

催し

ヘタでいい、ヘタがいいがモットーの
絵手紙体験教室（全8回）

日時 5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、
9月19日、10月17日、11月21日、令和7年
1月16日 いずれも木曜日 10:00～12:00
場所 八本松地域センター
料金 3,000円（8回分、材料費）
受付 随時
申込 電話または窓口
問合せ 八本松地域センター ☎(082)428-3061



弁護士、税理士、司法書士たちによる無料相談
あんしんよろず1日相談会

日時 5月18日(土) 10:00～15:00（1件30分以内）
場所 黒瀬保健福祉センター
定員 8人（先着）
締切 5月16日(木)
申込 申込フォーム(市公式LINEアカウント要登録)
または電話、窓口
受付 5月1日(水)から
問合せ 市民生活課 ☎(082)420-0922

障がい者福祉事業所の皆さんが野菜などを販売！
ノウフクマルシェ

日時 5月21日(火) 11:00～14:00
場所 ゆめタウン東広島4階
問合せ 障がい福祉課
☎(082)420-0180
FAX(082)420-0181



広島大学の中国人留学生と交流しませんか？
日中親善ピンポン交流会

日時 5月26日(日) 10:00～14:00(9:00から受付・準備)
場所 運動公園体育館
料金 600円（昼食・飲み物代含む）
定員 60人（先着）
申込 5月19日(日)までにメール（①名前②年齢③
電話番号）
問合せ 東広島市日中親善協会 ☎090-9466-4291
Eメール soul-of-zenigata@ezweb.ne.jp

50th ANNIVERSARY HIGASHIHIROSHIMA
「新・BS日本のうた」公開収録

NHK広島放送局と東広島市では、「新・BS日本の
うた」公開収録を実施します。
日時 6月6日(木)
開場17:50 開演18:30 終演予定20:30
場所 芸術文化ホールくらら
出演予定ゲスト／石原詢子、五木ひろし、川野夏美、
中村美律子、羽山みずき、細川たかし、水森かおり、
三丘翔太、由紀さおり、彩青 ほか（五十音順）
締切 5月14日(火) 23:59
申込 NHK広島放送局ホームページの専用申込
フォーム
問合せ 芸術文化ホールくらら
☎(082)426-5900（9:00～19:00）

「のん太の家庭科室」生活体験を通してウェルビー
イングを考える～刺しゅうでよみがえる衣～

日時 6月8日(土) 10:00～12:00、13:30～15:30
場所 道の駅 湖畔の里福富
対象 親子・祖父母と孫などご家族、
海外出身の方
(留学生・観光客など含む)
定員 各回10組程度（抽選）
締切 5月17日(金)必着
申込 申込フォーム
<https://forms.gle/WYeMEmxUtdK38BXJA>
問合せ のん太の家庭科室プロジェクト
Eメール nonta.no.kateika@gmail.com
URL [http://home.hiroshima-u.ac.jp/~
kajiyoko/nontanokateika/](http://home.hiroshima-u.ac.jp/~kajiyoko/nontanokateika/)



～親子で一緒に体験講座～
お料理体験をしよう！

日時 6月9日(日) 9:30～12:30
場所 安芸津生涯学習センター
対象 小学生までの子どもとその保護者
定員 8組（抽選）
締切 5月27日(月)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール（①
講座名「お料理体験をしよう」②郵便番号・
住所③参加者全員の名前（ふりがな）④子ど
もの年齢⑤電話番号）
問合せ 安芸津生涯学習センター（16ページ参照）

ホテルの鑑賞も
田舎の星空見学会～サイエンス2024～

日時 6月15日(土) 19:30～20:30
※曇り・雨天の場合は、星空観察のみ8月3日(土)
場所 吉原地域センター
対象 小学生とその保護者
定員 10組（抽選）
締切 5月27日(月)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口（①講座名②
郵便番号・住所③子ども・保護者の名前（ふ
りがな）④子どもの学年⑤電話番号）
問合せ 豊栄生涯学習センター（〒739-2317 豊栄町鍛冶屋
271）☎(082)432-4140 FAX(082)432-2075

学ぶ

応急手当講習

①普通救命実技講習Ⅰ、Ⅱ（2～3時間）②普通救命
講習Ⅲ（3時間）③普通救命講習Ⅰ、Ⅱ（3～4時間）
日時 ①5月11日(土)②5月12日(日)③5月26日(日)
いずれも9:00から
場所 消防局講堂 **定員** 30人程度（先着）
申込 申込フォームまたは消防署・分署へ電話、
ファックス、メール、郵送
問合せ 警防課 ☎(082)422-5648 FAX(082)422-7248
Eメール hgh225648@city.higashihiroshima.lg.jp

外国から来た人や実習生をサポートしている人たちが集まる会
市民協働センター主催講座

日時 5月15日(水) 10:00～12:00
場所 市民協働センター
対象 市内で国際交流活動をしている個人や団体など
定員 15人（先着）
申込 申込フォーム
締切 5月7日(火)
問合せ 市民協働センター ☎(082)422-1036



親子わくわく講座
「親子でゆったり遊びましょ！」

日時 5月23日(木) 11:00～12:00
場所 児童青少年センター
対象 未就学児（1歳6か月以上）とその保護者
定員 10組（先着）
申込 電話または窓口（11:00～17:00）
受付 5月9日(木)から
問合せ 児童青少年センター ☎(082)493-7625

ファミリー・サポート・センターって何？
ファミサポカフェ

日時 5月24日(金) 10:00～11:30（出入り自由）
場所 中央図書館 **対象** 活動に興味がある人
問合せ ファミリー・サポート・センター
☎(082)493-6072

東広島市国際交流ボランティア講習会
「始めよう！東広島で国際交流ボランティア」

日時 5月25日(土) 14:00～16:00
場所 市民文化センター **対象** 高校生以上
定員 40人程度（先着） **受付** 4月26日(金) 10:00から
申込 申込フォームまたはメール、ファックス（①
講座名②名前③電話番号）
問合せ 市教育文化振興事業団 ☎(082)424-3811
FAX(082)423-5251 Eメール tabunka@hhface.org

市民協働のまちづくり活動応援補助金
活動報告会&交流会

日時 5月25日(土) 14:00～16:30
場所 芸術文化ホールくらら サロンホール
対象 団体に活動している人・これから活動してみたい人
定員 30人程度 **申込** 申込フォーム
締切 5月20日(月)
問合せ 地域づくり推進課 ☎(082)420-0924

認知症サポーター養成講座
※元気輝きポイント対象

日時 5月30日(木) 13:30～15:00
場所 消防局講堂 **定員** 30人
受付 5月7日(火)～24日(金)
問合せ 基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022

基本から学ぶ！
はじめての水彩画 (全8回)



日時 6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日・27日、9月10日・24日
いずれも火曜日 10:00～11:30
場所 市民文化センター
対象 全ての講座に参加できる市民 ※初めての人優先
定員 20人 (抽選)
締切 5月10日(金)必着
料金 3,200円 (8回分、材料費)
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前 (ふりがな))
問申 市教育文化振興事業団 (下参照)

はじめての資産運用講座 (全3回)



日時 6月3日・17日、7月1日
いずれも月曜日 10:00～11:30
場所 市民文化センター
対象 全ての講座に参加できる市民
定員 200人 (抽選)
締切 5月10日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前 (ふりがな))
問申 市教育文化振興事業団 (下参照)

外国人との文化の違いってなに？
～違いを認め、共に生きる～



日時 6月1日(土) 10:00～11:30
場所 安芸津生涯学習センター
定員 20人程度 (抽選)
締切 5月17日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前 (ふりがな) ④電話番号)
問申 安芸津生涯学習センター (16ページ参照)

市教育文化振興事業団のイベント申込先

〒739-0043 西条西本町28-6
☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251
✉center01@hhface.org

寄せ植え、苔玉、多肉植物 (全6回)



日時 6月12日・26日、7月10日・24日、8月21日・28日
いずれも水曜日 10:00～11:30
場所 市民文化センター
対象 全ての講座に参加できる市民
定員 40人 (抽選)
締切 5月10日(金)必着
料金 9,000円 (6回分、材料費)
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前 (ふりがな))
問申 市教育文化振興事業団 (左下参照)



中央生涯学習講座

講座名	内容	開催日	定員
1 プロから習うフランス料理	目からうろこの調理法を習います。 料3回で3,000円	6月10日・24日、7月8日 (いずれも月曜日、全3回)	16人 (抽選)
2 季節の簡単おつまみと鍋	美酒鍋や季節の簡単おつまみを作りましょう。 料2回で2,000円	6月18日、9月24日 (いずれも火曜日、全2回)	16人 (抽選)

※1・2とも時間は10:00～13:00
場所 芸術文化ホールくらら **締切** 5月10日(金)必着
対象 全ての講座に参加できる市民 ※初めての人優先
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前 (ふりがな))
問申 市教育文化振興事業団 (左下参照)

プリザーブドフラワーなどで小さなクラフト作り！
花の生活を楽しむ (全6回)



日時 6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日
いずれも木曜日 10:00～12:00
場所 市民文化センター
対象 全ての講座に参加できる市民
定員 15人 (抽選)
締切 5月10日(金)必着
料金 7,200円 (6回分、材料費)
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③電話番号④名前 (ふりがな))
問申 市教育文化振興事業団 (左参照)



SNSを使いこなせるようになる!?
Instagram まるわかり講座(全4回)



日時 6月6日、8月8日、10月10日、12月12日
いずれも木曜日 10:00～12:00
場所 黒瀬生涯学習センター
定員 10人 (抽選)
締切 5月20日(月)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前 (ふりがな) ④電話番号 (携帯可))
問申 黒瀬生涯学習センター (右下参照)

～親子でつながるWA～
親子で一緒にリトミック♪ (全4回)



日時 6月7日・21日、7月5日・19日
いずれも金曜日 10:00～11:30
場所 黒瀬生涯学習センター
対象 未就園児 (1歳半以上) とその保護者
定員 10組 (抽選)
締切 5月17日(金)必着
料金 初回200円、2回目から各100円 (教材費)
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③子ども・保護者の名前 (ふりがな) ④子どもの年齢⑤電話番号 (携帯可))
問申 黒瀬生涯学習センター (右下参照)

青竹 de 炊飯&小物づくり



日時 6月8日(土) 9:30～12:30
(雨天の場合は6月15日(土))
場所 宇山地域センターグラウンド
対象 どなたでも※中学生以下は保護者同伴
定員 10組 (上限25人) (抽選)
持参 飲み物、1人当たり0.5合のお米、軍手または手袋、生涯学習パスポート、まなぶちゃんノート
受付 河内生涯学習支援センター
締切 5月29日(水)
申込 電話または窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③参加者の名前 (ふりがな) ④子どもの学年⑤電話番号)
問申 河内生涯学習支援センター (河内町中河内1166)
☎(082)437-1107
✉hgh371107@city.higashihiroshima.lg.jp

テラリウムやクリスマスリース作りなど
～心が整う～季節の物づくり教室 (全8回)



日時 6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、令和7年1月16日
いずれも第3木曜日 13:00～15:00
場所 黒瀬生涯学習センター **定員** 20人程度
料金 各回2,000円程度 (材料費)
締切 6月7日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前 (ふりがな) ④電話番号 (携帯可))
問申 黒瀬生涯学習センター (下参照)

親と子の心作り教室 (全4回)
～親子関係をアップデートしよう～



日時 6月22日(土)、7月13日(土)、8月24日(土)、9月15日(日) いずれも13:00～15:00
場所 黒瀬生涯学習センター
対象 小学3～6年生とその保護者
定員 10組 (小学生1人、保護者1人) (抽選)
料金 材料費の必要な回あり
締切 5月30日(木)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③子ども・保護者の名前 (ふりがな) ④学年⑤電話番号 (携帯可))
問申 黒瀬生涯学習センター (下参照)

韓流好き集まれ!! 渡韓気分を味わおう
(韓国料理教室)



日時 6月28日(金)
午前の部9:30～12:30、午後の部13:30～16:30
場所 黒瀬生涯学習センター **定員** 各回16人 (抽選)
料金 2,000円 (材料費) **締切** 6月10日(月)必着
申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前 (ふりがな) ④午前・午後のどちらか⑤電話番号 (携帯可))
問申 黒瀬生涯学習センター (下参照)

黒瀬生涯学習センターのイベント申込先

〒739-2624 黒瀬町菅田10
☎(0823)82-1100 FAX(0823)83-4001
✉hgh821100@city.higashihiroshima.lg.jp

危険物取扱者保安講習



日時 7月4日(木)・5日(金)
給油取扱所 9:30~12:30 (5日のみ)
その他 13:30~16:30

場所 消防局講堂 **定員** 各区分80人

料金 受講案内(予防課または消防署・分署で配布)に記載

受付 5月7日(火)~20日(月)

問合せ 予防課 ☎(082)422-6341
広島県危険物安全協会連合会
☎(082)261-8251

働く

東広島地域職業能力開発協会
職業訓練講座



(東広島市就職・再就職支援講座)

講座名	日時
パソコン基礎講座	6月17日(月)~7月12日(金) 9:00~15:40(20日間)

(6月開講有料講座)

講座名	日時
アーク溶接等業務特別教育講座	6月5日(水)・6月6日(木) 9:00~17:00
コンプライアンス講座	6月11日(火)・6月12日(水) 9:00~16:30
フォークリフト運転技能講習	6月18日(火)~6月21日(金) 8:30~18:00
管理監督者安全衛生教育講座 (職長等安全衛生教育講座)	6月25日(火)・6月26日(水) 9:00~17:00

※詳細は東広島地域職業訓練センターホームページ

問合せ 東広島地域職業訓練センター
☎(082)429-0810 **FAX**(082)429-1806
✉work.c.h@hvtc.com

キャリア形成から就職までをサポート
「はたすて」出張就職相談会

日時 5月2日(木)・9日(木)・15日(水)
11:00~15:00

場所 芸術文化ホールくらら 研修室

対象 就職・転職希望の人

申込 電話予約(空きがあれば当日受付も可能)

問合せ 働きたい人全力応援ステーションひろしま
☎(082)502-7977

スポーツ

競技用義足の体験イベント
ギソクの図書館 参加者募集



健全者には体験用義足の用意があります。

日時 5月26日(日) 13:00から(12:15から受付)

場所 運動公園陸上競技場

対象 市内在住の人または在学、在勤している人

締切 5月20日(月)

問合せ 広島パラ陸上競技協会 ☎(0823)70-4851
✉taniguti@hirokoku-u.ac.jp

いきいき・ハツラツ講座(全8回)



日時 5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、10月23日、11月27日、12月25日、令和7年1月22日
いずれも水曜日 10:00~11:30

場所 安芸津生涯学習センター **定員** 20人程度(抽選)

料金 1,200円(材料費) **締切** 5月16日(木)必着

申込 ハガキまたはファックス、メール、窓口(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)

問合せ 安芸津生涯学習センター(下参照)

市民スポーツ大会
陸上の部



日時 6月2日(日) 開会式9:30、競技開始10:20

場所 運動公園陸上競技場

問合せ 市民スポーツ大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎(082)420-0978

音楽に合わせた軽い運動
~大人健やか講座~ Let's エアロビ



日時 6月4日・18日 いずれも火曜日 10:00~11:30

場所 安芸津生涯学習センター **対象** 成人

定員 20人程度(抽選) **締切** 5月22日(水)必着

申込 ハガキまたはファックス、窓口、メール(①講座名「エアロビ」②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)

問合せ 安芸津生涯学習センター(下参照)

安芸津生涯学習センターのイベント申込先

〒739-2402 安芸津町三津4398
☎(0846)45-2334 **FAX**(0846)45-2021
✉hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp

芸術

市民ミュージカル参加者・スタッフ
募集説明会



日時 5月9日(木) 19:30から

場所 芸術文化ホールくらら 小ホール **対象** 小学生以上

問合せ 東広島市民ミュージカル制作実行委員会
☎050-6865-8907 河上(かわうえ)
✉hchcm2015@yahoo.co.jp

美術館

市立美術館 ☎(082)430-7117 **FAX**(082)430-7118
開館時間/9:00~17:00(入館は閉館30分前まで)
※5月4日(土・祝)、6月8日(土)は19:00まで開館
休館日/月曜日

ホームページや各SNSで
今後の展覧会やイベント
情報などを発信中!



ヨハネ・パウロ2世美術館展

日時 6月9日(日)まで

料金 一般1,300円(1,040円)、
大学生900円(720円)

当日券販売場所/市立美術館、
セブン-イレブン
(セブンコード:104-178)

※()内は20人以上の
団体料金



ウィリアム=アドルフ=ブーロー
(ヴィーナスとキューピッド)1903年
©Museum of John Paul II and
Primate Wyszyński

【関連イベント】 ギャラリートーク
日時 5月4日(土・祝) 14:00~14:45
料金 要観覧券 **問合せ** 市立美術館

ヨハネパウロ2世美術館展
託児サービスデー

日時 5月18日(土) ①10:00~12:00
②13:00~15:00

対象 6か月~6歳(未就学児) **定員** 各回10人

料金 1,000円(観覧券は別途)

申込 郵送またはファックス
詳細は美術館ホームページを確認

締切 5月11日(土) **問合せ** 市立美術館

エリザベト音楽大学ミュージアムコンサート
「西洋芸術に描かれた「Sound」の謎
キリスト教音楽から迫るその真髄」

日時 5月26日(日)
[1回目]11:00~11:40 [2回目]14:00~14:40

講師/エリザベト音楽大学聖歌隊、
佐々木 悠さん
(エリザベト音楽大学准教授)

場所 市立美術館 **定員** 各回50人

申込 9:00から館内で整理券を配布(参加無料)

問合せ 市立美術館



図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449 **中** 福富図書館 ☎(082)435-3520 **福**

黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101 **黒** サンスクエア
児童青少年図書館 ☎(082)424-3899 **サ**

河内こども図書館 ☎(082)437-1711 **河** 安芸津図書館 ☎(0846)45-2335 **安**

豊栄図書館 ☎(082)432-3611 **豊**

休館日/毎週月曜日、10日(金)。3日(金)・4日(土)・5日(日)
は中央図書館のみ開館。

広報紙に掲載しているもの以外にも
たくさんのイベントや企画展示を
開催しています。
開催日程はこちらから。



保存期限切れの雑誌を無料で譲り
雑誌リサイクル市



※同じ雑誌は1人3冊、合計5冊まで

日時 5月7日(火) 10:00から **場所** 福富図書館

2023下半年セレクト
おすすめ絵本 BEST 50



日時 5月16日(木) 10:00~12:00
場所 河内こども図書館

おとなの雑学講座 皐月の巻
あなたはどつする? HUG



『避難所運営ゲーム(HUG)』の体験会

日時 5月18日(土) 14:00~15:30

場所 黒瀬生涯学習センター **対象** 18歳以上

定員 20人(抽選) **申込** 窓口または電話

締切 5月15日(水)

簡単なストレッチとおすすめの図書をご紹介します
すきまりセトレ

サ

日時 5月26日(日) 14:00~15:00
場所 市民文化センター
対象 中学生以上の10代 **定員** 10人 (先着)
申込 窓口または電話
受付 5月7日(火) 15:00から

これがリアルなフィンランド生活
~子育て編~

河

日時 6月23日(日) 10:30~12:30
場所 河内支所 研修室
対象 小学校3年生以下を子育て中の保護者
定員 20人 (先着) **申込** 窓口または電話
受付 6月5日(水) 10:00から

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	5月	時間
西条	郷田地域センター	9日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	16日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	8日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	16日(木)	16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	29日(水)	11:00~11:30
	桜が丘こども園	7日(火)	10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	15日(水)	16:00~16:30
八本松	六方学園	24日(金)	16:00~16:30
	郷田保育所	24日(金)	10:30~11:00
	川上地域センター	23日(木)	16:00~16:30
志和	吉川小学校	7日(火)	10:30~11:00
	JA八本松南支店	7日(火)	16:00~16:30
	シヨージ志和店	8日(水)	16:00~16:30
高屋	東志和地域センター	9日(木)	16:00~16:30
	志和堀地域センター	9日(木)	15:00~15:30
	ケアハウスみずほ	31日(金)	14:30~15:00
黒瀬	高屋西地域センター	21日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	29日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	22日(水)	16:00~16:30
福富	ファッション館カレンズ	17日(金)	16:00~16:30
	造賀地域センター	14日(火)	16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	15日(水)	16:00~16:30
豊栄	ひまわり台第一公園	22日(水)	16:00~16:30
	シヨージ黒瀬店	23日(木)	16:00~16:30
河内	上黒瀬保育所	15日(水)	11:00~11:30
	竹仁地域センター	7日(火)	14:30~15:00
安芸津	認定こども園くば	21日(火)	11:00~11:30
	能良地域センター	14日(火)	14:30~15:00
安芸津	乃美地域センター	28日(火)	14:30~15:00
	入野地域センター	24日(金)	14:30~15:00
安芸津	河内西保育所	28日(火)	10:30~11:00
	安芸津海洋センター	14日(火)	16:00~16:30
志和アグリ図書館出張日程	14・28日(火)	10:00~13:00	

健康ひろば

世界禁煙デー 市民公開講座 in 東広島

第1部 特別講演「心臓血管疾患とタバコについて」
 第2部 ファミリーコンサート 広島ウインドオーケストラ
日 5月25日(土) 15:00~17:00
場 芸術文化ホールくらら 大ホール
定 800人 (先着・全席指定席)
締 5月15日(水) **申** 申込フォーム
問 市民公開講座事務局
 ☎(082)430-4305 (平日9:00~17:00)
 ✉ skk.higashihiroshima@gmail.com
 URL https://www.event-form.jp/event/29555/skk



禁煙週間啓発イベント

5月31日~6月6日は禁煙週間です。
 たばこによる健康への影響などについて紹介します。
 期間中、禁煙のシンボルカラー「イエローグリーン」
 にライトアップします。

日 5月31日(金)~6月6日(木)

場 ・ポスター展示
 市役所本館
 2階ロビー
 ・ライトアップ
 市立美術館、
 芸術文化ホールくらら

問 医療保健課
 ☎(082)420-0936

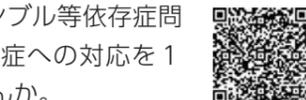


ギャンブル等依存症問題啓発週間

5月14~20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。依存症への対応を1人で抱え込んでいませんか。

依存症は「否認の病気」とも言われており、本人が病気と認識することは困難なこともあります。自身や身近な人が「依存症かもしれない」と思ったら、1人で抱えずにご相談ください。適切な対応について、一緒に考えましょう。

申 医療保健課
 ☎(082)420-0936
 FAX(082)422-2416



健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
相談 ★	医療福祉関係者による悩み相談参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	5月23日(木) 14:00~18:00 場芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室 ★	長寿! 体づくり教室 介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体組成測定	運動を制限されていない人	5月14日(火) 10:00~11:30 場豊栄生涯学習センター	初参加の場合は、要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	5月21日(火) 13:30~15:30 場市役所201相談室	定2組 ※要予約 締5月14日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	5月17日(金) 10:00~14:30 場市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			5月11日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サロンドユ青空 (西条町御園宇703)	締5月10日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
かふえほのぼの★			5月9日(木) 13:30~15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締5月6日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
あすカフェ★			5月16日(木) 13:30~15:30 場安宿地域センター	締5月15日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	5月19日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会 ☎(082)422-4075
きくカフェさくら★			5月26日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
サンSUNカフェ★			5月23日(木) 13:30~15:00 場河内保健福祉センター	料200円 締5月20日(月)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
おれんじ喫茶志あ和せ★			5月31日(金) 14:00~15:30 場志和堀地域センター	料200円 不要	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016