅 西条のん太の酒蔵

**問合** 西条酒蔵通り観光案内所

☎(082)421-2511



新・BS日本のうた



NHK 広島放送局と東広島市では、「新・BS日本のうた」を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりお届けします。

**日時** 6月6日(木)

**場所** 芸術文化ホールくらら

※詳細は広報東広島5月号に掲載予定

**問合** 芸術文化ホールくらら

☎(082)426-5900 (9:00~19:00)





学ぶ

親子わくわく講座  
リトミックで春を満喫!



音楽に合わせたリズム遊び  
日時 4月11日(木) 11:00~12:00  
場所 児童青少年センター  
対象 未就学児(1歳6か月以上)とその保護者  
定員 10組(先着)  
申込 電話または窓口(11:00~17:00)  
受付 4月4日(木)から  
問合せ 児童青少年センター ☎(082)493-7625

応急手当講習 普通救命講習Ⅰ(3時間)  
普通救命講習Ⅱ(4時間)



内容の違いなど詳細は市ホームページに掲載。  
日時 4月14日(日) 9:00から  
場所 消防局2階講堂  
定員 30人程度(先着)  
申込 申込フォーム(難しい場合は、申込書を消防署・分署へ持参または電話、ファックス、メール、郵送)  
問合せ 東広島消防署救急係  
☎(082)422-6771 FAX(082)422-8119  
✉ hgh226567@city.higashihiroshima.lg.jp

初心者向け キャンプ講座  
(全2日間)



【1日目】道具選びや安全管理、キャンプ施設情報など  
日時 4月20日(土) 10:00~12:00  
場所 三永地域センター  
【2日目】火起こし体験(持参した物を焼いて食べます)  
日時 5月11日(土) 10:00~13:00  
場所 グリーンスポーツセンター  
対象 小学生以上とその保護者 定員 10組(先着)  
料金 2回目のみ1人500円  
申込 メールまたはファックス、窓口(①講座名②住所③参加者全員の名前(ふりがな)④子どもの年齢⑤電話番号)  
受付 4月1日(月)から  
問合せ 三永地域センター  
☎FAX(082)426-0741  
✉ minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

市民協働センター主催講座  
不登校支援をしている団体の交流会



意見交換しながら一緒に考えましょう。  
日時 4月24日(水) 10:00~12:00  
場所 市民協働センター  
対象 市内で不登校支援の活動や運営をしている個人や団体、関心のある人 定員 15人(先着)  
申込 申込フォーム 締切 4月15日(月)  
問合せ 市民協働センター  
☎(082)422-1036

豊栄町の自然と歴史を巡る旅  
~吉原編第2弾~



豊栄町吉原地域の見どころを巡り、魅力を発見!  
日時 4月25日(木) 9:00~12:00  
※雨天の場合は、5月9日(木)  
場所 ふれあい神村センター(豊栄町吉原799)  
定員 15人(抽選)  
申込 ハガキまたはファックス、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
締切 4月10日(水)必着  
問合せ 豊栄生涯学習センター  
(〒739-2317 豊栄町鍛冶屋271)  
☎(082)432-4140 FAX(082)432-2075

さんすうの不思議な世界を体験しよう!  
~遊んで感じる算数~



学校の授業とは一味違う算数の世界に触れ、大学生と一緒に数や図形についての感覚を身につけます。  
日時 4月27日、5月18日、6月8日  
いずれも土曜日 13:30~15:00  
場所 市民文化センター  
対象 小学生 定員 20人(抽選)  
持物 まなぶちゃんノート、筆記用具  
申込 窓口またはハガキ、メール(①講座名②郵便番号・住所③子ども・保護者の名前(ふりがな)④子どもの学年⑤電話番号)  
締切 4月12日(金)必着  
問合せ 市教育文化振興事業団  
(〒739-0043 西条西本町28-6)  
☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251  
✉ center01@hhface.org

歴史や文化財、自然などを現地で学びます!  
東広島探訪講座(全7回)



日時 4月27日(土)、5~10月の土曜日(月1回)  
いずれも13:30~15:30  
※空きがあれば講座ごとの参加もできます。  
場所 西条酒蔵通り、龍王山、志和塚土古墳ほか  
定員 15人(先着)  
料金 1,500円(全7回)  
※1回ごとの場合、1回300円  
申込 電話またはファックス(①住所②名前③電話番号)  
受付 4月1日(月)~20日(土)  
問合せ 東広島ボランティアガイドの会  
☎(082)421-2511 FAX(082)430-8333



東広島の史跡文化財を見て歩く会  
~八本松・川上小学校周辺の神社仏閣~



日時 4月29日(月・祝) 9:00~15:30  
(8:30から受付)  
※少雨決行  
場所 八本松小学校(スタート・ゴール)  
料金 500円 ※中学生以下無料  
持参 昼食、飲み物、敷物、天候により雨具  
問合せ 東広島郷土史研究会(國松)  
☎090-7979-6234

広島大学マスタース市民講座  
東広島を楽しくスケッチしよう(河内町編)全4回



構図の決め方、着色の要領、空間や明暗表現などを研究しながらスケッチ。講師/難波 平人さん  
日時 5月7日・14日・21日・28日  
いずれも火曜日 13:30~15:00  
場所 河内地域センター  
定員 30人  
持参 スケッチブック6号以上、鉛筆4B程度、水彩道具一式(アクリル、油絵の具も可)  
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール(①郵便番号・住所②名前(ふりがな)③電話番号)  
締切 4月16日(火)必着  
問合せ 市教育文化振興事業団  
(〒739-0043 西条西本町28-6)  
☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251  
✉ center01@hhface.org

身近な鳥を見分けて自然と親しみませんか!?  
バードウォッチング入門講座



野鳥観察のマナー、野鳥の識別ポイント、生態など  
日時 5月12日(日)・19日(日)、6月23日(日)、9月22日(日)、10月20日(日)、11月23日(土・祝)、12月8日(日) 全7回 いずれも9:00~12:00  
場所 平岩地域センターほか  
定員 25人(先着・初受講者を優先)  
※小学2年生以下は保護者同伴  
料金 1人/2,000円、2人/3,700円、3人/4,200円、小学生は1人/1,000円  
申込 メール(代表者の①名前(フリガナ)②郵便番号・住所③電話番号④人数)  
※返信メールの詳細資料を確認し、本申込  
受付 4月1日(月)~20日(土)  
問合せ 東広島の野鳥と自然に親しむ会(正木)  
✉ masakish88@yahoo.co.jp

甲種防火管理新規講習  
(全2日間)



日時 5月14日(火) 8:30~17:00  
5月15日(水) 8:30~12:00  
場所 東広島市消防局  
定員 80人(先着) 料金 4,000円  
申込 申込フォームまたは申請書を提出(申請書は市内の消防署・分署で配布。市のホームページからダウンロード可)  
受付 4月8日(月)~30日(火)  
問合せ 予防課 ☎(082)422-6341

~日常を彩る音楽講座~  
リコーダーを吹いてみよう!



子どものころを思い出してリコーダーにチャレンジ。  
日時 5月17日(金)・31日(金) 13:30~15:30  
場所 安芸津生涯学習センター  
定員 10人程度(抽選) 持物 リコーダー  
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
締切 5月2日(木)必着  
問合せ 安芸津生涯学習センター  
〒739-2402 安芸津町三津4398  
☎(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021  
✉ hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp



我が家で作る緑茶  
～自家製のリバイバル～



豊栄町でお茶摘みを体験し、緑茶を作ります。

日時 5月20日(月) 9:00～12:00

場所 乃美地域センター

定員 12人 (抽選)

申込 ハガキまたはファックス、窓口 (①講座名②郵便番号・住所③名前 (ふりがな) ④電話番号)

締切 5月7日(火) 必着

問合せ 豊栄生涯学習センター

(〒739-2317

豊栄町鍛冶屋271)

☎(082)432-4140

☎(082)432-2075



生きがい健康体育大学  
(全12回)



地域のスポーツ (ペタンク、太極拳、ラージボール卓球) や通いの場などの健康づくり活動のサポートをするコミュニティ健康運動パートナーを育成する講座

日時 6～11月

場所 運動公園ほか

定員 50人 (抽選)

申込 申込書をファックスまたは郵送、メール



(申込書は黒瀬屋内プール、安芸津B & G海洋センター、スポーツ振興課窓口で配布。市ホームページからダウンロード可)

受付 4月1日(月)～5月21日(火)

問合せ 市教育文化振興事業団

(黒瀬屋内プール)

(〒739-2613 黒瀬町檜原10018-4)

☎(FAX)(0823)82-7075

✉center02@diary.ocn.ne.jp

イベント情報は「きんサイト」で

市内で開催されるイベントをまとめて掲載しています。

日時やカテゴリからの検索も可能!



美術館

市立美術館 ☎(082)430-7117  
開館時間/9:00～17:00(入館は閉館30分前まで)  
※4月9日(火)は10:00開館  
※4月20日(土)、5月4日(土)、6月8日(土)は19:00まで開館  
休館日/月曜日  
ホームページや各SNSで今後の展覧会やイベント情報などを発信中!



ヨハネ・パウロ2世美術館展

ポーランドのヨハネ・パウロ2世美術館のポルチェンスキ・コレクションから、レンブラントやゴヤなどルネサンス以降400年にわたる西洋絵画を紹介。



レンブラント・ファン・レイン  
(装束を着けた女性の肖像) 1644年  
©Museum of John Paul II and Primate Wyszyński

日時 4月9日(火)～6月9日(日)

料金 一般/1,300円(1,040円)、  
大学生/900円(720円)

前売券・当日券販売場所/  
市立美術館、

セブン-イレブン (セブンコード: 104-178)

※( )内は前売または20人以上の団体料金

※前売券の販売は4月8日(月)まで

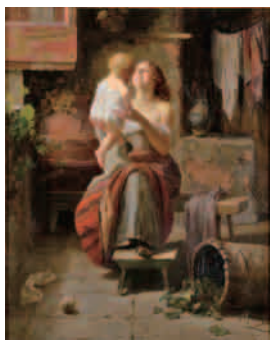
【関連イベント】ギャラリートーク

学芸員が展示の見どころをお話ししながらご案内

日時 4月20日(土)  
14:00～14:45

料金 要観覧券

カルロ・ファッキネッティ  
(母性愛)  
©Museum of John Paul II and Primate Wyszyński



美術館オリジナルグッズのプレゼント

4月20日(土)の東広島市制施行50周年記念マルシェの美術館ブース来場者にオリジナルグッズをプレゼント(先着300人)。  
※画像はイメージです



芸術

市内まると美術館  
波の会東広島支部絵画展



絵画制作団体「波の会」の東広島支部会員の作品展示

日時 4月1日(月)～6月28日(金)

※豊栄支所の開庁時のみ

場所 豊栄支所正面玄関ロビー

問合せ 波の会東広島支部

☎(082)429-0031

働く

東広島地域職業能力開発協会  
職業訓練講座



(5月開講有料講座)

講座名	日時
射出成形技能検定 受検準備講座(実技)	2級①5月11日(土)・12日(日) ②5月18日(土)・19日(日) ③5月30日(木)・31日(金) 1級①5月25日(土)・26日(日) ②6月1日(土)・2日(日) いずれも9:00～16:30
フォークリフト 運転技能講習	5月14日(火)～17日(金) 8:30～18:00
クレーン取扱い業務等 特別教育講座	5月20日(月)・21日(火) 8:45～17:00
玉掛け技能講習	5月22日(水)～5月24日(金) 1・2日目 8:45～17:00 3日目 8:45～18:00
「第二種電気工事士」試験 直前集中講習会(筆記)	5月24日(金) 9:30～16:30

東広島市就職・再就職支援事業

講座名	日時
はじめてのパソコン操作 入門講座	【予定】 5月13日(月)～17日(金) (5日間) 9:00～15:40
医療事務講座	【予定】 5月29日(水)～7月25日(木) (41日間) 9:00～15:40

※詳細は東広島地域職業訓練センターのホームページから

問合せ 東広島地域職業訓練センター

☎(082)429-0810 ☎(082)429-1806

✉work.c.h@hvtc.com

広島高等技術専門学校委託訓練  
「オフィスビジネス科」受講生募集(3か月訓練)



簿記会計・税務・事務処理などに関する知識やOA機器操作のほか、実践で役立つマナーや接遇・コミュニケーション能力を習得します。

日時 6月5日(水)～9月4日(水)

事前説明会/4月9日(火)、5月8日(水)  
いずれも14:00～15:00

場所 東広島地域職業訓練センター

対象 公共職業安定所(ハローワーク)の受講指示、  
受講推薦または支援指示が受けられる人

定員 15人

料金 10,000円程度

申込 住所地为管轄するハローワーク窓口

受付 4月3日(水)～5月15日(水)

問合せ 東広島地域職業訓練センター

☎(082)429-0810

キャリア形成から就職まで一貫してサポート!  
「はたすて」出張就職相談会



専門家が本人の希望やこれまでの経験・スキルなどを聞きながら、強みを生かせる仕事を提案。

日時 4月11日(木)・17日(水)・25日(木)

いずれも11:00～15:00

場所 芸術文化ホールくらら 研修室

対象 就職・転職希望者

申込 電話予約(空きがあれば当日受付も可能)

問合せ 働きたい人全力応援ステーションひろしま

☎(082)502-7977

市内事業者をサポートするサイト



市内で事業をしている人や、起業を考えている人をサポートする、事業者支援のためのサイトです。国や県、市、各商工団体などが実施する支援策やイベントなど、事業に役立つ情報を配信中。ぜひご登録ください。



図書館

中央図書館 (082) 422-9449 福  
 黒瀬図書館 (0823) 82-1101 黒  
 河内子ども図書館 (082) 437-1711 河  
 豊栄図書館 (082) 432-3611 豊  
 福富図書館 (082) 435-3520 福  
 サンスクエア 児童青少年図書館 (082) 424-3899 サ  
 安芸津図書館 (0846) 45-2335 安

休館日/毎週月曜日、5日(金)。29日(月)は中央図書館のみ開館。30日(火)は中央図書館のみ休館。

広報紙に掲載しているもの以外にもたくさんイベントや企画展示を開催しています。

【イベント】 【展示】

開催日程はこちらから

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	4月	時間
西条	郷田地域センター	11日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	18日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	10日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	18日(木)	16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	24日(水)	11:00~11:30
	桜が丘子ども園	2日(火)	10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	17日(水)	16:00~16:30
	六方学園	26日(金)	16:00~16:30
八本松	郷田保育所	26日(金)	10:30~11:00
	川上地域センター	25日(木)	16:00~16:30
	吉川小学校	9日(火)	10:30~11:00
志和	JA八本松南支店	9日(火)	16:00~16:30
	ショージ志和店	3日(水)	16:00~16:30
	東志和地域センター	4日(木)	16:00~16:30
高屋	志和堀地域センター	4日(木)	15:00~15:30
	ケアハウスみずほ	26日(金)	14:30~15:00
	高屋西地域センター	16日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	24日(水)	15:00~16:00
黒瀬	高屋東地域センター	10日(水)	16:00~16:30
	ファッション館カレンズ	12日(金)	16:00~16:30
	造賀地域センター	9日(火)	16:00~16:30
福富	旧JA下黒瀬支店奥	17日(水)	16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	24日(水)	16:00~16:30
	ショージ黒瀬店	25日(木)	16:00~16:30
豊栄	上黒瀬保育所	17日(水)	11:00~11:30
	竹仁地域センター	2日(火)	14:30~15:00
河内	認定こども園くば	16日(火)	11:00~11:30
	能良地域センター	9日(火)	14:30~15:00
安芸津	乃美地域センター	23日(火)	14:30~15:00
	入野地域センター	19日(金)	14:30~15:00
	河内西保育所	23日(火)	10:30~11:00
	安芸津海洋センター	16日(火)	16:00~16:30

志和アグリ図書館出張日程 9・23日(火) 10:00~13:00  
 ※清武地域センターから乃美地域センターに変更。

保存期限が切れた雑誌を無料で譲り！  
雑誌リサイクル市

安芸津図書館前通路/4月6日(土)から  
 河内子ども図書館/4月13日(土)・14日(日)  
 ※開館時間中 ※雑誌がなくなり次第終了

1日まるごと時間替わりのおたのしみ会  
おはなしおはなしオンパレード

読み語りやストーリーテリングのおはなし会、人形劇  
 日時 4月20日(土) 10:00~16:00  
 場所 河内子ども図書館

広島酒造りが脚光を浴びた時代 その中心地日賀茂郡  
~広島県賀茂郡酒造法一班を読む~(全4回)

石川達也さん(広島杜氏組合 組合長)による広島の酒造りの歴史についての解説  
 日時 6月1日・15日・29日、7月13日  
 いずれも土曜日 13:30~16:00  
 ※希望回のみ参加も可能  
 場所 東広島商工会議所 定員 各回100人(先着)  
 申込 メール(詳細は二次元コードから)  
 受付 4月23日(火) 10:00から  
 問合せ 中央図書館

あかちゃんのためのおはなしかい&  
次は何をよもうかな

あかちゃんと一緒に絵本や手遊びで楽しめます。今すぐ楽しめる絵本や次のステップの絵本も紹介。  
 日時 4月11日(木) 15:00~15:30  
 場所 市民文化センター  
 対象 0~2歳の子とその保護者 定員 10組(先着)  
 問合せ サンスクエア児童青少年図書館

はじめての調べる学習  
もの知りの木をつくろう

気になることやみんなに伝えたいことをカードにまとめ、「もの知りの木」に貼っていきます。  
 日時 4月27日(土) 14:00~15:00  
 場所 市民文化センター  
 対象 小学1~6年生 定員 6人(先着)  
 申込 窓口または電話 受付 4月6日(土) 15:00から  
 問合せ サンスクエア児童青少年図書館

健康教室・健康相談

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
広島わかちあいのつどい「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会です	自死でご家族や大切な人を亡くした人	4月26日(金) 13:30~15:30 場 市民文化センター 2階 研修室	初めて参加する人はお問い合わせください	県立総合精神保健福祉センター (082) 884-1051

健康教室・認知症相談会・カフェ ★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
長寿！体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体力測定	運動を制限されていない人	4月16日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	定15人 ※要予約 4月9日(火)から	豊栄支所地域振興課 (082) 432-2211
認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	4月16日(火) 13:30~15:30 場 中央図書館	定2組 ※要予約 4月9日(火)	基幹型地域包括支援センター (082) 422-1022
認知症の人と家族の会「やすらぎ」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	4月19日(金) 10:00~14:30 場 市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 (082) 430-8877 (082) 423-8525
etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			4月13日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サロンドユウキ(西条町御園宇703)	4月12日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) (082) 493-8651
かふえほのぼの★			4月11日(木) 13:30~15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料200円 4月9日(火)	黒瀬地域包括支援センター (0823) 82-0203
あすカフェ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。	認知症の人やその家族、支援者	4月18日(木) 13:30~15:30 場 安宿地域センター	4月17日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) (082) 432-2521
きく茶屋★			4月21日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷(高屋町軒原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) (082) 422-4075
きくカフェ さくら★			4月28日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 (082) 423-2595